

DAFTAR PUSTAKA

BUKU

- Abidzar. (2016). *Menjadi Remaja Emas*. Jakarta: PT. Alex Media Komutindo.
- Adi Atmoko, I. M. (2018). *Pelatihan Wicara Diri (Self Talk) Dalam Konseling*. Malang: Wineka Media.
- Alwisol. (2019). *Psikologi Kepribadian*, Edisi Revisi. Malang: UMM Press.
- Aini, Nurul, & Atika Dian Ariana. (2016). *Psikologi Konseling (Perkembangan dan Penerapan Konseling dalam Psikologi)*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Eko, M. (2022). *Quantum Affirmation*. Jakarta: Guepedia.
- Erford, B. T. (2016). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Gibson, R. L. (2011). *Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Goleman, D. (2007). *Emosional Intelligence: Kecerdasan Emosional Mengapa EI lebih penting daripada IQ*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Gantina, K. E. (2011). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Gunarsa, Singgih D. Y. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Hastuti, R. (2021). *Psikologi Remaja*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Herdiyansyah, H. (2015). *Wawancara, Observasi, dan Focus Group Sebagai Instrumen Penggalan Data Kualitatif*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada.
- Hurlock, Elizabeth B. (2002). *Psikologi Perkembangan "Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan"*. Jakarta: Erlangga Indonesia.
- Iskandar, Isak. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Kalideres-Jakarta: Rumah Literasi Publishing.
- Istati, Mufida. (2021). *Konseling Individual: Sebuah Pengantar Keterampilan Dasar Konseling Bagi Konselor Pendidikan*. Jakarta: Guepedia.

- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Prenamedia.
- Kamaruzzaman. (2016). *Bimbingan dan Konseling*. Pontianak: Pustaka Rumah Aloy.
- Nina Permata Sari, M. A. (2019). *Layanan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Public Speaking Bagi Konseli/Siswa SMK*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Nurihsan, A. J. (2005). *Strategi Layanan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Nurul Aini, A. D. (2016). *Psikologi Konseling (Perkembangan dan Penerapan Konseling dalam Psikolog)*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nuryadi. (2017). *Dasar-dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: Sibuku Media.
- Papalia, Diane E. S. R. (2009). *Human Development: Perkembangan Manusia*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.
- Prayitno. (2012). *Jenis Layanan dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: UNP Press.
- Rackhmat, J. (2013). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Rukajat, A. (2018). *Pendekatan Penelitian Kualitatif (Qualitative Research Approach)*.
- Sari, Nina Permata Muhammad Andri Setiawan, & Muhammad Zaini. (2019). *Layanan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Public Speaking Bagi Konseli/Siswa SMK*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Singgih D. Gunarsa, Y. S. (2020). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukirno, Agus. (2019). *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Serang: A-Empat.

- Suta, D. W. (2019). *Biostatistika*, (Malang: Media Nusa Creative. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- T. F, Saumi. N. A. (2020). *Praktikum Statistik (SPSS)*. Serang: IBM SPSS
- William, J. (2011). *Dahsyatnya Terapi Bicara Positif Self Talk Therapy*. Yogyakarta: Arta Pustaka.
- Willis, Sofyan S. (2014). *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta.
- Yusuf, Syamsu dan A. Juntika Nurihsan. (2016). *Landasan Bimbingan & Konseling*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

JURNAL

- Andriani, Susi dan Oksiana Jatningsih, “Strategi Adaptasi Sosial Siswa Papua Di Kota Lamongan”, *Kajian Moral dan Kewarganegaraan*. Volume 02 Nomor 03 Tahun (2015), 530-544.
- Alkayyis, M. Youri, Dwi Yuliani, dan Windriyati Windriyati, “Penyesuaian Diri Anak Asuh di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA),” *Pekerjaan Sosial*, 20.1 (2021), 1–17.
- Alwi, Idrus. “Kriteria Empirik dalam Menentukan Ukuran Sampel Pada Pengujian Hipotesis Statistika dan Analisis Butir,” *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, Vol 2. No 2, (2015), 140–48.
- Ariani, Ni Putu dan Nyoman Sudja, “Latihan Kesadaran Diri dan Terapi Kognitif dapat Meningkatkan Harga Diri Remaja”, *Jurnal Riset Kesehatan*, Vol. 6 No.2 (2013), 104-109.
- Iswari, Dita. Hartini, Nurul. *Pengaruh Pelatihan dan Evaluasi Self Talk terhadap Penurunan Tiingkat Body-Dissatisfaction*, *Jurnal Unair*. vol. 7. No.3. (2005).
- Indriana, Khairina Rasna, dan Siti Rahmi, “Pengaruh Teknik Self Talk Terhadap Kepercayaan Diri Siswa Kelas IX SMP Negeri 9 Tarakan”, *Jurnal Bimbingan dan Konseling Borneo*, 1(1) 2019, 34-36.
- Khasanah, “Kecerdasan Emosional Pendidik dalam Al-Qur’an”, *Jurnal Pendidikan*, 1, no. 2, (2013).

- Kusumaningrum, Elza, dan Noviyanti Kartika Dewi, “Perbedaan Perilaku Prosocial Dan Self Awareness Terhadap Nilai Budaya Lokal Jawa Di Tinjau Dari Jenis Kelamin Pada Siswa Sma Kyai Ageng Basyariyah Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun,” *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 6.2 (2017) 17.
- Marhani, Isnaeni, Riana Sahrani, & Sesilia Monika, “Efektivitas Pelatihan Self-Talk Untuk Meningkatkan Harga Diri Remaja Korban Bullying (Studi pada Siswa SMP X Pasar Minggu)”, Volume VII, Nomor 1, Januari - Juni 2018, 11-22.
- Obi, Agung, dan Lailatus Solihah, “Metode *Self Talk* Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri Santri Tahfidzul Qur’an Pondok Pesantren Darussalam Blokagung Banyuwangi,” *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 1.1 (2021), 38–53.
- Riyadi, Agus, Hasyim Hasanah, U I N Walisongo, dan Semarang-jawa Tengah, “Pengaruh kesadaran diri dan kematangan beragama terhadap komitmen organisasi karyawan rsud tugurejo semarang,” *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi* Juni 2015, Vol. 2, No. 1, Hal: 102 – 112.
- Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Mishbah, Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur’an*, Volume 6, 103.
- Yusuf, Ahmad, and Haslinda Haslinda. "Implementasi Teknik *Self Talk* Untuk Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa Di SMP Negeri 1 Pangkep." *Dikdas Matappa*, vol. 2, no. 1, 1 Apr. 2019, pp. 158-166.

SKRIPSI

- Aini, Fais Nur. (2021). “Implementasi Teknik *Self-Talk* Untuk Meningkatkan *Self Awareness* Pada Seorang Mahasiswi UIN Sunan Ampel Surabaya”, Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Amalia. (2021). “Penerapan Teknik *Self Talk* Untuk Mengatasi *Low Self Esteem* Pada Remaja Akhir”. Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
- AN, Marini Fatimah. (2019). “Efektivitas Teknik *Self Talk* Untuk Menurunkan Stres Remaja”. Skripsi Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Sunan Ampel Surabaya.
- Nisak, Khairun. (2021). “Pengaruh Teknik *Self Talk* Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri Dalam Menghafal Al-Qur’an Siswa Kelas XI di Mas

Jeumala Amal Pidie Jaya”. Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Ar-Rniry Banda Aceh.

Prastika, Tiara. (2010). “Teknik *Self Talk* Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri Penghafal Al-Qur’an di Asrama Pondok Pesantren Putri Asy-Syarifah Bungah Gresik”. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah UIN Sunan Ampel Surabaya.

Pratama, Sella Wanda. (2020). “Konseling Individual dengan Teknik *Self-Talk* dalam Meningkatkan Resiliensi Remaja di Panti Asuhan Pamardi Yoga Surakata”, Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ushuluddin dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri Surakarta.

WAWANCARA

Wawancara dengan anak asuh SH, EN, dan SC, di LKSA Daarunnadwah Kramatwatu, Serang, Banten, pada tanggal 10-12 Oktober 2022

Wawancara dengan pengasuh di LKSA Daarunnadwah Kramatwatu, Serang, Banten, pada tanggal 13 Oktober 2022.

Surat izin penelitian



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH**

Jl. Syech. Nawawi Al-Banatani Kp. Andamu'i Kel. Sukawana Kec. Curug Kota Serang 42171
Website: fada.uinbanten.ac.id E-mail: fada@uinbanten.ac.id

Nomor : B- 433/Un.17/F.IV.1/PP.00.9/2/2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth,
Kepala LKSA Daarunnadwah Kramatwatu Serang-Banten
Di-

Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanudin Banten menerangkan bahwa :

Nama : WINDI HERAWATI
Nomor Induk Mahasiswa : 191529149
Semester : VIII, IX, X, XI, XII, XIII, XIV ()*)
Jurusan/Fakultas : BKI / Dakwah

Adalah benar mahasiswa/i pada Fakultas Dakwah yang akan melaksanakan Penelitian dalam rangka penyelesaian tugas akhir (Penulisan Skripsi) yang berjudul:

Penerapan Konseling Individual dengan Teknik Self Talk dalam Meningkatkan Self Awareness Pada Remaja (Studi di LKSA Daarunnadwah Kramatwatu, Serang, Banten)

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa/i yang dimaksud untuk bisa melakukan Survey dan Pengumpulan data Penelitian pada Tempat yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian, atas perkenan dan kerjasama Bapak/Ibu kami haturkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Serang, 06 Februari 2023
A.n.Dekan
Wakil Dekan Bidang
Akademik dan Kelembagaan



Dr. Hj. Umdatul Hasanah, M. Ag
NIP. 19700529-199603 2 001

*) Coret yang tidak perlu

Surat balasan izin penelitian



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor : 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu Kec. Kramatwatu Telp 08119102779-08118102779
Serang- Banten 42161

Nomor : 06/LKSA-DN/III/2023
Sifat : Penting
Lampiran : 1 (Satu) Bendel
Hal : Surat Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth,

**Ketua Dekan Fakultas Dakwah
Universitas Islam Negeri (UIN)
Sultan Maulana Hasanuddin Banten**

Di-

Tempat

Berdasarkan Surat Izin Penelitian Skripsi permohonan data Nomor: B-433/Un.17/F.IV.1/PP.00.9/2/2023 Tanggal 06 Februari 2023 tentang Permohonan Izin Penelitian Skripsi di LKSA Daarunnadwah Kramatwatu Serang-Banten. Maka kami memberikan izin kepada:

**Nama Mahasiswa : Windi Herawati
NIM : 191520149
Jurusan/ Fakultas : BKI / Dakwah**

Untuk melakukan penelitian di LKSA Daarunnadwah Kramatwatu Serang-Banten dengan tugas akhir (penulisan skripsi) yang berjudul "*Konseling Individual dengan Teknik Self Talk dalam Meningkatkan Self Awareness Pada Remaja*" (Studi di LKSA Daarunnadwah Kramatwatu, Serang-Banten). Pada Tanggal 16 Februari- 10 Juli 2023.

Demikian, untuk menjadi maklum dan atas perhatian serta kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Serang, 12 Juli 2023

Pimpinan LKSA Daarunnadwah



Gunawan, S.Sos.I., M.Pd.



Kisi-kisi instrumen penelitian sebelum di uji coba

Kisi-kisi Instrumen Penelitian

Variabel	Sub Variabel	Indikator	No Item Pernyataan		Jumlah
			<i>Favorable (F)</i>	<i>Unfavorable (U)</i>	
<i>Self Awareness</i>	Mengenali emosi diri	1. Mengetahui makna emosi yang dirasakan dan mengapa bisa terjadi	1, 2, 3	4, 5	5
		2. Perasaan dapat mempengaruhi dalam berpikir	6, 7	8, 9, 10	5
	Mengelola emosi	1. Memiliki kelebihan dan kekurangan	11, 12, 13	14, 15	5
		2. Menyempatkan diri untuk merenung	16, 17, 18	19, 20	5
	Memotivasi diri sendiri	1. Kepercayaan diri	21, 22, 23	24, 25	5
		2. Tegas dan mampu membuat keputusan yang baik	26, 27	28, 29, 30	5
	Mengenali emosi orang lain	1. Empati	31, 32, 33	34, 35	5

	Membina hubungan	1. Kemampuan membina hubungan	36, 37, 38	39, 40	5
TOTAL			22	18	40

Instrumen penelitian sebelum di uji coba

Instrumen Penelitian *Self Awareness* pada Remaja

A. Identitas

Nama (inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

B. Tujuan Instrumen

1. Angket ini diberikan dengan maksud untuk memperoleh atau mendapatkan informasi dari responden melalui kuesioner. Instrumen ini diharapkan dapat mengetahui bentuk *self awareness* yang dialami remaja di LKSA Daarunnadwah Kramatwatu, Serang, Banten.
2. Informasi atau data yang diperoleh sangat berguna bagi peneliti untuk menganalisis tentang *self awareness* pada remaja.
3. Data yang didapat bersifat rahasia, jadi tidak perlu ragu dalam mengisi angket tersebut.

C. Petunjuk Pengisian

1. Sebelum mengisi, peneliti mohon kesediaan responden untuk membaca terlebih dahulu petunjuk pengisian ini.
2. Setiap pernyataan pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan dan kondisi anda.
3. Berilah tanda *checklist* (✓) pada kotak yang tersedia.
4. Adapun keterangan pilihan jawaban ialah:
S : Sesuai
SS : Sangat Sesuai
CS : Cukup Sesuai
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh cara pengisian skala pengukuran *self awareness* yaitu:

No	Pernyataan	S	SS	CS	TS	STS
1	Saya dapat mengontrol emosi dalam situasi tertekan	✓				

Keterangan:

Jika saudara/i memilih jawaban Sesuai artinya saudara/i memiliki *self awareness* yang baik.

D. Pernyataan

No	Pernyataan	Jawaban				
		S	SS	CS	TS	STS
1.	Saya mampu mengetahui perasaan sedih, panik dan putus asa yang disebabkan sulitnya hidup yang saya alami					
2.	Saya mampu mengontrol emosi dalam situasi tertekan					
3.	Saya cepat kembali melakukan aktivitas sehari-hari setelah mengalami permasalahan bahkan yang berat sekalipun					
4.	Saya larut dalam kesedihan dengan waktu yang lama ketika saya menghadapi permasalahan					
5.	Saya ketakutan jika teringat permasalahan yang pernah saya alami dimasa lalu					
6.	Saya berusaha tenang agar dapat menyelesaikan masalah dengan berpikir positif					
7.	Saya mampu berpikir cepat ketika perasaan saya sedang baik-baik saja					
8.	Ketika perasaan saya sedang kacau karena masalah saya tidak bisa menyelesaikan dengan cara berpikir positif					
9.	Ketika saya sedang marah saya tidak bisa berpikir jernih					
10.	Ketika perasaan saya memikirkan permasalahan hidup membuat saya lambat dalam berpikir					

11.	Saya adalah orang yang mudah menerima keadaan atau situasi apapun					
12.	Saya menerima kekurangan yang ada pada diri saya					
13.	Saya merasa yakin akan kelebihan atau potensi yang saya miliki					
14.	Saya tidak bisa menerima kenyataan kalau saya tinggal di LKSA					
15.	Saya merasa ragu akan kelebihan atau kemampuan yang saya miliki					
16.	Saya menyempatkan merenungi permasalahan yang ada dalam hidup ketika berada di LKSA					
17.	Menyempatkan merenung membuat saya untuk lebih baik lagi kedepannya					
18.	Ketika saya merenungi permasalahan yang terjadi saya dapat memecahkan masalah tersebut					
19.	Dalam kehidupan saya jarang merenungi permasalahan yang terjadi dalam kehidupan saya selama di LKSA					
20.	Merenung membuang-buang waktu saya					
21.	Saya adalah orang yang yakin akan caranya sendiri					
22.	Saya percaya akan cepat pulih dari kesedihan atau permasalahan yang disebabkan oleh situasi menekan					
23.	Saya mampu akan diri saya sendiri					
24.	Semangat saya berkurang setelah tinggal di					

	LKSA					
25.	Saya merasa putus asa setelah tinggal di LKSA					
26.	Permasalahan yang saya alami saat ini menyadarkan saya akan pentingnya membuat keputusan yang tegas dalam menyelesaikannya					
27.	Saya memiliki keputusan yang baik untuk tinggal di LKSA					
28.	Tinggal di LKSA membuat saya merasa lemah dalam membuat keputusan yang baik					
29.	Saya ragu tidak bisa menyelesaikan permasalahan dengan tegas					
30.	Kemampuan saya dalam menyelesaikan permasalahan yang kurang tegas membuat saya mengalami dampak dari permasalahan tersebut					
31.	Saya bisa memahami ketika orang lain atau teman saya ketika terpukul karena mengalami suatu permasalahan atau tekanan hidup					
32.	Saya membantu menyelesaikan permasalahan teman saya karena saya ikut sedih					
33.	Saya memberikan semangat kepada teman saya dalam menghadapi masalah					
34.	Saya cenderung memikirkan perasaan saya sendiri daripada harus memikirkan perasaan orang lain					

35.	Saya tidak peduli ketika orang lain sedang ada permasalahan dalam hidupnya					
36.	Saya terampil dalam menjalin komunikasi yang baik dengan teman					
37.	Saya menggunakan bahasa yang santun dalam berkomunikasi dengan orang lain					
38.	Saya bisa mengungkapkan pikiran-pikiran/ gagasan-gagasan secara jelas kepada orang lain					
39.	Saya tidak pernah membantu mengatasi konflik yang terjadi antar teman					
40.	Saya bisa mengalami kesulitan dalam menyelesaikan kesalahpahaman yang terjadi diantara teman-teman					

Surat permohonan *judgment* angket



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH
Jl. Jend. Sudirman No. 30 Serang 42118 ☐ 200323, 208849 Fax. 200022

SURAT PERMOHONAN *JUDGMENT* ANGKET

No : 2019/Un.17/F.IV/5/2023
Hal : Permohonan *Judgment* Instrumen Penelitian
Lampiran : 3 (tiga) berkas
Kepada Yth. Bpk/Ibu
Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi.
Di Tempat

Dengan hormat,

Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten menerangkan bahwa:

Nama : Windi Herawati
NIM : 191520149
Judul : **Efektivitas Layanan Konseling Individual dengan Teknik *Self-Talk* dalam Meningkatkan *Self Awareness* pada remaja**
Program studi : Bimbingan Konseling Islam – S1

Sehubung dengan adanya **Tugas Penelitian Skripsi**, maka mahasiswa memerlukan ahli materi untuk memberikan *judgment* (penilaian) terhadap instrumen yang telah peneliti rancang. Karena itu, Kami mohon kesediaan Bapak untuk bisa memberikan *judgment* (penilaian) dan saran demi mendapatkan instrumen yang layak untuk diterapkan.

Demikian, atas perkenan dan partisipasi Bapak terlebih dahulu kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Serang, 30 Mei 2023

Ketua Program Studi Bimbingan
Konseling Islam

A. M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 001

Lembar *expert judgment* surat keterangan validasi instrumen penelitian

LEMBAR EXPERT JUDGMENT

SURAT KETERANGAN VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi.

NIP : 199410292022032004

Setelah membaca, menelaah dan mencermati instrumen penelitian yang akan digunakan untuk penelitian yang berjudul "**Efektivitas Layanan Konseling Individual dengan Teknik *Self-Talk* dalam Meningkatkan *Self Awareness* pada remaja**" yang dibuat oleh:

Nama : Windi Herawati

Nim : 191520149

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah

Dengan ini menyatakan instrumen lembar penelitian produk tersebut (✓)

- Layak digunakan untuk mengambil data tanpa revisi.
- Layak digunakan untuk mengambil data dengan revisi sesuai saran.
- Tidak layak.

Catatan (bila perlu)

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Serang, 31 Mei 2023

Validator



Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi.

NIP. 199410292022032004

Kisi-kisi instrumen penelitian sesudah di uji coba

Kisi-kisi Intrumen Penelitian

Variabel	Sub Variabel	Indikator	No Item Pernyataan		Jumlah
			<i>Favorable</i> (F)	<i>Unfavorable</i> (U)	
<i>Self Awareness</i>	Mengenali emosi diri	1. Mengetahui makna emosi yang dirasakan dan mengapa bisa terjadi	1, 2, 3	5	4
		2. Perasaan dapat mempengaruhi dalam berpikir	6, 7	8, 9, 10	5
	Mengelola emosi	1. Memiliki kelebihan dan kekurangan	11, 12, 13	14, 15	4
		2. Menyempatkan diri untuk merenung	-	20	1
	Memotivasi diri sendiri	1. Kepercayaan diri	21, 23	24, 25	4
		2. Tegas dan mampu membuat keputusan yang baik	26	30	1
	Mengenali emosi orang lain	1. Empati	31, 33	34, 35	4

	Membina hubungan	1. Kemampuan membina hubungan	36, 37, 38	-	3
TOTAL			15	12	28

Instrumen penelitian sesudah di uji coba

Instrumen Penelitian *Self Awareness* pada Remaja

A. Identitas

Nama (inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

B. Tujuan Instrumen

1. Angket ini diberikan dengan maksud untuk memperoleh atau mendapatkan informasi dari responden melalui kuesioner. Instrumen ini diharapkan dapat mengetahui bentuk *self awareness* yang dialami remaja di LKSA Daarunnadwah Kramatwatu, Serang, Banten.
2. Informasi atau data yang diperoleh sangat berguna bagi peneliti untuk menganalisis tentang *self awareness* pada remaja.
3. Data yang didapat bersifat rahasia, jadi tidak perlu ragu dalam mengisi angket tersebut.

C. Petunjuk Pengisian

- 1) Sebelum mengisi, peneliti mohon kesediaan responden untuk membaca terlebih dahulu petunjuk pengisian ini.
- 2) Setiap pernyataan pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan keadaan dan kondisi anda.
- 3) Berilah tanda *checklist* (✓) pada kotak yang tersedia.
- 4) Adapun keterangan pilihan jawaban ialah:

S : Sesuai
SS : Sangat Sesuai
CS : Cukup Sesuai
TS : Tidak Sesuai
STS : Sangat Tidak Sesuai

Contoh cara pengisian skala pengukuran *self awareness* yaitu:

No	Pernyataan	S	SS	CS	TS	STS
1	Saya dapat mengontrol emosi dalam situasi tertekan	✓				

Keterangan:

Jika saudara/i memilih jawaban Sesuai artinya saudara/i memiliki *self awareness* yang baik.

D. Pernyataan

No	Pernyataan	Jawaban				
		S	SS	CS	TS	STS
1.	Saya senang ketika ada teman yang peduli kepada saya					
2.	Saya dapat mengontrol emosi dalam situasi tertekan					
3.	Saya optimis melakukan aktivitas setelah mengalami permasalahan yang berat					
4.	Saya sering marah ketika sedang menghadapi masalah					
5.	Saya cemas ketika diingatkan dengan permasalahan masa lalu					
6.	Saya mampu berpikir positif dalam menyelesaikan masalah					
7.	Ketika perasaan senang saya mampu menciptakan inovasi baru					
8.	Ketika perasaan sedih saya tidak mampu berpikir secara positif					
9.	Ketika marah saya tidak bisa mengerjakan tugas dengan baik					
10.	Ketika sedang memikirkan permasalahan keluarga membuat saya sulit berpikir					
11.	Saya mudah menyesuaikan diri dengan lingkungan					
12.	Saya memahami kekurangan yang ada pada diri saya					
13.	Saya optimis dengan kemampuan diri saya					

14.	Saya tidak mampu menyesuaikan diri pada saat tinggal di LKSA					
15.	Saya merasa ragu akan kemampuan diri					
16.	Dengan merenung saya bisa menginstropeksi diri					
17.	Saya sering merenung ketika melakukan kesalahan					
18.	Saya suka merung di tempat keramaian sehingga tidak peduli dengan lingkungan sekitar					
19.	Saya tidak suka merenung ketika melakukan kesalahan					
20.	Merenung membuang-buang waktu saya					
21.	Saya adalah orang yang percaya diri					
22.	Saya mudah move on dari kesedihan yang larut					
23.	Saya mampu akan potensi yang saya miliki					
24.	Semangat saya berkurang setelah tinggal di LKSA					
25.	Saya merasa putus asa setelah tinggal di LKSA					
26.	Saya mampu bertanggungjawab dalam mengambil keputusan					
27.	Saya kesulitan untuk tetap tinggal di LKSA					
28.	Saya sering mengambil keputusan secara tergesa-gesa					
29.	Saya ragu tidak bisa menyelesaikan permasalahan dengan tegas					

30.	Ketika mengalami permasalahan, saya tidak bertanggungjawab					
31.	Saya sering menolong teman yang sedang dalam kesulitan					
32.	Ketika teman saya sedih saya juga ikut merasakannya					
33.	Saya memberikan semangat kepada teman saya ketika teman saya gagal dalam perlombaan					
34.	Saya enggan memberikan bantuan kepada orang lain					
35.	Saya tidak peduli dengan teman yang sedang menerima permasalahannya					
36.	Saya mudah berkomunikasi dengan teman					
37.	Saya menggunakan bahasa yang sopan dalam berkomunikasi dengan orang lain					
38.	Saya bisa mengungkapkan gagasan-gagasan secara jelas kepada orang lain					
39.	Saya memilih pergi ketika melihat teman saya berkelahi					
40.	Saya tidak mudah memaafkan kesalahan orang lain					

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	T o t a l	
R 1	3	3	3	3	4	3	3	4	3	5	4	3	3	3	3	2	3	5	3	5	3	2	3	3	4	3	1	2	3	5	4	3	3	5	4	3	4	3	5	5	1 3 6	
R 2	4	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	2	5	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	5	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1 3 2
R 3	4	2	1	4	2	1	1	3	3	5	2	3	3	4	3	3	1	3	4	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	4	4	1 1 7
R 4	5	3	3	2	3	4	1	3	3	4	4	3	3	3	5	2	3	3	3	4	2	2	5	5	5	5	1	4	5	5	5	2	5	3	5	2	5	2	3	5	1 4 0	
R 5	3	2	1	4	5	4	1	5	5	4	2	1	2	4	2	3	2	3	2	1	1	1	3	4	5	2	3	1	5	5	5	5	2	3	3	1	2	2	2	2	1 1 3	
R 6	5	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	5	5	4	4	5	4	4	5	3	3	5	1 3 5	
R 7	5	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	5	4	4	3	5	5	1	4	4	1	1	2	4	4	2	3	5	5	3	2	3	5	4	3	1	1	2	3	3	1 2 8	

Hasil Uji Validitas

R 8	3	2	1	4	4	3	2	3	1	3	2	2	1	5	4	3	2	1	3	5	5	3	1	3	4	2	2	3	5	1	3	2	1	3	4	3	4	3	4	5	1	5		
R 9	5	3	5	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	1	5	5	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	5	4	4	3	3	4	3	1	4	0
R 10	4	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	4	3	2	5	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	5	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	3	2
R 11	3	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	3	4	5	5	2	1	2	1	2	3	2	3	4	2	2	4	3	3	4	3	1	3	2	3	4	9	3		
R 12	3	2	1	4	2	3	1	1	3	4	4	3	4	3	1	2	1	1	3	2	3	5	3	1	1	2	3	5	1	4	4	1	5	3	4	4	3	2	3	4	1	0	9	
R 13	4	3	3	2	3	3	4	2	2	2	3	3	4	3	2	5	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	5	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	3	1
R 14	3	1	1	5	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	4	5	4	3	1	2	1	1	1	1	4	4	1	1	3	3	3	4	3	1	2	2	4	3	8	9		
R 15	4	3	2	5	2	3	1	2	3	2	3	4	3	4	3	5	2	1	4	3	4	2	3	3	4	3	1	2	2	4	3	3	3	3	5	4	2	1	1	1	4	1	4	
R 1	3	2	2	5	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	3	4	3	4	3	1	1	2	4	4	2	4	4	2	3	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	3	9	7	

R	3	5	3	3	2	3	4	1	3	3	4	4	3	3	3	5	2	3	3	3	4	2	2	5	5	5	5	1	4	5	5	5	2	5	3	5	2	5	2	3	5	1	4	0			
R	3	3	2	1	4	2	3	1	1	3	4	4	3	4	3	1	2	1	1	3	2	3	5	3	1	1	2	3	5	1	4	4	1	5	3	4	4	3	2	3	4	1	0	9			
r	0	0	0	-	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	-	-		0	-	0	0	0	0	0	-	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
h	,	,	,	0	,	,	,	0	,	,	,	,	,	0	0	,	,	0	0		0	0	,	,	0	0	0	0	,	,	,	,	0	0	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	3	
i	7	6	7	,	4	8	8	5	6	9	1	6	5	7	4	5	7	0	2	2	2	6	4	0	6	8	4	7	4	1	5	5	3	5	2	8	6	5	0	8	2	0	0				
t	2	5	6	4	8	8	7	0	9	4	5	4	9	9	1	0	2	2	2	1	4	4	8	6	7	7	2	1	7	2	7	5	0	3	7	8	3	5	4	1	1	1	1				
u	5	6	5	8	0	8	7	0	9	4	5	4	9	9	1	0	2	2	2	1	4	4	8	6	7	7	2	1	7	2	7	5	0	3	7	8	3	5	4	1	1	1	1				
n	7	4	2	8	8	0	3	6	9	1	3	2	1	9	0	0	1	9	4	8	5	5	2	5	6	9	1	9	2	0	2	1	8	2	9	2	3	7	7	9	9	9	9				
g	8	3	3	3	7	8	9	1	2	7	6	1	9	4	7	3	2	5	1	1	6	5	7	9	2	2	9	5	1	7	4	6	9	8	4	7	8	2	1	1	1	1					
r	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
t	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,	,		
a	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
b	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
e	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
l	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4		
V																																															
/																																															
T	V	V	V	T	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	T	T	T	T	V	V	T	V	V	V	V	T	T	T	V	V	T	V	V	V	V	V	V	V	V	T	T					

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

No. Item	Pearson Correlation	Taraf Signifikan 5%
		0,334
		Kesimpulan
1	.726**	Valid
2	.656**	Valid
3	.765**	Valid
4	-.488**	Tidak Valid
5	.481**	Valid
6	.688**	Valid
7	.457**	Valid
8	.606**	Valid
9	.600**	Valid
10	.514**	Valid
11	.765**	Valid
12	.554**	Valid
13	.679**	Valid
14	.499**	Valid
15	.511**	Valid
16	-.270**	Tidak Valid
17	-.102**	Tidak Valid
18	-.229**	Tidak Valid
19	-.224**	Tidak Valid
20	.618**	Valid
21	.445**	Valid
22	-.046**	Tidak Valid
23	.668**	Valid
24	.687**	Valid
25	.548**	Valid
26	.478**	Valid
27	-.422**	Tidak Valid
28	-.120**	Tidak Valid
29	-.257**	Tidak Valid
30	.752**	Valid

31	.337**	Valid
32	-.155**	Tidak Valid
33	.421**	Valid
34	.383**	Valid
35	.668**	Valid
36	.558**	Valid
37	.603**	Valid
38	.386**	Valid
39	-.225**	Tidak Valid
40	-.302**	Tidak Valid

Reliability Statistics	
<i>Cronbach's Alpha</i>	<i>N of Items</i>
0.856	40

Hasil Pretest dan Posttest

<i>Post test</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Total
R1	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	88
R2	3	2	3	2	2	4	3	4	3	3	4	4	2	2	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	90
R3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	3	4	2	3	3	5	4	5	5	5	5	4	2	87
R4	5	4	4	1	1	2	3	4	3	2	4	3	5	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	5	2	4	3	2	94
R5	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	4	2	2	3	4	3	5	3	4	3	5	3	2	5	5	5	4	3	88
Total																													
<i>Pretest</i>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Total
R1	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	76
R2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	3	4	2	3	3	5	3	2	5	5	5	3	2	82
R3	4	3	4	2	2	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	77
R4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	4	3	2	82
R5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	5	3	2	83
Total																													

RPL pertemuan ke 1 responden ISH



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,

Telp. 08119102779-08118102779

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN


KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

1. Nama Konseli : ISH (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : 1 SMK
3. Hari, tanggal : 9 Juni 2023
4. Pertemuan ke : 1 (pertama)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Gejala yang nampak/keluhan : I.S.H mengalami kurangnya semangat dalam belajar, dan I.S.H merasa malu ketika akan tampil didepan banyak orang karena ia kurang memiliki kepercayaan akan kemampuan yang dimilikinya.

Serang, 09 Juni 2023

Pelaksana Layanan


Windi Herwati

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

LPL pertemuan ke 1 responden ISH



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,


Telp. 08119102779-08118102779

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL TAHUN 2023

1. Nama-Konseli : ISH (inisial/disamarkan)
2. Pekerjaan : Siswa
3. Hari, Tanggal : Jum'at, 09 Juni 2023
4. Pertemuan ke- : 1 (pertama)
5. Waktu : 30 Menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Layanan konseling individual dengan teknik *self-talk*.
8. Hasil yang dicapai : Konseli mencatat semua kritik atau *self-talk* tentang dirinya terkait permasalahan yang diceritakan yang bersifat negatif maupun positif, dan ada keamuan-konseli untuk mencatatnya.

Mengetahui,

Pelaksana Layanan


Winda Herawati

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

LAISEG pertemuan 1 responden ISH

RAHASIA

Format 1 : Laiseg

PENILAIAN HASIL LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING

1. Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling? Saya merasa semangat dalam belajar saya tidak baik dan kurang maksimal, sehingga saya tidak memiliki kepercayaan akan kemampuan yang saya miliki dan saya kurang menyempatkan diri untuk merenung akan masalah ini.
2. Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 9 Juni 2023

Jenis layanan : Konseling individual,

Pemberi layanan : Windi Herawati

3. Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaan berikut:

- a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

Saya dapat menemukan cara untuk mengungkapkan semua yang saya pikirkan dalam pikiran saya dalam bentuk tulisan.

- b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Saya merasa cukup tenang

- c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

saya mencatat semua yang ada dipikiran saya yang negatif dan positif untuk saya pantau sendiri.

4. Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 di atas berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang?

- | | | | |
|-------------|--------------------|------------------|------------|
| a. 95%-100% | b. 75%-94% | c. 50%-74% | d. 30%-49% |
| e. 10%-29% | f. Kurang dari 10% | g. Semakin berat | h. |

5. Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?

Tanggal mengisi : 9 Juni 2023

Nama pengisi (inisial) : lsh

Kepuasan konseli terhadap proses konseling individual pertemuan ke 1 responden ISH

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas :

Nama Konseli (inisial) : ISH

Nama Konselor : Windi Herawati

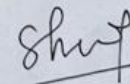
Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti.
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

No	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan konselor untuk diajak curhat		✓	
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling	✓		
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual		✓	

Serang, 9 Juni 2023

Konseli,


..... ISH

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

RPL pertemuan ke 2 responden ISH



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,

Telp. 08119102779-08118102779

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN


KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

1. Nama Konseli : ISH (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : 1 SMK
3. Hari, tanggal : 16 Juni 2023
4. Pertemuan ke : 2 (kedua)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Gejala yang nampak/keluhan : MA sudah mengetahui apa yang harus ia lakukan ketika *self-talk* negatif muncul dengan mengubahnya menjadi *self-talk* positif yang bisa dilakukan dengan mengambil napas panjang dan rileks. Dan menurunnya rasa panik dengan merasa lega dengan keadaannya.

Serang, 16 Juni 2023

Pelaksana Layanan


Winda Herawati

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

LPL pertemuan ke 2 responden ISH



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,


Telp. 08119102779-08118102779

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL TAHUN 2023

1. Nama Konseli : ISH (inisial/disamarkan)
2. Pekerjaan : Siswa
3. Hari, Tanggal : Jum'at, 16 Juni 2023
4. Pertemuan ke- : 2 (kedua)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Layanan konseling individual dengan teknik *self-talk*.
8. Hasil yang dicapai : Konseli mulai memahami *self-talk* negatif yang ada dalam pikirannya akan berdampak tidak baik untuk dirinya, maka konseli memahaminya dengan mengubah *self-talk* negatif tersebut ke *self-talk* positif.

Mengetahui,

Pelaksana Layanan


Winda Herawati
.....

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

LAISEG pertemuan ke 2 responden ISH

RAHASIA

Format 1 : Laiseg

PENILAIAN HASIL LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING

1. Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Setelah mendapatkan konseling saya bisa mengubah self talk negatif pada diri saya menjadi self talk positif untuk tidak merasa malu ketika tampil di depan banyak orang.

2. Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 16 Juni 2023

Jenis layanan : konseling individual

Pemberi layanan : Windi Herawati

3. Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaan berikut:

- a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

Saya mendapatkan cara baru untuk mengatasi masalah saya ketika muncul dalam diri saya.

- b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Perasaan saya lega dan tidak panik dengan keadaan

- c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

Saya mempraktekan self talk positif untuk menghindari self talk negatif yang muncul pada diri saya.

4. Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 di atas berapa persentase masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang?

a. 95%-100% 75%-94% c. 50%-74% d. 30%-49%

e. 10%-29% f. Kurang dari 10% g. Semakin berat h.

5. Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan? Terimakasih ka untuk konselinya sangat bermanfaat, semoga ilmunya berkah

Tanggal mengisi : 16 Juni 2023

Nama pengisi (inisial) : ISH

Kepuasan konseli terhadap proses konseling individual pertemuan ke 2 responden ISH

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

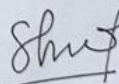
Identitas :
Nama Konseli (inisial) : ISH
Nama Konselor : Windi Herawati

Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti.
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

No	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor terhadap kehadiran Anda	✓		
2	Kemudahan konselor untuk diajak curhat		✓	
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling	✓		
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual	✓		

Serang, 16 Juni 2023
Konseli,


.....ISH.

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

RPL pertemuan ke 1 responden AEN



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009


Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,
Telp. 08119102779-08118102779

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL TAHUN 2023

1. Nama Konseli : AEN (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : 1 SMK
3. Hari, tanggal : 10 Juni 2023
4. Pertemuan ke : 1 (pertama)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Gejala yang nampak/keluhan : AEN mengalami permasalahan terkait *self awareness* yang kurang baik, yang ditunjukkan dari ciri-ciri *self awareness*nya yaitu ia belum bisa menerima kekurangan yang ada pada dirinya, dan belum memiliki kepercayaan yang baik. AEN ketika menghadapi situasi kurang percaya diri dalam mengerjakan soal matematika akan merasa tegang dan kurang fokus.

Serang, 10 Juni 2023

Pelaksana Layanan


Winda Herwati

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

LPL pertemuan ke 1 responden AEN



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,

Telp. 08119102779-08118102779

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN


KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

1. Nama Konseli : AEN (inisial/disamarkan)
2. Pekerjaan : Siswa
3. Hari, Tanggal : Sabtu, 10 Juni 2023
4. Pertemuan ke- : 1 (pertama)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Layanan konseling individual dengan teknik *self-talk*.
8. Hasil yang dicapai : Adanya kemauan konseli untuk mengungkapkan apa yang ada pada dirinya terkait permasalahan *self awareness* yang menimbulkan *self-talk* negatif, untuk menggantinya ke *self-talk* positif dan mempraktikkannya.

Mengetahui,

Pelaksana Layanan


Winda Herawati

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

LAISEG pertemuan ke 1 responden AEN

RAHASIA

Format 1 : Laiseg

PENILAIAN HASIL LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING

1. Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Saya merasa banyak kekurangan dalam diri saya terutama saya belum bisa menerima diri. Karena itu saya tidak percaya diri

2. Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 10 Juni 2023

Jenis layanan : Layanan konseling individual

Pemberi layanan : Winda Harawati

3. Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaan berikut:

- a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

Saya mendapatkan tugas baru menulis surat baik dalam diri saya yang muncul karena saya tidak percaya diri

- b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Sedikit lega

- c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

Saya akan menuliskannya sesuai perintah lalu akan saya praktikkan dan ikut dengan diri saya.

4. Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 di atas berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang?

a. 95%-100%

b. 75%-94%

c. 50%-74%

d. 30%-49%

e. 10%-29%

f. Kurang dari 10%

g. Semakin berat

h.

5. Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?
- Terimakasih ke semua cara ini bisa meningkatkan masalah saya.

Tanggal mengisi

: 10 Juni 2023

Nama pengisi (inisial)

: AEN

Kepuasan konseli terhadap proses konseling individual pertemuan ke 1 responden AEN

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas :
Nama Konseli (inisial) : AEN
Nama Konselor : Winda Permawati

Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti.
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

No	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan konselor untuk diajak curhat	✓		
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling		✓	
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual		✓	

Serang, 10 Juni 2023

Konseli,



AEN

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

RPL pertemuan ke 2 responden AEN



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,

Telp. 08119102779-08118102779

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN


KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

1. Nama Konseli : AEN (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : 1 SMK
3. Hari, tanggal : 17 Juni 2023
4. Pertemuan ke : 2 (kedua)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Gejala yang nampak/keluhan : A.E.N terlihat perubahan dari kecemasan dan rasa tenang pada dirinya. Dan lebih bisa memahami emosi yang dirasakan.

Serang, 17 Juni 2023

Pelaksana Layanan


Winda Herawati

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

LPL pertemuan ke 2 responden AEN



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.
Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009
Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,
Telp. 08119102779-08118102779


LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN

KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

1. Nama Konseli : AEN (inisial/disamarkan)
2. Pekerjaan : Siswa
3. Hari, Tanggal : Sabtu, 17 Juni 2023
4. Pertemuan ke- : 2 (kedua)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Layanan konseling individual dengan teknik *self-talk*.
8. Hasil yang dicapai : Adanya perubahan dari tingkat kecemasan konseli, dan lebih bisa memahami emosi yang ada pada dirinya.

Mengetahui,
Pelaksana Layanan


Winda Herumbi

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

LAISEG pertemuan ke 2 responden AEN

RAHASIA

Format 1 : Laiseg

PENILAIAN HASIL LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING

1. Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?
Saya belum bisa menerima banyak kharangan yang ada pada saya
2. Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?
Tanggal layanan : *17 Juni 2023*
Jenis layanan : *Layanan konseling individual*
Pemberi layanan : *Windi Herawati*
3. Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaan berikut:
 - a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?
Mendapatkan langkah baru untuk mengatasi pikiran saya yang belum bisa terima diri sendiri
 - b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?
Kurangnya rasa cemas saya dan merasa tenang.
 - c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?
Saya akan mempraktekkan kata-kata yang positif pada diri saya ketika pikiran negatif saya muncul
4. Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 di atas berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang?
 - a. 95%-100%
 - b. 75%-94%
 - c. 50%-74%
 - d. 30%-49%
 - e. 10%-29%
 - f. Kurang dari 10%
 - g. Semakin berat
 - h.
5. Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ? *Makasih banyak ka sukses selalu ...*

Tanggal mengisi : *17 Juni 2023*

Nama pengisi (inisial) : *AEN*

Kepuasan konseli terhadap proses konseling individual pertemuan ke 2 responden AEN

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas :
Nama Konseli (inisial) : AEN
Nama Konselor : Winda Hernawati

Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti.
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

No	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan konselor untuk diajak curhat	✓		
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling		✓	
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual		✓	

Serang, 17 Juni 2023

Konseli,



AEN

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

RPL pertemuan ke 1 responden SC



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH


Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.
Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009
Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,
Telp. 08119102779-08118102779

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL TAHUN 2023

1. Nama Konseli : SC (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : 2 SMK
3. Hari, tanggal : 9 Juni 2023
4. Pertemuan ke : 1 (pertama)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Gejala yang nampak/keluhan : SC mengalami permasalahan tentang self awareness yang rendah dengan ciri-ciri yang diceritakan belum bisa mengenal emosi yang dirasakan mengapa bisa terjadi, merasa belum sering merenungi diri sendiri, dan belum bisa menerima batasan dan aturan selama tinggal di LKSA, karena hal ini ia terkadang merasa tertekan.

Serang, 09 Juni 2023

Pelaksana Layanan


Winda Herawati

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

LPL pertemuan ke 1 responden SC



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009


Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,

Telp. 08119102779-08118102779

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL TAHUN 2023

1. Nama Konseli : SC (inisial/disamarkan)
2. Pekerjaan : Siswa
3. Hari, Tanggal : Jum'at, 9 Juni 2023
4. Pertemuan ke- : 1 (pertama)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Layanan konseling individual dengan teknik *self-talk*.
8. Hasil yang dicapai : Terlihat adanya kemauan untuk melakukan perubahan ke arah yang lebih positif dari diri konseli.

Mengetahui,
Pelaksana Layanan


Winda Hecumis

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

LAISEG pertemuan ke 1 responden SC

RAHASIA

Format 1 : Laiseg

PENILAIAN HASIL LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING

1. Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

saya sebelum masuk LKSA sering main tapi udah masuk LKSA banyak aturan dan batasannya saya gak bisa terima itu dan saya merasa tertekan saya juga gak bisa merasakan emosi apa yang ada dalam diri saya dan saya kurang memahami itu

2. Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 9 Juni 2023

Jenis layanan : layanan konseling individual

Pemberi layanan : win di herawati

3. Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaan berikut:

- a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

saya mendapatkan tugas untuk menceritakan semua apa yang saya rasakan dalam diri saya yang bersifat tidak baik dan bersifat baik

- b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

saya merasa sedikit tenang setelah menceritakan masalah saya

- c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

saya menulis semua pikiran yang bersifat tidak baik dan menggantinya dengan yang baik untuk saya lakukan

4. Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 di atas berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang?

- a. 95%-100% b. 75%-94% c. 50%-74% d. 30%-49%
e. 10%-29% f. Kurang dari 10% g. Semakin berat h.

5. Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?

saya mengucapkan terima kasih sudah member saran untuk masalah saya

Tanggal mengisi : 9 Juni 2023

Nama pengisi (inisial) : SC

Kepuasan konseli terhadap proses konseling individual pertemuan ke 1 responden SC

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas :
Nama Konseli (inisial) : SC
Nama Konselor : windi herawati

Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti.
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

No	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan konselor untuk diajak curhat		✓	
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling		✓	
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual		✓	

Serang, 9 Juni 2023

Konseli,



SC

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

RPL pertemuan ke 2 responden SC



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,


Telp. 08119102779-08118102779

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL TAHUN 2023

1. Nama Konseli : SC (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : 2 SMK
3. Hari, tanggal : 16 Juni 2023
4. Pertemuan ke : 2 (kedua)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Gejala yang nampak/keluhan : Pertemuan kedua ini terlihat dari SC yang mengungkapkan *self-talk* positif kedalam dirinya setiap hari dengan penuh ketenangan

Serang, 16 Juni 2023

Pelaksana Layanan


Winda Herawati

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

LPL pertemuan ke 2 responden SC



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,

Telp. 08119102779-08118102779

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN

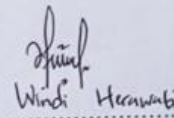
KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

1. Nama Konseli : SC (inisial/disamarkan)
2. Pekerjaan : Siswa
3. Hari, Tanggal : Jum'at, 16 Juni 2023
4. Pertemuan ke- : 2 (kedua)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Layanan konseling individual dengan teknik *self-talk*.
8. Hasil yang dicapai : Konseli mulai mempraktikkan *self-talk* positif kedalam dirinya setiap hari dengan penuh ketenangan.

Mengetahui,

Pelaksana Layanan


Winda Hermawati

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

LAISEG pertemuan ke 2 responden SC

RAHASIA

Format 1 : Laiseg

PENILAIAN HASIL LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING

1. **Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?** *Saya belum bisa menerima batasan dan aturan yang ada di LKSA dan saya belum bisa memahami perasaan saya*

2. **Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?**

Tanggal layanan : 16 Juni 2023

Jenis layanan : Layanan Konseling individual

Pemberi layanan : Winda Herawati

3. **Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaan berikut:**

a. **Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?**

Saya dapat mengaplikasikan tulisan yang bersifat positif untuk saya terapkan dalam kehidupan saya

b. **Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?**

saya merasa tenang

c. **Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?**

saya mengaplikasikan pikiran yang baik untuk diri saya

4. **Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 di atas berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang?**

a. 95%-100%

b. 75%-94%

c. 50%-74%

d. 30%-49%

e. 10%-29%

f. Kurang dari 10%

g. Semakin berat

h.

5. **Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?**

saya mengucapkan terima kasih sudah memberi saran untuk masalah saya

Tanggal mengisi : 16 Juni 2023

Nama pengisi (inisial) : SC

Kepuasan konseli terhadap proses konseling individual pertemuan ke 2 responden SC

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas :
Nama Konseli (inisial) : SC
Nama Konselor : Winda Herawati

Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti.
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

No	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor terhadap kehadiran Anda	✓		
2	Kemudahan konselor untuk diajak curhat	✓		
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling		✓	
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual		✓	

Serang, 16 Juni 2023

Konseli,



SC
.....

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

RPL pertemuan ke 1 responden MRM



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Stup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,

Telp. 08119102779-08118102779

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN


KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

1. Nama Konseli : MRM (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : 3 MTs
3. Hari, tanggal : 12 Juni 2023
4. Pertemuan ke : 1 (pertama)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Gejala yang nampak/keluhan : Permasalahan yang ada pada MRM ini ia kurang dalam membina hubungan dengan sesama temannya ataupun orang lain, terutama dalam hal komunikasi. Ia mengungkapkan merasa kurang bisa mengungkapkan gagasan dengan jelas kepada orang lain.

Serang, 12 Juni 2023

Pelaksana Layanan


Windi Herawati

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

LPL pertemuan ke 1 responden MRM



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,

Telp. 08119102779-08118102779

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN


KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

1. Nama Konseli : MRM (inisial/disamarkan)
2. Pekerjaan : Siswa
3. Hari, Tanggal : Senin, 12 Juni 2023
4. Pertemuan ke- : 1 (pertama)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Layanan konseling individual dengan teknik *self-talk*.
8. Hasil yang dicapai : Konseli merasa akan lebih mudah untuk menuangkan semua yang dirasakannya melalui tulisan dengan melakukan pemantauan sendiri.

Mengetahui,

Pelaksana Layanan


Winda Herawati

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

LAISEG pertemuan ke 1 responden MRM

RAHASIA

Format 1 : Laiseg

PENILAIAN HASIL LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING

1. Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Saya kurang Pandai berkomunikasi dengan teman, karena itu saya belum bisa menyampaikan gagasan

2. Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 12 Juni 2023

Jenis layanan : Layanan Konseling Individual

Pemberi layanan : Winda herawati

3. Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaan berikut:

- a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

Saya lebih mudah untuk menyampaikan semua yang saya rasakan melalui tulisan dan akan dipantau sendiri

- b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Saya termotivasi untuk melakukannya

- c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

akan menerapkan apa yang sudah di sepakati bersama

4. Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 di atas berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang?

a. 95%-100% 75%-94% c. 50%-74% d. 30%-49%

e. 10%-29% f. Kurang dari 10% g. Semakin berat h.

5. Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?

teri makasih.

Tanggal mengisi : 12 Juni 2023

Nama pengisi (inisial) : Mfm

Kepuasan konseli terhadap proses konseling individual pertemuan ke 1 responden MRM

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas :
Nama Konseli (inisial) : MRM
Nama Konselor : Windi Herawati

Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti.
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

No	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan konselor untuk diajak curhat		✓	
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling	✓		
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual		✓	

Serang, 12 Juni 2023

Konseli,

Amr

MRM

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

RPL pertemuan ke 2 responden MRM



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,

Telp. 08119102779-08118102779

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN


KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

1. Nama Konseli : MRM (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : 3 MTs
3. Hari, tanggal : 19 Juni 2023
4. Pertemuan ke : 2 (kedua)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Gejala yang nampak/keluhan : MRM nampak lebih semangat dan memiliki perubahan ke arah yang positif terhadap dirinya

Serang, 19 Juni 2023

Pelaksana Layanan


Windi Herwati

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

LPL pertemuan ke 2 responden MRM



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009


Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,

Telp. 08119102779-08118102779

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL TAHUN 2023

1. Nama Konseli : MRM (inisial/disamarkan)
2. Pekerjaan : Siswa
3. Hari, Tanggal : Senin, 19 Juni 2023
4. Pertemuan ke- : 2 (kedua)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Layanan konseling individual dengan teknik *self-talk*.
8. Hasil yang dicapai : Terlihat perubahan ke arah yang lebih positif terhadap diri MRM dan terlihat lebih semangat.

Mengetahui,
Pelaksana Layanan


Winda Hanant

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

LAISEG pertemuan ke 2 responden MRM

RAHASIA

Format 1 : Laiseg

PENILAIAN HASIL LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING

1. Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Saya Kurang Pandai untuk berkomunikasi dengan teman, dan
Saya malu saat menyampaikan gagasan / pendapat.

2. Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 19 Juni 2023

Jenis layanan : Layanan Konseling Individual

Pemberi layanan : Windi Herawati

3. Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaan berikut:

- a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

Saya mendapat dorongan dengan kata-kata positif
pada diri saya

- b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Saya merasa Semangat untuk perubahan dalam diri saya

- c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

Saya mengulang-ulang kata-kata positif tersebut.

4. Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 di atas berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang?

a. 95%-100%

b. 75%-94%

c. 50%-74%

d. 30%-49%

e. 10%-29%

f. Kurang dari 10%

g. Semakin berat

h.

5. Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?
terimakasih, Semoga saya lebih Semangat lagi.

Tanggal mengisi : 19 Juni 2023

Nama pengisi (inisial) : MRM

Kepuasan konseli terhadap proses konseling individual pertemuan ke 2 responden MRM

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL

Identitas :
Nama Konseli (inisial) : MRM
Nama Konselor : Windi Herawati

Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti.
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

No	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan konselor untuk diajak curhat	✓		
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling	✓		
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual	✓		

Serang, 19 Juni 2023

Konseli,

Am

MRM

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

RPL pertemuan ke 1 responden MA



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009


Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,
Telp. 08119102779-08118102779

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL TAHUN 2023

1. Nama Konseli : MA (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : 3 MTs
3. Hari, tanggal : 12 Juni 2023
4. Pertemuan ke : 1 (pertama)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Gejala yang nampak/keluhan : Permasalahan yang dikeluhkan oleh MA ini ia keluhkan seringkali belum mengetahui makna emosi yang dirasakan dan mengapa bisa terjadi. Lalu MA mengeluhkan cita-citanya yang ingin bersekolah tinggi, namun keadaan yang sekarang membuatnya tidak meyakinkan untuk bisa diwujudkan.

Serang, 12 Juni 2023

Pelaksana Layanan


Windi herawati

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

LPL pertemuan ke 1 responden MA



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,


Telp. 08119102779-08118102779

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL TAHUN 2023

1. Nama Konseli : MA (inisial/disamarkan)
2. Pekerjaan : Siswa
3. Hari, Tanggal : Senin, 12 Juni 2023
4. Pertemuan ke- : 1 (pertama)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Layanan konseling individual dengan teknik *self-talk*.
8. Hasil yang dicapai : Adanya kemauan untuk melakukan perubahan kearah yang lebih positif pada diri MA dan mau bekerjasama dengan konselor untuk mencatat kritik negatif dan positif pada dirinya.

Mengetahui,

Pelaksana Layanan


Winda Herawati

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

LAISEG pertemuan ke 1 responden MA

RAHASIA

Format 1 : Laiseg

PENILAIAN HASIL LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING

1. Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Saya Semen Sedih dan banyak sekali yang dipikirkan, Saya juga punya keinginan untuk melanjutkan pekerjaan yang lebih tinggi, tapi karena biaya saya tidak yakin untuk mewujudkannya.

2. Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 12 Juni 2023

Jenis layanan : layanan konseling individual

Pemberi layanan : Wiadi Herawati

3. Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaan berikut:

- a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

Saya dapat cara untuk menyalurkan pikiran saya yang Semen Sedih kedalam tulisan, tulisan ini akan saya tulis hal yang membuat saya positif dan menginspirasi.

- b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Saya semangat untuk melakukan hal ini

- c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

Dengan Saya memutuskan pikiran saya dalam tulisan yang negatif saya akan mengubahnya dalam tulisan positif dan mempraktikannya dalam sehari-hari untuk mencegah pikiran negatif saya timbul lagi.

4. Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 di atas berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang?

- a. 95%-100% b. 75%-94% c. 50%-74% d. 30%-49%
e. 10%-29% f. Kurang dari 10% g. Semakin berat h.

5. Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ? Semoga cara ini dapat membantu saya.

Tanggal mengisi

: 12 Juni 2023

Nama pengisi (inisial)

: MA

Kepuasan konseli terhadap proses konseling individual pertemuan ke 1 responden MA

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL


Identitas :
Nama Konseli (inisial) : MA
Nama Konselor : Winda Hidayati

Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti.
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

No	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan konselor untuk diajak curhat		✓	
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling		✓	
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual		✓	

Serang, 12 Juni 2023
Konseli,


MA
.....

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

RPL pertemuan ke 2 responden MA



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,

Telp. 08119102779-08118102779

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN


KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

1. Nama Konseli : MA (inisial/disamarkan)
2. Kelas/Semester : 3 MTs
3. Hari, tanggal : 19 Juni 2023
4. Pertemuan ke : 2 (kedua)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Gejala yang nampak/keluhan : MA nampak lebih semangat dan memiliki perubahan ke arah yang positif terhadap dirinya, dan mulai memahami keadaan yang ada pada kehidupannya.

Serang, 19 Juni 2023

Pelaksana Layanan


Winda herawati

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

LPL pertemuan ke 2 responden MA



LEMBAGA KESEJAHTERAAN SOSIAL ANAK DAARUNNADWAH

Akte Notaris Arjamalis Roswar, SH No.55/Tgl 21-08-07.

Siup-Panti Nomor: 466.3/01/ORSOS/VI/2009

Jl. SMAN 1 Kramatwatu, Kec. Kramatwatu, Serang- Banten 42161,

Telp. 08119102779-08118102779

LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN

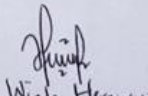
KONSELING INDIVIDUAL

TAHUN 2023

1. Nama Konseli : MA (inisial/disamarkan)
2. Pekerjaan : Siswa
3. Hari, Tanggal : Senin, 19 Juni 2023
4. Pertemuan ke- : 2 (kedua)
5. Waktu : 30 menit
6. Tempat : Ruang kelas
7. Pendekatan dan teknik konseling yang digunakan : Layanan konseling individual dengan teknik *self-talk*.
8. Hasil yang dicapai : MA memiliki semangat baru yang lebih positif untuk perubahan perilakunya dan mulai bisa memahami keadaan yang ada pada kehidupannya.

Mengetahui,

Pelaksana Layanan


Winda Herawati

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

LAISEG pertemuan ke 2 responden MA

RAHASIA

Format 1 : Laiseg

PENILAIAN HASIL LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING

1. Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Saya merasa sedih karena keadman dan tidak punya keyakinan

2. Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 4 Juni 2019

Jenis layanan : layanan konseling individual

Pemberi layanan : Winda Herawati

3. Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaan berikut:

- a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

Saya mendapat kata-kata positif

- b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Saya merasa tenang dan kembali bersemangat.

- c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

Saya akan mempraktikkan kata-kata positif untuk mengatasi permasalahan saya.

4. Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 di atas berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang?

- a. 95%-100% b. 75%-94% c. 50%-74% d. 30%-49%
e. 10%-29% f. Kurang dari 10% g. Semakin berat h.

5. Tanggapan, saran, pesan atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ?

Tanggal mengisi : 4 Juni 2019

Nama pengisi (inisial) : MA

Kepuasan konseli terhadap proses konseling individual pertemuan ke 2 responden MA

KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING INDIVIDUAL


Identitas :
Nama Konseli (inisial) : Ma
Nama Konselor : Winda Nurani

Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti.
2. Berilah tanda ceklis (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

No	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan konselor terhadap kehadiran Anda	✓		
2	Kemudahan konselor untuk diajak curhat		✓	
3	Kepercayaan Anda terhadap konselor dalam layanan konseling	✓		
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual	✓		

Serang, 4 Juni 2023
Konseli,


Ma
.....

Keterangan :
Dokumen ini bersifat rahasia

Dokumentasi Proses *Treatment*

