

## DAFTAR PUSTAKA

### Jurnal

- Leni Marinda, Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget dan Problematikanya Pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal An-Nisa*, Vol. 13 No. 1, April 2020
- Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, Fully Human Being Pada Remaja Sebagai Pencapaian Perkembangan Identitas Volume 2 Nomor 1 bulan Maret 2017
- Novie Triana Wijayanti dan Siti Suminarti Fasikhah. *Jurnal "Kompetensi Emosi pada Remaja"* Vol 1 No 1 2021
- Dewa Kadek Sudyana, *Jurnal Konseling Behavioral dan Penguatan Positif Dalam Meningkatkan Perilaku Sosial Peserta Didik*, Vol 2 nomor 2 2020
- Siska Novra Elvina, Teknik Self Management dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi yang Efektif, *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*. Vol 3, No.2, November 2019
- Halimatus Sa'diah, Penerapan Teknik Self Management Untuk Mereduksi Agresifitas Remaja. *Jurnal Ilmiah Counsellia*, Volume 6 No. 2, November 2016
- Dewa Kadek Sudyana, *Jurnal Konseling Behavioral dan Penguatan Positif Dalam Meningkatkan Perilaku Sosial Peserta Didik*, Vol 2 nomor 2 2020
- Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, Vol 1 nomor 1 Maret 2016. Hal 3
- Sulthon, Mengatasi Kenakalan Pada Siswa Melalui Pendekatan Konseling behavioral. *Konseling Edukasi: Journal Of Guidance and Counseling*. Vol. 2, No 2, Juli 2018. Hal 53
- Siska Novra Elvina, Teknik Self Management dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi yang Efektif, *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*. Vol 3, No.2, November 2019
- Jaenudin, Dwi Endraso, Wibowo, Sabar Lesmana. (Efektivitas Self Management Terhadap Keterlambatan Menyerahkan Tugas Pada Masa Pandemi Covid 19). *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*. Vol 17, No.17, Desember 2020
- Dyah Eka Suryanti, Anissa Parmawati, Abdul Muhid. Pentingnya Pendekatan Teknik Self Management Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling Disekolah Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar. *Jurnal Ilmiah BK*. Vol 4, No. 2 2021
- Solechan, Zidni Zidan, Pengembangan Kecerdasan Emosional, Vol. 1, No.2 September 2019 hal 48

- Sukatin, Nurul Chofifah dkk, Analisis Perkembangan Anak Usia Dini. Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang. Vol. 5, Juni 2020, hal 79
- Harmida Hutajulu, Hubungan Bnrtuk-Bentuk Perilaku Orangtua Dengan Perkembangan Emosi Pada Siswa. Media Jurnal Ilmiah. Vol 10 (2) 2020
- Ermis Suryana, Siska Wulandari, Eci Sagita, Kasinyo Harto. Perkembangan Masa Remaja Akhir (Tugas, Fisik, Intelektual, Emosi, Sosial Dan Agama) Dan Implikasinya Pada Pendidikan, Jurnal ilmiah ilmu pendidikan. Volume 5, 6 Juni 2022
- Ainil Fitri, Meri Neherta, Heppy Sasmita, Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Masalah Mental Emosional Remaja. Jurnal Keperawatan Abdurrab. Volume 2 No. 2 Januari 2019
- Tarate Timur Raviyoya dan Adijanti Marheni, Hubungan Kematangan Emosi dan Komfromitas Teman sebaya Terhadap Agresifitas Remaja. Jurnal Psikologi Udayana. Vol .6 No. 1. 2019
- Khamim Zarkasih Putro, Memahami Ciri dan Tugas Masa Perkembangan Remaja. Volume 17. No. 1, 2018
- Siska Novra Elvina, Teknik Self Management dalam Pengelolaan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif, Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam, Vol, 3, No. 2, November 2019 hal 133
- Zulkarnain, “Emosional: Tinjauan Al-Qur’an dan Relevansinya Dalam Pendidikan”. Jurnal Pendidikan Islam. Vol. 5, No. 2, 2018

### **Buku**

- Gunarsa, D. Singgih. Yulia singgih D. Gunarsa. (2004). Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Jakarta: Gunung Mulia
- Ira Nurmala Dkk,” Mewujudkan Remaja Sehat Fisik, Mental dan Sosial” (Airlangga University Press 2020). 20
- Yudrik JahJa, Psikologi Perkembangan, (Jakarta: PT. Kharisma Putra Utama, 2011), Cet ke I hal, 188.
- Marliani, Wayan Suasta, Gede Dharman Gunawan. Penerapan Metode Konseling Behavioral Dalam Mengelola dan Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Siswa Pada SMKN 5 Palangka Raya. No. 6 Tahun 2021
- Joko Sulistiyono, Buku Panduan Layanan Konseling Kelompok Pendekatan Behavioral.
- Marliani, I Wayan Suasta, Gede DHarman Gunawan, Penerapan Metode Konseling Behavioral Dalam Mengelola dan Meningkatkan kedisiplinan Belajar Siswa Pada SMKN 5 Palangkaraya. No 6 2021. Hal 113

- Muchlisin Riadi, 2020. *Konseling Behavior (Pengertian, Karakteristik, Tujuan< Teknik dan Langkah-langkah)*, 28 Juli 2020. Diakses pada 28 Desember 2022
- Gusman Lesmana, (Teori dan Pendekatan Konseling), November 2021. Umsu Press. Hal 98
- Agus Supriyanto, *Buku Panduan (Layanan Konseling Individual Pendekatan Behavioristik Teknik Shaping Untuk Mengatasi Perilaku Terlambat Datang ke Sekolah)* hal 8
- Agus Sukirno, (Teori & Teknik Konseling), 1 Februari 2015. A-Empat. Hal 74-75
- Diana Dewi Wahyuningsih, *Teknik Self Management Dalam Bingkai KOnseling Cognitive Behavior Untuk Meningkatkan Kemandirian Belajar*. April 2020. CV Samu Untung. Hal 3
- Muhammad Syahrul, S.Pd., M.Pd. *Konseling Teori dan Aplikasinya*. April 2020. Askara Timur, Hal 25-26
- Joko Sulistiyono.” *Buku Panduan Layanan Konseling Kelompok Pendekatan Behavioral Untuk Mengatasi Kedisiplinan Masuk Sekolah*”. Juli 2022. Pusat Pengembangan Pendidikan dan penulisan Indonesia. Hal 25
- Aprilia Safitri, *Unesa Jurnal Bimbingan dan Konseling, Penerapan Konseling kelompok Strategi Self Management Untuk Meningkatkan Motivasi Berprestasi Siswa Kelas VII B*. hal 4
- Prof, Dr. Hj. Siti Muri’ah, Dr. Khusnul Wardan, M.Pd, *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Hal 178
- Elizabeth B. Hurlock, *Perkembangan anak, Alih Bahasa Med. Meltasari Tjandasra edisi keenam (Jakarta Erlangga) Jilid 2, h. 75*
- Albi Anggito & Johan Setiawan, S.Pd, *Metodologi Penelitian Kualitatif*. CV Jejak. Oktober 2018, Hal 7-8
- Komang Sukendra, S.Pd., M.Si., M.Pd. & Kadek Surya Atmaja. *Instrumen Penelitian*, Agustus 2020. Mahameru Press. Hal 1
- Prof. Dr. Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif*. Januari 2020, Alfabeta Bandung Hal 114
- Prof. Dr. Sugiyono, *Metode Penelitian Kualitatif*. Januari 2020, Alfabeta Bandung Hal 127
- Wawancara, konseli IF, di rumah IF, 5 Mei 2023