

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.sos) dan diajukan pada prodi Bimbingan Konseling Islam Negeri (UIN) Sultan M Aulana Hasanuddin Banten, ini merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarism atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 27 Maret 2023

**Rita Prihatini**  
**NIM: 171340012**

## ABSTRAK

Nama: **Rita Prihatini**, NIM: 171340012, Judul Skripsi: “**Analisis Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Penyintas Covid-19 di Kampung Warawiru Desa Darawolong Kecamatan Purwasari Kabupaten Karawang**”, Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Tahun 2023 M/1444 H.

Pandemi Covid-19 masyarakat di Kampung Warawiru Desa Darawolong banyak yang mengalami keluhan dan mengalami kondisi stres, depresi dan kecemasan yang mengakibatkan banyak dari mereka merasa kesal. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui kondisi perilaku dan pengaruh Covid-19 terhadap kesehatan mental penyintas Covid-19 di Kampung Warawiru Desa Darawolong Kecamatan Purwasari Kabupaten Karawang. Jenis penelitian yang di gunakan dalam penelitian ini yaitu studi deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah Penyintas *Covid-19* di Kampung Warawiru Kecamatan Purwasari Kabupaten Karawang yang berjumlah 35 orang. Teknik Pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu *Non Probability Sampling* yaitu *Sampling Jenuh*. Instrumen penelitian menggunakan angket dengan alternatif jawaban pada analisa bivariat menggunakan skala likert dan angket analisa univariat. Hasil penelitian didapatkan Perilaku penyintas Covid-19 dalam menghadapi Covid-19 pada Kampung Warawiru, Desa Darawolong, Kecamatan Purwasari, Kabupaten Karawang sangat baik dalam melaksanakan berbagai kebijakan pada masa Covid-19 seperti pembatasan sosial, menjaga jarak, melakukan aktivitas dirumah, melakukan antigen/PCR saat bepergian keluar kota, serta penetapan kebijakan PSBB. Terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara dampak Covid-19 terhadap kesehatan mental. Hal tersebut ditunjukkan dari hasil uji t hitung sebesar  $2,168 > 0,68443$  dengan signifikansi 0,038.

Kata kunci: Dampak Covid-19, Kesehatan mental, Penyintas Covid-19

## ABSTRACT

Name: Rita Prihatini, NIM: 171340012, Thesis Title: "Analysis of the Impact of the Covid-19 Pandemic on the Mental Health of Covid-19 Survivors in Warawiru Village, Darawolong Village, Purwasari District, Karawang Regency", Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten , Year 2023 M/1444 H. The Covid-19 pandemic, many people in Warawiru Village, Darawolong Village, experienced complaints and experienced conditions of stress, depression and anxiety which caused many of them to feel annoyed. The purpose of this study was to determine the condition of behavior and the influence of Covid-19 on the mental health of Covid-19 survivors in Warawiru Village, Darawolong Village, Purwasari District, Karawang Regency. The type of research used in this study is a quantitative descriptive study. Population in. This study involved 35 Covid-19 survivors in Warawiru Village, Purwasari District, Karawang Regency. The sampling technique in this study was Non-Probability Sampling, namely Saturated Sampling. The research instrument used a questionnaire with alternative answers to bivariate analysis using a Likert scale and a univariate analysis questionnaire. The results showed that the behavior of Covid-19 survivors in dealing with Covid-19 in Warawiru Village, Darawolong Village, Purwasari District, Karawang Regency was very good at implementing various policies during the Covid-19 period such as social restrictions, keeping a distance, doing activities at home, carrying out antigen/ PCR when traveling out of town, as well as setting PSBB policies. There is a positive and significant influence between the impact of Covid-19 on mental health. This is shown from the results of the arithmetic test of  $2.168 > 0.68443$  with a significance of 0.038. Keywords: Impact of Covid-19, Mental Health, Survivors of Covid-19 tidak ditemukan.

Hasil untuk ABSTRACT Name: Rita Prihatini, NIM: 171340012, Thesis Title: Analysis of the Impact of the Covid-19 Pandemic on the Mental Health of Covid-19 Survivors in Warawiru Village, Darawolong Village, Purwasari District, Karawang Regency, Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Dawah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten , Year 2023 M/1444 H. The Covid-19 pandemic, many people in Warawiru Village, Darawolong Village, experienced complaints and experienced conditions of stress, depression and anxiety which caused many of them to feel annoyed. The purpose of this study was to determine the condition of behavior and the influence of Covid-19 on the mental health of Covid-19 survivors in Warawiru Village, Darawolong Village, Purwasari District, Karawang Regency. The type of research used in this study is a quantitative descriptive study. Population in. This study involved 35 Covid-19 survivors in Warawiru Village, Purwasari District, Karawang Regency. The sampling technique in this study was Non-Probability Sampling, namely Saturated Sampling. The research instrument used a questionnaire with alternative answers to bivariate analysis using a Likert scale and a univariate analysis questionnaire. The results showed that the behavior of Covid-19 survivors in dealing with Covid-19 in Warawiru Village, Darawolong Village, Purwasari District, Karawang Regency was very good at implementing various policies during the Covid-19 period such as social restrictions, keeping a distance, doing activities at home, carrying out antigen/ PCR when traveling out of town, as well as setting PSBB policies. There is a positive and significant influence between the impact of Covid-19 on mental health. This is shown from the results of the arithmetic test of  $2.168 > 0.68443$  with a significance of 0.038.

Keywords: Impact of Covid-19, Mental Health, Survivors of Covid-19



**FAKULTAS DAKWAH**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

---

No : Nota Dinas  
Lampiran : Skripsi  
Perihal : **Ujian Skripsi**  
**a.n. Rita Prihatini**  
**NIM : 171340012**

Kepada Yth  
Dekan Fakultas Dakwah  
UIN SMH Banten  
Di -  
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan koreksi seperlunya, kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Rita Prihatini**, NIM: **171340012** yang berjudul: **Analisis Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Penyintas di Kampung Warawiru Desa Darawolong Kecamatan Purwasari Kabupaten Karawang**, telah dapat diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami Ucapkan Terimakasih  
Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Serang, 10 Mei 2022

Pembimbing I

**Dr. Erdi Rujikartawi, M.Hum.**  
**NIP: 197309062005011003**

Pembimbing II

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.**  
**NIP: 197902252006041001**

**ANALISIS DAMPAK PANDEMI COVID-19 TERHADAP  
KESEHATAN MENTAL PENYINTAS DI KAMPUNG  
WARAWIRU DESA DARAWOLONG KECAMATAN  
PURWASARI KABUPATEN KARAWANG**

Oleh:

**Rita Prihatini**  
**NIM: 171340012**

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Erdi Rujikartawi, M.Hum.**  
**NIP: 197309062005011003**

**Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.**  
**NIP: 197902252006041001**

Mengetahui,

Dekan

Ketua Prodi

Fakultas Dakwah

Bimbingan Konseling Islam



**Dr. H. Suadi Sa'ad, M.Ag.**  
**NIP: 196311151994031002**

**A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A**  
**NIP: 197506042006041001**

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Rita Prihatini**, NIM: **171340012**, Judul Skripsi: **Analisis Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Penyintas di Kampung Warawiru Desa Darawolong**, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Mei 2022. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Mei 2022

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



**Dr. Hj. Umdatul Hasanah, M.Ag**  
NIP. 197005291996032001



**Nur Asia T., M.Si.**  
NIP: 197902252006041001

Anggota,

Penguji I

Penguji II



**A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A**  
NIP: 197506042006041001



**Fahma Islami, M.Si**  
NIP. 199209082019032018

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Erdi Rujikartawi, M.Hum.**  
NIP: 197309062005011003



**Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.**  
NIP: 197902252006041001

## PERSEMBAHAN

*Ku persembahkan karya kecil ini, teruntuk malaikat tak bersayap dalam hidupku (Kakak Serta Ayah dan Ibunda tercinta), yang telah membimbingku dengan tulus, mengajarku dengan penuh kesabaran, dan tiada henti memberiku semangat, do'a, dorongan dan kasih sayang serta pengorbanan hingga aku menjadi pribadi yang kuat.*

*Tak lupa kepda sahabat-sahabatku yaitu Indri Silfiani, Sakinah, Amalia, Juhenah, dan Adelia yang telah menjadi bagian dari cerita singkat dari perjalanan ini..*

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ

Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan. (Qs. Al-Insyirah Ayat 5-6)



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis yang bernama lengkap Rita Prihatini dilahirkan di Kabupaten Karawang pada tanggal 06 september 1998 dari ibu yang bernama Oyok dan Bapak Ridwan. Ia merupakan anak ketiga dari lima bersaudara.

Riwayat pendidikan formal penulis yakni, Sekolah Dasar di SDN TIRTASARI IV lulus pada tahun 2011, MTS N Rawa Merta lulus pada tahun 2014, MA Nihayatul Amal Rawamerta lulus pada tahun 2017. Menjadi Mahasiswi di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dkwah pada tahun 2017 sampai tahun 2023.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum wr.wb*

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Prodi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN “SMH” Banten, Sholawat beserta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Alhamdulillah dengan izin dan kehendak Allah SWT dan dengan usaha yang bersungguh-sungguh penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“Analisis Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Penyintas di kampung Warawiru desa Darawolong”**. Dan berkat bantuan serta dorongan dari berbagai pihak, baik dalam bentuk materi maupun moril yang penulis rasakan sangat besar kontribusinya dalam menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyuddin, M.Pd selaku Rektor UIN Sultan Maulana Hassanudin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hassanudin Banten.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A. Selaku ketua Prodi Bimbingan Konseling Islam UIN Sultan Maulana Hassanudin

Banten yang telah memberikan arahan, mendidik dan memberikan motivasi kepada penulis.

4. Bapak Dr. H. Erdi Rujikartawi, M. Hum. Selaku pembimbing I dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.M.Pd. Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan, motivasinya kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hassanudin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah di UIN, pengurus perpustakaan umum, Iran Corner, staf Akademik dan karyawan UIN yang telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis kuliah di UIN Sultan Maulana Hassanudin Banten.
6. Seluruh Responden yang telah membantu penulis dalam penelitian ini.
7. Seluruh keluarga besar terutama kedua orangtua yang penulis sangat sayangi yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan turut mendoakan penulis dalam menyelesaikan karya ini.
8. Bapak Ustadz H. Hasuri selaku pimpinan pondok pesantren Nurul Hifdzi yang telah memberikan inspirasi dan motivasi.
9. Sahabat-sahabatku (Emak-emak pejuang toga): Indri Silfiani, Amalia, Sakinah, Juhenah, Adelia yang selalu memperingatkan saya untuk menyelesaikan penelitian ini.

10. Rian Nofandi, Sri Sukma Wati dewi, Rendani Rahmat, Yulia, Bunda Ratu, dan Irmanasari yang senantiasa menjadi motivator dalam menyelesaikan karya kecil ini.
11. Keluarga besar HAMKA BANTEN yang senantiasa memberikan semangat yang luar biasa dan doa yang begitu tulus sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan BKI A 2017 yang juga memberikan warna dalam masa-masa perkuliahan, semoga kita selalu menjadi keluarga dan senantiasa dalam lindungan Allah SWT.
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

*Wassalamualaikum Wr.Wb*

Serang, 23 Mei 2023

Penulis

**Rita Prihatini**

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQSAH.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah.....	8
C. Perumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat/Signifikansi Penelitian .....	10
F. Sistematika Pembahasan .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Kesehatan Mental .....	13
B. Pandemi COVID-19 .....	25
C. Dampak Negatif Gangguan Kesehatan Mental Pada Pasien Covid-19 .....	29
D. Kerangka Berfikir.....	34
E. Hubungan Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kesehatan Mental Penyintas Covid-19 .....	34
F. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	36

G. Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Variabel Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel .....	41
D. Instrumen Penelitian .....	43
E. Prosedur Penelitian .....	47
F. Teknik Pengumpulan Data.....	47
G. Teknik Analisis Data.....	48
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan .....	83
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>89</b>
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>96</b>

