

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan, maka kesimpulan yang dapat dikemukakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Perilaku Penyintas Covid-19 dalam Menghadapi Covid-19

Perilaku penyintas Covid-19 dalam menghadapi Covid-19 pada Kampung Warawiru, Desa Darawulung, Kecamatan Purwasari, Kabupaten Karawang Kabupaten Brebes sangat baik dalam melaksanakan berbagai kebijakan pada masa Covid-19 seperti pembatasan sosial, menjaga jarak, melakukan aktivitas dirumah, melakukan antigen/PCR saat bepergian keluar kota, serta penetapan kebijakan PBB.

2. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara dampak Covid-19 terhadap kesehatan mental. Hal tersebut ditunjukkan dari hasil uji t hitung sebesar  $2,168 > 0,68443$  dengan signifikansi 0,038.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, berikut ini diberikan beberapa saran untuk meningkatkan Penyintas Covid-19 di Kampung Warawiru, Desa Darawulung, Kecamatan Purwasari, Kabupaten Karawang sebagai berikut:

### **1. Bagi Pemerintah**

Pemerintah harus lebih lagi melakukan edukasi tentang 5M protokol kesehatan secara terus menerus agar masyarakat maupun yang sudah sembuh dari Covid-19 lebih memperhatikan, mematuhi, dan menerapkan protokol kesehatan sesuai dengan anjuran pemerintah agar terhindar dari virus Covid-19.

### **2. Bagi Masyarakat**

Diharapkan bagi masyarakat dan penyintas Covid-19 lebih memperhatikan protokol kesehatan yang sudah ada yaitu dengan menggunakan masker ketika keluar rumah, selalu mencuci tangan pakai sabun dan air mengalir, menjaga jarak ketika berada di tempat umum, menjauhi kerumunan, membatasi mobilisasi dan interaksi, serta mengonsumsi banyak vitamin agar imunitas tubuh meningkat agar terhindar

dari virus, sering berolahraga untuk menjaga kesehatan.

### 3. Bagi Instansi Kesehatan

Dapat dijadikan sebagai tolak ukur Puskesmas, Rumah Sakit dan instansi kesehatan lainnya dalam meningkatkan keterampilan menyusun kebijakan dan strategi program kesehatan agar derajat kesehatan semakin meningkat terutama dalam hal pencegahan penularan Covid-19.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menjadi sumber referensi bagi peneliti lain yang berhubungan dengan perilaku pencegahan Covid-19 serta peneliti lain dapat melanjutkan penelitian dengan meneliti lebih mendalam tindakan penyintas dalam melakukan upaya penyembuhan Covid-19 selain dari tindakan medis.