

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Setelah menguraikan pembahasan-pembahasan tentang peran Yayasan Hikmah Syahdah dalam program pelatihan life skill dan keagamaan terhadap orang dengan gangguan jiwa pasca sembuh di dalam penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Yayasan Hikmah Syahadah memiliki pandangan bahwa setiap makhluk hidup memiliki hak yang sama sebagaimana mereka para penderita ODGJ dapat merasakan perlakuan seperti manusia normal pada umumnya. Yayasan Hikmah Syahadah juga mempunyai keinginan untuk membuktikan kepada keluarga dan masyarakat sekitar jika kita merawat orang dengan gangguan jiwa secara tulus, Yayasan Hikmah Syahadah mempunyai peran yang sangat strategis dalam penyembuhan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) yaitu dengan memberikan pelatihan Life Skills melalui kegiatan keterampilan, pembinaan keagamaan dan pendampingan.
2. Program yang diberikan dalam penanganan kasus ODGJ di Yayasan Hikmah Syahadah diantaranya adalah: praktik ibadah dalam bentuk shalat wajib dan shalat sunah berjamaah, mengaji iqra' atau al-Qur'an, membaca zikir syifa dan zikir al-Ma'tsurat, pembekalan diri melalui ceramah agama tentang ingat akan Allah, taubat, kesabaran dan ketaqwaan. Setelah pasien dapat berinteraksi atau dinyatakan pulih, mereka dibekali keterampilan atau life skill berupa keterampilan isi ulang air

minum, keterampilan bercocok tanam dan keterampilan beternak.

3. Proses penyembuhan ODGJ ini bukanlah hal yang mudah, terdapat beberapa faktor pendukung dan penghambat dalam proses penyembuhan tersebut. Diantara faktor pendukungnya yakni: Dengan adanya dukungan keluarga, dukungan tenaga kerja sosial, serta proses bimbingan mental dan fisik serta bimbingan secara keagamaan dan juga terapi.

Di sisi lain, penyembuhan ini juga terhambat karena adanya stigma-stigma negatif di masyarakat. Salah satunya stigma di tengah keluarga dan sebagian masyarakat yang masih memberikan perlakuan diskriminatif terhadap ODGJ, karena menganggap penderita Gangguan mental itu berbahaya, Penderita gangguan mental tidak dapat mengatasi stress dan lain sebagainya sehingga sebagian masyarakat menyarankan untuk dipasung. Maka dengan adanya Yayasan Hikmah Syahadah ini sangatlah membantu para pasien ODGJ tersebut dalam proses penyembuhan.

## **B. SARAN-SARAN**

Berdasarkan kegiatan penelitian mengenai peran Yayasan Hikmah Syahadah dalam program pelatihan life skill dan keagamaan terhadap orang dengan gangguan jiwa pasca sembuh di Tigaraksa Kabupaten Tangerang, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

- Saran untuk Yayasan

Peneliti menyarankan untuk Yayasan agar meningkatkan pelayanan dalam merawat pasien yaitu dengan sarana prasana

yang lebih baik dan didukung oleh tenaga kesehatan yang profesional.

- **Saran untuk Pemerintah**

Peneliti menyarankan untuk Pemerintah agar memberikan perhatian lebih kepada Orang dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) dan dapat melakukan langkah-langkah komprehensif terkait upaya penanganan kesehatan jiwa secara konsisten.

- **Saran untuk Masyarakat**

Peneliti menyarankan untuk masyarakat agar tidak melakukan stigmatisasi dan diskriminasi terhadap Orang dengan Gangguan Jiwa (ODGJ).

- **Saran untuk Keluarga Pasien ODGJ**

Peneliti menyarankan untuk keluarga pasien untuk memberikan dukungan penuh untuk kesembuhan pasien. Dan setelah pasien sembuh keluarga dapat menerima kembali bagian dari anggota keluarganya dan selalu memberikan perhatian.