

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima maupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 22 Juni 2023

AINUN JARIYAH
NIM. 191520137

ABSTRAK

Nama: **Ainun Jariyah**, NIM: 191520137, Judul Skripsi: **Konseling Individual Menggunakan Teknik Penguatan Positif Untuk Memotivasi Remaja Dalam Mengikuti Kegiatan Muhadatsah** (Studi di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Daarunnadwah Kramatwatu Serang). Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2023 M/ 1445 H.

Tujuan dalam penelitian ini meliputi: 1) Mengetahui motivasi remaja dalam mengikuti kegiatan muhadatsah. 2) Mengetahui penerapan konseling individual dengan teknik penguatan positif untuk memotivasi remaja dalam mengikuti kegiatan muhadatsah. 3) Mengetahui faktor pendukung dan penghambat dalam penerapan konseling individual dengan teknik penguatan positif untuk memotivasi remaja dalam mengikuti kegiatan muhadatsah. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan mendeskripsikan, menguraikan dan menggunakan analisis yang sesuai dengan data dan fakta yang didapatkan dari lapangan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Responden penelitian ini berjumlah 4 orang remaja. Adapun kesimpulan dalam penelitian ini adalah: 1) Kondisi umum motivasi remaja dalam mengikuti kegiatan pembelajaran muhadatsah di LKSA Daarunnadwah Kramatwatu Serang terbilang rendah. 2) Penerapan layanan yang diberikan adalah layanan konseling individual menggunakan pendekatan behavioral dengan teknik penguatan positif (*reinforcement positive*) yang terdiri atas 4 tahapan yaitu melakukan asesmen (*assesment*), menentukan tujuan (*goal setting*), mengimplementasikan teknik (*technique implementation*), dan evaluasi serta mengakhiri konseling (*evaluation-termination*). 3) Terdapat faktor pendukung dan penghambat dalam pelaksanaan layanan konseling yang diberikan, namun layanan konseling individual dengan teknik penguatan positif dapat membantu menumbuhkan semangat dan motivasi belajar pada remaja dalam mengikuti kegiatan muhadatsah.

Kata Kunci: Konseling Individual, Penguatan Positif, Motivasi, Remaja.

ABSTRACT

Name: **Ainun Jariyah**, NIM: 191520137, Thesis Title: ***Individual Counseling Using Positive Reinforcement Techniques to Motivate Teenagers to Participate in Muhadatsah Activities*** (Study at the Daarunnadwah Kramatwatu Serang Children's Social Welfare Institution). Study Program: *Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2023 M/ 1445 H.*

The objectives of this research include: 1) Knowing the motivation of teenagers in participating in muhadatsah activities. 2) Knowing the application of individual counseling with positive reinforcement techniques to motivate teenagers to participate in muhadatsah activities. 3) Knowing the supporting and inhibiting factors in implementing individual counseling with positive reinforcement techniques to motivate teenagers to participate in muhadatsah activities. The research method used in this research is descriptive qualitative by describing, explaining and using analysis in accordance with the data and facts obtained from the field. The data collection techniques used were observation, interviews and documentation. The respondents for this research were 4 teenagers. The conclusions in this research are: 1) The general condition of adolescent motivation in participating in muhadatsah learning activities at LKSA Daarunnadwah Kramatwatu Serang is relatively low. 2) The application of the services provided is an individual counseling service using a behavioral approach with positive reinforcement techniques which consists of 4 stages, namely conducting an assessment, determining goals (goal setting), implementing techniques (technique implementation), and evaluating and ending counseling (evaluation-termination). 3) There are supporting and inhibiting factors in the implementation of the counseling services provided, however individual counseling services with positive reinforcement techniques can help foster enthusiasm and motivation for learning in teenagers in participating in muhadatsah activities.

Keywords: *Individual Counseling, Positive Reinforcement, Motivation, Adolescents.*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah UIN SMH Banten
Hal	: Ujian Skripsi a.n. Ainun Jariyah NIM: 191520137	Di - Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Ainun Jariyah NIM: 191520137 dengan judul “**Konseling Individual Menggunakan Teknik Penguatan Positif Untuk Memotivasi Remaja Dalam Mengikuti Kegiatan Muhadatsah (Studi di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Daarunnadwah Kramatwatu Serang)**”. Telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 26 Juni 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 19630308 199402 1 001

Maya Aifa, S.Th.I., M.Si.
NIDN. 20 1306 8302

**KONSELING INDIVIDUAL MENGGUNAKAN TEKNIK PENGUATAN
POSITIF UNTUK MEMOTIVASI REMAJA DALAM MENGIKUTI
KEGIATAN MUHADATSAH**

(Studi di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Daarunnadwah Kramatwatu Serang)

Oleh:

Ainun Jariyah
191520137

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 19630308 199402 1 001

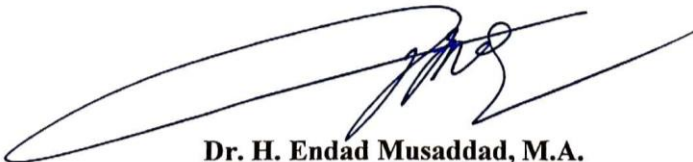


Maya Aulfa, S.Th.I., M.Si.
NIDN. 20 13068 302

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002



A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Ainun Jariyah**, NIM: **191520137**, Judul Skripsi: **Konseling Individual Menggunakan Teknik Penguatan Positif Untuk Memotivasi Remaja Dalam Mengikuti Kegiatan Muhadatsah** (Studi di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Daarunnadwah Kramatwatu Serang) telah diujikan dalam Sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Pada Tanggal 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos.) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Juli 2023

Sidang Munaqosah,

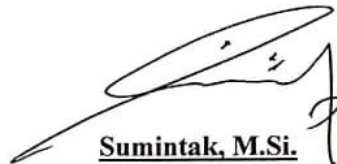
Ketua Merangkap Anggota



Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum.

NIP. 19770813 200604 1 003

Sekretaris Merangkap Anggota



Sumintak, M.Si.

NIP. 19930929 202012 1 005

Anggota,

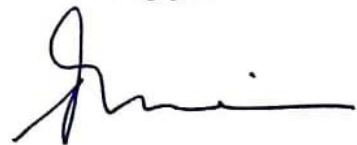
Penguji I



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.

NIP. 19650911 199303 1 003

Penguji II



Dr. Yahdinil Firda Nadhiroh, M.Si.

NIP. 19771018 200112 2 001

Pembimbing I



Drs. Muzayan, M.Si.

NIP. 19630308 199402 1 001

Pembimbing II



Maya Aufa, S.Th.I., M.Si.

NIDN. 20 1306 8302

MOTTO

“Kesempatan tidak datang dua kali, tapi kesempatan datang kepada siapa yang tidak pernah berhenti mencoba.”

-Dzawin Nur-

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah *rabbi' alamin*, saya panjatkan puji dan syukur atas segala nikmat dan karunia-Mu ya Allah. Sang maha kuasa atas segala sesuatu.

Skripsi ini saya persembahkan tiada lain untuk kedua orangtua saya yang saya cintai, Bapak Ali Rohman dan Ibu Alawiyah, yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun materil. Yang tiada hentinya mendo'akan dan memberikan semangat serta menjadi motivasi terbesar saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Saya juga persembahkan skripsi ini kepada adik saya yang saya sayangi Muhammad Rizan Sauqi, walau terkadang sedikit menjengkelkan, namun dia juga lah yang menjadi penyemangat saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Saya persembahkan juga skripsi ini untuk sepupu- sepupu saya yang paling sweet, Reza Nurussofa, Siti Ikromah, dan Ana Fitriawati, terimakasih sudah turut mendo'akan, mendukung dan selalu kompak memberikan semangat kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Serta tak lupa pula kepada para sahabat- sahabat terbaik saya Dini Qurrotul Aini, Windi Herawati dan Anisa Putri, terimakasih banyak sudah mau berjuang bersama selama duduk dibangku perkuliahan, saling membantu, saling mendo'akan dan saling menguatkan sampai akhir. Serta terimakasih juga kepada teman- teman seperjuangan yang sudah mendukung dan membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, tiada kata selain permohonan maaf dan ucapan terimakasih yang saya sampaikan. Semoga kita semua selalu dalam perlindungan Allah SWT. Aaamiin..

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Ainun Jariyah atau biasa dipanggil dengan Ainun, lahir di Cilegon, 28 September 2001, merupakan anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Ali Rohman dan Ibu Alawiyah. Saat ini penulis tinggal di Link. Kebajiran, Kelurahan Kubangsari, Kecamatan Ciwandan, Kota Cilegon- Banten.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah TK Al- Muttaqin lulus pada Tahun 2007, SD Negeri Kubangsari I lulus pada Tahun 2013, MTs Negeri 2 Kota Cilegon lulus pada Tahun 2016, dan MAN 1 Kota Cilegon lulus pada tahun 2019. Pada tahun yang sama penulis mendaftarkan diri untuk melanjutkan pendidikan dan diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis aktif dalam organisasi internal kampus dan pernah menjadi sekretaris divisi kominfo dalam Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Serta pernah aktif di beberapa komunitas yang ada di Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat kepada hamba-Nya, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Dan tak lupa pula shalawat serta salam semoga selalu terlimpahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW. Sebagai suri tauladan bagi umat manusia sampai yaumul akhir.

Penyusunan skripsi ini bukanlah hal yang mudah untuk penulis, namun berkat pertolongan dari Allah SWT dan kesungguhan dari penulis alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Konseling Individual Menggunakan Teknik Penguatan Positif Untuk Memotivasi Remaja Dalam Mengikuti Kegiatan Muhadatsah (Studi di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Daarunnadwah Kramatwatu Serang).

Skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penulisan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. K.H. Wawan Wahyudin, M. Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi. M.A., Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak Drs. Muzayan, M. Si., Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Maya Aufa, S. Th.I., M.Si., Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada

penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Bapak dan Ibu dosen Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan ilmu dan pelajaran yang bermanfaat untuk penulis.
7. Ibu Risa Ispramayanti, S.H.I, Pengadministrasian BKI, dan seluruh staff akademik Fakultas Dakwah yang sudah banyak membantu penulis selama perkuliahan.
8. Ust. Gunawan, S.Sos.I, M.Pd. Pimpinan Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Daarunnadwah Kramatwatu Serang, yang telah menerima penulis dengan sangat baik dan memberikan izin penelitian serta bantuan informasi kepada penulis.
9. Pembimbing, pengurus, dan seluruh santri di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Daarunnadwah Kramatwatu Serang yang telah menerima penulis dengan sangat terbuka serta bersedia untuk membantu terlaksananya proses penelitian.
10. Seluruh keluarga besar penulis, terutama kedua orang tua tercinta Bapak Ali Rohman dan Ibu Alawiyah yang tiada hentinya mendo'akan, dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materil, serta adik yang paling tersayang Muhammad Rizan Sauqi yang menjadi penyemangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada sahabat- sahabat terbaik penulis, Dini Qurrotul Aini, Windi Herawati dan Anisa Putri, yang menemani penulis selama duduk dibangku perkuliahan, terimakasih banyak sudah mau berjuang bersama, saling mendukung dan saling menguatkan sampai akhir. Dan tak lupa pula sepupu- sepupu yang paling sweet, Reza Nurussofa, Siti Ikromah dan Ana Fitriawati, terimakasih banyak juga sudah selalu mendo'akan, memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Teruntuk teman- teman seperjuangan BKI, khususnya BKI D terimakasih sudah mewarnai hari- hari penulis selama duduk dibangku perkuliahan,

terimakasih sudah saling mendukung satu sama lain. Dan semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

13. Teruntuk diri sendiri Ainun Jariyah. Terimakasih sudah selalu semangat dan tidak pernah berhenti berjuang untuk sampai pada titik ini. Mudah- mudahan Allah selalu memberikan kemudahan untuk setiap langkah penulis. Aamiin.

Akhir kata, hanya kepada Allah SWT penulis memohon agar seluruh kebaikan dari semua pihak yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, mudah- mudahan diberi balasan yang berlipat ganda.

Serang, 22 Juni 2023

AINUN JARIYAH
NIM. 191520137

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Kajian Teori	11
B. Kerangka Berfikir.....	33
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	35

BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Setting Penelitian	39
C. Instrumen Penelitian.....	43
D. Sumber Data.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Teknik Analisis Data.....	46
G. Teknik Keabsahan Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan.....	87
BAB V PENUTUP.....	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran.....	92

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN- LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Umum Motivasi Remaja	52
Tabel 4.2 Profil Responden.....	53
Tabel 4.2 Hasil Layanan Konseling Individual Pada Konseli.....	88