

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- Abdullah. (2018). *Berbagai Metodologi Dalam Penelitian Pendidikan Dan Manajemen* . Samata: Gunadarma Ilmu.
- Alwisol. (2017). *Psikologi Kepribadian* . Malang : Umm Press.
- Anggraeni, L. (2019). *Pegelolaan Emosi Bagi Milenial*. Yogyakarta: Among Karta Dan Mienial.
- Asmadi. (2009). *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep Dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien* . Jakarta: Salemba Medika.
- Bantara, B. (2023). *Cara Sukses Menaklukkan Kecemasan : Menggenggam Kebahagiaan Sejati Di Genggaman Anda*. Ebook : Bagas Bantara.
- Barlow, D. H. (2002). *Anxiety And Its Disorder: The Nature And Treatment Pf Anxiety And Panic* . New York : The Guilford Press.
- Dkk, B. S. (2020). *Pemetaan Strategi Coping Keluarga Penerima Manfaat Program Keluarga Harapan Menghadapi Wabag Covid-19* . Jakarta Timur : Puslitbangkesos Kementerian Sosial Ri Bekerjasama P3ks Press.
- Dkk, R. A. (2022). *Strategi Coping Studi Pada Odha* . Jawa Barat: Cv. Adanu Abimata.
- Eki. (2021). *Hidup Dewasa* . Jakarta: Pustaka Taman Ilmu.
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan* . Jakarta: Erlangga.
- J.P, C. (2006). *Kamus Lengkap Psikologi (Terjemahan Kartini Kartono)*. Jakarta : Pt. Raja Grafindo Jaya.
- Kartono, K. (2007). *Psikologi Anak (Psikologi Perkembangan)*. Bandung: Mandar Maju.
- Mashar, R. (2015). *Emosi Anak Usia Dini Dan Strategi Pengembangannya* . Jakarta: Kencana.
- Nevid, J. S. (2005). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga.
- Perry, P. D. (2010). *Fundamental Keperawatan* . Jakarta : Salemba Medika .
- Prastowo, A. (2012). *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Perspektif Rancangan Penelitian* . Jogjakarta : Ar-Ruzz Media .

- Putri, G. N. (2019). *Quarter Life Crisis Ketika Hidupmu Berada Dipersimpangan* . Jakarta: Gramedia.
- Raco, J. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif* . Jakarta: Grasindo.
- Saleh, S. (2017). *Analisis Data Kualitatif* . Bandung : Pustaka Ramadhan .
- Samsu. (2017). *Metode Penelitian* . Jambi : Pusaka.
- Savitri, R. (2003). *Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Jakarta : Pustaka Populer Obor.
- Semiawan, C. R. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif* . Jakarta : Grasindo.
- Setiawan, A. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif* . Jawa Barat : Cv Jejak.
- Stuart, G. W. (2013). *Principles And Practice Of Psychiatric Nursing*. Missouri : Elsevier Mosby .
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Taufikurrahman, M. T. (2016). *Aktualisasi Nilai-Nilai Kecerdasan Emosional Dalam Manajemen Sumber Daya Manusia Di Perguruan Tinggi*. Pamekasan : Duta Media Publishing.
- Wardani, S. A. (2021). *Core Self Evaluation And Coping Stress*. Jawa Tengah : Pt. Nasya Expanding Management .
- Wibowo, A. S. (2017). *Mantra Kehidupan, Refleksi Melewati Fresh Graduate Syndrome Dan Quarter Life Crisis* . Jakarta: Pt Elex Media Komputindo.
- Widodo, A. P. (2018). *Anak Dengan Hambatan Perilaku Emosi Dan Sosial* . Sidoarjo : Nizamia Learning Center .
- Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan Penelitian Gabungan* . Jakarta : Kencana.
- Zein, S. A. (2017). *Usir Gelisah Dengan Ibadah* . Yogyakarta : Diva Press.
- SKRIPSI**
- Adillah. (2021). *Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy Dalam Mengatasi Quarter Life Crisis Mahasiswa Bki Tingkat Akhir* . Skripsi.
- Agustin, I. (2012). *Tesis: Terapi Dengan Pendekatan Solution Focus Pada Individu Yang Mnegalami Quarter Life Crisis* . Depok: Universitas Indonesia.

Habu, A. S. (2020). Hubungan Quarter Life Crisis Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Skripsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Skripsi*.

Kusumastuti, A. (2018). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Pada Pasien Sindrom Koroner Akut (Ska) Di Ruang Hcu Rsup Dr. Kariadi Semarang . *Skripsi Kedokteran* .

Zuhriyah, K. (2021). Pengaruh Self Compassion Terhadap Quarter Life Crisis Mahasiswa Universitas Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2017. *Skripsi* .

JURNAL

Agustinus Riyanto, D. P. (2021). Analisis Deskriptif Quarter Life Crisis Pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas . *Jurnal Psikologi Malahayati* . Vol 3, No 1. Akses 20 Maret 2023

Agustina, N. (2022). Mengenal Otak Dan Bagian Otak Kita . *Kementerian Kesehatan*. 23 Juni 2023

Akta Ririn, T. M. (2021). Emotional Intelligence Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter Life Crisis . *Jurnal Psikologi Konseling*. Vol 12, No 2.

Caroline, B. (2017). Why Millennials Need Quarter Life Crisis . *Journal Psychology Today* .

Dkk, L. M. (2022). Kosep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis . *Idea Jurnal Psikologi*. Dkk, L. M. (2022). Kosep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis . *Idea Jurnal Psikologi*. Vol. 6 No. 1

Grhasta Dian Perestrofik, R. W. (2014). Pengaruh Penyuluhan Menstruasi Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Kelas Vii Smpn 2 Punggelan Banjarnegara. *Jurnal Kebidanan*.

Hidayanti, F. M. (2020). Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*. Vol 5, No 1.

Michael, I. R. (2019). Pengaruh Harga Diri Terhadap Preferensi Pemilihan Pasangan Hidup Pada Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Quarter Llife Crisis . *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi, Universitas Negeri Jakarta*. Volume 8, Nomor 1, April 2019

Muarifah, A. (2005). Hubungan Kecemasan Dan Agresivitas . *Jurnal Psikologi Indonesia Universitas Ahmad Dahlan*. Vol 2, No 2.

- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan Perspektif Psikologi Islam . *Indonesian Journal Of Islamic Psychology Uin Sunan Kalijaga Yogyakarta*. Vol 2, No 1.
- Purwanto, S. (2006). Relaksasi Dzikir. *Jurnal Publikasi Ilmiah* . Volume 18 No. 01, Mei 2006
- Savira, R. A. (2021). Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal *Jurnal Penelitian Psikologi Unesa*. Vol 8 No 5 (2021): Karakter: Jurnal Penelitian Psikologi
- Schroeder, J. (2016). Millennials This Is What Your Quarter Life Crisis Is Telling You. *Article Forbes*. 8 september.
- Segel, I. P. (2021). Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Pgri Mahadewa Indonesia, Widyadari. *Jurnal Pendidikan*. Vol. 22 No. 2 , Oktober 2021.
- Sugiarto, A. (2015). Intervention Based On Nursing Integration With Islam Relaxation To Decrease Anxiety And Pain On Ima Patients In Icu. Vol. 11 No. 3 September 2015.
- T, H. (2018). Efektivitas Interensi Psikoedukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Klien Skizofrenia . *Jurnal Skolastik Keperawatan*. Vol 4 No 2 (2018): Juli - Desember
- Urbayatun, R. F. (2022). Peran Kecerdasan Emosi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*. Vol 13, No 2

Wawancara

wawancara dengan responden LT ke- 1 pada tanggal 14 maret 2023

ke- 2 pada tanggal 1 juni 2023

ke- 3 pada tanggal 7 juni 2023

wawancara dengan responden NA ke- 1 pada tanggal 12 april 2023

ke- 2 pada tanggal 1 juni 2023

ke- 3 pada tanggal 3 juni 2023

wawancara dengan responden WA ke- 1 pada tanggal 10 maret 2023

ke- 2 pada tanggal 1 juni 2023

ke- 3 pada tanggal 7 juni 2023