

DAFTAR PUSTAKA

- Alen J. Ottens. 1991. *Coping with Academic Anxiety*. New York: The Rosen Publishing Group.
- Hengki, Yogi, Zulpikar. 2018. *Analisis Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuwasin Pada Porprov*, Jurnal Ilmu Keolahragaan
- Hakkotilawati, Siti, Skripsi. 2018. *Teknik Behavioral Dalam Penanganan Kecemasan Akibat Tugas Perkuliahan Mahasiswa*, Serang: UIN
- Stephen Palmer. 2010. *Konseling dan Psikoterapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Toby, Maria Paula, Skripsi. 2018. *Hubungan Antara Kecemasan Akademik Dengan Penggunaan Defense Mechanism Pada Mahasiswa*. Yogyakarta: USD.
- David Situmorang, *Academic Anxiety Terhadap Skripsi Sebuah Cognitive Distortion Dari Core Belief yang Maladaptif: Integrasi Konseling Cognitive Behavior Therapy dengan Music Therapy*, Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan Vol 02 No.02 (Juni, 2018), Prodi Bimbingan dan Konseling UKI Atma Jaya,
- Robert L. Gibson & Marianne H. Mitchell. 2016. *Bimbingan dan Konseling*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Namora Lumongga Lubis. 2013. *Memahami Dasar-Dasar Konseling Teori dan Praktik*. Jakarta: Kencana
- Dr. Hartono, Boy Soedarmadji. 2012. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana.
- M. Virgiawan Bayu S. 2016. *Penerapan Strategi Reframing Untuk Meningkatkan kemampuan Berfikir Positif Siswa Kelas x Apk-2 SMK Surabaya*, jurnal Bimbingan dan Konseling Vol Prodi Bimbingan dan Konseling UNESA.
- Gerald Corey. 2013. *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*, Bandung: PT Refika Aditama.
- Restu Kartiko Widi. 2010 *Asas Metodologi Penelitian*, (Yogyakarta: Graha Ilmu,
- Juliansyah Noor. 2017. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kencana
- Mahsun. 2005. *Metode Penelitian Bahasa: Tahapan strategi, metode dan tekniknya*. Jakarta: PT.Raja Grafindo
- Triantoro Safaria. 2005. *Terapi dan Konseling Gestalt*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Sudarman, Paryati. 2004. *Belajar Efektif di Perguruan Tinggi*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Tasalim, Rian & Ardihia Redina. 2021. *Stres Akademik dan Penanganannya*. Jakarta: The First On-Publisher in Indonesia

Wawancara dengan Responden SA Pada 17 Juli 2022

Wawancara dengan Responden AR Pada 18 Juli 2022

Wawancara dengan Responden IA Pada 19 Juli 2022

Wawancara dengan Responden BY Pada 18 Juli 2022

Wawancara dengan Responden A