

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sepenuhnya asli karya tulis ilmiah saya secara pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang tertulis dalam skripsi ini telah saya cantumkan kutipannya sesuai dengan etika keilmuan di bidang penulisan karya ilmiah itu sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian ataupun seluruh isi skripsi merupakan hasil *plagiarism* atau menjiplak karya orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 13 Juli 2023



Siti Sopiah
NIM: 191520192

ABSTRAK

Nama: Siti Sopiah, NIM: 191520192, Judul Skripsi: “**Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten,**” Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2023 M /1445 H.

Mahasiswa tingkat akhir yang umum diketahui yaitu mahasiswa yang sedang mengerjakan tugas akhir yaitu skripsi di masa akhir perkuliahan untuk mendapatkan gelar sarjana. Mahasiswa tingkat akhir dengan intensitas penggunaan media sosial yang tinggi terutama pada instagram akan merasakan perasaan ketakutan akan tertinggal dari orang lain atau disebut juga sebagai *Fear of Missing Out (FoMO)*.

Tujuan pada penelitian ini yaitu: 1) untuk mengetahui intensitas penggunaan media sosial instagram pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2) untuk mengetahui apakah mahasiswa tingkat akhir Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten mengalami *Fear of Missing Out (FoMO)*, 3) untuk mengetahui hubungan intensitas penggunaan media sosial Instagram dengan *Fear of Missing Out (FoMO)* pada mahasiswa tingkat akhir fakultas dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif korelasional untuk mengetahui hubungan antara variabel X dan variabel Y. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa: 1) Intensitas penggunaan media sosial instagram pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten berdasarkan skor total cenderung masuk pada kategori sedang dengan persentase sebesar 69% atau sebanyak 56 mahasiswa dari total subjek penelitian sebanyak 81 mahasiswa, 2) *Fear of Missing Out (FoMO)* pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten berdasarkan skor total angket yaitu didominasi oleh kategori sedang yaitu memiliki persentase sebesar 66% atau sebanyak 53 mahasiswa dari total subjek penelitian sebanyak 81 mahasiswa. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara intensitas penggunaan media sosial instagram dengan *Fear of Missing Out (FoMO)* dengan hasil dari korelasi antara intensitas dan *Fear of Missing Out (FoMO)* yaitu 0,232, nilai ini berada di antara 2 dan 3 dengan kategori berkorelasi rendah, yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara variabel intensitas penggunaan media sosial instagram (X) dengan variabel *Fear of Missing Out (FoMO)* (Y).

Kata Kunci: intensitas, media sosial instagram, takut tertinggal, mahasiswa tingkat akhir.

ABSTRACT

Name: Siti Sopiah, NIM: 191520192, Thesis Title: "**The Relationship between the Intensity of Instagram Social Media Use and Fear of Missing Out (FoMO) in Final Year Students of the Da'wah Faculty of UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten,**" Study Program: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten Year 2023 M /1445 H.

Final year students who are commonly known are students who are working on their final project, namely a thesis at the end of college to get a bachelor's degree. Final year students with the intensity of social media use, especially on Instagram, will feel a feeling of fear of being left behind from others or also known as Fear of Missing Out (FoMO).

The objectives of this study are: 1) to determine the intensity of Instagram social media use in final year students of the Da'wah Faculty of UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2) to find out whether final year students of the Da'wah Faculty of UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten experience Fear of Missing Out (FoMO), 3) to determine the relationship between the intensity of Instagram social media use and Fear of Missing Out (FoMO) in final year students of the Da'wah faculty of UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

The research method used in this study is a quantitative correlation method to find out whether there is a relationship between variable X and variable Y. Based on the research conducted, it can be concluded that: 1) The intensity of Instagram social media use in final year students of the Da'wah Faculty of UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten based on the total score tends to fall into the medium category with a percentage of 69% or as many as 56 students The total research subjects were 81 students, 2) Fear of Missing Out (FoMO) in the final year students of the Da'wah Faculty of UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten based on the total score of the questionnaire, namely which has a percentage of 66% or as many as 53 students The total research subjects were 81 students, 3) There is a significant relationship between the intensity of Instagram social media use with Fear of Missing Out (FoMO) with the results of the Correlation between intensity and Fear of Missing Out (FoMO) which is 0.232, this value is between 2 and 3 with a low correlated category, which suggests a significant relationship between the variable intensity of Instagram social media use (X) and the variable Fear of Missing Out (FoMO) (Y).

Keywords: intensity, social media instagram, Fear of Missing Out (FoMO), final year students.



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth.

Lamp : -

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

UIN SMH Banten

a.n Siti Sopiah

Di-

NIM : 191520192

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara **SITI SOPIAH, NIM: 191520192** yang berjudul: **“Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.”** telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munāqasyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas perhatian Bapak dan Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 8 Juli 2023

Pembimbing I

Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd, M.M.

NIP: 196509111993031003

Pembimbing II

A. M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.

NIP: 197506042006041001

PERSETUJUAN

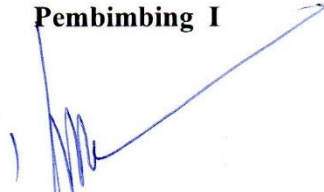
**“HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL
INSTAGRAM DENGAN *FEAR OF MISSING OUT (FOMO)* PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS DAKWAH
UIN SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN”**

Oleh:

SITI SOPIAH
NIM: 191520192

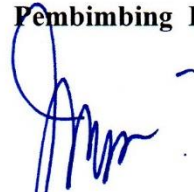
Menyetujui:

Pembimbing I



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd, M.M.
NIP: 196509111993031003

Pembimbing II



A. M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP: 197506042006041001

Mengetahui:

Dekan

Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi

Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP: 197506042006041001


PENGESAHAN

Skripsi a.n Siti Sopiah, NIM: 191520192 yang berjudul “**Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten,**” telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Juli 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Satu (SI) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.


Serang, 13 Juli 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota


Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP: 197206261998031002

Sekretaris Merangkap Anggota


Adhi Kusuma, S.I.Kom., M.Si.
NIP: 199103132020121007

Anggota

Penguji I


Dr. Avatullah Humaeni, S.Pd.I., M.A.
NIP: 197803252006041001

Penguji II


Nur Asia T., M.Si.
NIP: 199203162019032017

Pembimbing I


Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd, M.M.
NIP: 196509111993031003

Pembimbing II


A. M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP: 197506042006041001

MOTTO

وَمَا اللَّذَّةُ إِلَّا بَعْدَ التَّعَبِ

“Tidak ada kenikmatan kecuali setelah kepayahan”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Shalawat beserta salam tercurahkan kepada suri tauladan kita yakni baginda Nabi Muhammad SAW sang pemberi syafaat di akhirat kelak, dengan penuh haru penulis persembahkan skripsi ini sebagai tanda cinta, kasih dan sayang serta simbol perjuangan penulis selama ini kepada:

1. Terkasih dan tersayang alm. Ayahanda M. Jurjani dan Ibunda Masitoh, orangtua ku tercinta yang senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang, serta support tak terhingga kepada ku dari sejak di kandungan hingga sekarang. Terima kasih banyak mamah, abah, atas perjuangan kalian selama ini, saya dapat menyelesaikan masa perkuliahan dengan tepat waktu
2. Kakak-kakak ku tercinta, adik bungsu, nenek, sepupu, keponakan dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan motivasi dan support sehingga penulis semangat dalam menyelesaikan skripsi
3. Bapak Dr. H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd. yang telah membantu penulis 2 tahun lalu dalam membagikan sebagian hartanya untuk membayarkan UKT penulis sehingga penulis dapat melanjutkan pendidikan sampai akhir
4. Teman kelas BKI E yang tak bisa kusebutkan satu-persatu sekaligus teman seperjuangan dalam menyusun skripsi yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi
5. Tak lupa pula rumah keduaku, kesayanganku NCT DREAM terutama Jaemin, kalian mungkin tidak mengenalku secara personal, tapi aku sangat mengagumi kalian dan sangat berterima kasih atas kehadiran kalian, motivasi, dan perjuangan kalian sebagai idol, telah memberikanku secercah harapan bahwa kerja keras pasti membuahkan hasil, terima kasih banyak sudah menemaniku

dikala aku rapuh, senyuman dan tingkah kalian yang telah memberikanku semangat dalam melanjutkan hidup.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Siti Sopiah
Tempat, tanggal lahir : Pandeglang, 21 Februari 2002
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Kp. Bojong RT. 006 / RW. 001 Desa Cikuya,
Kec, Sukaresmi, Kabupaten Pandeglang-Banten.
Alamat Email : 191520192.siti@uinbanten.ac.id

Pendidikan Formal :

1. Sekolah Dasar Negeri (SDN) CIKUYA 1 di Cikuya pada tahun 2013
2. Sekolah Menengah Pertama (SMP) Islam Al-Qona'ah di Cikuya pada tahun 2016
3. Sekolah Menengah Akhir (SMA) Al-Qona'ah Cikuya pada tahun 2019
4. Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten di kota Serang pada tahun 2022.

Pengalaman Organisasi:

1. Ikatan Siswa Siswi SMP dan SMA Al-Qona'ah (ISSQO) di tahun 2017-2018
2. *Community of Counselor* (CoC) UIN SMH Banten, sebagai anggota pada tahun 2019.

3. Lembaga Dakwah Kemahasiswaan (LDK UMMFIK) UIN SMH Banten, sebagai anggota pada tahun 2019.

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dapat dipertanggung jawabkan serta dipergunakan sebagaimana mestinya.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul, **“Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dengan *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.”** Skripsi ini diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini dapat memberikan wawasan dan manfaat bagi pembaca dan ide baru dalam mendalami dan mengembangkan penelitian ini bagi peneliti selanjutnya. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini. Peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. sebagai Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sekaligus dosen pembimbing II yang telah banyak membantu, membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini

4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. sebagai Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan kemudahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini
5. Bapak Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd, M.M. sebagai dosen pembimbing I yang telah banyak membantu, membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik peneliti selama kuliah.
7. Seluruh subjek penelitian, yaitu mahasiswa Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten angkatan 2019 yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua peneliti yaitu alm. Ayahanda Jurjani dan Ibunda Masitoh yang senantiasa memberikan segala doanya yang tiada henti, memberikan motivasi, nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi peneliti.
9. Kepada seluruh sahabat-sahabat, teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.

Serang, 13 Juli 2023

Siti Sopiah
NIM: 191520192

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Batasan dan Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
1. Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram	Error! Bookmark not defined.

2. <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
A. Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian intensitas penggunaan media sosial ...	Error! Bookmark not defined.
2. Dampak Penggunaan Media Sosial	Error! Bookmark not defined.
3. Pengertian media sosial instagram.....	Error! Bookmark not defined.
4. Aspek-aspek intensitas penggunaan media sosial	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Fear of Missing Out (FoMO)	Error! Bookmark not defined.
2. Aspek-aspek Fear of Missing Out (FoMO)	Error! Bookmark not defined.
3. Indikator Fear of Missing Out (FoMO) .	Error! Bookmark not defined.
4. Faktor-faktor Fear of Missing Out (FoMO).....	Error! Bookmark not defined.
C. Mahasiswa Tingkat Akhir	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
E. Hubungan Antar Variabel	Error! Bookmark not defined.
F. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
G. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel independen.....	Error! Bookmark not defined.
2. Variabel dependen.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi	Error! Bookmark not defined.

2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Linieritas	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Deskriptif Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Hasil Uji Asumsi Klasik.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hasil Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Alternatif jawaban dan skor skala likert	34
Tabel 3.2 Prosedur Penelitian.....	34
Tabel 3.3 Hasil pengolahan uji validitas variabel X	36
Tabel 3.4 Skala intensitas penggunaan media sosial instagram setelah tryout	37
Tabel 3.5 Hasil pengolahan uji validitas variabel Y	39
Tabel 3.6 Skala <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i> setelah tryout	40
Tabel 3.7 Hasil uji reliabilitas variabel X.....	41
Tabel 3.8 Hasil uji reliabilitas variabel Y	42
Tabel 4.9 Data statistik deskriptif.....	44
Tabel 4.10 Kategori responden berdasarkan jenis kelamin	45
Tabel 4.11 Kategori responden berdasarkan program studi	46
Tabel 4.12 Kategori intensitas penggunaan media sosial instagram	47
Tabel 4.13 Kategori <i>Fear of Missing Out (FoMO)</i>	48
Tabel 4.14 Uji Normalitas	49

Tabel 4.15 Uji Linieritas	50
Tabel 4.16 Uji Korelasi	51
Tabel 4.17 Pedoman nilai koefisien korelasi	52
Tabel 4.18 Uji T (Test T)	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan kerangka berpikir	25
Gambar 4.2 Kategori jenis kelamin	45
Gambar 4.3 Kategori Prodi	46
Gambar 4.4 Kategori Intensitas	47
Gambar 4.5 Kategori <i>FoMO</i>	48
Gambar 4.6 Grafik Korelasi	52