

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiat atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 13 Juli 2023



Arozak Surya Handika

NIM: 191520177

ABSTRAK

Nama: **Arozak Surya Handika**, NIM: **191520177**, Judul Skripsi: **Terapi Ruqyah Syar'iyah Dalam Membantu Mengatasi Gangguan Psikis** (Studi pada Pasien Kampung Qur'an Bongbak, Desa Mekarsari, Kec. Cinangka, Serang) Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M/1445 H.

Gangguan Psikis adalah kondisi yang terjadi pada kejiwaan dimana individu tersebut tidak menyadari potensial yang ada pada dirinya, tidak dapat melakukan penyesuaian terhadap stres yang normal, tidak dapat bekerja secara produktif dan tidak mampu berkontribusi pada komunitas atau lingkungannya.

Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu: 1.) Bagaimana pelaksanaan Terapi Ruqyah Syar'iyah dalam Membantu Mengatasi Gangguan Psikis?, 2.) Bagaimana hasil dari pelaksanaan Terapi Ruqyah Syar'iyah dalam Membantu Mengatasi Gangguan Psikis?

Sedangkan tujuan dari penelitian ini yaitu: 1.) Untuk mengetahui pelaksanaan Terapi Ruqyah Syar'iyah dalam Membantu Mengatasi Gangguan Psikis, 2.) Untuk mengetahui hasil dari pelaksanaan Terapi Ruqyah Syar'iyah dalam Membantu Mengatasi Gangguan Psikis

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian studi kasus, dengan metode penelitian kualitatif, sedangkan teknik yang digunakan purposive sampling dengan teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1.) Pelaksanaan terapi ruqyah syar'iyah dalam membantu mengatasi gangguan psikis, terbagi menjadi tiga tahap. Tahap terapi ruqyah syar'iyah yaitu: Tahap awal (sebelum pelaksanaan ruqyah), tahap inti (saat pelaksanaan ruqyah) dan tahap akhir (setelah pelaksanaan ruqyah). 2.) Setelah responden mengikuti pelaksanaan terapi ruqyah syar'iyah dalam membantu mengatasi gangguan psikis, mereka merasakan ada perubahan dalam hidupnya, terutama yang berkaitan dengan gejala gangguan

psikisnya yang mulai berkurang, seperti sudah tidak merasakan cemas berlebihan, kesedihan yang mendalam, sering melamun dan sudah bisa mengontrol diri.

Kata kunci: Ruqyah Syar'iyah dan Gangguan Psikis

ABSTRACT

Name: **Arozak Surya Handika**, NIM: **191520177**, Thesis Title: **Ruqyah Syar'iyah Therapy in Helping to Overcome Psychic Disorders** (Study on Patients of Qur'an Bongbak Village, Mekarsari Village, Cinangka District, Serang) Islamic Counseling Guidance Department, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2023 M/1445 H.

Psychic Disorders are conditions that occur in the psyche where the individual is not aware of the potential that exists in him, is unable to make adjustments to normal stress, is unable to work productively and is unable to contribute to his community or environment.

The formulation of the problems in this study are: 1.) How is the implementation of Ruqyah Syar'iyah Therapy in Helping to Overcome Psychic Disorders?, 2.) What are the results of implementing Ruqyah Syar'iyah Therapy in Helping to Overcome Psychic Disorders?

While the objectives of this study are: 1.) To find out the implementation of Ruqyah Syar'iyah Therapy in Helping Overcoming Psychic Disorders, 2.) To find out the results of implementing Ruqyah Syar'iyah Therapy in Helping Overcoming Psychic Disorders

The type of research used is case study research, with qualitative research methods, while the technique used is purposive sampling with data collection techniques using observation, interviews and documentation.

The results of the study show that: 1.) The implementation of ruqyah syar'iyah therapy in helping to overcome psychological disorders, is divided into three stages. The stages of ruqyah syar'iyah therapy are: the initial stage (before the implementation of the ruqyah), the main stage (during the implementation of the ruqyah) and the final stage (after the implementation of

the ruqyah). 2.) After the respondents participated in the implementation of the ruqyah syar'iyah therapy in helping them overcome psychological disorders, they felt that there had been changes in their lives, especially those related to the symptoms of their psychological disorders which began to decrease, such as no longer feeling excessive anxiety, deep sadness, frequent daydreaming and can control myself.

Keywords: Ruqyah Syar'iyah and Psychic Disorders



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Hal : **Ujian Skripsi
a.n Arozak Surya Handika
NIM: 191520177**

Kepada Yth

**Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMII Banten**

Di-
Serang

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Arozak Surya Handika, NIM: 191520177, dengan judul: Terapi Ruqyah Syar'iyah dalam Membantu Mengatasi Gangguan Psikis (Studi pada pasien Kampung Qur'an Bongbak, Desa Mekarsari, Kec. Cinangka, Serang), telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb

Serang, 13 Juli 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Muzayan, M. Si
NIP: 19630308 199402 1 001

Hilda Rosida, S.S. M.Pd
NIP: 19831 121 201101 2 011

**"TERAPI RUQYAH SYAR'IYYAH DALAM MEMBANTU MENGATASI
GANGGUAN PSIKIS"**

(Studi pada Pasien Kampung Qur'an Bongbak, Desa Mekarsari, Kec. Cinangka)

Oleh:

AROZAK SURYA HANDIKA

NIM: 191520177

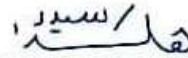
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Drs. Muzavan, M. Si
NIP: 19630308 199402 1 001



Hilda Rosida, S.S. M.Pd
NIP: 19831 121 201101 2 011

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endang Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002



A. M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP: 19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n Arozak Surya Handika, NIM: 191520177, dengan judul: **Terapi Ruqyah Syar'iyah dalam Membantu Mengatasi Gangguan Psikis** (Studi pada pasien Kampung Qur'an Bongbak, Desa Mekarsari, Kec. Cinangka, Serang) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Juli 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Juli 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



A. M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A
NIP: 19750604 200604 1 001

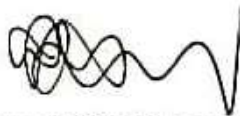
Sekretaris Merangkap Anggota,



Nina Fitriyani, S.Sos., M.Pd
NIP: 199702072022032001

Anggota

Penguji I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum
NIP. 19760704 200003 1 002

Penguji II



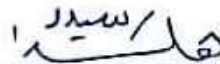
Nadia Nurfitriya, MA.Hum
NIP: 19890527 201903 2 014

Pembimbing I



Drs. Muzavan, M. Si
NIP: 19630308 199402 1 001

Pembimbing II



Hilda Rosida, S.S. M.Pd
NIP: 19831 121 201101 2 011

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 6)

PERSEMBAHAN

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orangtua tercinta yaitu Bapak Zulkifli dan Almarhumah Ibu Sartiah, Nenek tercinta yang tidak pernah perhitungan pada anak cucunya, dan keluarga besar yang senantiasa mendukung penulis untuk kuliah. Penulis juga mempersembahkan skripsi ini untuk Umi, seorang guru yang sudah seperti ibu sendiri yang senantiasa mendukung penulis baik secara moral maupun material, yang selalu memberikan semangat dikala penulis ingin menyerah. Begitu juga dengan Ustadz Ma'mun, murabbi penulis yang banyak sekali membantu dalam penelitian ini hingga selesai dan terus memberikan semangat untuk menyelesaikan studi S1 ini.

Tidak lupa penulis persembahkan skripsi ini untuk Akademis Jurusan Bimbingan Konseling Islam, kawan-kawan jurusan Bimbingan Konseling Islam, kawan-kawan seperjuanganku kelas BKI E, meskipun awal masuk kita bersama-sama tetapi ketika lulus dengan waktu yang berbeda, semoga tidak menjadi penghalang bagi kesuksesan kita semua. Kemudian penulis juga mempersembahkan skripsi ini untuk kawan-kawan AOC (Jafar, Agung, Egi) yang senantiasa menemani hari-hari penulis dalam koridor kebaikan, semoga kita sukses dengan jalan kita masing-masing. Terakhir, penulis persembahkan skripsi ini untuk sahabat penulis sejak SMA, Riki Rosadi yang beberapa kali mengantar penulis untuk bimbingan dengan dosen. Mungkin saat ini kita hanya dapat bertemu dua kali dalam setahun karena dipisahkan oleh pendidikan, tetapi semoga persahabatan kita bukan hanya di dunia, tetapi sampai ke dalam surga-Nya. *Aamiin.*

RIWAYAT HIDUP

Nama lengkap penulis yaitu Arozak Surya Handika, lahir di Serang pada tanggal 31 Maret 2001, merupakan anak tunggal dari Bapak Zulkifli dan Almarhumah Ibu Sartiah. Penulis berdomisili di Kp Kosambi 1, rt 01, rw 03, Desa Karang Suraga, Kecamatan Cinangka, Serang Banten.

Riwayat pendidikan penulis yaitu, TK Bhakti II Sirih, SDN Kosambi, SMPN 1 Cinangka, SMAN 1 Cinangka, dan menjadi mahasiswa di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah tahun 2019 sampai tahun 2023.

Selama menjadi mahasiswa, penulis aktif mengikuti organisasi di kampus. Organisasi yang penulis ikut aktif didalamnya yakni, COC (Community Of Counselor), HMJ BKI (Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam), Paduan Suara Fakultas Dakwah dan DEMA F (Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Dakwah).

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar Strata Satu (S1) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada junjungan kita yakni Nabi besar Muhammad SAW. kepada keluarganya, sahabatnya dan semoga kita sebagai umatnya mendapatkan syafaat di hari kiamat kelak. Aamiin.

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas izin dan pertolongan Allah SWT serta usaha yang sungguh-sungguh, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **Terapi Ruqyah Syar'iyah Dalam Membantu Mengatasi Gangguan Psikis (Studi Pada Pasien Kampung Qur'an Bongbak, Desa. Mekarsari, Kec. Cinangka, Serang).**

Penulis menyadari skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan kesempatan penulis untuk belajar di UIN SMH Banten
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A. M, Fahrurrozi, S.Psi., M.A., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan skripsi

4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan semangat untuk cepat menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Drs. Muzayan, M. Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan kemudahan dalam membimbing skripsi.
6. Ibu Hilda Rosida, S.S. M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, khususnya Dosen dan Staf Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.
8. Seluruh keluarga besar, terutama Bapak saya dan almarhumah Ibu saya yang selalu memberikan doa dan semangat, juga Nenek yang selalu ada dalam suka maupun duka serta bibi dan paman saya yang telah memberikan dukungan serta doa selama menyelesaikan studi S1.
9. Terimakasih kepada Umi, seorang guru yang sudah seperti ibu sendiri yang telah banyak berkorban dan ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi.
10. Terimakasih kepada Ustadz Ma'mun, selaku murabbi sekaligus narasumber dalam penelitian skripsi ini.
11. Terimakasih kepada Responden AS, N, I dan K yang senantiasa membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh rekan mahasiswa Bimbingan Konseling Islam angkatan tahun 2019, khususnya kawan BKI E yang telah memberikan semangat dan berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, kesalahan dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun penulis sangat berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Serang, 13 Juli 2023

Arozak Surya Handika

NIM: 191520177

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iv
NOTA DINAS	vi
PERSETUJUAN	vii
MOTTO.....	ix
PERSEMBAHAN	x
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	8
F. Definisi Operasional.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kajian Teori.....	13
1. Ruqyah Syar'iyah	13
2. Gangguan Psikis	22
B. Kerangka Berpikir	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Setting Penelitian.....	31

C. Instrumen Penelitian	31
D. Sumber Data	32
E. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Teknik Analisis Data	34
G. Teknik Keabsahan Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian.....	36
1. Gambaran Umum Subyek Penelitian	36
2. Penerapan Terapi Ruqyah Syar'iyah dalam Membantu Mengatasi Gangguan Psikis.....	40
3. Hasil Penerapan Terapi Ruqyah Syar'iyah dalam Membantu Mengatasi Gangguan Psikis.....	70
B. Pembahasan	74
BAB V PENUTUP	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	84

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Pedoman Wawancara	49
Tabel 4.1 Kondisi Responden Sebelum diberikan Terapi Ruyah Syar'iyah...	59
Tabel 4.2 Kondisi Responden Sebelum dan Sesudah diberikan Terapi Ruyah Syar'iyah.....	120