

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 08 Juni 2023
Penulis

Wina Nurfahmi
NIM. 161340137

ABSTRAK

Nama: **Wina Nurfahmi**, NIM: 161340137, Judul Skripsi: **“Penerapan Terapi Menulis sebagai Resiliensi Warga Binaan Pemasarakatan dalam Menjalani Masa Hukuman Penjara”** (Studi di Rutan Kelas IIB Serang), Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M/1444H.

Hukuman penjara mengakibatkan warga binaan mengalami tekanan, kehilangan kebebasan, terpisah dari keluarga, kehilangan pekerjaan, dan ketidakpastian masa depan. Hal yang diperlukan dalam menghadapi kondisi tersebut adalah menumbuhkan resiliensi atau kemampuan untuk bangkit kembali setelah mengalami tekanan. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan melakukan terapi menulis.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) Bagaimana kondisi resiliensi warga binaan pemasarakatan dalam menjalani masa hukuman penjara di Rutan Kelas IIB Serang? 2) Bagaimana penerapan terapi menulis sebagai resiliensi warga binaan pemasarakatan dalam menjalani masa hukuman penjara di Rutan Kelas IIB Serang? 3) Bagaimana hasil penerapan terapi menulis sebagai resiliensi warga binaan pemasarakatan dalam menjalani masa hukuman penjara di Rutan Kelas IIB Serang?

Tujuan dari penelitian ini adalah: 1) untuk mengetahui kondisi resiliensi warga binaan pemasarakatan di Rutan Kelas IIB Serang 2) untuk menerapkan terapi menulis sebagai resiliensi warga binaan pemasarakatan dalam menjalani hukuman pejenjara di Rutan Kelas IIB Serang 3) untuk mendeskripsikan hasil penerapan terapi menulis sebagai resiliensi warga binaan pemasarakatan untuk menjalani hukuman penjara di Rutan Kelas IIB Serang.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan: observasi, wawancara, dan dokumentasi. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2021 hingga Juni 2021, dengan jumlah responden lima orang. Hasil penelitian dapat disimpulkan: 1) Kondisi resiliensi kelima responden berbeda-beda, aspek yang perlu ditingkatkan adalah aspek efikasi diri, *reaching out*, *causal analysis* dan optimisme 2) Terapi menulis dilakukan sebanyak empat tahapan, yaitu *Recognition* (tahap pembuka), *Examination* (tahap eksplorasi), *Juxtaposition* (tahap refleksi), dan *Application to the self* (tahap evaluasi dan penerapan). 3) Hasil penerapan terapi menulis kelima responden (NN, RF, FA, BC, MAD) dapat mengembangkan resiliensi pada aspek optimisme dan aspek *reaching out*, responden NN dan RF dapat berupaya meningkatkan aspek *self-efficacy* meskipun belum begitu baik karena dipengaruhi faktor kondisi keluarga, perubahan aspek *causal analysis* pada responden FA dan BC ditandai dengan pernyataan sudah mulai menyadari kesalahannya dan menerima hukuman.

Kata kunci: *warga binaan pemasarakatan, terapi menulis, resiliensi.*

ABSTRACT

Name: **Wina Nurfahmi**, NIM: 161340137, Thesis Title: "**Application of Writing Therapy as Resilience of Penitentiary Residents to Serve Imprisonment**" (Study at Rutan Class II B Serang), Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Dakwah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten year 2023 M/1444H.

Prison terms effect on the prisoners experiencing pressure due to loss of freedom, separation from their families, loss of jobs, and having uncertainty about the future. The penitentiary residents need to deal with these conditions by increasing resilience, means the ability to bounce back after experiencing pressure. One method to increase resilience can be done by writing therapy.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study is: 1) What is the condition of the resilience of penitentiary residents to serve the imprisonment in Rutan Class II B Serang Serang? 2) What is the application of writing therapy on the resilience of penitentiary residents to serve imprisonment in Rutan Class II B Serang? 3) What are the results of writing therapy on the resilience of penitentiary residents to serve imprisonment in Rutan Class II B Serang?

The aims of this study were: (1) to know the resilience conditions of penitentiary residents in Rutan Class II B Serang (2) to find out the application of writing therapy as the resilience of penitentiary residents to serve imprisonment in Rutan Class II B Serang (3) to describe the result of writing therapy as the resilience of penitentiary residents to serve imprisonment in Rutan Class II B Serang.

The research used qualitative method. Data collection techniques used are: observation, interviews, and documentation. The research was carried out from April 2021 to June 2021, with a total of five respondents.

The conclusion of research: 1) Resilience of each respondent have different condition 2) Writing therapy is carried out in four stages, namely Recognition (opening stage), Examination (exploration stage), Juxtapsition (reflection stage), and Application to the self (evaluation and application stage). 3) The results of applying writing therapy as resilience on NN and RF influent to their self-efficacy. To BC and FA influent to their causal analysis, while the change of reaching out and optimism it happen to all respondents.

Keywords: penitentiary residents, writing therapy, resilience.



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas

Lamp : Skripsi

Hal : **Ujian Munaqasah**
a.n. Wina Nurfahmi
NIM: 161340137

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten

Di-

Serang

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan menganalisa serta mengadakan perbaikan seperlunya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudari **Wina Nurfahmi**, NIM : **161340137** yang berjudul : **Penerapan Terapi Menulis sebagai Resiliensi Warga Binaan Pemasyarakatan dalam Menjalani Masa Hukuman Penjara** (Studi Kasus di Rutan Kelas II B Serang), sudah layak diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah, Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Serang, 08 Juni 2023

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Masykur, M.Hum
NIP. 197606172005011003

Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd
NIP. 197506042006041001

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENERAPAN TERAPI MENULIS SEBAGAI RESILIENSI WARGA
BINAAN PEMASYARAKATAN
DALAM MENJALANI MASA HUKUMAN PENJARA
(Studi Kasus di Rutan Kelas II B Serang)**

Oleh:
Wina Nurfahmi
161340137

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Masykur, M.Hum
NIP. 197606172005011003



Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd
NIP. 197506042006041001

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



Dr. H. Endad Mpsaaddad, S.Ag., M.A.
NIP.1972062619980311002



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A
NIP. 197506042006041001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi a.n Wina Nurfahmi, NIM: 161340137, Judul Skripsi: *Penerapan Terapi Menulis sebagai Resiliensi Warga Binaan Pemasyarakatan dalam Menjalani Masa Hukuman Penjara*, telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 20 Juni 2023 skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 20 Juni 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota

Sekretaris Merangkap Anggota



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A

NIP. 197506042006041001

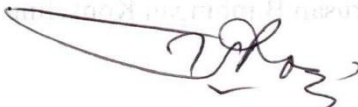
Penguji I



Dr. Yogi Damai Syaputra, M.Pd.

NIP. 199003142020121005

Penguji II



Dra. Eni Nur'aeni, M. SI

NIP. 196008081991032002



Fahma Islami, M.Si.

NIP. 199209082019032002

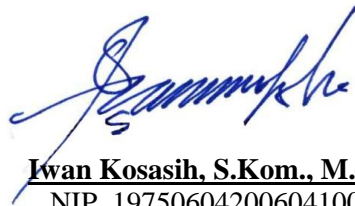
Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Masykur, M.Hum

NIP. 197606172005011003



Iwan Kosasih, S.Kom., M. Pd

NIP. 197506042006041001

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua yang berdoa untuk saya tiada putus, untuk saudara-saudara saya yang tidak berhenti memberikan dukungan, untuk sahabat saya yang sudah kebersamai, juga untuk diri saya sendiri yang sudah memilih untuk menyelesaikan tugas ini sampai akhir.

Terima kasih!

MOTTO

“Musibah seharusnya dimanfaatkan menjadi sumber kekuatan. Tidak peduli seberapa kesulitan itu, betapa menyakitkan pengalaman itu dan jika kita kehilangan harapan, keduanya itu menjadi bencana.”

Dalai Lama XIV, Tokoh Spiritual Tibet

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Wina Nurfahmi, lahir di Kuningan pada tanggal 24 Maret 1997.

Jenjang pendidikan formal yang telah ditempuh yaitu SDN 1 Tangkolo lulus tahun 2009, SMPN 1 Subang lulus tahun 2012, MAN 1 Kuningan lulus tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan jenjang pendidikan di perguruan tinggi, mengambil konsentrasi program studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa di perguruan tinggi penulis pernah bergabung dalam organisasi di jurusan sebagai anggota HMJ BKI, Ketua Bidang Pemberdayaan Perempuan HMJ BKI, dan bergabung dalam organisasi fakultas, DEMA FADA. Selama di perguruan tinggi penulis mendapat ilmu pengetahuan dan pengalaman baru khususnya di bidang bimbingan konseling, umumnya bidang lainnya yang belum pernah dipelajari.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah Swt. atas segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada program studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Shalawat serta salam untuk Nabi Muhammad Saw. beserta keluarga, sahabat dan para pengikut ajaran Islam sampai akhir zaman.

Atas pertolongan Allah dan kesungguhan usaha, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **Penerapan Terapi Menulis sebagai Resiliensi Warga Binaan Pemasarakatan dalam Menjalani Masa Hukuman** (Studi Kasus di Rutan Kelas II B Serang).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan. Namun, demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini semoga dapat membawa manfaat sebagai bahan pertimbangan dan khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak dapat selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyudin selaku rektor UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag. MA selaku Dekan Fakultas Dakwah, UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M.A Ketua Program Studi yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Bapak Dr. Masykur, M.Hum dan Bapak Iwan Kosasih, S. Kom., M. Pd sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, dengan penuh kesabaran, mencurahkan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah, telah memberikan bekal pengetahuan yang begitu berharga selama penulis menempuh perkuliahan. Kepada pengurus perpustakaan umum, staf akademik dan karyawan yang telah membantu dalam proses administrasi kebutuhan pelaksanaan dan penyelesaian skripsi.
6. Ibu Dra. Eni Nur'aeni, M.SI. sebagai penguji I dan Ibu Fahma Islami, M.Si. sebagai dosen penguji II yang telah memberikan saran untuk perbaikan skripsi dan telah memberikan penilaian pada tugas akhir ini.
7. Bapak Syukrie Patria, S.H. sebagai staf pelayanan tahanan bagian pembinaan warga binaan, yang sudah membantu selama penulis melakukan penelitian di Rutan Kelas IIB Serang.

8. Orang tua, keluarga dan suami, terima kasih sudah memberi doa dan dukungan kepada penulis, baik dukungan moril maupun materil sehingga penulis tetap termotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman yang sudah saling memberikan dukungan semangat dan berjuang bersama-sama sampai akhir.

Serang, 08 Juni 2023
Penulis

Wina Nurfahmi
NIM. 161340137

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	vi
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Permasalahan	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kerangka Teori	7
B. Kerangka Berpikir	22
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan	23
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian	27
B. Setting Penelitian	28
C. Instrumen Penelitian	29
D. Sumber Penelitian	29

E. Teknik Pengumpulan Data	30
F. Teknik Analisis Data	32
G. Teknik Keabsahan Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Profil Responden.....	35
Tabel 4.2 Dialog Permasalahan dengan Responden NN	47
Tabel 4.3 Dialog Permasalahan dengan Responden RF	48
Tabel 4.4 Dialog Permasalahan dengan Responden FA	50
Tabel 4.5 Dialog Permasalahan dengan Responden BC.....	51
Tabel 4.6 Dialog Permasalahan dengan Responden MAD	52
Tabel 4.7 Refleksi terhadap Hukuman Penjara Responden NN	60
Tabel 4.8 Refleksi terhadap Hukuman Penjara Responden RF	61
Tabel 4.9 Refleksi terhadap Hukuman Penjara Responden FA.....	62
Tabel 4.10 Refleksi terhadap Hukuman Penjara Responden BC.....	62
Tabel 4.11 Refleksi terhadap Hukuman Penjara Responden MAD.....	63
Tabel 4.12 Dialog refleksi terapi menulis dengan Responden NN.....	63
Tabel 4.13 Dialog refleksi terapi menulis dengan Responden RF	64
Tabel 4.14 Dialog refleksi terapi menulis dengan Responden FA	64
Tabel 4.15 Dialog refleksi terapi menulis dengan Responden BC	65
Tabel 4.16 Dialog refleksi terapi menulis dengan Responden MAD	65
Tabel 4.17 Perubahan Responden Sebelum dan Sesudah Terapi Menulis	71