

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas dan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar ke sarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 10 Juli 2023

Apriliani Humairah
NIM: 191520060

ABSTRAK

Nama: **Apriliani Humairah**, NIM: **191520060**, Judul Skripsi: **Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan *Fear Of Missing Out* Pada Masa Transisi Menuju Dewasa Di Kuningan Timur Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan**. Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 1444 H/ 2023 M.

Ketakutan akan ketertinggalan hal-hal yang menjadi trend masa kini, istilah "*Fear of Missing Out* " atau biasa disingkat dengan istilah (*FoMO*). Istilah ini pertama dicetus oleh Patrick J. McGinnis, pada tahun 2004 melalui artikelnya yang berjudul "*Social Theory at HBS: McGinnis Two Fos*". Tulisan itu diterbitkan di Harbus, sebuah majalah dari Harvard Business School (HBS). *Fear Of Missing Out (FoMO)* didefinisikan sebagai rasa takut karena tertinggal atau tidak mengetahui peristiwa, informasi, atau pengalaman, dan ketika orang lain mendapat pengalaman berharga dari sesuatu tersebut. Kategori masa transisi menuju dewasa adalah sasaran tepat bagi fenomena *Fear Of Missing Out*.

Dalam penelitian ini disusun rumusan masalah ini adalah untuk mengetahui apakah tingkat pendidikan berhubungan dengan *Fear of Missing Out* pada masa transisi menuju dewasa di Kuningan Timur, Kecamatan Setiabudi, Jakarta Selatan? Metode pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode pendekatan kuantitatif. Metode ini sebagai metode ilmiah/*scientific* karena telah memenuhi kaidah-kaidah ilmiah yaitu konkrit/empiris, obyektif, terukur, rasional, dan sistematis. Metode ini disebut metode kuantitatif karena data penelitian berupa angka-angka dan analisis menggunakan statistik.

Hasil penelitian ini Disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat Pendidikan dengan *Fear Of Missing Out*, dibuktikan dengan hasil uji *correlation pearson* yang memiliki nilai -0,01 yang artinya nilai tersebut membuktikan bahwa tidak terdapat korelasi antara tingkat Pendidikan dengan *Fear Of Missing Out*.

Kata Kunci: *Fear Of Missing Out*, Tingkat Pendidikan, Masa transisi menuju dewasa

ABSTRACT

Thesis title: The Relationship between Education Level and Fear of Missing Out During the Transitional Period Towards Adulthood in Kuningan Timur, Setiabudi District, South Jakarta. Author: Apriliani Humairah, NIM: 191520060. Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Department of Islamic Counseling Guidance, Year 1444 H/ 2023 M.

The current fad is called Fear of Missing Out (FoMO), which is short for "fear of being left behind." In 2004, Patrick J. McGinnis published an article titled "Social Theory at HBS: McGinnis Two Fos" in which he first used the term. The piece was included in the Harvard Business School's (HBS) journal, Harbus. The dread of being forgotten or ignorant is known as fear of missing out (FoMO).

Regarding things like occasions, details, or encounters, and when other individuals gain worthwhile experiences as a result. The Fear Of Missing Out phenomena has a good target in the field of adult transition.

The goal of this study was to determine whether the degree of education was associated with FOMO throughout the transition to adulthood in Kuningan Timur, Setiabudi District, South Jakarta.

This study used a quantitative approach method as its methodology. This approach satisfies the scientific principles of being concrete/empirical, objective, quantifiable, logical, and methodical, making it a scientific or scientific method. Because the study material is presented as numerical data and statistics are used for the analysis, this method is known as a quantitative approach.

According to the study's findings, there is no correlation between education level and FOMO, as shown by the Pearson correlation test results, which have a value of -0.01. This value indicates that there is no relationship between education level and FoMO.

Key Words: *Transition to Adulthood, Education Level, Fear of Missing Out*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lampiran	: Ujian Skripsi a.n Apriliani Humairah NIM. 191520060	Dekan Fakultas Dakwah UIN SMH Banten Di – Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa Skripsi atas nama **Apriliani Humairah**, NIM: **191520060** dengan judul: **“Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan *Fear Of Missing Out* Pada Masa Transisi Menuju Dewasa Di Kuningan Timur Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan”** layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas perhatian Bapak dan Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 10 Juli 2023

Pembimbing I

A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 0001

Pembimbing II

Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

LEMBAR PERSETUJUAN

“Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan *Fear Of Missing Out* Pada Masa Transisi Menuju Dewasa Di Kuningan Timur Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan”

Oleh:

Apriliani Humairah

NIM: 191520060

Menyetujui,

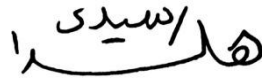
Pembimbing I



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 0001

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S. M.Pd.

NIP. 19831121 201101 2 011

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.

NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.

NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Apriliani Humairah** NIM: **191520060** yang berjudul “**Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan *Fear Of Missing Out* Pada Masa Transisi Menuju Dewasa Di Kuningan Timur Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan**” telah diujikan dalam sidang Munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Juli 2023, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Studi Strata Satu (S1) pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.


Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,



Dr. Akrom, S.Ag., M.Si
NIP. 19750806 20051 1 005

Sekretaris Merangkap Anggota,



Khairil Anam, M.Si
NIDN. 2023039401

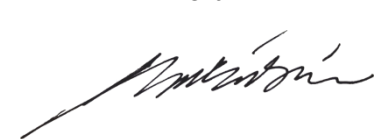
Anggota,

Penguji I




Dr. Helmy Faizi Bahrul Ulumi
NIP. 19770813 200604 1 003

Penguji II



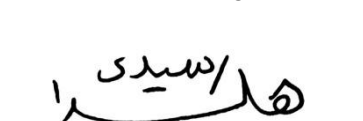
Dr. Kholid, M.S.I
NIP. 19650216 199903 1 001

Pembimbing I



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 0001

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S. M.Pd.
NIP. 19831121 201101 2 011

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ayahanda tercinta Bpk. Zulbahri terimakasih telah merawat, mendukung serta senantiasa mendoakan penulis. Dan untuk Ibunda terkasih Almh. Kartini Nufus terimakasih telah mempertaruhkan nyawa untuk melahirkan, semoga mendapat tempat terbaik di sisi,-Nya.

Kepada kerabat penulis Khofifah terimakasih karena telah banyak membantu selama di kota perantauan, juga Andin, Afifah, Hujaimah, Feby, Aini, Dilah terimakasih untuk kenangan yang menyenangkan selama masa perkuliahan.

Kepada kerabat saya Alda, Tion, Dhea, May, Uswatun terimakasih untuk menjadi tempat *sharing* dalam berbagai hal.

Kepada para sepupu penulis yang tinggal bersama dalam satu atap, terimakasih telah membuat suasana rumah hidup

Kepada sepupu penulis Muthiaratu, skripsi ini telah selesai mari rencanakan pendakian gunung di negeri khatulistiwa.

Kepada BKI-B 2019 terimakasih telah berjuang bersama, terimakasih atas romantisasi solidaritas di kehidupan masa kuliah kalian menyenangkan.

Terimakasih pada *coach* basket atas pemberian dukungan dalam pengerjaan skripsi, juga rekan tim yang telah menyalurkan hobi yang sama.

Kepada inisial M terimakasih atas banyak kebaikan yang telah ditabur untuk penulis, semoga kebaikan selalu menghampiri.

Kepada wishlist destinasi wisata dalam hidup penulis semoga sesegera mungkin dapat dikunjungi.

Terimakasih *twitter* telah menjadi media keluh kesah selama ini

Terimakasih sanak keluarga telah membuat saya terpacu dalam menyelesaikan perkuliahan ini,

Terakhir terimakasih kepada diri sendiri karena telah mau bekerja sama dalam berjuang menjalani kehidupan, segala doa yang baik adanya untukmu dan mimpimu yang mulia, mari berjuang untuk kisah hidup dan hal hebat berikutnya.

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui,” (QS Al-Baqarah: 216).

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Apriliani Humairah, lahir di Jakarta pada tanggal 21 April 2000, penulis merupakan anak pertama dari Orangtua Bernama Bapak Zulbahri dan Ibu Kartini.

Pendidikan yang telah ditempuh penulis antara lain SDIT RPI lulus pada tahun 2012, SMP dan SMA di Pondok Pesantren Modern Daar El-Qolam *Islamic Boarding School*, kemudian melanjutkan Pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Dengan mengambil Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah .

Demikian sekilas Riwayat hidup singkat mengenai penulis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur hanya kepada Allah SWT yang telah melimpahkan seluruh nikmatnya, shalawat serta salam tercurah pada Nabiullah Muhammad SAW sebagai sebaik-baiknya teladan dalam bersikap dan berperilaku.

Skripsi berjudul “Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan *Fear Of Missing Out* Pada Masa Transisi Menuju Dewasa Di Kuningan Timur Kecamatan Setiabudi Jakarta Selatan” yang disusun untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penulisan skripsi ini terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, MP,d. sebagai Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membina perguruan tinggi ini.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. sebagai Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Ketua Program Studi BKI yang juga sebagai Pembimbing I bapak A.M Fahrurrozi S. Psi, M.A. yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis hingga skripsi ini terselesaikan.
4. Pembimbing II Ibu Hilda Rosida, S.S. M.Pd. yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis hingga skripsi ini terselesaikan.
5. Bapak dan Ibu Dosen serta para staff Akademik Jurusan Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu penulis selama perkuliahan hingga skripsi ini terselesaikan.
6. Sanak keluarga dan para kerabat yang telah memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh rekan perjuangan penulis yang menyemangati dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak terlepas dari segala kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat lah penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya.

Akhirnya rasa ta'dim penulis hanya bisa berdoa semoga jasa dan amal baik yang telah Bapak, Ibu dan Saudara/i berikan kepada penulis mendapatkan imbalan dari-Nya, Aamiin.

Serang, 10 Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
NOTA DINAS.....	v
PENGESAHAN.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian.....	12
E. Manfaat Penelitian.....	12
F. Definisi Operasional.....	13
BAB II KAJIAN TEORITIS	18
A. Paparan Teori	18
B. Kerangka Berfikir.....	31
C. Hubungan Antar Variabel.....	32
D. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	32
E. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Variabel Penelitian	35
C. Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel	36
D. Instrumen Penelitian.....	38

E. Prosedur Penelitian.....	42
F. Teknik Pengumpulan Data	44
G. Teknik Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
BAB V PENUTUP	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	68