

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Abdussamad. Zuchri. 2021. *Metode Penelitian Kualitatif*. Makassar: Syakir Media Press.
- Al Furqan. 2015. *Konsep Pendidikan Islam Pondok Pesantren Dan Upaya Pembenhannya*. Padang: UNP Press.
- Bungin, Burhan. 2006. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Komunikatif, Ekonomi, Kebijakan public dan Ilmu Sosial lainnya*. Jakarta: Kencana.
- Corey, Gerald. 2013. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Fitria, Yuli, dkk. 2022. *Kesehatan Mental*. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Honggowiyono, Puger. 2015. *Pertumbuhan dan Perkembangan Peserta Didik untuk Guru dan Calon Guru*. Malang: Penerbit Gunung samudera.
- Hunainah. 2016. *Teori dan Implementasi Model Konseling Sebaya*. Bandung: Rizqi Press.
- Lesmana, Gusman. 2021. *Teori dan Pendekatan Konseling*. Medan: Umsu Press.
- Masrukhin. 2014. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Media Ilmu Press.
- Maturidi. 2021. *Praktis Memahami Teori-teori Yang Mendasari Bimbingan dan Konseling*. Guapedia.
- Musslifah. Annienz Rachmawati. 2021. *Implementasi Layanan Bimbingan Konseling dalam Panduan Kemendikbud 2016*. Malang: Ahlimedia Press.
- Rahmadi. 2011. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Banjarmasin: Antasari Press.
- Rahmawati. 2022. *Apa Saja Variabel Penelitian dalam Bidang Marketing?*. Samarinda: Mulawarman University Press.

- Rahmawati, Dwi. 2022. *Mengatasi Kemampuan Penyesuaian Diri (Resiliensi) Dengan Teknik Bibliokonseling*. Lombok Tengah NTB : Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Rahmi, Siti. 2021. *Bimbingan dan Konseling Pribadi Sosial*. Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Semiun, Yustinus. 2021. *OFM, Teori- teori Kepribadian Humanistis*. Yogyakarta: Penerbit PT Kanisus.
- Setiawan, M. Andi. 2018. *Pendekatan-Pendekatan Konseling (Teori dan Aplikasi)*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Sidiq, Umar, Moh. Miftachrul Choiri. 2019. *Metode Penelitian Kualitatif di Bidang Pendidikan*. Ponorogo: CV. Nata Karya.
- Siswanto. 2007. *Kesehatan Mental, Konsep, Cakupan dan Perkembangannya*. Yogyakarta: C.V Andi OFFSET.
- Sukirno, Agus. 2019. *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: A- Empat.
- Yusuf, A. Muri. 2014. *Metode penelitian: Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian gabungan*. Jakarta : Kencana.
- Zulfikar. Nyoman Budiantara. 2014. *Manajemen Riset dengan Pendekatan Komputasi Statistika*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Zulkarnain, Iskandar. Sakhyan Asmara, Raras Sutatminingsih. 2020. *Membentuk Konsep Diri Melalui Budaya Tutur: Tinjauan Psikologi Komunikasi*. Medan: Penerbit Puspantara.

### **Jurnal**

- Ahmad Muhakamurrohman. 2014. "Pesantren: Santri, Kiai, Dan Tradisi". *Jurnal Kebudayaan Islam*. Vol. 12. No. 2.
- Dewi Nurlaily Haiffahningrum, Sutianingsih. 2022. "Pengalaman penyesuaian diri bagi santri baru di lingkungan pesantren x : Studi Fenomenologi". *Jurnal Penelitian Psikologi*. Vol. 09. No. 07.
- Fauzi, Ahmad. 2020. "Model Interaksi Santri Pondok Pesantren Ishlahiyyatul Asrosiyyah Ringinanggung Keudiri". *Jurnal Studi Ilmu Keagamaan Islam*. Vol. 1. No. 2.

- Happy Susanto dan Muhammad Muzakki. 2016. “Perubahan Perilaku Santri (Studi kasus pondok pesantren Salafiyah di desa Langkap Kecamatan Besuki kab.Situbondo)”. *Jurnal Pendidikan Islam*. Vol. 2. No. 1.
- Khoirul Bariyyah Hidayati dan M Farid. 2016. “Konsep Diri,Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja”. *Jurnal Psikologi Indonesia*. Vol. 5. No. 02 .
- Mansur Hidayat. “Model Komunikasi Kyai Dengan Santri di Pesantren”. *Jurnal Komunikasi ASPIKOM*. Vol. 2. No. 6, (Januari 2016).
- Meidiana Pritaningrum. Wiwin Hendriani. 2013. “Penyesuaian Diri Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren Modern Nurul Izzah Gresik Pada Tahun Pertama”. *Jurnal Psikologi Kepribadian dan social*. Vol. 02. No. 03.
- Nuning Indah Pratiwi. 2017. “Penggunaan Media Video Call dalam Teknologi Komunikasi”. *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial*. Vol. 1. No. 2.
- Rafaela Paskalia Lelyemin. 2019. “Pelaksanaan Konseling Logoterapi dalam Menangani Kasus Ketidakmampuan Penyesuaian Diri Pada Dua Siswa yang Mengalami Perceraian Orang Tua di SMK ‘SMJ’ “. *Jurnal Psiko-Edukasi*. Vol. 17. No. 1.
- Windaniati. “Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian Diri Siswa Melalui Teknik Cognitive Restructuring Pada Kelas X TKR SMK Negeri 7 Semarang Tahun 2012/2013”. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, Vol. 32. No. 1. (2015).

### **Skripsi**

- Elpi Nur Khasanah. 2020. “Bimbingan Kelompok dengan Teknik *Client Centered* dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri pada Anak Asuh Di Panti Asuhan Keluarga yatim Muhammadiyah Surakarta”. Skripsi pada Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Surakarta.
- Linal Muna. 2018. “Problematika Penyesuaian Diri Santri Putri di Lembaga Tinggi Pesantren Luhur Malang”. Skripsi pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Putri Ramadhani Sitorus. 2019. “Implementasi Metode *Client Centered* Dalam Mengatasi Masalah Penyesuaian Diri Santri di MA Pesantren Modern

Daar Al- uluum Asahan Kisaran.”. Skripsi pada fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Mh Alief Noor Rasyid, “Konseling Individual dalam Menghadapi Stress Berpisah Dengan Orang Tua Pada Santri Baru”. Skripsi pada Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Surakarta.

### **Wawancara**

Ketua kamar responden PRK. di pesantren. Wawancara dengan Syima. tanggal 04 juli 2023 Pukul 15:00 WIB

P.C. Responden. di pesantren. Wawancara dengan Syima. tanggal 23 juni 2023 Pukul 15:30 WIB.

Responden DA. di pesantren. Wawancara dengan Syima. tanggal 05 juli 2023 Pukul 16:00 WIB

Responden MP. di pesantren. Wawancara dengan Syima. tanggal 03 juli 2023 Pukul 15:45 WIB

Responden PC. di pesantren. Wawancara dengan Syima. tanggal 05 juli 2023 Pukul 14:00 WIB

Responden PRK. di pesantren. Wawancara dengan Syima. tanggal 04 juli 2023 Pukul 14:00 WIB

Teman kamar responden MP. di pesantren. Wawancara dengan Syima. tanggal 03 juli 2023 Pukul 15:30 WIB

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## SURAT IZIN PENELITIAN



**KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN  
FAKULTAS DAKWAH**

Jl. Syekh. Nawawi Al-Bantani Kp. Andamu' Kel. Sukawana Kec. Curug Kota Serang 42171  
Website: uinbanten.ac.id E-mail: fada@uinbanten.ac.id

Nomor : 006/Un.17/F.IV.1/PP.00.9/4/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian dan Observasi

Kepada Yth.  
Kepala pondok pesantren almuबारok  
Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten menerangkan bahwa:

| NO. | NIM       | NAMA                  | SMT  | JURUSAN |
|-----|-----------|-----------------------|------|---------|
| 1.  | 191520138 | Syima Aldiana Meitani | VIII | BKI     |

Adalah benar mahasiswa/i pada Fakultas Dakwah yang akan melaksanakan Penelitian dan Observasi dalam rangka penyelesaian tugas Akhir ( Skripsi )

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa/i yang dimaksud untuk bisa melakukan Penelitian dan Observasi pada Tempat yang Bapak/Ibu pimpin terhitung tanggal 08 Mei 2023 s/d tanggal 08 Juli 2023.

Demikian, atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu kami haturkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 13 April 2023  
A.n.Dekan  
Wakil Dekan Bidang Akademik,  
Fakultas Dakwah



D. Hasanah, M. Ag  
NIP. 19600915019603 2 001

## PEDOMAN WAWANCARA

### Data Diri Subjek

Inisial nama : MP  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Usia : 14  
Alamat : Lebak  
Kelas : 2 SMP-IT

- a.** Ketika ada teman mu yang membuatmu kesal atau berperilaku tidak baik, apakah kamu marah ?

Jawab : *“iyalah kak, apalagi kaya waktu itu ada yang pinjem barang aku tanpa bilang dulu akhirnya aku tegur dia dan sedikit rebut juga. Lagian nyebeli ka”*

- b.** Ketika ada masalah dengan teman apakah kamu akan terus-menerus marah kepadanya?

Jawab : *“aku kan gak bisa ngeduluin ya kak, jadi gimana dibawanya aja”*

- c.** Apakah kamu nyaman tinggal dan belajar dilingkungan pesantren ini?

Jawab : *“sebenarnya gak betah kak, tapi karena kalo pindah juga ga diizinin orang tua ya gimana lagi”*

- d.** Ketika merasa tidak nyaman dan memiliki keinginan untuk pindah sekolah, apakah kamu punya pertimbangan atau kamu sudah yakin bahwa pesantren atau tempat lain akan lebih baik dari tempat ini?

Jawab : *“aku pengen banget kak kalo diizinin mah, soalnya aku kalo tahfidz susah ngafalnya. Waktu itu juga pernah mondok salafi dan aku betah, terus pengen kesana lagi hehe”*

- e. Bila terjadi suatu permasalahan apakah kamu akan menyalahkan keadaan atau kamu bisa mengambil sisi baik dari permasalahan tersebut?

Jawab : *“aku suka kesel ka sebenarnya mah tapi gasuka ngungkapin aja. Terus juga kalo nyalahin ya gimana harus nerima ya kak”*

- f. Ketika ada masalah dengan teman, apakah kamu akan mengulanginya, atau bisa belajar dari pengalaman untuk tidak mengulanginya lagi?

Jawab : *“kadang bisa belajar kak, kadang juga diulangi gimana kondisi hehe. Kalo dia yang salahnya ya gimana kak aku juga kadang kesel”*

- g. Apabila dilingkungan teman atau sekolah kamu ada yang berbuat salah, apakah kamu akan menyalahkan orang yang salah atau kamu membelanya karena ia temanmu?

Jawab : *“aku kan gak punya temen deket kak, jadi ya aku ngga terlalu peduli kalo ada temen aku yang berantem. Kayanya aku bakal nyalahin yang salah, tapi kalo yang salah itu baik sama aku ya aku bela kak hehe”*



## Data Diri Subjek

Inisial nama : PRK  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Usia : 14  
Alamat : Cilegon  
Kelas : 2 SMP-IT

1. Ketika ada teman mu yang membuatmu kesal atau berperilaku tidak baik, apakah kamu marah ?

Jawab : *“marah lah kak, soalnya emang pada kebiasaan waktu itu juga aku nyariin buku novel aku, ternyata dibaca sama orang dan dia gak bilang dulu ke aku tau tau dibawa aja sama dia. Ngeselin kan itu, yauda aku tegur deh.”*

2. Ketika ada masalah dengan teman apakah kamu akan terus-menerus marah kepadanya?

Jawab : *“kalo aku mah kak gimana orangnya, kalo dianya ngebaikin ya aku juga ngehargain, kalo dianya diem aja ya aku juga ga bakal ngebaikin dia kan dia yang salah ka”*

3. Apakah kamu nyaman tinggal dan belajar dilingkungan pesantren ini?

Jawab : *“nyaman si kak sebenarnya, tapi kadang banyak masalah. Kalo lagi berantem sama temen itu tuh yang bikin gak betah kak, terus ngafalnya juga ga fokus gitu.”*

4. Ketika merasa tidak nyaman dan memiliki keinginan untuk pindah sekolah, apakah kamu punya pertimbangan atau kamu sudah yakin bahwa pesantren atau tempat lain akan lebih baik dari tempat ini?

Jawab : *“kadang aku juga pengen pindah kak karena banyak masalah di pondok, tapi ya itu kak aku juga takut di tempat baru aku gak betah juga hehe”*

5. Bila terjadi suatu permasalahan apakah kamu akan menyalahkan keadaan atau kamu bisa mengambil sisi baik dari permasalahan tersebut?

Jawab : *“kalo permasalahannya kaya yang aku ceritain tadi kak kan dianya yang salah ituma, salah siapa dia ngambil barang orang ga izin.”*

6. Ketika ada masalah dengan teman, apakah kamu akan mengulanginya, atau bisa belajar dari pengalaman untuk tidak mengulanginya lagi?

Jawab : *“ sebenarnya iya si kak salah aku juga nyimpen bukunya ngga didalem lemari, tapi kan harusnya dia juga ngga ngambil barang orang lain dong.”*

7. Apabila dilingkungan teman atau sekolah kamu ada yang berbuat salah, apakah kamu akan menyalahkan orang yang salah atau kamu membelanya karena ia temanmu?

Jawab : *“ kalo aku si kak bakal belain temen aku walaupun salah hehe.. soalnya kak kalo dipondok tuh kan takutnya gak ditemenin, apalagi ini temen dekat aku jadi yaa aku belain aja takutnya aku sama dia marahan. Setia kawan kak hehe.. tapi abis itu juga aku ngomongin dan nasehatin dia kak biar gak kaya gitu lagi. Kalo didepan yang lain ya aku belain temen aku.”*

## Data Diri Subjek

Inisial nama : DA  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Usia : 14  
Alamat : Pontang  
Kelas : 2 SMP-IT

1. Ketika ada teman mu yang membuatmu kesal atau berperilaku tidak baik, apakah kamu marah ?

Jawab : *“tergantung si kak, kalo kesalahannya yang biasa aja aku gak marah, tapi kalo yang nyebelin banget aku marah lah kak”*

2. Ketika ada masalah dengan teman apakah kamu akan terus-menerus marah kepadanya?

Jawab : *“ kalo aku kak gimana orangnya, kalo dianya ngebaikin dan minta maaf duluan aku maafin kak. Tapi kadang aku juga gak betah si lama lama musuhan sama temen”*

3. Apakah kamu nyaman tinggal dan belajar dilingkungan pesantren ini?

Jawab : *“nyaman si kak, tapi kadang kesel juga karena banyak yang ngatain santri tahfidz bisanya ngafal doang dan gak bisa apa-apa. Itu yang bikin gak betah si, soalnya aku juga pengen kak kaya santri lain yang ikut kegiatan ekstrakurikuler. Disisi lain takut kewalahan juga kalo kebanyakan kegiatan”*

4. Ketika merasa tidak nyaman dan memiliki keinginan untuk pindah sekolah, apakah kamu punya pertimbangan atau kamu sudah yakin bahwa pesantren atau tempat lain akan lebih baik dari tempat ini?

Jawab : “ iyasi kak kadang aku juga mikir bakal betah gak ya kalo pindah, tapi kadang juga aku gak betah kalo lagi banyak masalah dan pengen nya tuh pindah dari pondok terus pindah ke sekolah luar hehe.. tapi disisi lain juga sayang sama hafalan.”

5. Bila terjadi suatu permasalahan apakah kamu akan menyalahkan keadaan atau kamu bisa mengambil sisi baik dari permasalahan tersebut?

Jawab : “ kadang-kadang kak, tapi kalo masalahnya nyebelin banget dan menurut aku dia banyak salah ya gitu kak gak bisa hehe”

6. Ketika ada masalah dengan teman, apakah kamu akan mengulanginya, atau bisa belajar dari pengalaman untuk tidak mengulanginya lagi?

Jawab : “ kalo akunya yang salah aku belajar buat gak kaya gitu lagi kak, tapi kalo dianya yang salah ya berarti dia salah hehe.”

7. Apabila dilingkungan teman atau sekolah kamu ada yang berbuat salah, apakah kamu akan menyalahkan orang yang salah atau kamu membelanya karena ia temanmu?

Jawab : “aku sih kak bisa dibilang temenan sama semuanya, jadi kalo yang kaya gitu aku ngga belain siapa siapa. Paling abis itu aku ingetin kalo dia itu salah dan gak boleh kaya gitu.

## Data Diri Subjek

Inisial nama : PC  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Usia : 14  
Alamat : Serang  
Kelas : 2 SMP-IT

1. Ketika ada teman mu yang membuatmu kesal atau berperilaku tidak baik, apakah kamu marah ?

Jawab : *“marah si kak, apalagi kalo aku awalnya gak ada salah sama dia.”*

2. Ketika ada masalah dengan teman apakah kamu akan terus-menerus marah kepadanya?

Jawab : *“kalo kesalahannya neyebelin banget aku si bakal marah lama kak. Kecuali udah lupa akunya dan dianya ngerasa bersalah terus minta maaf baru aku mau baikan lagi”*

3. Apakah kamu nyaman tinggal dan belajar dilingkungan pesantren ini?

Jawab : *“kurang nyaman si kak, karena aku ngerasa kurang fokus ngafal kalo disini. Temen-temennya juga kurang bikin semangat ngafal kak”*

4. Ketika merasa tidak nyaman dan memiliki keinginan untuk pindah sekolah, apakah kamu punya pertimbangan atau kamu sudah yakin bahwa pesantren atau tempat lain akan lebih baik dari tempat ini?

Jawab : *“ aku juga kurang yakin si kak takunya metode yang diajarin ngga sama dan gak cocok sama aku. Dan takutnya juga lingkungan nya bikin gak nyaman. Tapi kadang akujuga pengen pindah kak soalnya disini gak fokus. Bingung aku juga kak hehe”*

5. Bila terjadi suatu permasalahan apakah kamu akan menyalahkan keadaan atau kamu bisa mengambil sisi baik dari permasalahan tersebut?

Jawab : “ *kalo masalahnya sama temen aku kadang kesel aja kak walaupun dia ngga terlalu salah.*”

6. Ketika ada masalah dengan teman, apakah kamu akan mengulanginya, atau bisa belajar dari pengalaman untuk tidak mengulanginya lagi?

Jawab : “ *bisa si kak, tapi kalo yang salah temen aku kan dia yng harusnya belajar dari penalaman.*”

7. Apabila dilingkungan teman atau sekolah kamu ada yang berbuat salah, apakah kamu akan menyalahkan orang yang salah atau kamu membelanya karena ia temanmu?

Jawab : “*aku kalo udah deket sama orang suka deket banget kak, jadi kalo dia salah aku belain hehe.*”

## DOKUMENTASI



Proses konseling bersama responden DA



Proses Konseling bersama responden PRK



Proses konseling bersama responden MP



Proses konseling bersama responden PC



Dokumentasi dengan sekretaris pondok\