

DAFTAR PUSTAKA

- Corey, Gerald. 2013. *Teori dan Prektek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: PT Refika Aditama
- Djaali. 2020. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Gazali, Novri, dkk. 2022 *Metodologi Penelitian Olahraga*. Bandung: CV. MEDIA SAINS INDONESIA
- Husdarta. 2014. *Psikologi Olahraga*. Bandung: ALFABETA
- Komarudin. 2015. *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Lesmana, Gusman. 2021. *Teori dan Pendekatan Konseling*. Medan: UMSU Press
- Nasution, Henni Syafriana, dkk. 2019. *Bimbingan Konseling “Konsep, Teori dan Aplikasinya”*. Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI)
- Prayitno, Amti. 2015 *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta
- Rahmawati, Fitri, dkk.2017. *Evaluasi Pembelajaran Sejarah*. Lombok Timur: Universitas Hamzanwadi Press
- Riyanto, Slamet, dkk. 2022. *Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains*, Yogyakarta: DEEPUBLISH
- Saputro, Heri, dkk. 2017. *Anak Sakit Wajib Bermain Di Rumah Sakit: Penerapan Terapi Bermain Anak Sakit; Proses, Manfaat Dan Pelaksanaannya*. Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES)
- Sugiyono. 2010. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta. cet. 10
- Sugiyono. 2015. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta. cet. 21

- Sukirno, Agus. 2018. *Pengantar bimbingan dan konseling*. Serang: a4
- Susanto, Ahmad. 2018. *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Konsep, Teori, Dan Aplikasinya*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Ulfiyah. 2020. *Psikologi Konseling Teori Dan Implementasi*. Jakarta: KENCANA
- Utama, Aji. 2020. *Psikologi Olahraga Hubungan Kecemasan Dengan Peak Performance*. Bogor: Guepedia
- Wilis, Sofyan. 2019. *Konseling Individual Teori dan Praktek*. Bandung: Alfabeta
- Yuliawan, Dhedhy. 2017. *Bulu Tangkis Dasar*. Yogyakarta: Deepublish
- Yusuf, Syamsu. 2016. *Konseling Individual Konsep Dasar dan Pendekatan*, Bandung: Refika Aditama

Internet

- Ervine Felicia Tiara, Michael Seno Rahardanto. 2020. Efektivitas Teknik Relaksasi Pernafasan Untuk Menurunkan Kecemasan Sebelum Bertanding Pada Atlet Bulutangkis Puslatcab Dan Siap Grak Surabaya (artikel, <http://journal.wima.ac.id/index.php/EXPERIENTIA/article/view/2856>) diakses pada 19 Juni 2023 pukul 21.52
- (PDF) [The impact of Covid-19 on sport \(researchgate.net\)](#) diakses pada hari sabtu 23 Juli 2022. Pukul 01.19 WIB
- Mandela, Thessar. 2017. Kecemasan Atlet Remaja Komunitas Sepatu Roda Musi Bladers Palembang Menjelang Kompetisi Internasional. (artikel, <http://eprints.radenfatah.ac.id/1584/1/Thessar%20Mandela%20%2812350183%29.pdf>), diakses pada 1 februari 2023

- Mochammad Rafliya Triananda Putra, dkk. 2017. Pengaruh *Self Talk* Positif Terhadap Konsentrasi Pada Atlet Panahan (artikel, <https://core.ac.uk/download/pdf/230626599.pdf>) diakses pada 19 Juni 2023 pukul 21.56
- Nugroho Susanto. 2020. Pengaruh Virus Covid 19 Terhadap Bidang Olahraga Di Indonesia. (artikel, <http://stamina.ppj.unp.ac.id/index.php/JST/article/view/491/239>) diakses pada 19 Juni 2023 pukul 22.01
- Nurkadri , dkk. 2022. Pengaruh Anxiety Terhadap Prestasi Atlet Bulutangkis Pelita Jaya Lamongan. (artikel, <https://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JUPE/article/view/3489>) diakses pada 19 Juni 2023 pukul 21.54
- Asmawati. 2021. *Rational Emotive Behaviour Theraphy* (REBT) Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Orang Dalam Pemantauan (ODP) Rumah Jabatan Bupati Satgas *COVID* Di Kabupaten Ende. (artikel, http://etheses.uinmataram.ac.id/2841/1/ASMAWATI%20160303039%20BKI_Compresed.pdf), diakses pada 17 februari 2023
- Ningtyasari, Nofi. 2021. Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Meminimalisir Kecemasan Atlet Panjat Tebing Menjelang Pertandingan. (artikel, <https://repository.uinbanten.ac.id/7299/7/BAB%20V.pdf>), diakses pada 30 Mei 2023

