

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Yanizon, V. S. (2019). Penyebab Munculnya Perilaku Agresif Pada Remaja (Cause Of Aggressive Behavior On Adolescents). *Jurnal KOPASTA*, Vol 6. No. 1. 24-25.
- Antasari. (2006). *Menyikapi Perilaku Agresif Anak*. Yogyakarta: Kanisius.
- Ariana, N. H. (2016). *PSIKOLOGI KONSELING: Penerapan Konseling dalam Psikologi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Arizona, d. (2021). *Manajemen Konflik*. Palembang: Bening Media Publishing.
- Asrori, M. A. (2004). *Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Asyanti, A. R. (2017). enomena Perilaku Agresif Pada Remaja Dan Penanganan Secara Psikologis. *Prosiding SEMNAS Penguatan Individu di Era Revolusi Informasi*.
- Badrun Susanto, M. P. (2011). *Memahami Perilaku Agresif : sebuah tinjauan konseptual*. Bandung: ALFABETA.
- Dian, M. d. (2013). Mengurangi Perilaku Agresif Siswa Melalui Layanan Klasikal Menggunakan Teknik Sociodrama. *Indonesian Journal Of Guidance and Counseling: Theory and Application*. Vol. 2 No.. 1-78.
- Gantina Komalasari, E. W. (2011). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Gunarsa, S. D. (2017). *Konseling dan psikoterapi*. Jakarta: Libri .
- Hasan. (2009). Action Research: Desain Penelitian Integritas Untuk Mengatasi Permasalahan Masyarakat, Fakultas Ekonomi, Universitas Wahid Hasyim Semarang. *AKSES: Jurnal Ekonomi dan Bisnis*. Vol. 4. No. 8. 177-188.
- Istikomah, E. F. (2016). *Psikologi Belajar & Mengajar*. Sidoarjo: Nizamia Learning: Nizamia Learning Center.
- Jannah, M. (2016). Remaja dan Tugas-tugas Perkembangan Dalam Islam . *Jurnal Psikoislamedia*.
- Khamim, Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *APLIKASIA: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*. Vol.17. No. 1. 1-30.

- Latifah, L. (2023). Mereduksi Perilaku Agresif Siswa Melalui Konseling Behavioral Teknik Aversi. *JUANG: Jurnal Wahana Konseling*.
- Lesmana, G. (2021). *Teori dan Pendekatan Konseling*. Medan: Umsu Press.
- Mochtar Arif, d. (2019). Bentuk-Bentuk Perilaku Agresif Pada Remaja. *Prosiding Seminar Nasional Magister Psikolog, Universitas Ahmad Dahlan*.
- Oktavia, S. A. (2020). *Motivasi Belajar Dalam Perkembangan Remaja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Parnawi, A. (2020). *Penelitian Tindakan Kelas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Riadi, M. (n.d.). *Agresifitas (Pengertian, Bentuk, Aspek, dan Cara Mengontrol)*. Retrieved 05 Juni 2023, Pukul 16.00 WIB, from <https://www.kajianpustaka.com/2020/01/agresivitas-pengertian-bentuk-aspek-dan-cara-mengontrol.html>
- Setiawan, M. A. (2018). *Pendekatan-Pendekatan Konseling, Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sitawaty Tjiptorini, d. (2021). *Modul Pembelajaran Psikologi Perkembangan Sepanjang Hayat*. Bandung : Media Sains Indonesia.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Tindakan (action research). *Prosiding Seminar Nasional Jurusan PGSD FIP UNP*.
- Sugiyono. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2023). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sukirno, A. (2015). *Teori & Teknik Konseling*. Serang: A-Empat.
- Sukoco KW dan Rifqi Khasanah (2018). Upaya Dalam Mengurangi Perilaku agresif dengan Menggunakan Konseling Behavioral. *JCOSE: Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol.1 No.1. 1-5.
- Susanto, A. (2015). *Bimbingan Dan Konseling di Taman Kanak-Kanak*. Jakarta: Prenada Media.
- Ulfiah. (2020). *PSIKOLOGI KONSELING teori dan implementasi*. Jakarta: Kencana.

- Wahyudi, M. A. (Tahun 2017). Konsep Pendekatan Behavioral Dalam Menangani Perilaku Indisipliner Pada Siswa Korban Penceraian. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol.4. No. 1. 1-12
- Willis, S. S. (2014). *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: ALFABETA.
- Yusuf, S. (2016). *Konseling Individual Konsep Dasar dan Pendekatan*. Bandung: PT. Refika Aditama.

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### 1. Proses konseling bersama responden AI



Pertemuan ke-1



Pertemuan ke-2



Pertemuan ke-3

2. Proses konseling bersama responden RF



Pertemuan ke-1



Pertemuan ke-2



Pertemuan ke-3

3. Proses konseling bersama responden RH



Pertemuan ke-1



Pertemuan ke-2





## Pertemuan ke-3

### 4. Proses konseling responden OD



Pertemuan ke-1



Pertemuan ke-2





Pertemuan ke-3

5. Proses konseling responden RG



Pertemuan ke-1



Pertemuan ke-2



Pertemuan ke-3  
**Wawancara  
orang tua responden**

1. Proses wawancara orang tua responden AI



2. Proses wawancara orang tua responden RF



3. Proses wawancara orang tua responden RH



4. Proses wawancara orang tua responden OD



5. Proses wawancara orang tua responden RG



## LEMBAR WAWANCARA

Nama : AI  
Usia : 13 Tahun  
Status : Pelajar  
Jenis kelamin : Perempuan

1. Apakah yang kamu ketahui tentang tindakan atau perilaku agresif?  
Jawab : Perilaku yang tidak baik, perilaku yang dapat menyakiti orang lain, orang yang sering marah-marah disebut Perilaku agresif. Orang yang suka mengamuk disebut juga dengan agresif.
2. Bagaimana tindakan atau perilaku agresif yang sering kamu lakukan dalam kehidupan sehari-hari?  
Jawab : Suka berteriak-teriak dengan berkata yang tidak sopan, terkadang juga suka marah-marah kepada orang lain, suka memukul dan mencubit ke teman sendiri karena kesal.
3. Bagaimana perasaan yang kamu rasakan ketika akan melakukan tindakan atau perilaku agresif?  
Jawab : ketika saya akan melakukan seperti itu, biasanya saya Merasa Emosi, Kesal, Marah dan Merasa kecewa ketika ada seseorang yang menyakiti saya.
4. Apa yang menjadi penyebab kamu melakukan perilaku agresif?  
Jawab : karena saya mudah tersinggung, perbuatan teman yang tidak sopan terhadap saya, dan karena diok-dioakan sehingga menyebabkan terjadinya tawakan terhadap saya
5. Bentuk keagresifan yang kamu lakukan apakah dapat membahayakan orang lain secara verbal dan non verbal (fisik)? Ya  
Jawab : paling cuma Meledak / Mengejek, Mencubit, memukul dan Menarik rambut.

Penulis

  
Anggraeni Kuspi  
NIM: 191520144

Responden

  
AI



LEMBAR WAWANCARA

Nama : PF  
Usia : 15 tahun  
Status : ~~Cumi~~ laki pelajar  
Jenis kelamin : laki-laki

1. Apakah yang kamu ketahui tentang tindakan atau perilaku agresif?

Jawab : Seorang yang nakal, suka memukul, suka berantem, dan suka mengejek.

2. Bagaimana tindakan atau perilaku agresif yang sering kamu lakukan dalam kehidupan sehari-hari?

Jawab : Suka berbicara kasar tidak sopan kepada teman, terkadang suka mengejek teman, mengajak teman untuk bermain yang berbahaya, pernah bermain duel, suka berantem, memukul, dan menendang.

3. Bagaimana perasaan yang kamu rasakan ketika akan melakukan tindakan atau perilaku agresif?

Jawab : Jengkel, kesal, marah, tidak terima dengan perkataan orang lain, mudah teringgung, dan emosi.

4. Apa yang menjadi penyebab kamu melakukan perilaku agresif?

Jawab : penyakit, faktor orang lain, faktor pergaulan, dan memang sudah biasa dengan melakukan perilaku tersebut.

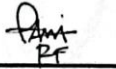
5. Bentuk keagresifan yang kamu lakukan apakah dapat membahayakan orang lain secara verbal dan non verbal (fisik)?

Jawab : Berantem atau berkelahi yang menimbulkan secara agresif, marah-marah, berkata kasar, dan lain-lain sehingga dapat melukai orang.

Penulis

  
Yenedauspita  
NIM: 191520144

Responden


  
PF

## LEMBAR WAWANCARA

Nama : PH  
Usia : 13 tahun  
Status : P.ajar  
Jenis kelamin : Laki-Laki

1. Apakah yang kamu ketahui tentang tindakan atau perilaku agresif?  
Jawab : Agresif itu adalah perilaku yang sering mengumuk, marah-marah, melecehkan, dan memukul.
2. Bagaimana tindakan atau perilaku agresif yang sering kamu lakukan dalam kehidupan sehari-hari?  
Jawab : Saya melakukan perbuatan yang bersifat kasar tapi terkadang melecehkan ke teman-teman ketika bermain. Sering melakukan tindakan yang berbahaya.
3. Bagaimana perasaan yang kamu rasakan ketika akan melakukan tindakan atau perilaku agresif?  
Jawab : Merasa sedih dan marah karena merasa kesal.
4. Apa yang menjadi penyebab kamu melakukan perilaku agresif?  
Jawab : Perasaan yang tidak tenang, mudah tersinggung, berantakan dengan teman yang kurang baik.
5. Bentuk keagresifan yang kamu lakukan apakah dapat membahayakan orang lain secara verbal dan non verbal (fisik)?  
Jawab : Ya bisa jadi, perlakuan yang saya lakukan bisa saja membahayakan orang lain.

Penulis

  
Lingga Puspita  
NIM: 191520144

Responden





LEMBAR WAWANCARA

Nama : OD  
Usia : 14 tahun  
Status : Pelajar  
Jenis kelamin : Laki - Laki

1. Apakah yang kamu ketahui tentang tindakan atau perilaku agresif?  
Jawab : Agresif itu adalah perilaku yang dapat menyakiti fisik seseorang...  
Meliputi perkataan seseorang yang terhadap orang lain ataupun dirinya.....  
.....
2. Bagaimana tindakan atau perilaku agresif yang sering kamu lakukan dalam kehidupan sehari-hari?  
Jawab : Sering berkata kasar, mudah bertengkar. Karena hal seperti kalau...  
ada yang mengejeknya maka akan saya balas. Perbuatannya, ketika bertengkar...  
saya sering memukul, menendang dan nirlambang. Perbuatan amarahnya...  
keras benda-benda yang ada disekitaran disekitaran.....
3. Bagaimana perasaan yang kamu rasakan ketika akan melakukan tindakan atau perilaku agresif?  
Jawab : Marah, mudah terangsang karena perkataan atau perbuatan...  
orang lain.....  
.....
4. Apa yang menjadi penyebab kamu melakukan perilaku agresif?  
Jawab : Perasaan yang tidak suka kepada orang lain, memiliki sifat...  
yang temperamental.....  
.....
5. Bentuk keagresifan yang kamu lakukan apakah dapat membahayakan orang lain secara verbal dan non verbal (fisik)?  
Jawab : Ya dapat membahayakan orang lain.....  
.....  
.....

Penulis

  
Lingga Puspita  
NIM: 191520144

Responden

  
OD

## LEMBAR WAWANCARA

Nama : RG  
Usia : 13 tahun  
Status : Pelajar  
Jenis kelamin : Laki-Laki

1. Apakah yang kamu ketahui tentang tindakan atau perilaku agresif?  
Jawab : agresif itu adalah perilaku yang dapat menyakiti fisik seseorang maupun perkataan seseorang terhadap orang lain ataupun dirinya
2. Bagaimana tindakan atau perilaku agresif yang sering kamu lakukan dalam kehidupan sehari-hari?  
Jawab : Sering kali melakukan bercanda yang bersifat puvndungan, berkata kasar mudah bertengkar dan terkadang memancarkan anak kecil yang dilia wih umur dirinya
3. Bagaimana perasaan yang kamu rasakan ketika akan melakukan tindakan atau perilaku agresif?  
Jawab : Marah, mudah tersinggung karena perkataan atau perbuatan orang lain.
4. Apa yang menjadi penyebab kamu melakukan perilaku agresif?  
Jawab : Perasaan yang tidak suka kepada orang lain memiliki sifat yang temperamental.
5. Bentuk keagresifan yang kamu lakukan apakah dapat membahayakan orang lain secara verbal dan non verbal (fisik)?  
Jawab : Ya dapat membahayakan orang lain.

Penulis

  
Lingga Puspita  
NIM: 191520144

Responden

  
RG



FAKULTAS DAKWAH  
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN MAULANA  
HASANUDDIN BANTEN  
Jl. Raya Syaikh Nawawi Bantany No. 30. Kec. Curug, Kota Serang-Banten

### RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)

#### BIMBINGAN INDIVIDUAL

1. Nama konseli : Ai
2. Kelas : 2 SMP
3. Hari, Tanggal : Senin, 24 April 2023
4. Pertemuan ke- : 1 (Pertama)
5. Waktu : 30 Menit
6. Tempat : Rumah
7. Gejala yang nampak/keluhan : ketika sedang bermain dengan teman-temannya, lalu ada perbuatan atau perkataan yang menyinggung dirinya. Maka akan cepat mudah marah dan mencrima perlakuan orang lain terhadap dirinya tersebut.

Konselor

Lingga Puspita

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*



FAKULTAS DAKWAH  
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN MAULANA  
HASANUDDIN BANTEN

Jl. Raya Syekh Nawawi Bantaniy No. 30. Kec. Curug, Kota Serang-Banten

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)

BIMBINGAN INDIVIDUAL

1. Nama konseli : RF
2. Kelas : 3 SMP
3. Hari, Tanggal : Minggu, 30 April 2023
4. Pertemuan ke- : 1 (Pertama)
5. Waktu : 1 x 30 Menit
6. Tempat : Rumah
7. Gejala yang nampak/keluhan : Berkata kasar, mudah tersinggung, melakukan tindakan berbahaya ketika sedang bermain bersama teman-temannya. Terkadang tidak sopan terhadap orang lain terutama kepada orang tua.

Konselor

Lingga Puspita

Keterangan

Dokumen ini bersifat rahasia



FAKULTAS DAKWAH  
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN MAULANA  
HASANUDDIN BANTEN

Jl. Raya Syekh Nawawi Bantaniy No. 30. Kec. Curug, Kota Serang-Banten

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)

BIMBINGAN INDIVIDUAL

1. Nama konseli : PH
2. Kelas : 1 SMP
3. Hari, Tanggal : Senin, 08 Mei 2023
4. Pertemuan ke- : 1 (pertama)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Mushola AI - Muchlisin
7. Gejala yang nampak/keluhan : Melakukan candaan yang bersifat perundungan, berbicara kasar atau tidak sopan dengan berucap ucapan yang dapat menyakiti orang lain.

Konselor

Lingga Puspita

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*



FAKULTAS DAKWAH  
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN MAULANA  
HASANUDDIN BANTEN

Jl. Raya Syekh Nawawi Bantaniy No. 30. Kec. Curug, Kota Serang-Banten

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)

BIMBINGAN INDIVIDUAL

1. Nama konseli : OD
2. Kelas : 2 SMP
3. Hari, Tanggal : Minggu, 14 Mei 2023
4. Pertemuan ke- : 1 (Pertama)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Rumah
7. Gejala yang nampak/keluhan : Memiliki kepribadian yang temperamental, sehingga ketika ada yang menakuti perasaan-nya karena ucapan atau perbuatan maka, ia akan mudah berkelahi, mudah marah, dan mudah untuk melakukan perbuatan yang berbahaya.

Konselor

Lingga Puspita

Keterangan

*Dokumen ini bersifat rahasia*



FAKULTAS DAKWAH  
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN MAULANA  
HASANUDDIN BANTEN

Jl. Raya Syekh Nawawi Bantaniy No. 30. Kec. Curug, Kota Serang, Banten

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)

BIMBINGAN INDIVIDUAL

1. Nama konseli : PG
2. Kelas : 2 SMP
3. Hari, Tanggal : Jumat, 19 Mei 2023
4. Pertemuan ke- : 1 (Pertama)
5. Waktu : 30 Menit
6. Tempat : Mushola Al-Muhtisim
7. Gejala yang nampak/keluhan : Melakukan perbuatan perundungan terhadap teman sebaya, melakukan hal-hal yang berbahaya, mudah marah dan tersinggung, dan berkata yang tidak sopan.

Konselor

Lingga Puspita

Keterangan

Dokumen ini bersifat rahasia



RAHASIA

## KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

### Identitas Konseli

Nama Konseli : Ai

Usia : 13 Tahun

Status : Pelajar

Jenis kelamin : Perempuan

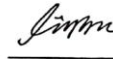
Petunjuk :

1. Bacalah dan pahami secara saksama
2. Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

NO	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1.	Penerimaan konselor terhadap kehadiran anda		✓	
2.	Kemudahan konselor untuk diajak curhat		✓	
3.	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling		✓	
4.	Pemberian solusi dalam menyelesaikan masalah		✓	
5.	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual		✓	

Senin, 22 Mei 2023  
Konseli

Keterangan  
Dokumen ini bersifat rahasia



RAHASIA

## KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

### Identitas Konseli

Nama Konseli : PF

Usia : 15 Tahun

Status : Pelajar

Jenis kelamin : laki - laki

### Petunjuk :

1. Bacalah dan pahami secara saksama
2. Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

NO	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1.	Penerimaan konselor terhadap kehadiran anda	✓		
2.	Kemudahan konselor untuk diajak curhat		✓	
3.	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling	✓		
4.	Pemberian solusi dalam menyelesaikan masalah		✓	
5.	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual		✓	

Senin, 22 Mei 2023  
Konseli

Keterangan  
Dokumen ini bersifat rahasia



RAHASIA

## KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

### Identitas Konseli

Nama Konseli : R H

Usia : ~~12~~ 13 Tahun

Status : Pelajar

Jenis kelamin : laki-laki

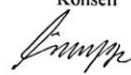
### Petunjuk :

1. Bacalah dan pahami secara saksama
2. Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

NO	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1.	Penerimaan konselor terhadap kehadiran anda	✓		
2.	Kemudahan konselor untuk diajak curhat	✓		
3.	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling	✓		
4.	Pemberian solusi dalam menyelesaikan masalah		✓	
5.	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual		✓	

Senin, 22 Mei 2023  
Konseli

Keterangan  
Dokumen ini bersifat rahasia



RAHASIA

## KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

### Identitas Konseli

Nama Konseli : OD

Usia : 14 Tahun

Status : Pelajar

Jenis kelamin : laki-laki

Petunjuk :

1. Bacaiah dan pahami secara saksama
2. Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

NO	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1.	Penerimaan konselor terhadap kehadiran anda		✓	
2.	Kemudahan konselor untuk diajak curhat		✓	
3.	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling		✓	
4.	Pemberian solusi dalam menyelesaikan masalah		✓	
5.	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual		✓	

Senin, 22 Mei 2023  
Konseli

Keterangan  
Dokumen ini bersifat rahasia

  
Lina Ulaga

RAHASIA

## KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

### Identitas Konseli

Nama Konseli : PG

Usia : 13 Tahun

Status : Pelajar

Jenis kelamin : laki - laki

Petunjuk :

1. Bacalah dan pahami secara saksama
2. Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

NO	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1.	Penerimaan konselor terhadap kehadiran anda		✓	
2.	Kemudahan konselor untuk diajak curhat		✓	
3.	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling		✓	
4.	Pemberian solusi dalam menyelesaikan masalah		✓	
5.	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual		✓	

Senin, 22 Mei 2023  
Konseli

Keterangan  
Dokumen ini bersifat rahasia

