

**TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER KETIGA
DI POS LAYANAN TERPADU (POSYANDU) KAMPUNG
TENJO LAUT**

(Studi di Desa Darmasari, Kecamatan Bayah, Kabupaten Lebak)

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)
Pada Fakultas Dakwah
Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Disusun oleh:

FERRY GUNAWAN DARWIN LUBIS

NIM: 181520130

**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
2023 M / 1444 H**

