

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dan susun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana bimbingan konseling islam (S.Sos.) dan diajukan Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten. merupakan karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat di dalam skripsi ini. Sudah saya tuliskan dengan jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang karya tulis ilmiah.

Adapun di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi merupakan plagiat atau mencontek hasil karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya peroleh atau sanksi akademik lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 12 Juni 2023
Penulis

ARSATA
NIM : 161340092

ABSTRAK

Nama : **Arsata**, NIM : 161340092, Judul Skripsi “ **Penerapan Narrative Therapy Pada Orang Tua Sebagai Pendukung Karir Anak Anggota Gerakan Belajar Kreatif Ikhlas Jawilan Serang** “ Pogram Studi Bimbingan Konseling Islam. Fakultas Dakwah Tahun 2023 M 1444 H.

Orang tua memiliki peranan penting bagi peningkatan karir anak yang dimana orang tua memiliki peranan sebagai pendukung baik secara moril maupun materi dalam keberlanjutan karir studi Seperti yang dialami oleh Mis, NR, Sam, Saw, Saf dan Asw. Persepsi dan munculnya narasi negatif sehingga yang menghambat adanya dukungan karir studi anaknya. Maka diperlukan terapi khusus dalam perubahan narasi tersebut.

Berdasarkan uraian diatas maka rumusan masalah pada penelitian ini adalah : 1. Bagaimana peran orang tua sebagai pendukung Karir anak Anggota Gerakan Belajar Kreatif Ikhlas Jawilan Serang, 2. Bagaimana peroses *narrative therapy* terhadap Orang Tua Sebagai Pendukung Karir Anak Anggota Gerakan Belajar Kreatif Ikhlas Jawilan Serang, 3. Bagaimana Hasil dari Penerapan *Narrative Therapy* pada Orang Tua Sebagai Pendukung Karir Anak Anggota Gerakan Belajar Kreatif Ikhlas Jawilan Serang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan *Narrative Therapy* dari teori postmodern yang dikembangkan oleh Michael White dan David Epston. Penelitian menggunakan jenis kualitatif dengan menghasilkan data deskriptif. Serta dengan metode PLA (*Participatory Learning and Action*). Pemilihan responden menggunakan *Purposive Sampling*. Teknik pengumpulan data yang dilakukan oleh peneliti berupa dokumentasi, wawancara dan observasi. Penelitian dilakukan mulai tanggal 5 Mei 2022 sampai dengan Juni 2022. Jumlah responden didalam penelitian berjumlah 6 orang dengan (3 laki-laki dan 3 perempuan) yang memiliki narasi negatif terhadap karir anak.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada Mis, NR, Sam, Saw, Saf dan Asw. Adapun peroses penerapan *Narrative Therapy* dengan metode pendekatan *Externalization of the problem, Raising dilemmas, Predicting setbacks and Reauthoring* dengan menghasilkan perubahan narasi negatif seluruh responden sehingga mendukung karir studi anaknya.

Kata kunci : *Narrative Therapy*, orang tua dan karir anak

ABSTRACT

Name : Arsata, NIM : 161340092, Title of Thesis "The Application of Narrative Therapy to Parents as Career Support for Children Members of the Ikhlas Jawilan Serang Creative Learning Movement" Islamic Counseling Guidance Study Program. Da'wah Faculty in 2023 M 1444 H.

Parents have an important role to play in enhancing their child's career where parents have a supporting role both morally and materially in continuing their study career. As experienced by Mis, NR, Sam, Saw, Saf and Asw. Perceptions and the emergence of negative narratives that hinder the support of their child's study career. So special therapy is needed in changing the narrative.

Based on the description above, the formulation of the problem in this study is: 1. What is the role of parents as career supporters for children of members of the Ikhlas Jawilan Serang Creative Learning Movement, 2. How is the process of narrative therapy for parents as career supporters for children of members of the Ikhlas Jawilan Creative Learning Movement, Serang, 3. What are the results of applying narrative therapy to parents as career support for children who are members of the Ikhlas Jawilan Serang Creative Learning Movement.

This study uses the Narrative Therapy approach from postmodern theory developed by Michael White and David Epston. This research uses a qualitative type to produce descriptive data. As well as with the PLA (Participatory Learning and Action) method. Selection of respondents using Purposive Sampling. Data collection techniques carried out by researchers in the form of documentation, interviews and observations. The research was conducted from May 5 2022 to June 2022. The number of respondents in the study was 6 people (3 boys and 3 girls) who had negative narratives about their children's careers.

Based on the results of research conducted on Mis, NR, Sam, Saw, Saf and Asw. The process of implementing Narrative Therapy uses the Externalization of the problem, Raising dilemmas, Predicting setbacks and Reauthoring approach methods by producing negative narrative changes for all respondents so as to support their children's study careers.

Keywords: Narrative Therapy, parents and child's career



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

No : Nota Dinas

Lamp : -

Hal : **Ujian Skripsi**

a.n. Arsata

Kepada Yth,

Dekan Fakultas Dakwah

UIN SMH Banten

Di –

Serang

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi saudara Arsata NIM : 161340092 yang berjudul ; **Penerapan Narrative Therapy Pada Orang Tua Sebagai Pendukung Karir Anak Anggota Gerakan Belajar Kreatif Ikhlas Jawilan Serang** telah dapat diajukan sebagai syarat ujian munaqosah Pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten.

Demikian atas segala perhatiannya, kami ucapkan terima Kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Serang, 12 Juni 2023

Pembimbing I

Ahmad Fadhil, Lc, M. Hum
NIP :19760704 200003 1002

Pembimbing II

Hilda Rosida, S.S., M.Pd
NIP: 19831121 201101 2 011

**PENERAPAN NARRATIVE THERAPY PADA ORANG TUA SEBAGAI
PENDUKUNG KARIR ANAK ANGGOTA GERAKAN BELAJAR KREATIF
IKHLAS JAWILAN SERANG**

Oleh:

Arsata

NIM: 161340092

Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc, M. Hum.

NIP. 19760704 200003 1002

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S., M.Pd.

NIP: 19831121 201101 2 011

Mengetahui

Dekan

Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.

NIP. 19720626 199803 1 001

Ketua Program Studi

Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S. Psi, M.A.

NIP. 19750604 200604 1 1001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Arsata**, NIM: **161340092** dengan judul: **Penerapan Narrative Therapy Kepada Orang Tua Sebagai Pendukung Karir Anak Anggota Gerakan Belajar Kreatif Ikhlas Jawilan Serang**, telah diajukan dalam sidang *Munaqasyah* Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Juni 2023 M / 1444 H, skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Juni 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., MA.

NIP. 19720626 199803 1 001

Sekretaris

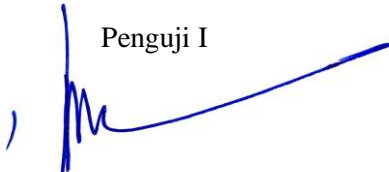


Tri Winda Oktara, S.Pd., M.Psi.

NIP: 19941029 202203 2 004

Anggota

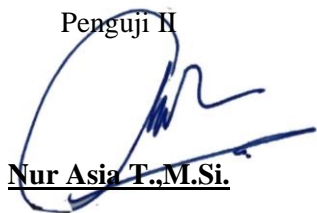
Penguji I



Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.

NIP:19650911 199303 1 003

Penguji II



Nur Asia T., M.Si.

NIP: 19920316 201903 2 017

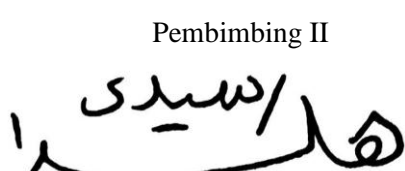
Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.

NIP: 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Hinda Rosida, S.S, M.Pd.

NIP: 19831121 201101 2 011

MOTTO

أَدْعُ إِلَى سَبِيلِ رَبِّكَ بِالْحِكْمَةِ وَالْمَوْعِظَةِ الْحَسَنَةِ ۗ وَجَدِلْهُمْ بِلَاَّتِي هِيَ
أَحْسَنُ ۚ إِنَّ رَبَّكَ هُوَ أَعْلَمُ بِمَنْ ضَلَّ عَنْ سَبِيلِهِ ۗ وَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُهْتَدِينَ ﴿١٢٥﴾

“Serulah (manusia) kepada jalan Tuhanmu dengan hikmah dan pengajaran yang baik, dan berdebatlah dengan mereka dengan cara yang baik. Sesungguhnya Tuhanmu, Dialah yang lebih mengetahui siapa yang sesat dari jalan-Nya dan Dialah yang lebih mengetahui siapa yang mendapat petunjuk” (Qs: An-Nahl ayat : 125)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh haru dan rasa syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. Setiap untaikan kata di dalam penulisan skripsi ini sepenuhnya saya persembahkan untuk ayah handa saya yang bernama (Arsad) dan ibunda tecinta (micah idayanti) yang menjadi pendukung dan menjadi *power suplay* bagi saya menggapai cita-cita. Semoga persembahan ini bisa menjadi suatu kebanggaan serta bukti bakti saya kepada beliau , Sebab tiada Hal yang terindah terkecuali dapat membanggakan kedua orang tua sebagai seorang anak, tiada lupa pula sekripsi ini saya persembahkan untuk orang tua angkat saya Bapak H Ahmad Fadhil dan IBu, Bapak Aan Entan Serta Bapak Muhamad Sutarma yang di mana mereka memiliki andil Besar bagi terselesainya skripsi ini dan selalu memberikan *support* penuh di segala bidang. Serta tak lupa untuk calon istriku tercinta Eulis Aryanti yang tiada henti memberikan semangat dan membangkitkan Motivasi selama perjuangan menulis skripsi ini.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Asli Arsata Lahir di serang) 1 April 1998 di Kp Wanasari Kidul Rt 10/Rw 04 Desa Junti Kecamatan Jawilan Kabupaten serang. penulis merupakan Anak pertama dari Empat bersaudara yang lahir dari pasangan bapak Arsat dan Ibu Micah Idayanti .Dengan jenjang pendidikan formal penulis ampu di tahun 2006 dan lulus tahun 2010 di SDN junta 2, Lalu melanjutkan ke jenjang SLTP di SMP 2 Jawilan Lulus Tahun 2013 dan aktif di berbagai organisasi Intra sekolah, serta melanjutkan tingkat SLTA di SMKS Ikhlas Jawilan, Yang di mana pada saat itu saya aktif terlibat di kegiatan Intra dan Ektra siswa serta bersama-sama dengan Beberapa Kawan Membentuk Komunitas bernama GBKI sebagai Wadah Siswa/I Mengenal dan melanjutkan pendidikan Perguruan Tinggi Dan lulus Tahun 2016 yang saat ini Anggotanya Lebih dari 200 Orang Yang tersebar di seluruh Kampus Negri maupun Swasta di Indonesia.

Lalu di tahun yang sama saya melanjutkan ke perguruan tinggi negri yang bernama Institus Agama islam Negri (IAIN) SMH Banten Yang sekarang bernama (UIN SMH Banten)Universitas Islam Negri Sultan Maulana Hasanudin Banten dan Aktif di HMJ BKI tahun 2016-2017. serta masuk kepengurusan UKM LDK UMMFIQ serta di Ekternalnya sebagai anggota dan pengurus KAMMI UIN SMH Banten sampai tahun 2020, dan saya juga aktif kepergerakan mahasiswa Primodial Kecamatan Yang bernama HIMAJA.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat ALLAH SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanudin Banten. Shalawat beserta salam semoga tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Atas ijin dan ridho Allah SWT dan usaha yang tak kenal putus asa penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerapan *Narrative Therapy* Pada Orang Tua Sebagai Pendukung Karir Anak Anggota Gerakan Belajar Kreatif Ikhlas Jawilan Serang” disebabkan kekuranga dana dan waktu skripsi ini sangat jauh dari kesempurnaan. Hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis dalam menyusun skripsi ini. Namun demikian penulis berharap semoga skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan. Skripsi ini kemungkinan tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak.

Tidak lupa pula dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd. Rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad musadad, MA. Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi, MA. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc, M. Hum Pembimbing I dan Ibu Hilda Rosida, S.S.,M.Pd. Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan motivasi, mengarahkan dan membimbing kepada penulis untuk perbaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan bekal

pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

6. Untuk orang tua ku tercinta, Abah dan Ema terimakasih untuk kasih sayang dan doa yang tidak pernah berkesudahan untuk kesuksesan ku.
7. Untuk adik ku Artini, Nuraripin, Arsah dan Aripin Ilham yang sudah memberikan bantuan berupa doa dan semangat tiada henti.
8. Untuk teman-teman KAMMI, LDK UMFIQ, HIMAJA, dan PPBNI Satria Banten terimakasih sudah selalu menerima keluh kesah ku dan menasehati ku dalam kebaikan selama ini.
9. Untuk Tos teman seperjuangan terimakasih sudah memberikan kesetiaan kalian untuk menemani ku dalam berjuang selama ini.
10. Kepala Ketua Umum Yayasan Pon-Pes Ikhlas Dr. H. Ahmad Sirojudin, M.Pd, Pembina Gerakan Belajar Kreatif Ikhlas Jawilan Serang dan seluruh Pengurus Gerakan Belajar Kreatif Ikhlas Jawilan Serang yang telah memberikan banyak data dan sumber dalam menyelesaikan skripsi, tanpa bantuan dari mereka penulis tidak bisa menyelesaikan tugas akhir ini sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S. Sos).
11. Untuk responden Mis, NF, Sam, Saw, Saf dan Asw serta Informan FA, Su, EA, MS dan CF yang telah bersedia mengikuti proses yang telah disepakati, selama proses penyusunan skripsi sampai dengan selesai.

Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun akan diterima dengan senang hati. Penulis berharap kiranya karya ini dapat menjadi khazanah ilmu pengetahuan dan dapat bermanfaat bagi penulis khususnya bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 20 Juni 2023

Arsata

NIM. 161340092

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPS	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Operasional	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Kajian Teoritis.....	8
B. Kerangka Berfikir	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Seting Penelitian	26
C. Letak penelitian dilakukan.....	26
D. Instruman Penelitian	28
E. Sumber Data	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Teknik Analisis Data	42
H. Teknik Keabhasan Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan	64
BAB V PENUTUP	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran-saran	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	20
Tabel 4.1 Gambaran Sebelum Dan Sesudah Penerapan Naratif Terapi	68