

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian dan penelitian diatas maka penulis menyimpulkan:

1. Pada dasarnya, anak-anak *punk* Kota Serang telah memiliki beberapa bentuk *self control* dan kondisi tersebut tidak semata-mata hadir dengan sendirinya. *Self control* anak *punk* Kota Serang didukung dengan beberapa faktor baik itu internal atau eksternal. Walau demikian tetap ada beberapa celah yang menunjukkan kurang sempurnanya atau bermasalahnya *self control* anak *punk* Kota Serang seperti mudah terbawa emosi, kurang dapat mengendalikan emosionalnya secara pribadi ketika dihadapkan dengan hal-hal yang sensitif atau yang tidak disenangi, kurangnya kedekatan diri terhadap Allah yang kedepannya berdampak pada kurangnya rasa ketenangan dan kenyamanan hati dan pikiran.
2. Penerapan zikir dalam rangka membangun *self control* yang dilakukan oleh anak-anak *punk* setidaknya melalui beberapa tahap atau kondisi yang beragam seperti ketika waktu pagi dan malam, ketika sedang sendiri dan ketika sedang menghadapi persoalan yang tidak disukai. Adapun bacaan yang diterapkan dalam proses penerapan bacaan zikir mencakup bacaan Tasbih; Subhanallah (سبحان الله), artinya Maha Suci Allah. Tahmid; Alhamdulillah (الحمد لله), artinya Segala Puji Bagi Allah. Takbir: Allahu Akbar (الله أكبر), artinya Allah Maha Besar. Istighfar; (استغفر الله - استغفر الله العظيم), artinya, aku mohon ampun kepada Allah tuhan yang Maha Agung.
3. Hasil terapi zikir terhadap anak-anak *punk* Kota serang secara umum dapat memberikan ketenangan hati, pikiran dan menjadikan mereka lebih dekat, lebih ingat terhadap Tuhannya. Secara khusus, proses terapi zikir yang diterapkan oleh peneliti menjadikan mereka lebih sabar dalam menghadapi persoalan yang tidak mereka senangi secara individual, seperti yang dialami oleh responden RH, DD dan ND. selain itu terapi zikir yang dilakukan

peneliti juga memberikan pengaruh pada pengendalian diri anak-anak *punk* untuk tidak memberikan hal-hal negatif atau yang merugikan diri sendiri seperti yang dialami oleh responden RH dan AD.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh peneliti di atas maka peneliti ingin mengemukakan beberapa saran antara lain:

1. Untuk lembaga atau pihak yang memiliki wewenang terhadap kesejahteraan masyarakat hendaknya lebih memaksimalkan perhatian terhadap anak-anak *punk*, terkhususnya di Kota Serang Banten sehingga anak-anak *punk* di Kota Serang memiliki kualitas *self control* maksimal sehingga melahirkan lebih banyak kegiatan positif dan bermanfaat bagi masyarakat.
2. Bagi masyarakat hendaknya lebih dapat berlaku adil dalam menyikapi anak-anak *punk* dan tidak semata-mata memandang mereka sebelah mata “negatif”, dan yang lebih baik memberdayakan dan berpartisipasi mereka dalam kegiatan-kegiatan sosial sehingga tidak adanya kesenjangan antara masyarakat dengan anak-anak *punk*.
3. Untuk peneliti selanjutnya, dalam hal ini peneliti menyadari bahwasannya penelitian yang dilakukan saat ini memiliki banyak celah kekurangan baik dalam segi data hingga hasil dari penelitian yang telah dilakukan. Maka dari itu peneliti berharap untuk para peneliti selanjutnya dapat mengembangkan, menyempurnakan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, baik dalam tema dan pembahasan serupa atau semisal dengan ini. adapun beberapa saran yang dapat diajukan oleh peneliti untuk penelitian selanjutnya antara lain:
 - a. Dapat mengkaji bagaimana mengatasi kesenjangan sosial yang dialami oleh anak-anak *punk* di Kota Serang dengan masyarakat sekitar,
 - b. Bagaimana upaya untuk meningkatkan *self control* anak-anak *punk* di Kota Serang.