

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi merupakan hasil perbuatan plagiasi atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, Mei 2023

**Sisca Nuria Bella Putri**  
NIM : 191520071

## ABSTRAK

Nama : Sisca Nuria Bella Putri, NIM : 191520071, Judul Skripsi : **Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Homeroom* Untuk Penyesuaian Diri Santri (Studi Kasus di Pondok Pesantren Darussalam Pipitan Kecamatan Walantaka Kota Serang-Banten)**, Jurusan : Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten Tahun 2023 M / 1444 H. Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan oleh peneliti lingkungan di Ponpes Darussalam Pipitan santri yang mengalami kesulitan untuk menyesuaikan diri adalah santri putri : SZS, ZAS, ZLA, santri putra : FA, I, IU, A dan AD, kondisi lingkungan ponpes yang berbeda dengan lingkungan di rumah membuat santri merasa tidak betah, tidak nyaman dan belum menyesuaikan diri, sulit berinteraksi satu sama lain, malas mengikuti kegiatan pondok. Maka penyesuaian diri akan sangat penting menunjang keberlangsungan hidup santri di lingkungan barunya. Untuk menunjang keberhasilan dalam rangka membantu santri yang belum dapat menyesuaikan diri di lingkungan ponpes maka peneliti memberikan upaya bantuan yang dapat dilakukan dengan memanfaatkan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *homeroom*. Penelitian ini bertujuan untuk : 1) Mengetahui permasalahan santri yang belum bisa menyesuaikan diri, 2) Untuk mengetahui proses dari pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *homeroom* untuk penyesuaian diri santri, 3) Untuk mengetahui hasil dari pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *homeroom* untuk penyesuaian diri santri. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif studi kasus, dengan teknik pengumpulan data observasi, wawancara dan dokumentasi yang dilakukan mulai dari bulan Februari 2023 sampai bulan Maret 2023. Adapun jumlah responden dalam penelitian ini 1 kelompok yang terdiri dari 3 orang santri putri (SZS, ZLA, ZAS) dan 5 orang santri putra (FA, IU, I, A, AD). Analisis data yang digunakan yaitu, reduksi data yang menghasilkan catatan inti dari hasil penggalian data, penyajian data yang berbentuk uraian, narasi dan tabel serta kesimpulan. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan adalah : 1) Hambatan permasalahan yang responden alami sebelum mengikuti bimbingan kelompok yaitu dipengaruhi faktor fisiologis, faktor psikologis, faktor perkembangan & kematangan dan faktor lingkungan. 2) Peneliti memberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *homeroom* kepada responden yang dilakukan sebanyak 5 kali pertemuan dengan topik tugas (topik layanan bimbingan kelompok, topik kemandirian, topik interaksi sosial (antar teman dan lingkungan pondok), topik disiplin dan topik ikhlas). 3) Hasil dari penerapan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *homeroom* untuk penyesuaian diri santri yaitu responden mampu mengatasi faktor-faktor penghambat penyesuaian diri sehingga responden dapat fokus bertumbuh dan berkembang dalam menuntut ilmu di Pondok Pesantren Darussalam Pipitan dengan tenang dan nyaman.

Kata kunci: *Layanan bimbingan kelompok, Teknik homeroom, Penyesuaian diri*

## ABSTRACT

Name : Sisca Nuria Bella Putri, NIM : 191520071, Thesis Title : "**Group Guidance Services Using Homeroom Techniques for Self-Adjustment of Santri (Case Study at Darussalam Pipitan Islamic Boarding School, Walantaka District, Serang City, Banten** " , Department : Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, University State Islam of Sultan Maulana Hasanuddin Banten Year 2023 M / 1444 H. Based on the results of observations made by environmental researchers at the Islamic Boarding School Darussalam Pipitan, the students who have difficulty adjusting are female students: SZS, ZAS, ZLA, male students: FA, I, IU , A and AD, the environmental conditions at the Islamic boarding school which are different from the environment at home make the students feel uncomfortable, uncomfortable and have not yet adjusted to themselves, find it difficult to interact with each other, and are lazy to participate in boarding school activities. Then self-adjustment will be very important to support the survival of students in their new environment. To support success in helping students who have not been able to adjust to the Islamic boarding school environment, the researchers provide assistance that can be done by utilizing group guidance services using the homeroom technique. This study aims to: 1) Know the problems of students who have not been able to adjust, 2) To find out the process of implementing group guidance services using the homeroom technique for self-adjustment of students, 3) To find out the results of implementing group guidance services using the homeroom technique for self-adjustment Students. The method used is a case study qualitative research method, with observational data collection techniques, interviews and documentation which were carried out from February 2023 to March 2023. The number of respondents in this study was 1 group consisting of 3 female students (SZS, ZLA , ZAS) and 5 male students (FA, IU, I, A, AD). The data analysis used is data reduction which produces core notes from the results of data mining, data presentation in the form of descriptions, narratives and tables and conclusions. The results of the research that has been done are: 1) Obstacles to the problems that respondents experienced before joining group counseling were influenced by physiological factors, psychological factors, developmental & maturity factors and environmental factors. 2) Researchers provide group guidance services using the homeroom technique to respondents in 5 meetings with assignment topics (group guidance service topics, independence topics, social interaction topics (between friends and the cottage environment), discipline topics and sincere topics). 3) The result of implementing group guidance services using the homeroom technique for self-adjustment of students is that respondents are able to overcome the inhibiting factors of self-adjustment so that respondents can focus on growing and developing in studying at the Darussalam Pipitan Islamic Boarding School in a calm and comfortable manner.

*Keywords: Group guidance services, Homeroom technique, Adjustment*



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor	: Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp	:	Dekan Fakultas Dakwah
Hal	: <b>Ujian Skripsi</b>	UIN “SMH” Banten
	<b>a.n. Sisca Nuria Bella Putri</b>	Di-
	<b>NIM: 191520071</b>	Serang

*Assalamu’alaikum Wr. Wb*

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami **Sisca Nuria Bella Putri**, NIM : 191520071 dengan Judul: **Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Homeroom* Untuk Membantu Proses Penyesuaian Diri Santri** (Studi Kasus di Pondok Pesantren Darussalam Pipitan Kecamatan Walantaka, Serang-Banten), telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqasah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian, ata segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu’alaikum Wr.Wb*

Serang, 24 Mei 2023

Pembimbing I

**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si**  
NIP: 19650216 199903 1 001

Pembimbing II

**Iwan Kosasih S.Kom., M.Pd.**  
NIP : 19790225 200604 1 001

**LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN  
TEKNIK *HOMEROOM* UNTUK MEMBANTU PROSES  
PENYESUAIAN DIRI SANTRI**

(Studi Kasus di Pondok Pesantren Darussalam Pipitan Kecamatan  
Walantaka, Serang-Banten)

Oleh:

**SISCA NURIA BELLA PUTRI**

NIM : 191520071

Menyetujui

Pembimbing I



**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si**  
NIP: 19650216 199903 1 001

Pembimbing II



**Iwan Kosasih S.Kom., M.Pd.**  
NIP : 19790225 200604 1 001

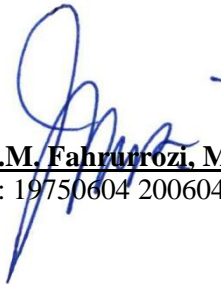
Mengetahui

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endad Musaddad, M.A**  
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Jurusan  
Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, M.A.**  
NIP : 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n **Sisca Nuria Bella Putri**, NIM : 191520071 yang berjudul: **Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Homeroom* Untuk Membantu Proses Penyesuaian Diri Santri** (Studi Kasus di Pondok Pesantren Darussalam Pipitan Kecamatan Walantaka, Serang-Banten), telah diujikan dalam sidang Munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tanggal 8 Juni 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten

Serang, 8 Juni 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,

Sekretaris Merangkap Anggota



**Eneng Purwanti, MA**

NIP. 19780607 200801 2 014



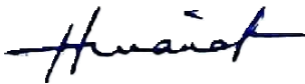
**Tri Windi Oktara, S.Pd., M.Psi**

NIP. 19941029 202203 2 004

Anggota

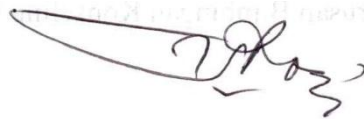
Penguji I

Penguji II



**Dr. Hunainah, M.M**

NIP. 19670414 199303 2 003



**Dra. Eni Nur'aeni M.Si**

NIP. 19600808 199103 2 002

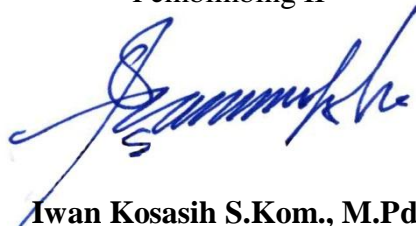
Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Kholid Suhaemi, M.Si**

NIP: 19650216 199903 1 001



**Iwan Kosasih S.Kom., M.Pd.**

NIP : 19790225 200604 1 001

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim

Saya mengucapkan rasa syukur atas nikmat dan karunia kepada Allah SWT. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yaitu Bapak Nurdin Muhamad, SE dan Ibu Edyati Sulistia, A.Md. yang telah banyak berkorban dan berjuang untuk hidup saya selama ini, berkat kedua orangtua dan keluarga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Kemudian tak lupa saya mengucapkan banyak terimakasih kepada dosen pembimbing skripsi saya yaitu, Bapak Dr. Kholid, M.Si dan Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd.

Selanjutnya terimakasih kepada adik kandung saya M. Iwan Wirayudha, yang menjadi salah satu alasan saya mengangkat judul skripsi ini. Terimakasih untuk teman dan sahabat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu tetapi tidak mengurangi rasa sayang saya kepada kalian. Terakhir terimakasih untuk Rizki Agung Pangestu yang telah mendukung dan membantu untuk meluangkan waktu, pikiran dan tenaga sehingga skripsi ini dapat selesai. Semoga kita semua mendapat ridha dari Allah SWT. Aamiin

## **MOTTO**

“ Adaptability is the simple secret to survival ”

Kemampuan beradaptasi adalah rahasia sederhana untuk bertahan hidup.

**Jessica Hagedorn**

“ The measure of intelligence is the ability to change ”

Ukuran kecerdasan adalah kemampuan untuk berubah.

**Albert Einstein**



## RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Sisca Nuria Bella Putri, yang biasa di panggil Sisca atau Bella. Mahasiswi semester 8, angkatan tahun 2019 Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Lahir di Kotabumi, 09 April 2000. Berkediaman di Kp. Kawidaran rt.18/05 Desa Cibadak Kecamatan Cikupa Kabupaten Tangerang. Penulis merupakan anak sulung dari dua bersaudara, yang berasal dari pasangan Bapak Nurdin Muhamad dan Ibu Edyati Sulistia.

Pendidikan formal yang di tempuh oleh penulis adalah TK Nurul Islam lulus tahun 2006, SDN Cibadak 2 lulus tahun 2012, SMPN 2 Sukamulya 2015, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMK Kesehatan Yarsi Medika lulus tahun 2018. Pada tahun 2019 penulis di terima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selain menjadi mahasiswa aktif di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi anggota lembaga dakwah kampus (LDK) dan menjadi anggota *Community Of Counselor (COC)*.

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucap syukur *al-hamdulillah* dan puji syukur khadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Homeroom* Untuk Mengatasi Masalah Penyesuaian Diri Santri** (Studi Kasus di Pondok Pesantren Darussalam Pipitan) sebagai tugas akhir akademik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan lepas dari berbagai kekurangan dan kesalahan, untuk itu dengan senang hati penulis akan menerima kritik dan saran dari pembaca sekalian.

Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan karna bantuan dan dukungan dari berbagai pihak untuk itu penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd, Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin yang telah mengelola menjadi kampus Islam yang maju.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah mendukung penyelesaian studi dan skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, M.A., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam dan Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., sebagai sekretaris Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
4. Bapak Dr. Kholid Suhaemi, M.Si sebagai pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan dan motivasinya kepada penulis dengan sabar sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Iwan Kosasih, S.Kom., M.Pd., sebagai pembimbing II yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Ibu Dr. Hunainah, M.M sebagai penguji 1 yang telah memberikan motivasi, masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
7. Ibu Dra. Eni Nur'aeni MSI sebagai penguji 2 yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
8. Bapak H. Hasuri, Pimpinan Pondok Pesantren Darussalam Pipitan yang telah membantu menyelesaikan penelitian ini.
9. Bapak Syamsul Anwar Kasa, S.Pd, Pimpinan Pondok Pesantren Darussalam Pipitan yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
10. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan bekal pengetahuan berharga bagi penulis.
11. Bapak dan Ibu Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu pelayanan administrasi yang sangat baik.
12. Rekan-rekan dan seluruh keluarga besar Bimbingan Konseling Islam terkhusus angkatan 2019 kelas B yang telah membantu dan menjadi sahabat serta keluarga selama penulis kuliah di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Atas segala bantuan yang telah diberikan , Penulis berharap semoga Allah SWT membalasnya dengan pahala yang berlimpah, penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran positif dari pembaca sangat penulis harapkan guna perbaikan selanjutnya. Akhirnya hanya kepada Allah penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagikita semua.

Serang, 24 Mei 2023

Penulis

**Sisca Nuria Bella Putri**  
NIM : 191520071

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>NOTA DINAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	9
F. Definisi Operasional .....	12
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kajian Teori .....	15
B. Kerangka Berpikir .....	62
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	73
B. Setting Penelitian .....	43

C. Instrumen Penelitian .....	44
D. Sumber Data .....	45
E. Teknik Pengumpulan Data .....	45
F. Teknik Analisis Data .....	47
G. Teknik Keabsahan Data.....	48

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	50
B. Pembahasan .....	129

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	142
B. Saran .....	144

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Berpikir .....	63
Tabel 4.2 Kondisi Santri Sebelum Mengikuti Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik <i>Homeroom</i> .....	79
Tabel 4.3 Hasil Penerapan Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik <i>Homeroom</i> Untuk Penyesuaian Diri Santri .....	134

**Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik *Homeroom* Untuk Membantu Proses Penyesuaian Diri Santri** (Studi Kasus di Pondok Pesantren Darussalam Pipitan Kecamatan Walantaka, Serang-Banten)