

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab-bab sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Terapi Ruqyah Syar'iyah dalam membantu mengatasi gangguan psikis, terbagi menjadi tiga tahap.

a. Tahap Awal (Sebelum Pelaksanaan)

Pada tahap ini terapis atau peruyah berkenalan terlebih dahulu dengan pasien. Setelah itu peruyah mengidentifikasi pasien perihal permasalahan yang dialami. Kemudian dilanjutkan dengan berwudhu dan bertazkiah. Tazkiah yaitu perenungan diri terhadap dosa-dosa yang pernah pasien lakukan selama hidupnya.

b. Tahap Inti (Saat Pelaksanaan Ruqyah)

Pasien diperintahkan untuk banyak beristighfar sambil mengingat dosa-dosa yang pernah ia lakukan. Pasien diperintahkan untuk membaca syahadat, untuk meyakinkan bahwa akidah ia pada Allah SWT masih ada. Pasien diperintahkan untuk membaca solawat kepada nabi Muhammad SAW, sang suri tauladan umat Islam. Kemudian peruyah mulai membacakan ayat-ayat dan doa ruqyah.

Adapun ayat-ayat yang dibaca yaitu: surat Alfatihah, surat Al-Baqarah, ayat kursi, ayat Alqur'an yang sesuai dengan kondisi pasien atau reaksi pasien ketika diruqyah, kemudian ditutup dengan tiga surat akhir Alquran yaitu surat Al-Ikhlâs, Al-Falaq dan An-Nass. Jika pasien bereaksi dan mengamuk, bacakan terus ayat-ayat tersebut sampai jin di dalam tubuh pasien keluar.

c. Tahap Akhir (Setelah Pelaksanaan)

Setelah proses ruqyah selesai, pasien diperintahkan untuk syahadat, membaca shalawat dan banyak beristighfar memohon ampun kepada Allah. Kemudian peruyah memerintahkan pasien untuk memperbaiki diri dan meninggalkan dosa-dosa yang dahulu pernah dilakukan serta meningkatkan amal ibadah seperti solat dan tilawah Alqur'annya.

Terapi Ruqyah Syar'iyah ini dapat membantu responden dalam mengatasi gangguan psikis yang mereka alami, namun hal itu tergantung dari seberapa parah gangguan psikis yang dialami. Semakin parah gangguan psikis yang dialami, maka membutuhkan waktu yang cukup lama juga untuk mengatasi gangguan psikisnya. Sebaliknya, semakin ringan gangguan psikis yang dialami, maka semakin cepat pula dalam mengatasi gangguan psikis tersebut. Disamping itu, kesembuhan responden juga tergantung dari seberapa kuat keinginan mereka untuk sembuh dari gangguan psikisnya

2. Hasil daripada pelaksanaan terapi Ruqyah Syar'iyah terhadap empat responden pada penelitian ini terbukti dapat membantu mengatasi gangguan psikis yang responden alami. Pada responden AS, I dan K, terapi ini memberikan efek atau hasil yang baik dan positif, mereka merasa kondisinya sekarang lebih membaik dan gejala gangguan psikis yang mereka alami juga sudah mulai berkurang. Akan tetapi pada responden N belum terlihat efek dan hasil yang signifikan, hal itu disebabkan gangguan psikisnya yang cukup parah. Meskipun demikian, responden N mulai ada sedikit perubahan yaitu berkurangnya rasa cemas yang ia alami.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Peneliti memberikan saran kepada empat responden yaitu responden AS, N, I dan K agar senantiasa menjaga kesehatan mentalnya. Beberapa hal yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan mental adalah pertama jangan banyak menyendiri apalagi sampai mengurung diri, perbanyaklah bersosialisasi dengan lingkungan masyarakat. Selain itu, carilah teman yang bisa membawa pada kebaikan dan perbanyaklah kegiatan yang positif.

2. Bagi Keluarga Responden

Peneliti berharap kepada keluarga responden agar dapat memahami apa yang sedang mereka alami dan jangan pernah menganggap sepele masalah kejiwaan. Berikanlah perhatian yang lebih terhadap mereka, agar kondisi psikisnya membaik. Jika dirumah saja mereka tidak mendapatkan kenyamanan dan kasih sayang, bagaimana mereka bisa bangkit dan sembuh dari gangguan psikisnya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti sangat berharap besar kepada peneliti selanjutnya untuk bisa melakukan penelitian yang lebih mendalam lagi terutama yang berkaitan dengan ruqyah syar'iyah, agar penelitian yang dilakukan mendapatkan temuan-temuan baru yang memberikan manfaat bagi masyarakat luas.