

DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Zuchri, *Metode Penelitian Kualitatif*, (Makassar: Syakir Media Press, 2021)
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Serang, “Jumlah Penduduk Kabupaten Serang Menurut Kelompok Umur (Jiwa)”
<https://serangkab.bps.go.id/indicator/12/30/1/jumlah-penduduk-kabupaten-serang-menurut-kelompok-umur.html>, diakses pada 19 Februari 2023 pukul 0.27 WIB.
- Corey, Gerald T, *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*, (Bandung: PT. Refika Aditama, 2017)
- Erfors, Bradley T, *40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor Edisi Kedua*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2015)
- Faizah, Nurul, “Rational Emotive Behavior Theraphy (REBT) dalam Menangani Kecemasan Penderita Ekstrapiramidal Sindrom Mahasiswa UIN Sunan Ampel Surabaya,” *Jurnal Transformatif*, Vol. 2, No. 1 (April 2018)
- Geldard, Kathryn dan David Geldard, *Konseling Remaja Pendekatan Proaktif untuk Anak Muda*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2020)
- Gibson, Robert L. & Marriane H. Mitchell, *Bimbingan dan Konseling*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2011)
- Hurlock, Elizabeth B, *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, (Jakarta: Penerbit Erlangga, 2002)
- Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia, *Dinamika Karier dan Pernikahan Pada Perkembangan Masa Dewasa*, (Yogyakarta: CV. Bintang Semesta Media, 2022)
- Kementerian Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahannya*, (Jakarta: Direktorat Jendral Masyarakat Islam, 2011)
- Komalasari, Grantika, *Asesmen Teknik Nontes dalam Perspektif BK Komprehensif*, (Jakarta Barat: Permata Puri Media, 2011)
- Mahfud, Ashari & Diah Utaminingsih, “Meningkatkan Kualitas Minds-Skill Konselor Islami dengan Menjaga Kondisi Hati,” *Jurnal Edukasi Bimbingan Konseling*, Vol. 4, No. 2, (Juli 2018)

- Malik, Imam, *Al-Mudawwanah Al-Kubra jilid 1*, (Beirut-Lebanon: Darul Kutub Al-Ilmiyah, 1994)
- McLeod, John, *Pengantar Konseling Teori dan Studi Kasus*, (Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2006)
- Mirah, Fenesha Flourenca Effraim & Wahyu Indianti, “Pengaruh Kecemasan Karir Terhadap Commitment to Career Choice dengan Kelekatan Orang Tua Sebagai Moderator,” *Jurnal Psikologi Insight*, Vol. 2, No. 1 (April 2018)
- Nusuki, “Penggunaan Pendekatan Konseling Rational Emotiv Behavioral Therapy Melalui Layanan Konseling Individual untuk Mengatasi Siswa yang Mengalami Kesurupan di SMAN 2 Aikmel,” *Jurnal Education*, Vol. 9, No. 1 (Juni 2014)
- Permana, Bayu Galih, “Masalah Kesehatan Mental yang Rentan Dialami Kelompok Dewasa Muda” <https://www.sehatq.com/artikel/benarkah-kelompok-dewasa-muda-rentan-alami-masalah-kesehatan-mental>, diakses pada 19 Januari 2023 Pukul 23.27 WIB.
- Putri, Alifia Fernanda, “Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya,” *Journal of School Counseling*, Vol. 3, No. 2 (2019)
- Sari, Elang Ratna, “Terapi Psikologi ala dr Zaidul Akbar: Inilah Ayat Al-Qur’an yang Berkaitan dengan Anxiety atau Kecemasan” <https://pangandaran.pikiran-rakyat.com/gaya-hidup/pr-104176887/terapi-psikologi-ala-dr-zaidul-akbar-inilah-ayat-al-quran-yang-berkaitan-dengan-anxiety-atau-kecemasan?page=2> diakses pada 17 Januari 2023 pukul 22.11 WIB.
- Servanda, “Kesiapan Tenaga Kerja Indonesia Dalam Menghadapi Persaingan dengan Tenaga Kerja Asing,” *Jurnal Ilmiah Hukum*, Vol. 5, No. 1 (Januari 2011)
- Simon, Irene Maya, dkk, “Paket Pelatihan Coping Self-Talk bagi Calon Konselor,” *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, dan Pengembangan*, Vol. 5, No. 4 (April 2020)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D Edisi 2*, (Bandung: Alfabeta, 2022)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2015)

Suhertina, *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*, (Pekanbaru: CV. Mutiara Pesisir Sumatra, 2014)

Sukirno, Agus, *Pengantar Bimbingan dan Konseling*, (Penerbit A-4, 2019)

Willis, Sofyan S, *Konseling Individual Teori dan Praktek*, (Bandung: Alfabeta, 2014)

Willis, Sofyan S, *Konseling Keluarga*, (Bandung: Alfabeta, 2013)

Yusuf, Ahmad & Haslinda, "Implementasi Teknik Self Talk untuk Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa di SMP Negeri 1 Pangkep," *Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar*, Vol. 2, No. 1 (April 2019)

Wawancara

Wawancara dengan AMD, diwawancarai oleh Qooriatul Husniyah saat melakukan konseling.

Wawancara dengan Anggel Veronika Siahaan (Warga Komplek Bukit Pelamunan Permai). "*Program Kegiatan Keagamaan Lokasi Penelitian*" diwawancarai oleh Qooriatul Husniyah, 15 Juni 2023 Pukul 19.45

Wawancara dengan H. Kawiarso, S.KM., M.T (Ketua RW). "*Profil Struktur Organisasi Lokasi Penelitian*" diwawancarai oleh Qooriatul Husniyah, 8 Juni 2023 Pukul 20.35

Wawancara dengan Ibu MH, diwawancarai oleh Qooriatul Husniyah "Konseling Pertemuan Pertama" Serang, 14 Juni 2023 Pukul 19.30

Wawancara dengan KH. Kholid Siddiq (Ketua DKM Masjid Nurul Iman). "*Program Kegiatan Keagamaan Lokasi Penelitian*" diwawancarai oleh Qooriatul Husniyah, 13 Juni 2023 Pukul 15.52

Wawancara dengan MH, diwawancarai oleh Qooriatul Husniyah saat melakukan konseling.

Wawancara dengan SNN, diwawancarai oleh Qooriatul Husniyah saat melakukan konseling.

Wawancara dengan Triadi Anas (Sekretaris RW). "*Program Kegiatan Keagamaan Lokasi Penelitian*" diwawancarai oleh Qooriatul Husniyah, 13 Juni 2023 Pukul 17.05