

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Tangerang, 10 Juli 2023

APRILIA

NIM: 191520037

ABSTRAK

Nama: **Aprilia**, NIM: 191520037, Judul Skripsi: “**Penerapan Terapi Zikir Dalam Membangun Self Control Anak Punk Di Kota Serang**”, Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M /1444 H.

Self Control atau pengendalian diri merupakan bagian penting dalam hidup untuk menciptakan pribadi yang baik atau positif, tidak terkecuali bagi anak-anak *punk*. Anak-anak *punk* yang merupakan bagian kelompok masyarakat yang memiliki karakteristik cukup berbeda dengan masyarakat lainnya, baik itu berdasarkan gaya hidup, cara pandang dan lain sebagainya sehingga hal-hal tersebut dengan sendirinya menjadi identitas kelompok ini. Identitas atau karakteristik yang ditonjolkan oleh anak *punk* tidak sedikit direspon negatif oleh sebagian masyarakat, dalam artian mereka senantiasa memandang negatif kelompok ini, tidak terkecuali anak-anak *punk* Kota Serang.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah; *pertama*, bagaimana kondisi *self control* anak *punk* di Kota Serang, *kedua*. Bagaimana proses penerapan terapi zikir dalam membangun *self control* pada anak *punk* di Kota Serang dan juga mengetahui; *ketiga*, Bagaimana hasil penerapan terapi zikir dalam membangun *self control* anak *punk* di Kota Serang. Dengan adanya ketiga rumusan masalah tersebut maka tujuan dari adanya penelitian ini ialah untuk mengetahui bagaimana *self control* anak-anak *punk* Kota Serang dan juga bagaimana proses penerapan terapi zikir dan pengaruhnya atau hasil penerapan terapi zikir terhadap *self control* anak-anak *punk* Kota Serang.

Adapun metode penelitian dan penguraian data yang dilakukan oleh peneliti dalam penelitian ini ialah metode deskriptif analisis dengan pendekatan lapangan. Selain itu penelitian yang dilakukan peneliti merupakan jenis penelitian kualitatif. Adapun teknik pengumpulan data yang dilakukan penulis untuk menggali dan mengumpulkan data dalam penelitian ini antara lain ialah observasi, interview dan dokumen. Sedangkan teknik analisis yang dilakukan penulis meliputi penyaringan data atau reduksi data dan selanjutnya penyajian dan diakhiri penarikan kesimpulan.

Dari serangkaian proses penelitian tersebut maka dapat diketahui bahwasannya anak-anak *punk* kota serang memiliki *self control* yang baik walau belum dapat dikatakan sempurna. Selanjutnya, anak-anak *punk* kota Serang memiliki beragam cara penerapan zikir dalam membangun *self control* mereka. Adapun dampak yang dihasilkan dari proses zikir dalam membangun *self control* anak-Anak *punk* Kota Serang antara lain ialah menjadikan hati mereka tenang, dapat meredam dan menurunkan perasaan emosi, selain itu dengan adanya proses terapi zikir menjadikan para responden lebih dekat dan mengingat tuhanNya (Allah).

Kata kunci: Anak *punk*, *Self Control*, Terapi zikir

ABSTRACT

Name: **Aprilia**, NIM: **191520037**, Undergraduate Title: "**Application of Remembrance Therapy in Building Self Control for Punk Children in the City of Serang**", Department: **Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten in 2023 AD / 1444 H.**

Self control or self control is an important part of life to create a good or positive person, punk kids are no exception. Punk kids are part of a community group that has quite different characteristics from other communities, be it based on lifestyle, perspective and so on so that these things automatically become the identity of this group. The identity or characteristics highlighted by punk children are not least responded negatively by some people, in the sense that they always view this group negatively, and the punk children of Serang City are no exception.

The formulation of the problem in this research is; first, how is the self-control condition of punk kids in Serang City, second. How is the process of applying dhikr therapy in building self-control in punk children in Serang City and also knowing; third, what are the results of the application of dhikr therapy in building punk children's self-control in Serang City. With the existence of these three problem formulations, the purpose of this research is to find out how the self-control of punk children in Serang City and also how the process of applying dhikr therapy and its effects or the results of applying dhikr therapy to self-control of punk children in Serang City.

The research method and data analysis carried out by researchers in this study is a descriptive method of analysis with a field approach. In addition, the research conducted by researchers is a type of qualitative research. The data collection techniques used by the author to explore and collect data in this study include observation, interviews and documents. While the analysis techniques carried out by the author include data filtering or data reduction and then presentation and ending with drawing conclusions.

From a series of research processes, it can be seen that punk children in Serang City have good self-control, although it cannot be said to be perfect. Furthermore, the punk kids of Serang City have various ways of implementing dhikr in building their self-control. The impacts resulting from the dhikr process in building self-control for punk children in Serang City include making their hearts calm, being able to dampen and reduce emotional feelings, besides that with the process of dhikr therapy making the respondents closer and remember their god (Allah).

Keywords: *Punk kids, Self Control, Remembrance therapy*



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n Aprilia

NIM: 191520037

Kepada Yth

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di-

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Aprilia NIM: 191520037 dengan judul **“Penerapan Terapi Zikir Dalam Membangun *Self Control* Anak Punk Di Kota Serang”** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 10 Juli 2023

Pembimbing I

Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.

NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II

Dra. Eni Nuraeni, M.SI.

NIP. 19600808 199103 2 002

PENERAPAN TERAPI ZIKIR DALAM MEMBANGUN *SELF CONTROL* ANAK PUNK DI KOTA SERANG

Oleh:

Aprilia
191520037

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Dra. Eni Nuraeni, M.SI.
NIP. 19600808 199103 2 002

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



Dr. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP. 19750604 200604 1 002

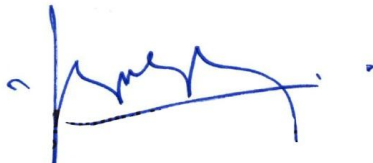
PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Aprilia** NIM: **191520037**, Judul Skripsi: **Penerapan Terapi Zikir Dalam Membangun *Self Control* Anak Punk Di Kota Serang** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Juli 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Juli 2023

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota,



Muhibuddin, M.Si.

NIP. 19700620 199903 1 004

Sekretaris Merangkap Anggota,



Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP. 19900420 201903 2 018

Anggota

Penguji I



Dr. Masykur, M.Hum.

NIP. 19760617 200501 1 003

Penguji II



Fahma Islami, M.Si.

NIP. 19920908 201903 2 022

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.

NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Dra. Eni Nuraeni, M.Si.

NIP. 19600808 199103 2 002

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin,

Atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-ku

Ku ucapkan kalimat syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu.

Terima kasih kuucapkan dan kupersembahkan skripsi ini kepada ibuku, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan semangatku dalam segala hal. Begitu banyak tetesan keringat dan air mata yang telah direlakan untuk membesarkanku seorang diri hingga saat ini.

Terima kasih kepada semua yang menganggapku keluarga kebaikan dan dukungan kalian selalu memotivasi dan menjadikan aku lebih kuat.

Sekali lagi terima kasih kepada diriku yang telah bertahan dan kuat sampai detik ini, kamu hebat.

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Jadi Pribadi Baik, Berpikir Positif”

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Aprilia, lahir di Kuningan, 01 April 2000. Saat ini penulis tinggal di Kp. Babakan Rt. 3/6, Kelurahan Binong, Kecamatan Curug, Kabupaten Tangerang, Banten. Penulis merupakan anak bungsu dari pasangan Bapak Ahmad (alm) dan Ibu Aminah.

Penulis pernah menempuh pendidikan formal di MI Nurul Falah Cadas kemudian melanjutkan Boarding School di SD SSN Islamic Village lulus tahun 2013, SMP Plus Islamic Village lulus tahun 2015, SMK Penerbangan Aero Dirgantara lulus tahun 2018 sebagai angkatan kedua. Di tahun 2018 penulis pernah melakukan pendidikan Stara Satu (S1) pada Universitas Esa Unggul dengan Fakultas Psikologi, Program Studi Psikologi namun di tahun 2019 penulis melanjutkan pendidikan Strata satu (S1) di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Fakultas Dakwah, Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Selama menjadi mahasiswa penulis memiliki hobi berkegiatan di luar ruangan (*outdoor*). Seperti Panahan, Bersepeda, dan Mendaki Gunung. Penulis pernah menjadi Atlet Panahan Kabupaten Tangerang, , Pengurus Resimen, Pengurus Ospiv, Anggota Himpala Esa Unggul, Anggota KSR UIN SMH Banten, Anggota Aku Temanmu Rumah Konseling, Anggota Isbanban Kabupaten Tangerang, Anggota dan Kabid Humasi Himpunan Mahasiswa Bidikmisi, Anggota HMI Komsat UIN SMH Banten, dan Pengurus ReliQ sampai saat ini.

Adapun prestasi yang pernah di raih oleh penulis yaitu mendapatkan berbagai penghargaan dari perlombaan panahan seperti juara 1 Sirkuit olahraga pelajar Provinsi DKI Jakarta, Juara 1 POSPENAS 2016, Juara 1 Bandung Archery's Ramadan Competition 2, Juara 2 PORPROV Banten 2018 dan banyak prestasi lainnya selama menjadi atlet panahan. Penulis pernah mendapatkan program Beasiswa Unggulan di Universitas Esa Unggul dan mendapatkan Beasiswa Bidikmisi selama berkuliah di UIN SMH Banten. Penulis juga pernah melakukan kegiatan sosial seperti pengabdian masyarakat di kampung mualaf Baduy, penyaluran hewan Qurban, dan masih banyak lagi. Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat serta salam tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai akhir zaman.

Alhamdulillah dengan kemudahan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Penerapan Terapi Zikir Dalam Membangun *Self Control* Anak Punk Di Kota Serang.**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kata sempurna. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A, Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum, pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan dan saran-saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dra. Eni Nuraeni, M.Si, pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan dan saran-saran dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Maulana Hasanuddin Banten, yang telah membantu dalam hal administrasi dan sumber bacaan.
8. Seluruh Keluarga, terutama orang tua yang penulis sayangi umi Aminah yang senantiasa memberikan do'anya, memberikan motivasi dan nasihat, serta mendukung penulis.
9. Teman-teman *punk* kota serang yang sudah bersedia menjadi responden penelitian, meluangkan waktunya dan memberikan informasi sebagai pelengkap dalam penyusunan skripsi.
10. Keluarga Besar Himpunan Mahasiswa Bidikmisi (HMBM), yang sudah memberikan kehangatan dan kekeluargaan dalam berhimpun, menjadi tempat untuk berbagi cerita kehidupan seorang mahasiswa beasiswa selama ini.
11. Keluarga ReliQ yang telah memberikan motivasi dan dukungan baik moral maupun materi dengan penuh kasih sayang kepada penulis.
12. Sahabat sesama Yatim, Almahti, Suhandi, Putri, dan Yandi, terima kasih telah membantu dan menguatkan, mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan skripsi.
13. Seluruh teman-teman seperjuangan BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas semuanya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Tangerang, 01 Juli 2023
Penulis

Aprilia
NIM: 191520037

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	1
ABSTRAK.....	2
ABSTRACT.....	3
NOTA DINAS	4
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	5
LEMBAR PENGESAHAN.....	6
PERSEMBAHAN.....	7
MOTTO	8
RIWAYAT HIDUP.....	9
KATA PENGANTAR	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR TABEL.....	15
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Teoretis.....	Error! Bookmark not defined.
1. Terapi Zikir.....	Error! Bookmark not defined.
2. <i>Self Control</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Anak <i>Punk</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
C. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

A. Jenis penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Seting penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Instrumen penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
1. Observasi (Pengamatan)	Error! Bookmark not defined.
2. Kuesioner (Kuesioner/Angket)	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Interview</i> (Wawancara).....	Error! Bookmark not defined.
4. <i>Document</i> (Dokumen).....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis data	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik keabsahan data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Profil Responden.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kondisi <i>Self Control</i> Anak <i>Punk</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Penerapan Terapi Zikir Dalam Membangun <i>Self Control</i> Anak <i>Punk</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Hasil Proses Terapi Zikir Dalam Membangun <i>Self Control</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. <i>Self Control</i> Anak <i>Punk</i> Di Kota Serang	Error! Bookmark not defined.
2. Penerapan Terapi Zikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Berpikir**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.1 Tabel kondisi *self control* responden sebelum dan sesudah melakukan terapi**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Rincian Waktu Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Proses Kegiatan Terapi Zikir**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Daftar Kegiatan Dan Penetapan Tujuan**Error! Bookmark not defined.**