

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 07 Juni 2023



SITI NUPUS HAYATI
NIM: 161340036

ABSTRAK

Nama: **Siti Nopus Hayati**, NIM: 161340036, Judul Skripsi: **“Rational Emotive Behavioral Therapy Dalam Mereduksi Perilaku Negatif Anak Broken Home”** (Studi di Desa Bojong Pandan Kecamatan Tunjung Teja Kabupaten Serang), Prodi : Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2023 M/1444 H

Broken Home merupakan sebuah permasalahan yang membuat anak kehilangan kasih sayang orang tua, tanpa kasih sayang dari orang tua serta pengawasan dari mereka maka anak dapat memiliki perilaku yang kurang baik. Anak broken home cenderung memiliki perilaku menyimpang, melanggar norma-norma lingkungan sekitar dan merusak dirinya sendiri, seperti yang dialami oleh anak-anak di Desa Bojong Pandan yang berperilaku negatif karena orang tua nya bercerai.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana perilaku negatif anak yang mengalami broken home? 2) Bagaimana penerapan REBT dalam mereduksi perilaku negatif anak broken home? 3) Bagaimana hasil penerapan REBT dalam mereduksi perilaku negatif anak broken home? Penelitian ini bertujuan: 1) Untuk mengetahui perilaku negatif anak yang mengalami broken home 2) Untuk menerapkan teknik REBT dalam mereduksi perilaku negatif anak broken home. 3) Untuk mendeskripsikan hasil penerapan REBT dalam mereduksi perilaku negatif anak broken home.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kualitatif dengan *action research* (penelitian tindakan) dengan teknik *Rasional emotive Behavioral Therapy*. Jenis penelitian tindakan ini mencakup cuplikan data yang memberikan gambaran umum tentang penyajian laporan dan tindakan dalam menyelesaikan permasalahan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian dilaksanakan pada Mei 2022 sampai Desember 2022, dengan jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 3 anak yang berinisial AR, IN, dan GI yang memiliki perilaku negatif karena broken home.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: 1) Kondisi anak yang memiliki perilaku negatif karena broken home ini bahwa mereka tidak dapat berpikir secara rasional, sehingga tindakan yang mereka lakukan menjadi perilaku negatif. 2) Penerapan teknik *REBT* dalam mereduksi perilaku negatif pada anak broken home bertujuan agar anak mau beraktivitas yang lebih bermanfaat dan memunculkan sikap dan perilaku yang positif serta belajar untuk bertanggung jawab atas kehidupannya. 3) Hasil dari penerapan teknik *REBT* ini, anak mau memperbaiki perilaku negatif nya menjadi perilaku positif, dapat berpikir secara rasional dan secara perlahan mampu merubah kebiasaan menjadi lebih baik lagi.

Kata Kunci : Teknik REBT, Perilaku Negatif , Anak Broken Home

ABSTRACT

Name: **Siti Nopus Hayati**, NIM: **161340036**, Thesis title: "**Rational Emotive Behavioral Therapy in Reducing Negative Behavior of Broken Home Children**" (Study in Bojong Pandan Village, Tunjung Teja District, Serang Regency), Study Program: **Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, State Islamic University Sultan Maulana Hasanuddin Banten** Year 2023 M/1444 H

Broken Home is a problem that makes children lose parental love, without parental love and supervision from them, children can have bad behavior. Broken home children tend to have deviant behavior, violate the norms of the surrounding environment and self-destruct. as experienced by children in Bojong Pandan Village who behaved negatively because their parents divorced.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study is: 1) How is the negative behavior of children who experience broken homes? 2) How is REBT applied in reducing the negative behavior of broken home children? 3) What are the results of applying REBT in reducing the negative behavior of broken home children?

This study aims: 1) To find out the negative behavior of children who experience broken homes 2) To apply the REBT technique in reducing the negative behavior of broken home children. 3) To describe the results of applying REBT in reducing the negative behavior of broken home children.

The method used in this research is qualitative action research with action research using Rational Emotive Behavioral Therapy techniques. This type of action research includes data snippets that provide an overview of the presentation of reports and actions in solving problems. Data collection techniques used are observation, interviews, and documentation. The research was conducted from May 2022 to December 2022, with the number of respondents in this study being 3 children with the initials AR, IN and GI who had negative behavior due to a broken home.

Based on the research conducted, it can be concluded: 1) The condition of children who have negative behavior because of this broken home is that they cannot think rationally, so the actions they take become negative behavior. 2) The application of the REBT technique in reducing negative behavior in broken home children aims to make children want to do activities that are more useful and bring positive attitudes and behavior and learn to be responsible for their lives. 3) As a result of applying this REBT technique, children want to change their negative behavior into positive behavior, can think rationally and slowly change their habits for the better.

Keywords: REBT Technique, Negative Behavior, Broken Home Children



FAKULTAS DAKWAH

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

JL. Raya Syeikh Nawawi Bantani No. 30 Curug Kota Serang, Kemanisan Curug, Provinsi- Banten 0254-42171

Nomor : Nota Dinas

Kepada Yth

Lamp : -

Dekan Fakultas Dakwah

Hal : **Ujian Skripsi**

Di-

a.n Siti Nopus Hayati

Serang

NIM: 161340036

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Siti Nopus Hayati NIM: 161340036 dengan judul "**Rational Emotive Behavioral Therapy dalam Mereduksi Perilaku Negatif pada Anak Broken Home (Studi di Desa Bojong Pandan Kecamatan Tunjung Teja Kabupaten Serang)**" telah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Prodi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 07 Juli 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Asep Furqonuddin, S.Ag, M.M.Pd.

NIP. 19780512 200312 1 001

Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.

NIP. 196008081991032002

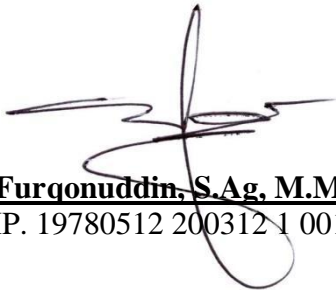
**RATIONAL EMOTIVE BEHAVIORAL THERAPY DALAM
MEREDUKSI PERILAKU NEGATIF ANAK BROKEN HOME**

Oleh:

SITI NUPUS HAYATI
NIM: 161340036

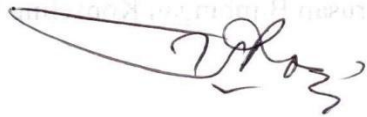
Menyetujui,

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S.Ag, M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIP. 196008081991032002

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP: 19720626 199803 1 002

Ketua Prodi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A.
NIP: 19750604 200604 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n **Siti Nopus Hayati**, NIM: 161340036, Judul Skripsi: **Rational Emotive Behavioral Therapy Dalam Mereduksi Perilaku Negatif Anak Broken Home**” (Studi di Desa Bojong Pandan Kecamatan Tunjung Teja Kabupaten Serang), telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Juni 2023 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Juni 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota



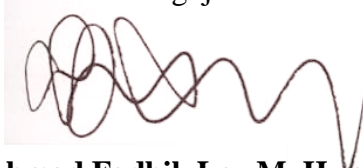
Imalatu Khairat, M. Pd.
NIP. 199004202019032018

Sekretaris Merangkap Anggota



Nina Fitriyani, M. Pd.
NIP. 199702072022032001

Penguji I



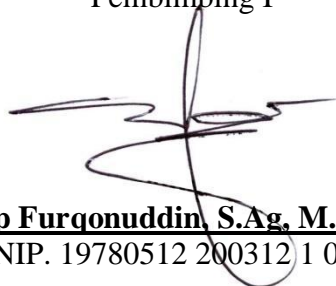
Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.
NIP. 197607042000031002

Penguji II



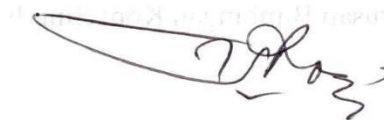
Drs. Muzayan, M. SI.
NIP. 196303081994021001

Pembimbing I



Asep Furqonuddin, S.Ag, M.M.Pd.
NIP. 19780512 200312 1 001

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.SI.
NIP. 196008081991032002

PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah ku panjatkan kepada Allah SWT. Atas cinta dankasih sayang-Mu yang telah memberikanku kesabaran dan kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kepada Rasulullah SAW.

Kupersembahkan Skripsi atau tugas akhir ini untuk Ayahanda Sukatma (Alm) dan Ibunda Juleha, terima kasih atas doa, semangat, motivasi, pengorbanan, nasihat serta kasih sayang yang tidak pernah henti sampai saat ini.

Tak lupa juga kepada adik dan keluargaku yang senantiasa selalu memberikan semangat dan doa sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Terima kasih kepada sahabat-sahabat seperjuanganku “Siti Khotimah, Linda Juniati Safitri, Nurul Fatimah, Lidiah dan Nopi Ningtyasari” yang sudah berkontribusi tanpa lelah dan tanpa pamrih dalam menyelesaikan skripsi ini dan teman-teman jurusan BKI yang selama ini tak henti memberikan semangat dan doa kepadaku.

Terimakasih atas doa dan motivasi yang selama ini diberikan kepadaku, mudah-mudahan segala doa dan motivasinya senantiasa dibalas oleh Allah SWT dengan berlipat ganda.

MOTTO

**“Tidak ada cinta yang lebih besar dari cinta yang dibagikan
dalam keluarga”**

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Siti Nupus Hayati yang dilahirkan di Serang, 01 September 1998, merupakan anak pertama dari 2 bersaudara dari orangtua yang bernama Bapak Sukatma (Alm) dan Ibu Juleha, tinggal di Kp. Ketemanggungan RT. 001 RW. 002 Desa Bojong Pandan Kecamatan Tunjung Teja Kabupaten Serang, Provinsi Banten.

Riwayat pendidikan yang penulis tempuh adalah SDN 01 Bojong Cae (2010). Lalu melanjutkan di MTS Nurul Falah Bojong Pandan (2013). Setelah itu melanjutkan ke SMAN 01 Cibadak (2016). Kemudian penulis melanjutkan studi ke jenjang pendidikan (S1) di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Selama jadi mahasiswa di UIN “Sultan Maulana Hasanuddin” Banten, penulis juga menjadi anggota UKM Mahapeka UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, menjadi ketua bidang di GMNI UIN Banten dan menjadi ketua bidang kominfo di SEMA F UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama di Perguruan tinggi penulis meraih banyak pengalaman dan pembelajaran tentang organisasi dan ilmu pengetahuan lainnya, banyak mendapatkan pengalaman kerja, pengalaman bermasyarakat dan pengalaman dalam bersosialisasi.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah yang Maha Pengasih, Maha Penyayang, juga Maha Bijaksana tak pandang waktu dan suasana. Yang telah menurunkan Kitab Suci Al-Qur'an kepada Baginda Nabi Muhammad SAW. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana sastra satu pada jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat beserta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Baginda Alam Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman.

Dengan pertolongan Allah dan Usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Rational Emotive Behavioral Therapy dalam Mereduksi Perilaku Negatif pada Anak Broken Home (Studi di Desa Bojong Pandan Kecamatan Tunjung Teja Kabupaten Serang)”**.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A Ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam di UIN SMH Banten yang telah mengarahkan, mendidik, serta memberi motivasi kepada penulis.
4. Ibu Imalatul Khairat, M.Pd, sebagai Sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam di UIN SMH Banten yang telah memberikan semangat serta arahan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Asep Furqonuddin, S.Ag., M.M.Pd sebagai pembimbing I dan Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.Si selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Seluruh Civitas Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah dan memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN SMH Banten.
7. Responden GI, NI, dan AR yang senantiasa membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Bapak tercinta yang selalu kurindukan, Mamahku tersayang, adikku serta Keluarga Besar yang telah memberikan semangat dan doa dari awal masuk kuliah hingga akhir kuliah.
9. Seluruh rekan mahasiswa kelas BKI A angkatan 2016 yang telah memberikan semangat dan banyak cerita pengalaman selama masa perkuliahan dalam penyelesaian skripsi.

Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat serta do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan berbagai kritik dan saran yang positif atas segala kekurangan, kekeliruan dan kesalahan dalam pembuatan skripsi ini. Harapan penulis semoga motivasi dan semangat yang disumbangkan kepada penulis menjadi amal jariyah serta mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Aamiin.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini akan membawa manfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Serang, 07 Juni 2023

SITI NUPUS HAYATI
NIM: 161340036

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Operasional	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Pendekatan <i>Rational Emotive Behavioral Therapy</i> (<i>REBT</i>)	9
B. Perilaku Negatif atau Perilaku Menyimpang	17
C. Broken Home (Keluarga Pecah)	28
D. Kerangka Berpikir	41
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	49
B. Setting Penelitian	50

C. Instrumen Penelitian	51
D. Sumber Data	52
E. Teknik Pengumpulan Data	53
F. Teknik Analisis Data	56
G. Teknik Keabsahan Data	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	60
B. Pembahasan	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	95
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir.....	42
Tabel 4.1 Profil Responden.....	63
Tabel 4.2 Hasil penerapan teknik REBT	