

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah saya pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas dan sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 05 Juni 2023

LISA OCTAVIANTI
NIM: 191520034

ABSTRAK

Nama : **Lisa Octavianti**, NIM : **191520034**, Judul Skripsi : **KONSELING RATIONAL EMOTIVE BEHAVIORAL THERAPY (REBT) PADA REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI TRUST ISSUE** (Studi di Link. Sadik, Desa Pager Agung, Kecamatan Walantaka, Kota Serang, Provinsi Banten), Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Remaja adalah masa transformasi dari kehidupan anak-anak menuju kehidupan dewasa, dalam pertumbuhan menuju kehidupan dewasa seorang remaja akan mengalami berbagai macam konflik dan tekanan jiwa seperti konflik dengan orang tua, teman sebaya, lawan jenis, bahkan konflik dengan diri sendiri. Dari konflik-konflik yang terjadi pada remaja ternyata bisa berdampak negatif yaitu timbulnya perilaku *trust issue*. Di Link. Sadik, Desa Pager Agung, Kecamatan Walantaka, Kota Serang, Provinsi Banten terdapat tiga responden remaja akhir berinisial S, NA, dan M mengalami *trust issue* yang berdampak pada perilaku responden yang selalu berpikir jika orang lain akan menyakiti dirinya, merasa takut jika ada laki-laki yang mendekatinya, dan menjauhkan diri dari orang lain.

Dari uraian tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa observasi, wawancara, dan dokumentasi. Peneliti juga melakukan layanan konseling *Rational Emotive Behavioral Therapy* (REBT) dengan tujuan yang ingin dicapai yaitu: 1) untuk mengetahui kondisi remaja akhir yang mengalami *trust issue*. 2) untuk menerapkan bagaimana konseling *Rational Emotive Behavioral Therapy* (REBT) dalam membantu remaja akhir yang mengalami *trust issue*.

Dengan penerapan konseling *Rational Emotive Behavioral Therapy* (REBT) dapat diketahui pemicu *trust issue* dapat dibantah dengan menggambarkan bahwa masih banyak orang yang memiliki hati yang baik. Hasil penerapan konseling *Rational Emotive Behavioral Therapy* (REBT) kepada tiga responden yang mengalami *trust issue* yaitu dua responden yang berinisial S dan NA dapat dikatakan berhasil karena dapat menunjukkan perubahan perilaku *trust issue* nya, sedangkan responden yang berinisial M bisa dikatakan belum berhasil karena M masih belum bisa memaafkan ayahnya.

Kata kunci: Remaja, *trust issue*, Konseling

ABSTRACT

Name : **Lisa Octavianti**, NIM : **191520034**, Thesis Title : **RATIONAL EMOTIVE BEHAVIORAL THERAPY (REBT) COUNSELING IN LATEST ADOLESCENTS EXPERIENCING TRUST ISSUE** (Studies at Link. Sadik, Pager Agung Village, Walantaka District, Serang City, Banten Province), Guidance Department Islamic Counseling, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Adolescence is a period of transformation from children's life to adult life, in growth towards adult life a teenager will experience various kinds of conflicts and mental stress such as conflicts with parents, peers, the opposite sex, even conflicts with oneself. From the conflicts that occur in adolescents it can have a negative impact, namely the emergence of trust issue behavior. In Links. Sadik, Pager Agung Village, Walantaka District, Serang City, Banten Province, there were three teenage respondents with the initials S, NA, and M experiencing a trust issue which had an impact on the behavior of the respondents who always thought other people would hurt them, felt afraid if a man men who approached him, and distance themselves from other people.

From this description, researchers used qualitative research methods with data collection techniques in the form of observation, interviews, and documentation. Researchers also conduct Rational Emotive Behavioral Therapy (REBT) counseling services with the objectives to be achieved, namely: 1) to find out the condition of late adolescents who experience trust issues. 2) to apply how Rational Emotive Behavioral Therapy (REBT) counseling in helping late adolescents who experience trust issues.

With the application of Rational Emotive Behavioral Therapy (REBT) counseling, it can be seen that triggers for trust issues can be refuted by illustrating that there are still many people who have good hearts. The results of applying Rational Emotive Behavioral Therapy (REBT) counseling to three respondents who experienced a trust issue, namely two respondents with the initials S and NA can be said to be successful because they can show changes in their trust issue behavior, while respondents with the initials M can be said to have not been successful because M is still not successful. can forgive his father.

Keywords: Adolescents, trust issues, Counseling



FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas

Lamp :

Kepada Yth

Hal : Ujian Skripsi

Dekan Fakultas Dakwah

a.n Lisa Octavianti

Di-

NIM: 191520034

Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Lisa Octavianti NIM: 191520034 dengan judul "**Konseling Rational Emotive Behavioral Therapy (REBT) Pada Remaja Akhir Yang Mengalami Trust Issue (Studi di Link. Sadik, Desa Pager Agung, Kecamatan Walantaka, Kota Serang, Provinsi Banten)**" telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 05 Juni 2023

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ahmad Fadhil, Lc., M., Hum.

NIP: 197607042000031002

Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.

NIP: 196008081991032002

PERSETUJUAN

**KONSELING *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIORAL THERAPY* (REBT)
PADA REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI *TRUST ISSUE***

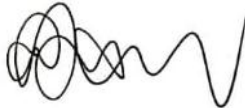
(Studi di Link. Sadik, Desa Pager Agung, Kecamatan Walantaka, Kota Serang,
Provinsi Banten)

Oleh:

Lisa Octavianti
NIM: 191520034

Menyetujui

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP: 197607042000031002

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.Si.
NIP: 196008081991032002

Mengetahui

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP: 197206261998031002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A.
NIP: 197506042006041001

PENGESAHAN

Skripsi Nama: Lisa Octavianti NIM:191520034 Judul Skripsi: **Konseling Rational Emotive Behavioral Therapy (Rebt) Pada Remaja Akhir Yang Mengalami Trust Issue** (Studi Di Link. Sadik, Desa Pager Agung, Kecamatan Walantaka, Kota Serang, Provinsi Banten) telah diujikan dalam sidang munaqosah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 16 Juni 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 26 Juni 2023

Sidang Munaqosah

Ketua Merangkap Anggota



Imalatul Khairat, M.Pd.

NIP: 19900420 201903 2 018

Sekretaris Merangkap Anggota



Nina Fitriyani, M. Pd.

NIP: 19970207 202203 2 001

Anggota

Penguji I



Hilda Rosida, S.S., M.Pd.

NIP: 19831121 201101 2 011

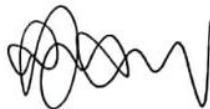
Penguji II



Gian Nova Sudrajad Nur, M.Hum.

NIP: 19911106 201903 1 011

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum

NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M.SI

NIP: 196008081991032002

MOTTO

“Jika kamu ikhlas menerima semua kekecewaan hidup, maka Allah akan membayar tuntas semua kekecewaanmu dengan beribu-ribu kebaikan”

-Ali bin Abi Thalib-

PERSEMBAHAN

Skripsi

ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yakni Ayahanda tercinta, Bapak Mardi dan Ibunda tersayang, Ibu Sarti serta untuk kedua adik saya Marya Ulfa dan Muhammad Ibnu Al-Baqi yang selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah perjalanan saya untuk kesuksesan dan keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Untuk

keluarga besar, sahabat, dan teman-teman seperjuangan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas semua doa dan bantuannya, semoga kebaikan kalian dibalas lebih sama Allah SWT dan diberikan kemudahan di setiap langkahnya.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Lisa Octavianti, lahir di Serang pada tanggal 08 Oktober 2000. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara, orang tua penulis bernama Bapak Mardi dan Ibu Sarti yang beralamat di Link. Sadik, RT/RW 17/04, Desa Pager Agung, Kecamatan Walantaka, Kota Serang, Provinsi Banten.

Penulis pertama kali masuk pendidikan dasar di SDN Pageragung pada tahun 2007 dan lulus pada tahun 2013. Pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan ke SMPN 8 Kota Serang dan lulus pada tahun 2016. Setelah lulus di SMP, penulis melanjutkan pendidikan ke SMAN 1 Ciruas dan lulus pada tahun 2019. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah.

Selama masa perkuliahan, penulis pernah mengikuti komunitas yang ada di Jurusan Bimbingan Konseling Islam yaitu: *Community Of Counselor (COC)* dan *Counseling Music (COMIC)*.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan.

KATA PENGANTAR

Puji

dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat-sahabat-Nya hingga akhir zaman.

Denga

n pertolongan Allah SWT dan usaha yang sungguh-sungguh alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“KONSELING *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIORAL THERAPY (REBT)* PADA REMAJA AKHIR YANG MENGALAMI *TRUST ISSUE* (Studi di Link. Sadik, Desa Pager Agung, Kecamatan Walantaka, Kota Serang, Provinsi Banten)”**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana (S1) Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Penulis

menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak A.M Fahrurrozi, S.Psi, M.A. Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc.,M.Hum. Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan pikirannya kepada penulis dalam membantu menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
5. Ibu Dra. Eni Nuraeni, M.S.I. Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan pikirannya kepada penulis dalam membantu menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.
7. Bapak H. Hamimi, S.E. Kepala Kelurahan Pager Agung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Muchrizal, S.Kom. Operator Kelurahan Pager Agung yang telah membantu penulis untuk mencari data Kelurahan Pager Agung.
9. Seluruh keluarga terutama kedua orang tua penulis, Bapak Mardi dan Ibu Sarti serta adik-adik penulis, Marya Ulfa dan M. Ibnu Al Baqi yang selalu memberikan kasih sayang, doa yang tiada henti, nasihat, dan semangat yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis.
10. Sahabat, teman-teman seperjuangan BKI, dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu.

Serang, 05 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACK	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH.....	v
PENGESAHAN.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6

E. Definisi Operasional.....	7
F. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	9
BAB II Kajian Pustaka	13
A. Kajian Teoritis.....	13
1. Konseling <i>Rational Emotive Behavioral Therapy</i>	13
2. Remaja	21
3. Trust Issue	27
B. Kerangka Berpikir	30
BAB III Metode Penelitian	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Setting Penelitian	32
C. Instrumen Penelitian.....	35
D. Sumber Data.....	38
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data	39
G. Teknik Keabsahan Data	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	75
BAB V PENUTUP.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir	30
Tabel 3.1 Daftar Pertanyaan Wawancara	37
Tabel 3.2 Daftar Dokumen Penelitian	37
Tabel 4.1 Profil Responden	43
Tabel 4.2 Kondisi Responden Saat Sebelum Konseling	48
Tabel 4.3 Waktu Pelaksanaan Layanan	49
Tabel 4.4 Kondisi Sebelum dan Sesudah Konseling	74