

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Prodi Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 14 April 2023

LAILA ANGGRIANI
NIM: 191530088

ABSTRAK

Nama: **Laila Anggriani**, NIM: **191530088**, Judul Skripsi: **“Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga melalui Pemanfaatan Buah Sukun sebagai Pangan Olahan”** (Studi Pendampingan di Lingkungan Pegantungan Baru Kelurahan Jombang Wetan Kecamatan Jombang Kota Cilegon), Prodi: Pengembangan Masyarakat Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M/1444 H.

Skripsi ini membahas mengenai pendampingan berbasis aset kepada ibu rumah tangga di RT. 04 RW. 14 Lingkungan Pegantungan Baru. Lingkungan Pegantungan Baru memiliki aset berupa sumber daya yang belum dimanfaatkan dengan optimal. Sumber daya yang dimaksud seperti sumber daya alam berupa pohon sukun dan sumber daya manusia yaitu ibu rumah tangga yang memiliki keterampilan dan waktu luang.

Tujuan dari program pemberdayaan ini adalah: 1) Mengetahui ketersediaan aset di Lingkungan Pegantungan Baru yang belum dimanfaatkan secara maksimal. 2) Melaksanakan pelatihan dan pendampingan berbasis aset kepada subjek dampingan mengenai pemanfaatan buah sukun sebagai pangan olahan.

Adapun keluaran dari pendampingan program ini, yakni: 1) Peningkatan kesadaran subjek dampingan terhadap aset-aset yang dimiliki dan dapat mengoptimalkannya. 2) Terwujudnya subjek dampingan yang memiliki kemampuan dalam pemanfaatan buah sukun sebagai pangan olahan.

Metode pengembangan masyarakat yang digunakan yaitu *Asset Based Community Development* yang merupakan pendekatan berbasis aset di mana masyarakat menjadi pelaku dan penentu dalam pembangunan di lingkungannya. Alat yang digunakan untuk menemuknenali dan memobilisasi aset yakni dengan menggunakan penemuan apresiatif. Program pendampingan pemberdayaan masyarakat ini berlokasi di RT. 04 RW 14 Kelurahan Jombang Wetan, Kecamatan Jombang, Kota Cilegon yang berlangsung dari bulan Januari hingga Maret 2023.

Berdasarkan pemberdayaan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa, subjek dampingan kini mengetahui ketersediaan aset di lingkungannya yang belum dimanfaatkan secara maksimal melalui proses-proses menemuknenali aset. Terbentuknya kelompok usaha bersama Pawon Sedanten dapat menumbuhkan kemandirian ekonomi subjek dampingan. Dengan dilaksanakannya pendampingan, subjek dampingan kini mampu membuat keripik sukun dan kue bolu secara mandiri, yang memiliki daya jual sehingga mampu menambah pendapatan keluarga.

Kata Kunci: Pemberdayaan, Ibu rumah tangga, Aset

ABSTRACT

Name: **Laila Anggriani**, NIM: **191530088**, Thesis Title: **"Empowering Housewives Through Utilization of Breadfruit as Processed Food"** (Study of Assistance in Pegantungan Baru Environment, Jombang Wetan Village, Jombang District, Cilegon City), Department: Islamic Community Development, Faculty of Da'wah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten 2023 M/1444 H.

This thesis discusses about asset based assistance to housewives in RT. 04 RW. 14 Pegantungan Baru Environments. Pegantungan Baru has assets in the form of resources that have not been utilized optimally. The resources in question include natural resources in the form of breadfruit trees and human resources, namely housewives who have skills and free time.

The objectives of this empowerment program are: 1) Knowing the availability of assets in the Pegantungan Baru Environment that have not been utilized optimally. 2) Carry out asset based training and assistance to assisted subjects regarding the use of breadfruit as processed food.

The outputs of this mentoring program are: 1) Increased awareness of the assisted subjects regarding the assets they have and can optimize them. 2) Realization of assisted subjects who have the ability to use breadfruit as processed food.

The community development method used in this program is Asset Based Community Development method an asset based approach in which the community becomes the actor and determinant of development in their environment. The tool used to identify and mobilize assets is by using appreciative inquiry. This community empowerment assistance program is located in RT. 04 RW 14 Jombang Wetan Village, Jombang District, Cilegon City which takes place from January to March 2023.

Based on the empowerment that has been carried out, it can be concluded that the assisted subjects now know the availability of assets in their environment that have not been utilized optimally through asset identification processes. The formation of a business group named Pawon Sedanten can foster economic independence of the assisted subjects. With the implementation of mentoring, the assisted subjects are now able to make breadfruit chips and sponge cakes independently, which have selling power so they can increase family income.

Keywords: Empowerment, Housewives, Assets



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp :	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
a.n Laila Anggriani	Di –
NIM: 191530088	Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermauklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Laila Anggriani**, NIM: **191530088** dengan judul **“Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga melalui Pemanfaatan Buah Sukun sebagai Pangan Olahan” (Studi Pendampingan di Lingkungan Pegantungan Baru Kelurahan Jombang Wetan Kecamatan Jombang Kota Cilegon)** telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Prodi Pengembangan Masyarakat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 14 April 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum.
NIP. 19770813 200604 1 003

Dr. Akrom, M. Si.
NIP. 19750806 200501 1 005

**PEMBERDAYAAN IBU RUMAH TANGGA MELALUI
PEMANFAATAN BUAH SUKUN SEBAGAI
PANGAN OLAHAN**

(Studi Pendampingan di Lingkungan Pegantungan Baru Kelurahan Jombang
Wetan Kecamatan Jombang Kota Cilegon)

Oleh:

Laila Anggriani
NIM: 191530088

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum.
NIP. 19770813 200604 1 003

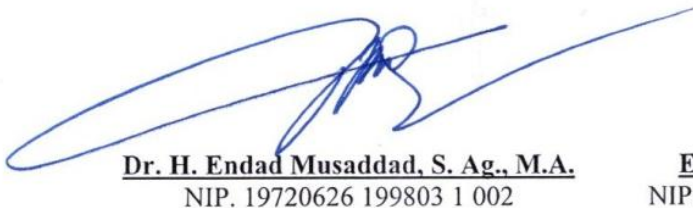
Pembimbing II



Dr. Akrom, S. Ag., M. Si.
NIP. 19750806 200501 1 005

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Prodi
Pengembangan Masyarakat Islam



Eneng Purwanti, M.A.
NIP. 19780607 200801 2 014

PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Laila Anggriani**, NIM: **191530088**, Judul Skripsi: **Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga melalui Pemanfaatan Buah Sukun sebagai Pangan Olahan** (Studi Pendampingan di Lingkungan Pegantungan Baru Kelurahan Jombang Wetan Kecamatan Jombang Kota Cilegon), telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 13 Juni 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah Prodi Pengembangan Masyarakat Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 13 Juni 2023

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



Eneng Purwanti, M.A.
NIP. 19780607 200801 2 014

Sekretaris Merangkap Anggota



Fahma Islami, M.Si.
NIP. 19920908 201903 2 022

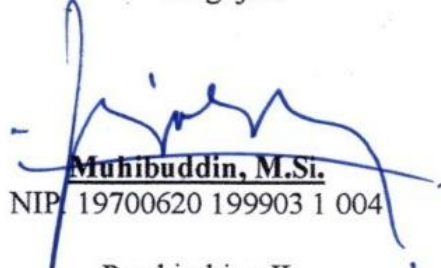
Anggota

Penguji I



Dr. Ayatullah Humaeni, M.A.
NIP. 19780325 200604 1 001

Penguji II



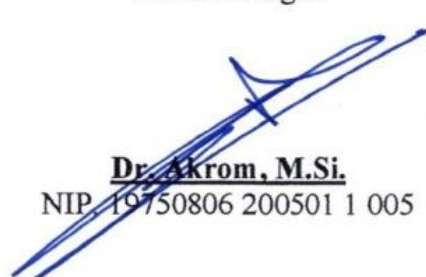
Muhibuddin, M.Si.
NIP. 19700620 199903 1 004

Pembimbing I



Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum.
NIP. 19770813 200604 1 003

Pembimbing II



Dr. Akrom, M.Si.
NIP. 19750806 200501 1 005

MOTTO

وَسِعَهَا إِلَّا نَفْسًا اللَّهُ يُكَلِّفُ لَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua dan kakak saya yang selalu mendukung saya sampai saat ini. Terimakasih kepada semua yang sudah terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, semoga segala bantuan dan kebaikan senantiasa dibalas oleh Allah SWT.

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Laila Anggriani
Tempat, Tanggal Lahir : Serang, 7 Mei 2001
Alamat Asal : Jln. Mekar II Link. Pegantungan Baru RT.
004
RW. 014 Kelurahan Jombang Wetan
Kecamatan Jombang Kota Cilegon, Banten,
42411
Nama Ayah : Rahmatulloh
Nama Ibu : Nurhasanah

B. Riwayat Pendidikan

1. Pendidikan Formal
 - a. SD Negeri 11 Cilegon (2007 – 2013)
 - b. SMP Negeri 2 Cilegon (2013 – 2016)
 - c. SMA Negeri 1 Cilegon (2016 – 2019)

C. Riwayat Organisasi

1. Himpunan Mahasiswa Jurusan PMI Tahun 2020 Divisi Kominfo

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Prodi Pengembangan Masyarakat Islam. Shalawat serta salam penulis persembahkan kepada baginda kita junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya hingga hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga melalui Pemanfaatan Buah Sukun sebagai Pangan Olahan”** (Studi Pendampingan di Lingkungan Pegantungan Baru Kelurahan Jombang Wetan Kecamatan Jombang Kota Cilegon).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini mungkin tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M. Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S. Ag., M.A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Ibu Eneng Purwanti, M.A., Ketua Prodi Pengembangan Masyarakat Islam dan Ibu Hj. Azizah Alawiyah, B.Ed., M.A., Sekretaris Prodi Pengembangan Masyarakat Islam UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M. Hum., selaku Pembimbing I dan Bapak Dr. Akrom, S. Ag., M. Si., selaku Pembimbing II yang telah

meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan serta masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah memberikan bekal pengetahuan begitu berharga selama kuliah, dan kepada Staf Akademik Fakultas Dakwah IN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam hal administrasi.
6. Seluruh keluarga besar, terutama Kedua Orang Tua dan Kakak penulis yang selalu mendukung dan memotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi.
7. Fajrina Ramadhita yang telah banyak membantu penulis dalam menjalankan program untuk skripsi ini.
8. Masyarakat Lingkungan Pegantungan Baru terutama Ibu-ibu RT. 04 RW. 14 yang dengan hangat menerima kehadiran penulis dan telah bersedia ikut serta dalam program yang penulis lakukan.
9. Teman-teman Prodi Pengembangan Masyarakat Islam Angkatan 2019 UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten terkhusus PMI C atas segala bantuan, pengalaman, pembelajaran dan kebersamaan yang sangat berarti bagi penulis selama ini, serta seluruh pihak yang terlibat dalam penulisan ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat sebagaimana semestinya.

Serang, 14 April 2023

Penulis

Laila Anggriani
NIM: 191530088

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
C. Keluaran	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Potensi dan Permasalahan.....	Error! Bookmark not defined.
F. Fokus Pendampingan.....	Error! Bookmark not defined.
G. Metode dan Teknik.....	Error! Bookmark not defined.
H. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II DESKRIPSI SUBJEK DAMPINGAN	Error! Bookmark not defined.
A. Sejarah Subjek Dampingan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kondisi Geografis dan Demografis	Error! Bookmark not defined.
C. Kondisi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
D. Subjek Dampingan	Error! Bookmark not defined.

BAB III PELAKSANAAN PROGRAM PENDAMPINGAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Aset.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rencana Aksi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Strategi Pemberdayaan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN PELAKSANAAN PROGRAM	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Program	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Hasil Pendampingan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN - LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1 Jumlah Pohon Sukun di Lingkungan Pegantungan Baru **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 1.2 Analisis Potensi Produk..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin .**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Jumlah Penduduk Berdasarkan Kelompok Usia **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.3 Tingkat Pendidikan Masyarakat **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.4 Daftar Subjek Dampungan **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Aset Fisik Lingkungan Pegantungan Baru.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.2 Aset Individu Ibu Rumah Tangga RT. 04.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.3 Aset Sosial Lingkungan Pegantungan Baru.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.4 Sarana Perekonomian Lingkungan Pegantungan Baru **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.5 Rencana Aksi Program **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Daftar Hadir FGD..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Aset dan Keinginan Pemanfaatan Aset.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Anggota Kelompok Usaha Bersama.. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Evaluasi Formatif **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peta Wilayah Kota Cilegon..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Sawah di Lingkungan Pegantungan Baru**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.2 Pohon Sukun di kebun milik Warga RT. 04 **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.3 Musholla Nurul Iman RT. 04 RW.14**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.4 Kegiatan bersama ibu rumah tangga RT. 04 RW.14 **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.1 Proses Pengupasan Kulit Buah Sukun**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.2 Proses Pengemasan Keripik Sukun **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.3 Proses Sealer Kemasan Kerpik Sukun**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.4 Pemutaran Video Motivasi **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.5 Proses Pengupasan Kulit Buah Sukun**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.6 Proses Pembuatan Kue Bolu Sukun**Error! Bookmark not defined.**