

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Adapun di kemudian hari terbukti bahwa Sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 13 Juli 2023

MITA AMELIA
NIM: 191520050

ABSTRAK

Nama: **Mita Amelia**, NIM: 191520050, Judul Skripsi: “**Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Diskusi Dalam Kesadaran Santri Tentang Bahaya Bullying**” (Studi di Pondok Pesantren Al Fath Cilegon, Banten), Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M/ 1445 H.

Pondok Pesantren dianggap masyarakat sebagai cara terbaik untuk membangun karakter santri. Karakter seorang santri tentu tidak selalu berjalan sesuai dengan rencana, karena terkadang seorang santri masih bisa melanggar peraturan dan hal utama yang harus diperhatikan adalah banyaknya pelanggaran yang dilakukan salah satunya yaitu bullying. Mengingat kondisi asrama dengan jumlah penghuni yang banyak dan ruang yang terbatas tentu menimbulkan banyak gesekan jika tidak diterapkan dengan penanganan yang baik. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu : (1) Bagaimana pengetahuan santri tentang pentingnya kesadaran bahaya bullying. (2) Bagaimana penerapan bimbingan kelompok menggunakan teknik diskusi dalam kesadaran santri tentang bahaya bullying. (3) bagaimana hasil layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik diskusi dalam kesadaran santri tentang bahaya bullying. Penelitian ini bertujuan: (1) Untuk menumbuhkan kesadaran santri tentang bahaya bullying. (2) Untuk mengetahui apakah layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi dapat menumbuhkan kesadaran santri tentang bahaya bullying. Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif, yang digunakan untuk mengetahui pemahaman santri tentang bahaya bullying. Sedangkan pendekatan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah pendekatan deskriptif yaitu penelitian yang menghasilkan data deskriptif berupa lisan dari perilaku yang sedang diamati. Teknik pengumpulan data yang dilakukan adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa (1) bimbingan kelompok dilaksanakan tiga kali pertemuan, pertemuan pertama pada tanggal 22 Mei 2023, pertemuan kedua pada tanggal 02 Juni 2023. Dan pertemuan ketiga pada tanggal 09 Juni 2023. (2) terjadi perkembangan dalam pemahaman kesadaran bahaya bullying di Pondok Pesantren Al Fath Cilegon, dimana santri menjadi sadar akan bahaya bullying dan dampak yang merugikan bagi pelaku maupun korban dengan pemahaman yang telah dilakukan melalui layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi.

Kata kunci : *Bimbingan kelompok, Santri, Bullying*

ABSTRACT

Name: **Mita Amelia**, NIM: 191520050, Thesis Title: "**Group Guidance Using Discussion Techniques to Awareness of Santri about the Dangers of Bullying**" (Study at Al Fath Islamic Boarding School, Cilegon, Banten), Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2023 M/ 1444 H.

The community considers Islamic boarding schools to be the best way to build the character of students. The character of a student certainly does not always go according to plan, because sometimes a student can still break the rules and the main thing to pay attention to is the many violations committed, one of which is bullying. Considering the condition of dormitories with a large number of residents and limited space, this will certainly cause a lot of friction if it is not handled well. The formulation of the problem in this research is: (1) What is the students' knowledge about the importance of awareness of the dangers of bullying. (2) How to implement group guidance using discussion techniques to increase student awareness about the dangers of bullying. (3) what are the results of group guidance services using discussion techniques in raising students' awareness about the dangers of bullying. This research aims: (1) To raise students' awareness about the dangers of bullying. (2) To find out whether group guidance services using discussion techniques can raise students' awareness about the dangers of bullying. The method used is qualitative research, which is used to determine students' understanding of the dangers of bullying. Meanwhile, the approach taken in this research is a descriptive approach, namely research that produces descriptive data in the form of verbal information about the behavior being observed. The data collection techniques used are; observation, interviews and documentation. Based on the research results, it is known that (1) group guidance was held three times, the first meeting on 22 May 2023, the second meeting on 02 June 2023. And the third meeting on 09 June 2023. (2) there was development in the understanding of danger awareness bullying at the Al Fath Cilegon Islamic Boarding School, where students become aware of the dangers of bullying and the detrimental impact on perpetrators and victims with the understanding that has been carried out through group guidance services using discussion techniques.

Keywords: *Group guidance, Santri, Bullying*



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n. Mita Amelia	Di -
	NIM. 191520050	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Mita Amelia, NIM: 191520050 dengan judul Skripsi “**BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN TEKNIK DISKUSI DALAM KESADARAN SANTRI TENTANG BAHAYA BULLYING**”, telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak dan Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 13 Juli 2023

Pembimbing I,

Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 196303081994021001

Pembimbing II,

Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP. 197902252006041001

**BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN
TEKNIK DISKUSI DALAM KESADARAN SANTRI
TENTANG BAHAYA BULLYING
(Studi di Pondok Pesantren Al Fath Cilegon)**

Oleh:

Mita Amelia
191520050

Menyetujui,

Pembimbing I,



Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 196303081994021001

Pembimbing II,



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.
NIP. 197902252006041001

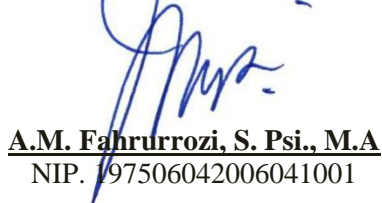
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 197206261998031002

Ketua Jurusan
Bimbingan Konselng Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A.
NIP. 197506042006041001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Mita Amelia**, NIM: **191520050**, Judul Skripsi: **Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Diskusi Dalam Kesadaran Santri Tentang Bahaya *Bullying*** (Studi di Pondok Pesantren Al Fath Cilegon) telah diujikan dalam Sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Pada Tanggal 13 Juli 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Juli 2023

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum

NIP. 19770813 200604 1 003



Sumintak, M.Si

NIP. 19930929 202012 1 005

Anggota,

Penguji I

Penguji II



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., MM.

NIP. 19650911 199303 1 003



Dr. Yahdinil Firda Nadhiroh, M.Si

NIP. 197710182001122001

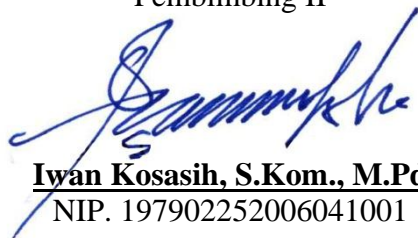
Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. Muzayan, M. Si.

NIP. 19630308 199402 1 001



Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd

NIP. 197902252006041001

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil Aalamin. Karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya kepada Allah SWT karena telah memberikan nikmat karunia pertolongan yang tiada henti hingga saat ini, kupersembahkan karya sederhana ini teruntuk kedua orang tua ku Bapak H. Ari Madari dan Ibu Hj. Tuti Alawiyah sebagai tanda bakti, rasa hormat dan terimakasih yang tak terhingga, atas cinta dan kasih nya yang begitu tulus, doa, serta semangat sehingga aku selalu kuat dalam setiap rintangannya yang ada. Teruntuk kedua adikku, Rafli Pratama dan M. Ammar Addzikri semoga karya sederhana ini menjadi motivasi hingga kalian melanjutkan pendidikan sampai perguruan tinggi. Tak lupa kepada kamu dan Sahabat-sahabatku yang selalu mendoakan dan mensupportku. Yang terakhir dan terspesial kupersembahkan kepada diri sendiri, karena telah berjuang sampai sejauh ini dan tidak pernah berhenti berusaha dan berdoa untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah senantiasa memanjangkan umur dan melindungi kalian semuanya, Aamiin..

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu. Allah yang paling mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui.”

(QS. Al-Baqarah:216)

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Mita Amelia, dilahirkan di Cilegon, 05 Januari 2001, merupakan anak pertama dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak H. Ari Madari dan Ibu Hj. Tuti Alawiyah. Saat ini penulis tinggal bersama orangtua dan adik-adik di Jl.Perumnas link palas RT/RW 11/O2, Kelurahan Bendungan, Kecamatan Cilegon, Kota Cilegon, Banten.

Pendidikan yang penulis tempuh adalah TK Ashohabah lulus pada 2006, melanjutkan ke SDN Bendungan II lulus pada 2013, melanjutkan ke SMPN 5 Cilegon lulus pada 2016 selanjutnya melanjutkan ke SMAN 1 Cilegon lulus pada 2019. Kemudian melanjutkan pendidikan ke Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah melalui jalur UMPTKIN 2019.

Selama menjadi mahasiswa, penulis aktif dan bergabung dalam beberapa komunitas di jurusan yaitu Community Of Counselor (COC) sebagai anggota (2019-2020) dan Pusat Informasi Konseling Mahasiswa (PIK-M) sebagai ketua bidang internal (2021-2022), dan juga Counseling Music (Comic) sebagai anggota pada (2019-2020).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta para keluarga dan sahabat-Nya sampai akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **BIMBINGAN KELOMPOK MENGGUNAKAN TEKNIK DISKUSI DALAM KESADARAN SANTRI TENTANG BAHAYA BULLYING** (Studi di Pondok Pesantren Al Fath Cilegon).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan khususnya bagi penulis, pembaca dan masyarakat pada umumnya.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan Skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun

skripsi ini.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan saran dalam pengajuan Judul Skripsi.
4. Bapak Drs Muzayan, M.Si., pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh tanggung jawab, ikhlas, sabar dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd., pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh tanggung jawab, ikhlas, sabar dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Bapak dan Ibu pengurus Perpustakaan Umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
8. Bapak H. Ubaidillah Abduh, S.Pd.I selaku kepala sekolah Pondok Pesantren Al Fath Cilegon, atas bimbingan dan arahnya selama penelitian berlangsung.
9. Ibu Sufiyah, S.Pd, selaku guru bimbingan dan konseling di Pondok Pesantren Al Fath Cilegon atas bimbingan dan arahnya selama penelitian berlangsung.
10. Seluruh keluarga, terkhusus kedua orang tua yang penulis sayangi dan cintai Bapak H. Ari Madari dan Ibu Hj. Tuti Alawiyah yang senantiasa memberikan segala doanya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah

banyak mendukung dan memotivasi penulis.

11. Teman-teman tercinta BKI B, teman-teman seperjuangan dari BKI A sampai BKI E fakultas dakwah UIN SMH Banten 2019 yang telah memberikan bantuan moral kepada penulis yang tak bisa penulis uraikan satu persatu dari awal pendidikan hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
12. Sahabat seperjuangan selama perkuliahan, Dea Fahma Pratiwi dan Mita Ferawati yang selalu mensupport dari awal perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini selesai serta memberikan semangat dan dukungannya tiada henti.
13. Sahabat dibangku sekolah, Aatika Afaaf Nabilah, Adinda Nur Hakiki, Syifa Oktavida Salma, yang telah memberikan doa, serta menjadi tempat berkeluh kesah dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Untuk patnerku yang telah membersamai dan memberi semangat selama saya menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena sudah bersedia menemani dan mendukung hingga saat ini.
15. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini hingga selesai, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Serang, 13 Juli 2023

Penulis,
Mita Amelia
NIM: 191520050

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	15
E. Definisi Operasional	17
F. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	25
G. Sistematika Pembahasan	30
BAB II KAJIAN PUSTAKA	32
A. Kajian Teori.....	32
B. Kerangka Berpikir.....	73
BAB III METODE PENELITIAN.....	76
A. Jenis Penelitian.....	76
B. Setting Penelitian.....	78

C. Subjek dan Objek Penelitian	79
D. Instrumen Penelitian	80
E. Sumber Data.....	81
F. Teknik Pengumpulan Data	81
G. Teknik Analisis Data.....	84
H. Teknik Keabsahan Data	86
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	89
A. Hasil Penelitian.....	89
B. Pembahasan.....	103
BAB V PENUTUP	130
A. Kesimpulan.....	130
B. Saran-saran.....	132
DAFTAR PUSTAKA	134
LAMPIRAN-LAMPIRAN	