

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis yang berjudul **“Dampak Puasa Senin Kamis Terhadap Nilai Spiritual dan Sosial Study Living Hadis di Pondok Pesantren Nurul Bantany Kota Serang”** adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) dan diajukan pada jurusan Ilmu Hadis pada Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, ini sepenuhnya asli dan merupakan hasil karya ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan hasil pembuatan plagiarisme atau mencontek karya tulis orang lain saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima atau sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 8 Desember 2022



Nur Iskandar
NIM. 181370030



**FAKULTAS USHULUDDIN DAN ADAB
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
"SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN"**

Jl. Jendral Sudirman No. 30 Serang – Banten 42118

Nomor : Nota Dinas
Lamp : -Eksemplar
Hal : Ujian Skripsi
a.n. Nur Iskandar
NIM : 181370030

Kepada Yth,
Dekan Fakultas
Ushuluddin dan Adab UIN
Sultan Maulana Hasanuddin
Banten
di –
Serang

Assalamu'alaikum Wr, Wb.

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan seperti nya, maka kami berpendapat bahwa skripsi Saudara **Nur Iskandar, NIM : 181370030**, yang berjudul; **"Dampak Puasa Senin Kamis Terhadap Nilai Spiritual dan Sosial Study Living Hadis di Pondok Pesantren Nurul Bantany Kota Serang"** diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasyah pada Fakultas Ushuluddin dan Adab Jurusan Ilmu Hadits Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Maka kami ajukan skripsi ini dengan harapan dapat segera di munaqasyahkan.

Demikian, atas perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr, Wb.

Serang, 8 Desember 2022

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Andi Rosa, M.A.
NIP. 19761016 200501 1 007

Hikmatul Luthfi, S. S. M.A. Hum
NIP. 19880213 201903 1 010

**DAMPAK PUASA SENIN KAMIS TERHADAP
NILAI SPIRITUAL DAN SOSIAL STUDY LIVING
HADIS DI PONDOK PESANTREN NURUL
BANTANY KOTA SERANG**

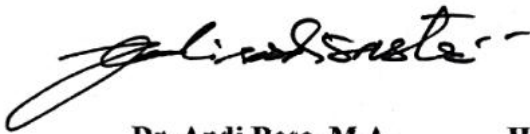
Oleh :

Nur Iskandar
NIM : 181370030

Menyetujui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Andi Rosa, M.A.
NIP. 19761016 200501 1 007



Hikmatul Luthfi, S. S. M.A. Hum
NIP. 19880213 201903 1 010

Mengetahui :

Dekan
Fakultas Ushuluddin Dan Adab



Dr. Mohammad Hudaeri, M.Ag
NIP. 19720903 199903 1 007

Ketua Jurusan
Ilmu Hadis



Muhammad Alif, S.Ag., M.Si
NIP. 19690406 200501 1 005

PENGESAHAN

Skripsi a.n Nur Iskandar, NIM: 181370030, yang berjudul “Dampak Puasa Senin Kamis Terhadap Nilai Spiritual dan Sosial Study Living Hadis di Pondok Pesantren Nurul Bantany Kota Serang”. Telah di ajukan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 8 Desember 2023 Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada Fakultas Ushuluddin dan Adab Jurusan Ilmu Hadis Universitas Islam Negeri (UIN) Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 8 Desember 2022

Sidang Munaqasyah

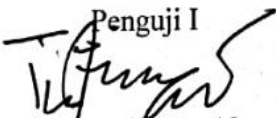
Ketua Merangkap Anggota

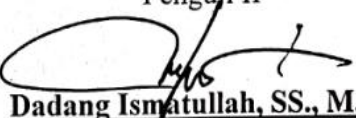
Sekretaris Merangkap Anggota


Dr. H. Endad Musaddad, M.A
NIP. 19720626 199803 1 002


Zulkifli Reza Fahmi, M.A
NIP. 1992012 8202203 1 002

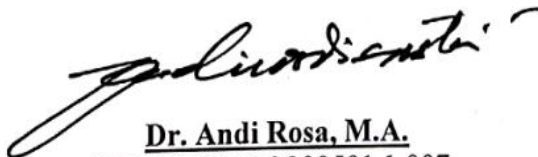
Anggota

Penguji I

Dr. H. Lalu Turjiman Ahmad, MA
NIP. 19820911 200912 1 005

Penguji II

Dadang Ismatullah, SS., M.Ag
NIP. 1984071 0201101 1 010

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Andi Rosa, M.A.
NIP. 19761016 200501 1 007


Hikmatul Luthfi, S. S. M.A.Hum
NIP. 19880213 201903 1 010

ABSTRAK

Nama : Nur Iskandar, NIM : 181370030, Judul “Dampak Puasa Senin Kamis Terhadap Nilai Spiritual dan Sosial Study Living Hadis di Pondok Pesantren Nurul Bantany Kota Serang)”.

Penelitian tentang dampak puasa sunnah senin kamis Terhadap Nilai Spiritual dan Sosial dilatar belakangi dengan kegiatan puasa senin kamis yang dilakukan oleh santri Pondok Pesantren Nurul Bantany Kota Serang, seperti yang sudah kita sama-sama ketahui Seperti dalam rukun Islam yang ke-4 yaitu puasa, Puasa merupakan ibadah yang telah lama berkembang dan dilaksanakan oleh manusia sebelum Islam Dalam hal ini peneliti ingin meneliti terkait kegiatan puasa sunnah senin kamis yang dilaksanakan di Pondok Pesantren Nurul bantany karena di anggap perlu di teliti.

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis kemudian mengangkat beberapa rumusan masalah terkait dengan permasalahan yang akan dibahas yakni sebagai berikut : 1. Apakah terdapat dampak Spiritual bagi santri pondok Pesantren Nurul Bantany yang melaksanakan puasa senin kamis. 2. Apakah terdapat dampak Sosial bagi santri pondok Pesantren Nurul Bantany yang melaksanakan puasa senin kamis

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dan menggunakan pendekatan teori Behavioral Sosiologi. Terhadap Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan deskriptif analisis dengan strategi interpretasi emik dan etik yaitu memahami data yang sudah terkumpul melalui observasi dan wawancara di lapangan kemudian disusun dan dilaporkan apa adanya sesuai hasil dari lapangan.

Hasil dari penelitian ini terhadap dampak puasa senin kamis bagi santri yang melaksanakannya ialah, dilihat dari dampak spiritual para santri yang melakukan puasa sunnah senin kamis diantaranya ketaatan dalam beribadah semakin baik, hubungan antara satu samalain semakin baik dan dampak sosial bagi santri yang melakukan puasa sunnah senin kamis ialaha hubungan individu satu sama lain terjalin dengan baik, pola komunikasi yang terjalin dengan baik dan kegiatan-kegiatan sosial yang berlangsung dengan baik

Kata Kunci : Puasa, Dampak, Studi Living hadis

ABSTRACT

Name : Miatul Faikoh, NIM : 181370018, Title “Dampak Puasa Senin Kamis Terhadap Nilai Spiritual dan Sosial Study Living Hadis di Pondok Pesantren Nurul Bantany Kota Serang”).

The research on the impact of Monday-Thursday sunnah fasting on Spiritual and Social Values is motivated by Monday-Thursday fasting activities carried out by the students of the Nurul Bantany Islamic Boarding School, Serang City, as we all know As in the 4th pillar of Islam, namely fasting, Fasting is a worship that has long been developed and carried out by humans before Islam. In this case the researcher wants to research related to the Monday-Thursday sunnah fasting activities carried out at the Nurul Bantany Islamic Boarding School because it is considered necessary to be examined.

Based on the background above, the author then raises several problem formulations related to the problems that will be discussed, namely as follows: 1. Is there a spiritual impact on the students of the Nurul Bantany Islamic Boarding School who carry out fasting on Mondays and Thursdays. 2. Is there a social impact for the students of the Nurul Bantany Islamic Boarding School who carry out fasting on Mondays and Thursdays

The method used in this research is qualitative research and uses the Behavioral Sociology theory approach. The data collection technique in this study used descriptive analysis with emic and ethical interpretation strategies, namely understanding the data that had been collected through observation and interviews in the field and then compiling and reporting what was according to the results from the field.

The results of this study on the impact of fasting Monday and Thursday for students who carry it out are, seen from the spiritual impact of the students who perform sunnah fasting Monday and Thursday, including obedience in worship getting better, the relationship between each other is getting better and the social impact for students doing sunnah fasting Monday Thursday is a well-established individual relationship with each other, good communication patterns and well-run social activities

Keywords: Fasting, Impact, Study of Living Hadith

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya bersyukur skripsi ini telah selesai dan berjalan dengan lancar, terima kasih kepada Allah SWT. Dengan mengucap syukur Alhamdulillah, skripsi ini saya persembahkan untuk :

Orangtua Tercinta

Ibu HJ. Nuriyah

Setiap langkah penulisan skripsi ini tidak pernah berhenti memberikan do'a, dukungan semangat dan motivasi. Terimakasih juga kepada Para Guru, Dosen, sahabat, teman seperjuangan Ilmu Hadis, dan semua pihak yang telah mendoakan dan dukungan sehingga tugas ini dapat terselesaikan.

Jazaakumullah

MOTTO

لِلنَّاسِ أَنْفَعُهُمْ النَّاسِ خَيْرٌ

*Sebaik-baik manusia adalah
yang paling bermanfaat bagi manusia.”*

RIWAYAT HIDUP

Penulis, Nur Iskandar dilahirkan di Serang pada tanggal 13 bulan Juni tahun 1998. Penulis ini merupakan anak ke Enam dari tujuh bersaudara dari pasangan Ayah bernama H. Jamiin (ALM) dan Ibu Hj. Nuriyah.

Pendidikan formal yang telah diselesaikan oleh penulis diantaranya ; mulai dari tingkat SD (Sekolah Dasar) Negeri Sukamaju tahun 2006 hingga 2011. Dilanjut pendidikan tingkat menengah di SMP Nuur El-Bantany dari 2011 hingga 2014, dan dilanjutkan dengan pendidikan tingkat atas SMA Nuur El-Bantany hingga tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan perguruan tinggi di (UIN) Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten dalam Fakultas Ushulddin dan Adab pada jurusan Ilmu Hadis lulus 2023. Selain itu, penulis pun selama menempuh pendidikan di UIN penulis juga menempuh pendidikan Agama di pondok pesantren Nuur El-Bantany Kota Serang Banten yang di asuh oleh keluarga besar pondok pesantren dari tahun 2018 hingga 2022.

e-mail : iskandarnoer6@gmail.com No. Hp/whatsapp : 087871539801

KATA PENGANTAR

Bismillāhirrahmānirrahīm

Alhamdulillah, dengan segala puji dan rasa syukur kehadirah Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat kepada semua hambanya terkhusus kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Dampak Puasa Senin Kamis Terhadap Nilai Spiritual dan Sosial Study Living Hadis di Pondok Pesantren Nurul Bantany Kota Serang)”**.

Shalawat beTerhadap salam tak lupa tercurah limpahkan kehadiran junjungan Nabi besar Muhammad SAW, atas keluarga, sahabatnya, dan tabi'in tabi'atnya, Terhadap seluruh umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mengikuti sidang munaqosyah, guna memperoleh gelar Sarjana Agama (S. Ag), Jurusan Ilmu Hadis pada Fakultas Ushuluddin dan Adab di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan, baik dari teknik penyusunan maupun pemilihan diksi yang tertulis. Untuk itu, kritik dan saran yang membangun penulis harapkan guna perbaikan skripsi ini. Dalam penyelesaian skripsi ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, dengan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak **Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd**, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak **Dr. Mohammad Hudaeri, M.Ag.** selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
3. Bapak **Muhammad Alif, S.Ag., M.Si** selaku Ketua Jurusan Ilmu Hadis Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
4. Bapak **Dr. Andi Rosa, M.A.** selaku pembimbing I dan Bapak **Hikmatul Luthfi, S. S.M.A. Hum** selaku pembimbing II yang penuh kesabaran dalam membimbing dan bersedia meluangkan waktu Terhadap tenaganya dan terima kasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini, semoga bermanfaat bagi penulis, bangsa dan agama.
5. Staff perpustakaan di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan pelayanan dengan baik.
6. Ibu tercinta, **Hj. Nuriyah** yang tanpa lelah memberi arahan, semangat kepada penulis. Dengan do'a tulus dan ikhlas beliau, selalu membasahi mata hati penulis, selalu mengairi telaga masa depan penulis di dalamnya tertanam sejuta harapan.

7. Keluarga besar Ibu **H. Jamiin (Alm)** yang telah mendukung dan menyemangati penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Pimpinan Pondok Pesantren Nuur El-bantany **KH. Muhammad Shodiqin, MSI.** dan para Asatidz selaku orangtua di Pondok Pesantren yang senantiasa memantau dan mengajarkan arti sebuah kedisiplinan, tanggung jawab Terhadap pentingnya belajar tentang kehidupan sebagai bekal bagi masa depan penulis.
9. Seluruh keluargaku yang turut Terhadap dalam memberikan dukungan materil dan moril Terhadap tiada hentinya memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Sahabat-sahabat satu angkatan Tahun Ajaran 2018 ataupun adik-adik angkatanku di Ilmu Hadis yang selalu menemani dan memberikan semangat dalam penulisan skripsi ini.
11. Sahabtku Saeful Aripin yang selalu mendukung dan menemani dalam penyusunan skripsi ini.
12. Dan semua penulis terdahulu yang karya tulisnya menginspirasi dan menambah khazanah pengetahuan penulis.
13. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, penulis menyampaikan terima kasih banyak

Penulis haturkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak di atas yang telah memberikan dukungan baik moral

maupun material, nasihat, arahan, bimbingan dan petunjuk yang diberikan dalam pengerjaan skripsi ini. Hanya kepada-Nya penulis memohon, semoga semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung mendapatkan pahala yang berlipat ganda dan segala bantuan yang diberikan dicatat sebagai amal ibadah di sisi-Nya. Semoga Allah SWT membalas mereka dengan sebaik-baik balasan. *Āmīn yāa Mujīb as-Sā'ilīn.*

Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak yang membutuhkannya.

Serang, 8 Desember 2022
Penulis

Nur Iskandar

TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi kata-kata bahasa Arab yang dipakai dalam penulisan skripsi ini berpedoman pada “Pedoman Transliterasi Arab-Latin” yang dikeluarkan berdasarkan Keputusan Bersama Menteri Agama Dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI tahun 1987. Pedoman tersebut adalah sebagai berikut:

a. Kata Konsonan

Fonem konsonan bahasa Arab yang dalam system tulisan Arab dilambangkan dengan huruf dan sebagian dilambangkan dengan tanda sekaligus. Di bawah ini daftar huruf Arab dan translitersinya dengan huruf lain:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	Ş	Tse (dengan titik diatas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	Ḥ	Ha (dengan titik dibawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Ẓ	Zet (dengan titik diatas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet

س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Sad	Š	es (dengan titik dibawah)
ض	Dad	Ḍ	De (dengan titik dibawah)
ط	Ta	Ṭ	Te (dengan titik dibawah)
ظ	Za	Ẓ	Zet (dengan titik dibawah)
ع	‘ain	...‘...	Koma terbalik di atas
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
هـ	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	..’..	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

b. Vokal

Vokal bahasa Arab, seperti vokal bahasa Indonesia terdiri dari vokal tunggal dan vokal rangkap.

1. Vokal Tunggal

Vokal tunggal bahasa Arab lambangnya berupa tanda atau harakat, transliterasinya sebagai berikut:

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
◻	Fathah	A	A
◻	Kasrah	I	I
◻	Dhammah	U	U

Contohnya : *Kataba* : كَتَبَ

Su'ila : سُئِلَ

Yadzhabu : يَذْهَبُ

2. Vokal Rangkap

Vokal rangkap bahasa Arab yang lambangnya berupa gabungan antara harakat dan huruf, transliterasinya berupa gabungan huruf, yaitu :

Tanda Dan Huruf	Nama	Gabungan Huruf	Nama
يَ	Fathah dan ya	Ai	A dan i
وَاو	Fathah dan wau	Au	A dan u

Contohnya : *Kaifa* : كَيْفَ
Walau : وَلَوْ
Syai'un : شَيْءٍ

3. Vokal Panjang (*Maddah*)

Maddah atau vokal panjang yang lambangnya berupa harakat dan huruf transliterasinya berupa huruf dan tanda, yaitu :

Harakat dan huruf	Nama	Huruf dan tanda	Nama
آ	Fathah dan alif	Ā	A dan garis diatas
ي	Kasrah dan ya	Ī	I dan garis diatas
و	Dammah dan wau	Ū	U dan garis diatas

Contohnya : قَالَ : *qāla*
 قِيلَ : *qīla*
 يَقُولُ : *yaqūlu*

a. Ta Marbutah (ة)

Transliterasi menggunakan :

- 1) Ta marbutah hidup, transliterasinya adalah /t/.

Contohnya : رَوْضَةٌ : *rauḍatu*

- 2) Ta marbutah mati, transliterasinya adalah /h/.

Contohnya : رَوْضَةٌ : *rauḍah*

- 3) Kalau pada suatu kata yang akhir katanya ta marbutah diikuti oleh kata yang menggunakan kata sandang al, Terhadap bacaan kedua kata itu terpisah maka ta marbutah itu di transliterasikan ha (هـ) tetapi bila disatukan (washal) maka Ta marbutah tetap ditulis (t).

Contohnya : رَوْضَةُ الْأَطْفَالِ : *raudah al-atfāl*

b. Syaddah (Taysdid)

Syaddah atau tasydid yang dalam tulisan Arab dilambangkan dengan sebuah tanda ّ tanda syaddah atau tanda tasydid, dalam transliterasi ini dilambangkan dengan huruf yaitu dengan huruf yang sama dengan huruf yang diberi tanda syaddah itu.

Contohnya : رَبَّنَا : *rabbanā*

c. Kata sandang

Kata sandang dalam tulisan Arab dilambangkan dengan huruf (ال) yaitu “al”. Namun dalam transliterasinya kata sandang itu dibedakan antara kata sandang yang diikuti dengan huruf syamsiah dengan kata sandang yang diikuti dengan huruf qamariyah.

- 1) Kata sandang yang diikuti oleh huruf syamsiah ditransliterasikan dengan bunyinya yaitu huruf /l/ diganti dengan huruf yang sama dengan huruf yang langsung mengikuti kata sandang itu.

Contohnya : الشُّفَاءُ : *asy-syifā'*

- 2) Kata sandang yang diikuti oleh huruf qamariyah ditransliterasikan sesuai dengan aturan yang digariskan di depan sesuai dengan bunyinya.

Contohnya : *القلم* : *al-qalamu*

Baik diikuti oleh huruf syamsiyah atau huruf qomariyah kata sandang ditulis terpisah dari kata yang mengikuti dan dihubungkan dengan tanda sambung/ hubung.

d. Hamzah

Dinyatakan didepan daftar transliterasi Arab latin bahwa hamzah ditransliterasikan dengan apostrof namun hanya terletak ditengah dan di akhir kata. Bila dilambangkan karena dalam tulisan Arab berupa alif.

e. Penulisan kata

Pada dasarnya setiap kata baik fi'il, isim maupun huruf ditulis terpisah. Bagi kata-kata yang tertentu yang penulisannya dengan huruf Arab yang sudah lazim dirangkaikan dengan kata lain karena ada huruf atau harakat yang dihilangkan maka dalam transliterasi ini penulisan kata tersebut bisa dilakukan dengan dua cara. Bisa dipisah perkata bisa pula dirangkaikan.

Contohnya : *وَإِنَّ اللَّهَ لَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ* : *wa innallāha lahuwa khair ar-rāziqīn wa innallāha lahuwakhairurrāziqīn*

Daftar Singkatan Penting :

Ed = Editor

H = Tahun Hijriah

M = Tahun Masehi

H.R = Hadis Riwayat

K.H = Kiyai Haji

No = Nomor
P = Page (halaman)
Pp = Multi page (lebih dari satu halaman)
Q.S. = Alquran Surat
R.A = Radhiyallahu ‘anhu
SAW = Shallallahu alaihi wasallam
SWT = Subhanahu wata’ala
terj. = Terjemah
tp . = Tanpa Penerbit
tt = Tanpa Tempat
tth = Tanpa Tahun
W = Wafat

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
NOTA DINAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN MUNAQSAH	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
TRANSLITERASI ARAB LATIN	xiv
DAFTAR ISI	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah	1
B.Pembatasan Masalah.....	7
C.Rumusan Masalah.....	7
D.Tujuan Penelitian.....	7
E.Manfaat Penelitian	8
F.Kerangka Pemikiran.....	9
G.Kajian Pustaka	10
H.Metode Penelitian	12
I.Sistematika Penulisan.....	15
BAB II KONDISI UMUM PONDOK PESANTREN NURUL	
BANTANY KOTA SERANG	17
A. Sejarah Pondok Pesantren Nurul Bantany Kota Serang.....	17
1. Sejarah Pondok	17
2. Kondisi Pondok Pesantren.....	20

B. Kondisi Sosial Pondok Pesantren serta Keadaan Kiyai dan Tenaga Pendidik Pondok Pesantren Nurul Bantany Kota Serang.....	25
1. Teori Behavioral Sosiologi.....	25
2. Prilaku Sosial Santri.....	26
3. Biografi Singkat Pimpinan Pondok Pesantren Nurul Bantany.....	26
4. Kondisi Pengajar.....	28
C. Pengertian Tentang Santri serta Kondisi Santri dan Masyarakat Sekitar Pondok Pesantren Nurul Bantany Kota Serang.....	29
1. Pengertian Santri.....	29
2. Kondisi Santri Pondoik Pesantren Nurul Bantany.....	30
3. Kondisi Masyarakat Sekitar.....	31
BAB III KUMPULAN HADIS-HADIS DAN TAKHRIJ HADIS	
PUASA SUNNAH SENIN KAMIS.....	34
A. Hadis-Hadis Puasa Sunnah Senin Kamis.....	34
B. Kajian Takhrij Hadis Puasa Sunnah Senin Kamis.....	38
C. Implementasi Hadis Dalam Pelaksanaan Puasa Senin Kamis di Pondok Pesantren Nurul Bantany Kota Serang.....	66
BAB IV KEHIDUPAN SOSIAL DAN SPIRITUAL SANTRI	
PONDOK PESANTREN NURUL BANTANY DAN MANFAAT	
PUASA SENIN KAMIS.....	70
A. Kehidupan Sosial Santri.....	70
1. Kehidupan Sosial di Pesantren.....	70
2. Jadwal Kegiatan Sehari-hari Santri Pondok Pesantren Nurul Bantan.....	74
B. Kehidupan Spiritual Santri.....	75
1. Spiritual.....	75
2. Konsep Pembinaan Mental Spiritual.....	77
C. Penerapan Kehidupan Spiritual Santri.....	79

1. Pagi Hari	79
2. Siang-Sore Hari	81
3. Malam Hari	83
B. Pola Adaptasi yang diterapkan di Pondok Pesantren Nurul	
Bantany Kota Serang	84
1. Kondisi Santri Pondoik Pesantren Nuruil Bantany	88
C. Hasil Penelitian Yang dilakukan Kepada Santri yang melakukan	
Puasa Sunnah Senin Kamis.....	92
1. Perubahan Sikap.....	92
2. Lebih Menghargai Sesama.....	100
3. Mendapatkan Ketenangan Hati.....	101
4. Semangat Dalam menjalankan Kegiatan di Pesantren.....	102
BAB V PENUTUP	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105