

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, *Psikologi Menulis*, (Yogyakarta: Penerbit Ombak, 2015)
- Amnirah Yasmin Ariamukhti, “Pengaruh Tipe Kepribadian Big Five dan Dukungan Sosial Pembimbing Kemasyarakatan LPKA II Bandung Terhadap SWB Anak LPKA Kelas II Bandung”, UPI: repository.upi.edu, 2017
- Ardi, Tristiadi Ardani dan Istiqomah, *Psikologi Positif Perspektif Kesehatan Mental Islam*, (Bandung: Rosdakarya, 2020)
- Dewi Eka Putri, dkk, “Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Kecemasan Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas II A Muaro Padang,” dalam *Ners: Jurnal Keperawatan* Volume 10. No 1 (Oktober, 2014) Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
- Dewi, Ratna Pudiastuti, *Meretas Badai Lebih Sehat Jika Menulis*, (Jakarta: Elex Media Komputindo, 2015)
- Dr. Wiwin Hendriani, *Psikologi Resiliensi Sebuah Pengantar*, (Jakarta: Kencana, 2018)
- Hasim, Herno, *Free Writing Mengejar Kebahagiaan dengan Menulis*, (Yogyakarta: Penerbit B First, 2017)
- Ifdil, dkk, “Urgensi Peningkatan dan Pengembangan Resiliensi Siswa di Sumatera Barat”, dalam *PEDAGOGI: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, Vol. 12 No. 2 (November, 2012) Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang
- Jonru, dr. Dito Anurogo, dkk, *Sembuh dan Sukses dengan Terapi Menulis*, (Jakarta: Dapur Buku)
- Juliansyah Noor, *Metodologi Penelitian*, (Jakarta:Kencana, 2017)
- Lidwina Florentina Sindiro, Efektivitas Expressive Writing Sebagai Reduktor Psychological Distress, (Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma, 2016)

- Lubis, Maslihah, “Analisis Sumber-sumber Kebermaknaan Hidup 29 Narapidana yang Menjalani Hukuman Seumur Hidup”, *Jurnal Psikologi Undip*, Vol. 11 No. 1 (April 2012)
- Mita Yuyun Alina, “Penempatan Narapidana di dalam Rumah Tahanan dalam Konteks Sistem Penegakan Hukum Pidana Indonesia” dalam *Jurnal Diponegoro Law Review* Vol. 1, No. 4 (2012), <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/dlr>, diunduh pada 18 Agustus 2020.
- Mohd Riddwan bin Samsuddin, *Terapi Menulis dalam Meningkatkan Self-Confidence seorang Mahasiswi*, (Surabaya: Fakultas Dakwah dan Komunikasi, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2018)
- Naning Pranoto, *Writing for Therapy*, (Jakarta: Pustaka Obor, 2015)
- Nevy Kusuma Danarti, dkk, “Pengaruh Expressive Therapy Terhadap Penurunan Depresi, Cemas, dan Stres pada Remaja”, *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, Vol. 1 No. 1 (Mei 2018), Persatuan Perawat Nasional Indonesia Jawa Tengah
- Ni Made Diah KartikaSari, “Pengaruh Terapi Menulis Ekspresis Terhadap Tingkat Kecemasan pada ODHA”, (Skripsi Program Diploma Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Denpasar, 2019)
- Onanda Welta & Ivan Muhammad Agung, “Kesesakan dan Masa Hukuman dengan Stres pada Narapidana”, dalam *RAP: Jurnal Riset Aktual Psikologi*, Vol. 8 No. 1 (2017), UIN Suska Riau
- Pasmawati, Hermi, *Bimbingan Kelompok dengan Metode Biblioteraphy sebagai Upaya dalam Peningkatan Resiliensi ABH di LPKA Provinsi Bengkulu*, (Bengkulu: Zigie Utama, 2019)
- Samsu, *Metode Penelitian Teori dan Aplikasi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mixed Methods, serta Research & Development* (Jambi: PUSAKA, 2017)

- Shanaz Nadia Aulia Maharani, dkk, “Efektivitas Expressive Writing Therapy dalam Menurunkan Tingkat Stres pada Remaja dengan Albino Ditinjau dari Tipe Kepribadian Introvert dan Extrovert”, *Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol. 6 No. 2
- Sri Mulyani Nasution, *Resiliensi: Daya Pegas Menghadapi Trauma Kehidupan*, (Medan: USU Press, 2011)
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2011)
- Taufik, M. Amir, *Resiliensi Bagaimana Bangkit dari Kesulitan dan Tumbuh dalam Tantangan*, (Jakarta: Penerbit Buku Kompas, 2021)
- Tim Penyusun, *Buku Pedoman Penulisan Ilmiah*, (Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2021)
- Tim Penyusun, Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia RI Kantor Wilayah Banten, Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Serang, tanggal 19 Juni 2021
- Tim Penyusun, Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia RI Kantor Wilayah Banten, Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Serang, diakses pada 19 Juni 2021
- Ummu Muallimah, *Penerapan Logoterapi terhadap Resiliensi Remaja Yatim Piatu dalam Meningkatkan Kemampuan Problem Solving*, (Serang: Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2020)
- Undang-Undang Republik Indonesia Tentang Pemasarakatan, kemenkumham.go.id, diakses pada 19 Juni 2021.
- Yudi Kurniawan, Retno Kumolohadi, “Spiritual-Emotioal Writing Therapy pada Subjek yang Mengalami Episode Depresif Sedang dengan Gejala Somatis”, *Jurnal Humanitas*, Vol. 12 No. 2
- Zahro Varisna Rohmadoni, “Relaksasi Dan Terapi Menulis Ekspresif Sebagai Penanganan Kecemasan Pada Difabel Daksa”. *Jurnal of Health Studies* 1(Maret, 2017)

## **Wawancara**

Wawancara dengan Responden NN pada 24 Mei 2021

Wawancara dengan Responden RF pada 24 Mei 2021

Wawancara dengan Responden FA pada 24 Mei 2021

Wawancara dengan Responden BC pada 24 Mei 2021

Wawancara dengan Responden MAD pada 24 Mei 2021

