

**LAYANAN *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT) PADA  
STRES ISTRI YANG MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE***

(Studi Kasus di Desa Cimenga, Kecamatan Cijaku, Kabupaten Lebak, Banten)

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Pada Fakultas Dakwah

Jurusan Bimbingan Konseling Islam



Disusun oleh:

**DESI RATNASARI**

**NIM: 191520110**

**FAKULTAS DAKWAH**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

**2023 M/1444 H**