

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul “Pendekatan Behavioral untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri pada Anak dari Pelaku Tindak Kriminal (Studi Kasus di Lembaga Perlindungan Anak Provinsi Banten), sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya tulis ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, maka saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 24 Desember 2019

**ASRI DWI MEINANDA**  
NIM. 153400559

## ABSTRAK

Nama: **Asri Dwi Meinanda**, NIM: **153400559**, Judul Skripsi: **Pendekatan Behavioral untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri pada Anak dari Pelaku Tindak Kriminal** (Studi Kasus di Lembaga Perlindungan Anak Provinsi Banten), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2019.

Masa anak-anak akhir dan masa remaja adalah masa di mana seorang anak telah mengenal dunia berkelompok. Popularitas, penerimaan sosial dan penolakan menjadi hal yang diperhatikan oleh anak pada dunia kelompoknya. Kondisi yang terjadi dalam keluarganya, yang mana salah satu dari kedua orang tua melakukan tindak kriminal akan menjadi sebuah penilaian untuk dapat diterima atau ditolak dalam kelompok sosialnya. Jika penilaian dalam kelompok sosialnya buruk, maka akan menjadi pemicu menurunnya rasa percaya diri dalam diri anak tersebut.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah penelitian ini adalah: (1) Apa saja kondisi psikologis yang mempengaruhi penurunan rasa percaya diri pada anak dari pelaku tindak kriminal? (2) Bagaimana efektivitas pendekatan behavioral untuk meningkatkan rasa percaya diri pada anak dari pelaku tindak kriminal? Adapun tujuan dari penelitian ini adalah: (1) Untuk mengetahui kondisi psikologis yang dapat menurunkan rasa percaya diri pada anak dari pelaku tindak kriminal. (2) Untuk mengetahui efektivitas pendekatan behavioral dalam meningkatkan rasa percaya diri pada anak dari pelaku tindak kriminal.

Penelitian ini dilaksanakan di rumah responden, di bawah pengawasan Lembaga Perlindungan Anak Provinsi Banten. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan analisis deskriptif dan penelitian tindakan. Cara pengambilan data dengan menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Selanjutnya, data yang dikumpulkan tersebut dianalisis dengan cara mengorganisasikan data ke dalam unit bab dan sub bab penelitian sehingga penulis mencapai kesimpulan yang mudah diterima.

Hasil penelitian ini adalah: (1) Kondisi psikologis pada anak dari pelaku tindak kriminal, yaitu sedih, sulit mengungkapkan perasaan dan takut. (2) Efektivitas pendekatan behavioral untuk meningkatkan rasa percaya diri pada anak dari pelaku tindak kriminal. Peneliti menggunakan pendekatan behavioral dengan teknik latihan asertif dan home work, disesuaikan dengan kebutuhan dalam penyelesaian masalah konseli. Hasil dari penerapan konseling dengan pendekatan behavioral adalah perubahan kondisi psikologis pada anak dari pelaku tindak kriminal menjadi bahagia/ceria, mudah mengungkapkan perasaan dan berani.

Kata kunci: Pendekatan behavioral, rasa percaya diri, anak.

## ABSTRACT

Name: **Asri Dwi Meinanda**, NIM: **153400559**, Thesis Title: **Behavioral Approach to Increase Self-Confidence in Children of Criminal Offenders** (Case Study in Child Protection Institution of Banten Province), Department of Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University "Sultan Maulana Hasanuddin" Banten, 2019.

Late childhood and adolescence are times when a child knows the world of groups. Popularity, social acceptance and rejection are the things that children pay attention to in the group world. Conditions that occur in the family, where one of the two parents commit a crime will be an assessment to be accepted or rejected in the social group. If the assessment in the social group is bad, it will trigger a decrease in self-confidence in the child.

Based on the above background, the formulation of the problem of this study are: (1) What are the psychological conditions that affect the decline in self-confidence in children of criminal offenders? (2) What is the effectiveness of the behavioral approach to increase self-confidence in children of criminal offenders? The purpose of this study are: (1) To find out psychological conditions that can reduce the confidence in children of criminal offenders. (2) To find out the effectiveness of the behavioral approach in increasing self-confidence in children of criminal offenders.

This research was conducted at the respondent's home, under the supervision of the Child Protection Institute of Banten Province. The research method used is a qualitative method with descriptive analysis and action research. How to collect data using interviews, observation and documentation. Next, the data collected is analyzed by organizing the data into unit chapters and research sub-chapters so that the writer reaches a conclusion that is easily accepted.

The results of this study are: (1) Psychological conditions in children of criminal offenders, namely sad, difficult to express feelings and fears. (2) Effectiveness of the behavioral approach to increase self-confidence in children of criminal offenders. Researchers use behavioral approaches with assertive training techniques and home work, tailored to the needs in solving counselee problems. The results of applying counseling with a behavioral approach are changes in psychological conditions in children from criminal offenders to happy / cheerful, easy to express feelings and brave.

Keywords: behavioral approach, self-confidence, children.



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth.
Lamp	: -	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
	a.n Asri Dwi Meinanda	Di-
	NIM: 153400559	Serang

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi saudara **Asri Dwi Meinanda, NIM: 153400559**, judul skripsi **“Pendekatan Behavioral untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri pada Anak dari Pelaku Tindak Kriminal (Studi Kasus di Lembaga Perlindungan Anak (LPA) Provinsi Banten)** diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Serang, 24 Desember 2019

Pembimbing I

**Dr. Masykur, S.Ag., M.Hum**  
NIP: 19760617 200501 1 003

Pembimbing II

**Drs. Muzayan, M.Si**  
NIP: 19730308 199402 1 001

**PENDEKATAN BEHAVIORAL UNTUK MENINGKATKAN  
RASA PERCAYA DIRI PADA ANAK DARI PELAKU TINDAK  
KRIMINAL**

**(Studi Kasus di Lembaga Perlindungan Anak Provinsi Banten)**

Oleh:

**ASRI DWI MEINANDA**  
**NIM: 153400559**

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
**Dr. Masykur, S.Ag., M.Hum**  
**NIP: 19760617 200501 1 003**

  
**Drs. Mizayan, M.Si**  
**NIP: 19730308 199402 1 001**

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam

  
**Dr. Suadi Sa'ad, M.Ag**  
**NIP: 19631115 199403 1 002**

  
**H. Agus Sukirno, M.Pd**  
**NIP: 19730328 201101 1 001**

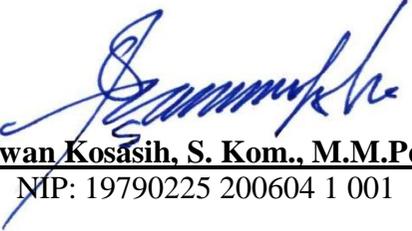
## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Asri Dwi Meinanda**, NIM: **153400559**, Judul Skripsi: **Pendekatan Behavioral Untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri Pada Anak Dari Pelaku Tindak Kriminal** (Studi Kasus di Lembaga Perlindungan Anak Provinsi Banten), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, pada tanggal 02 Januari 2020. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.

Serang, 02 Januari 2020

### Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota,



**Iwan Kosasih, S. Kom., M.M.Pd**  
NIP: 19790225 200604 1 001

Anggota

Penguji I



**Dr. Kholid Suhaemi, M.S.I**  
NIP: 19650216 199903 1 001

Pembimbing I



**Dr. Masykur, S.Ag., M.Hum**  
NIP: 19760617 200501 1 003

Sekretaris Merangkap Anggota,



**Maya Afa, S.Th.I., M.S.I**  
NIDN: 2013068302

Penguji II



**H. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd**  
NIP: 19730328 201101 1 001

Pembimbing II



**Drs. Muzayan, M.Si**  
NIP: 19730308 199402 1 001

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ... 

**“Allah tidak membebani seseorang melainkan  
sesuai dengan kesanggupannya...”**

**(Q.S. Al-Baqarah: 286)**

## **PERSEMBAHAN**

**Karya tulis ini...**

**Aku persembahkan kepada keluarga besarku, terutama kedua orang tuaku tercinta, yaitu Bapak Triyono dan Ibu Suci Larti. Semoga keduanya selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.**

**Untuk kedua saudariku, Mbak Nana Agustriyani dan Annisa, yang membuat semangatku bangkit lagi saat tiba-tiba terasa lelah.**

**Untuk keluarga BKI D angkatan 2015, terkhusus Manita Agustianie, Anis Anitasari, Eni Nuriana Sari, Mita Maryati, Fatmawati dan Ainut Tazkiyah. Terima kasih untuk**

**kalian yang telah memberiku semangat dengan cara kalian masing-masing.**

### **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama lengkap Asri Dwi Meinanda, dilahirkan di Pemalang, 03 Mei 1996, merupakan anak ke dua dari tiga bersaudara dari pasangan Bapak Triyono dan Ibu Suci Larti.

Jenjang pendidikan formal yang ditempuh penulis, yaitu TK Aisyiyah Bustanul Athfal Anyer pada tahun 2001-2002, lalu melanjutkan ke SD Negeri Anyar 2 pada tahun 2002-2008, setelah itu melanjutkan ke MTs Negeri Anyer pada tahun 2008-2011. Kemudian, melanjutkan ke SMA Negeri 1 Anyer pada tahun 2011-2014, dan

melanjutkan kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tahun 2015, memilih Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmanirrahiim*

*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang selalu melimpahkan nikmat syukur dan sabar kepada hamba-Nya, terutama untuk penulis sendiri dalam menyelesaikan skripsi ini. *Shalawat* teriring salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita, yakni Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat

dan semua umat manusia yang selalu berusaha *istiqomah* menjalankan sunnahnya.

*Alhamdulillah*, seiring waktu yang terus berganti, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis dengan penuh suka dan duka. Hal ini merupakan langkah awal untuk menapaki perjuangan yang akan penulis hadapi selanjutnya.

Adapun skripsi ini ditunjukkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam meraih gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Skripsi ini berjudul **“Pendekatan Behavioral untuk Meningkatkan Rasa Percaya Diri pada Anak dari Pelaku Tindak Kriminal”** (Studi Kasus di Lembaga Perlindungan Anak Provinsi Banten).

Banyak pihak yang terlibat memberikan bantuan dalam penulisan skripsi ini, baik moril maupun materil. Oleh karena itu, kepada yang terlibat, penulis mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Fauzul Iman, M.A. Rektor Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah

mengelola dan mengembangkan Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten menjadi lebih maju.

2. Bapak Dr. Suadi Sa’ad, M.Ag. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Sukirno, M.Pd. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, beserta Staf Jurusan.
4. Bapak Dr. Masykur, S.Ag., M.Hum sebagai pembimbing I dan Bapak Drs. Muzayan, M.Si sebagai pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan sabar, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Pengampu Sarjana dan seluruh Civitas Akademika Universitas Islam Negeri “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten.
6. Ketua Lembaga Perlindungan Anak Provinsi Banten, Bapak Muhamad Uut Lutfi S.H., M.H, Ibu Lisnawati yang telah membimbing dalam proses penelitian di lapangan (kunjungan awal kepada responden), beserta Staf Lembaga Perlindungan

Anak Provinsi Banten yang telah memberikan izin dan bantuannya kepada penulis untuk melakukan penelitian.

7. Kedua orang tuaku, Bapak Triyono dan Ibu Suci Larti yang telah membesarkanku dan mendidikku dengan sangat baik, juga memberikan doa yang tidak pernah terputus dan semangat tanpa lelah.
8. Terimakasih kepada rekan-rekan BKI 2015, terutama keluarga BKI D, yang telah kebersamai dan mengukir kisah suka dan duka dalam menjalani dunia sebagai mahasiswa, kepada teman-teman PPL Dinas Sosial dan KUKERTA Desa Rancasumur, yang tetap konsisten untuk menjaga tali silaturahmi.

Atas segala bantuan yang diberikan, penulis berharap semoga Allah SWT membalas dengan pahala yang berlimpah. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan skripsi ini selanjutnya.

Penulis juga berharap, skripsi ini dapat memberi manfaat kepada pembaca umumnya dan kepada penulis sendiri khususnya. Akhirnya, penulis ucapkan terimakasih kepada

Allah SWT. Semoga Allah SWT meridhai hasil karya penulis dan dapat menjadi amal Sholeh. *Aamiin yaa Rabbal 'Alaamiin.*

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Serang, 24 Desember 2019

Penulis

**Asri Dwi Meinanda**

## **DAFTAR ISI**

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSYAH .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>

<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv

**BAB I            PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Kajian Pustaka .....	9
F. Kerangka Teori.....	13
G. Metodologi Penelitian.....	40
H. Sistematika Penulisan .....	48

**BAB II          PROFIL LEMBAGA PERLINDUNGAN ANAK (LPA)  
PROVINSI BANTEN**

A. Sejarah .....	49
B. Gambaran Umum .....	51
C. Dasar Hukum.....	51
D. Visi dan Misi .....	52
E. Struktur Pengurus LPA Provinsi Banten .....	53
F. Kasus yang Ditangani LPA Provinsi Banten.....	54
G. Letak Geografis .....	54
H. Cakupan Kegiatan.....	55
I. Faktor Terjadinya Kekerasan Terhadap Anak.....	58

**BAB III        KONDISI RASA PERCAYA DIRI PADA ANAK DARI  
PELAKU TINDAK KRIMINAL**

	A. Profil Anak .....	61
	B. Kondisi Psikologis pada Anak dari Pelaku Tindak Kriminal.....	66
<b>BAB</b>	<b>IV PENDEKATAN BEHAVIORAL UNTUK MENINGKATKAN RASA PERCAYA DIRI</b>	
	A. Proses Konseling .....	73
	B. Efektivitas dari Pendekatan Behavioral dalam Meningkatkan Rasa Percaya Diri pada Anak dari Pelaku Tindak Kriminal.....	96
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP</b>	
	A. Kesimpulan.....	103
	B. Saran .....	104
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>		