

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Warson Munawwir, *Kamus Al-Munawwir Arab-Indonesia* (Surabaya: Pustaka Progressif, 1997)
- ‘Abdul Wahab ‘Abdul Lathif, *Tuhfat al-Ahwadzî Bisyarhi Jâmi’ at-Tirmidzî*, Juz 6, (Beirut, Dar al-fikr)
- Abdul Rosyad Shiddiq, “*Ringkasan ihya ulumuddin*”, (Jakarta: Akbar Media Eka Sarana, 2008)
- Abu Hamid Muhammad bin Muhammad bin Muhammad Al-Ghazali Ath-Thusi An-Naysaburi Al-Faqih Ash-Shufi Asy-Syafi’i Al-Asy’ari, *Ihya Ulumuddin*, (Beirut: Daar Al-Fikr, 1989)
- Alex Shobur, “*Psikologi Umum: Dalam Lintasan Sejarah*”, (Bandung: Pustaka Setia, 2016)
- lia, Alfira, ‘Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Migrain’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, X.1 (2021), 25
<<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.499>>
- Abdul Basith Muhammad As-Sayyid, *Metode pengobatan Preventif Rasulullah saw*, Pent. Azizah Hamid dan M. Habiburrahim, (Jakarta: Amzah, 2005)
- Abû al-Thayyîb Muhammad Syamsul Haq al-‘Adzim Abadi, *‘Aunûl Ma’bûd*, (Madinah: Maktabah as-Salafiyah, 1968)
- Alfauzi Abdullah, ‘Cara Memahami Hadis: Menggunakan Metode Hadis Tematik’, <https://Bincangsyariah.Com/Kolom/Cara-Memahami-Hadis-Menggunakan-Metode-Hadis-Tematik/>,

2019

Aidh Al-Qarni, *Menakjubkan ! Potret Hidup Insan Beriman*, Pent. Syihabuddin Al-Qudsi, (Solo: Aqwam, 2005)

Azzura Fathanul Umara, 'Periodesasi Sejarah Hadis', <https://www.asilha.com/2021/01/19/Periodesasi-Sejarah-Hadis/>, 2021

Balai Pustaka, *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, (Jakarta : Depdikbud, 1995)

Cony Khoirina, 'Bahaya Marah Menurut Perspektif Islam', <https://www.kompasiana.com/Cony30191/61fe559487000066dd702bf2/Bahaya-Marah-Menurut-Perspektif-Islam?Page=2>, 2022

CZ Panjaitan, MA dan L.J. Lintong, *Anda Sanggup Mengatasi Stres* (Jakarta: Indonesia Publishing House, 1993)

Daniel Goelman, *Emotional intelligence (kecerdasan emosional) ; mengapa EL lebih penting daripada IQ*, (Jakarta : PT Gramedia Pustaka Indonesia, 1997)

Diong Liong Akbar, 'Konsep Kesehatan Dalam Al-Qur'an Dan Hadis', *Al-Bayan: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Hadist*, III.1 (2020), 34–46

Endad Musaddad, *Ulumul Hadis* (Serang : Media Madani Publisher, 2021)

'Gaya Marah Dan Dampaknya Pada Kesehatan', *Detikhealth*, 2011 <<https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-1786377/gaya-marah-dan-dampaknya-pada-kesehatan>>

[accessed 24 February 2023]

<<https://doi.org/10.35132/albayan.v3i1.83>>

Giri Wiarto, *Budaya Hidup Sehat* (Yogyakarta: Gosyen Publishing, 2013)

Halodoc, 'Keseringan Marah Berdampak Negatif Untuk Kesehatan', <https://www.halodoc.com/artikel/keseringan-marah-berdampak-negatif-untuk-kesehatan>, 2020

Husaini A. Majid Hasyim, Syarah Riyâdhus Shâlihîn, Pent. H. Muammal Hamidy dan Drs. Imron A. Manan, (Surabaya: PT Bina Ilmu, 2003)

Imam al-Hâfidz Ahmad bin 'Ali bin Hajar al-'Asqalanî, *Fathul alBariy*, (Riyadh: Dar al-Salam, 2000)

Imam Syihâbuddin Abî al-'Abbas Ahmad bin Muhammad AlSyâfi'î al-Qasthalanî, *Irsyâd asy-Syârî*, (Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyah),

Imam an-Nawâwî, *Syarah Shahîh Muslim*, Juz 16, Pent. Ahmad Khotib, (Jakarta: Pustaka Azam, 2010)

Imam Al-Ghazali, *Ikhtisar Ihya Ulumuddin* (Jakarta: Wali Pustaka, 2020)

Jagad.id, 'Pengertian Kesehatan Menurut Para Ahli, WHO, Dan Depkes', Jagad.Id, 2020 <<https://jagad.id/pengertian-kesehatan-menurut-para-ahli-who-dan-depkes/>>, 2023

Licsw Michael W. Adamowicz, "Anger Diary and Triggers," Mental Help.Net (American Addiction Centers, n.d.). diakses pada Rabu, 22 Juni 2023

- Mayo Clinic Staff, “Anger Management: 10 Tips to Tame Your Temper,” *Healthy Lifestyle Adult Health*, Mayo Clinic, n.d., diakses pada Rabu, 22 Juni 2023
- Mahmud Yunus, *Kamus Arab-Indonesia* (Jakarta: Yayasan Penyelenggara Penerjemah Penafsir Al-Qur’an, 1989)
- Maizuddin, *Metodologi Pemahaman Hadis* (Padang: Hayfa Press, 2008)
- Miftah Ulya, ‘Konstruks Emosi Marah Perspektif Al-Qur’an’, *El-Umdah*, III.1 (2020)
- Moh. Muhtador, ‘Sejarah Perkembangan Metode Dan Pendekatan Syarah Hadis’, *Jurnal Studi Hadis*, II.2 (2016), 263
- Muhammad Anshori, ‘Syarah Hadis Dari Masa Ke Masa’, *Jurnal Al-Irfani STAI Darul Kamal NW Kembang Kerang*, I.I (2017), 5–6
- Muhammad Alif, Asih Kurniasih, ‘Metodologi Kritik Matan Hadis’, *Jurnal Holistic*, IV.2 (2018)
- Muhammad Misbah, dkk, *Metode Dan Pendekatan Dalam Syarah Hadis* (Malang: Ahlimedia Press, 2021)
- Muhammad Yusuf, *Metode Dan Aplikasi Pemaknaan Hadis* (Yogyakarta: Sukses Offset, 2008)
- Mustafa, M, and Al-A C Zami, *Studies in Hadith Methodology and Literature* (Indiana, 1997)
- Muhammad Muhyidin, *Cahaya-Cahaya Air Wudhu* (Yogyakarta: Garailmu, 2009)
- Muhammad Zaka Alfarisi, *Agar Hidup Lebih Tenang* (Bandung: Simbiosis Rekatama Media, 2008)

- Nashruddin Baidan, *Metodologi Penafsiran Quran* (Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005)
- Nurhasanah Bakhtiar Marwan, *Metodologi Studi Islam* (Pekanbaru: Cahaya Firdaus, 2016)
- Nasirudin, 'Marah Dalam Pendidikan Islam', *Jurnal Pendidikan Islam*, XI.2 (2017), 226
- Nurul Abror, "Pengantar Studi Hadis Tematik", *Uin Sultan Maulana Hasanuddin Banten*, (2018)
- Oan Hasanudidin, *Mukjizat Berwudhu* (Tangerang: Qultum Media, 2007)
- Peter Salim, *The Contemporary English-Indonesia Dictionary Edisi Keenam* (Jakarta: Modern English Press, 1991)
- Ramadhan Ishaq al-Ziyyan, 'Jurnal Islami Berjudul Al-Hadith Al-Maudhu'iy Dirasah Nadariyyah Juz 10', 215–16
- Rusli, Muhammad, and Nazar Husain HPW Fakultas Ushuluddin dan DakwahIAIN Sultan Amai Gorontalo Jln Glatik No, 'Problematika Dan Solusi Masa Depan Hadis Dan Ulumul Hadis', *AL-FIKR*, XVII.1 (2013), 130–31
- Rusdin S Rauf, *9 Keajaiban Sunnah Rasulullah* (Jakarta: Qultum Media, 2009)
- Robikanawardani, 'Skala Pengendalian Emosi (Anger Management),
http://robikanwardani.blogspot.com/2011/11/skala-pengendalian-emosi-anger_02.html?m=1, 2022
- Romy Aditya, *Sehat Tanpa Dokter* (Yogyakarta: Flashbooks,

2016)

Rohani Nasir Norisham Abd Ghani, "Behavioral and Emotional Effect of Anger Expression and Anger Management among Adolescents," no. *Procedia-Social and Behavioral Scinces, PSYSOC* (2013)

Susanti, Rita, Desma Husni, and Eka Fitriyani, 'Perasaan Terluka Membuat Marah', *Jurnal Psikologi*, 10.2 (2014), 104

Suryadilaga, 'Metodologi Syarah Hadis',

<https://Suryadilaga.Wordpress.Com/2012/06/06/Metodologi-Syarah-Hadis/>, 2012

Sabita Ibtisamah, 'Dampak Buruk Keseringan Marah Bagi Kesehatan', <http://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/30-lihat/1277-dampak-buruk-keseringan-marah-bagi-kesehatan>, 2021

Tallal Alie Turfe, *Mukjizat Sabar* (Bandung: PT Mizan Pustaka, 2009)

Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa, *Kamus Besar Bahasa Indonesia* (Jakarta: Pusat Bahasa, 2008)

Umma, 'Marah yang Terpuji dan Tercela', 2015 <https://umma.id/article/share/id/6/229746#:~:text=Marah%20yang%20tercela%20adalah%20marah,kepada%20hal%20yang%20tidak%20terpuji>. (Diakses pada 21 Juni 2023).

Yadi Purwanto dan Rachmat Mulyono, *Psikologi Marah (Perspektif Psikologi Islam)* (Bandung: Refika, 2007)

Yahya Ibn Hamzah al-Yamani, *Pelatihan Lengkap Takziyatun*

Nafs (Memamandu Anda Membersihkan Hati Dan Menumbuhkan Jiwa Mulia Agar Hidup Lebih Berhasil Dan Lebih Bahagia) (Jakarta: Penerbit Zaman, 2012)

Yunita Pratiwi, 'Sifat Temperamental Berisiko Ganggu Kesehatan Jantung Dan Paru-Paru', <https://www.google.com/amp/s/Cantik.Tempo.Co/amp/1352440/Sifat-Temperamental-Berisiko-Gangu-Kesehatan-Jantung-Dan-Paru-Paru>, 2020

Yusuf Mansur, *Susah Itu Mudah* (Bandung: Salamadani, 2002)

Zaenal Abidin, 'Ketika Stres Beraksi Islam Punya Solusi', *Jurnal Dakwah Dan Komunikasi*, III.1 (2009), 4

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Tabel 1: Koleksi Data dan Koding

No	Data	Kode	Kode ID
1.	<p>2191 حَدَّثَنَا عِمْرَانُ بْنُ مُوسَى الْقَزَّازُ الْبَصْرِيُّ حَدَّثَنَا حَمَّادُ بْنُ زَيْدٍ حَدَّثَنَا عَلِيُّ بْنُ زَيْدِ بْنِ جَدْعَانَ الْقُرَشِيُّ عَنْ أَبِي تَصْرَةَ عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ قَالَ صَلَّى بِنَا رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَوْمًا صَلَاةَ الْعَصْرِ بِنَهَارٍ ثُمَّ قَامَ حَاطِبِيًّا فَلَمْ يَدْعُ شَيْئًا يَكُونُ إِلَى قِيَامِ السَّاعَةِ إِلَّا أَخْبَرَنَا بِهِ حِفْظُهُ مِنْ حِفْظِهِ وَنَسِيَهُ مِنْ نَسِيهِ وَكَانَ فِيهَا قَالَ إِنَّ الدُّنْيَا خُلُوعٌ خَضِرَةٌ وَإِنَّ اللَّهَ مُسْتَخْلِفُكُمْ فِيهَا فَمَا ظَنُّكُمْ كَيْفَ تَعْمَلُونَ أَلَا فَاتَّقُوا الدُّنْيَا وَاتَّقُوا النَّسَاءَ وَكَانَ فِيهَا قَالَ أَلَا لَا يَمْتَنِعَنَّ رَجُلًا هَيْبَةُ النَّاسِ أَنْ يَقُولَ بِحَقِّي إِذَا عَلِمَهُ قَالَ فَبَكَى أَبُو سَعِيدٍ فَقَالَ قَدْ وَاللَّهِ رَأَيْتُنَا أَشْيَاءَ فَهَيْبَتُنَا فَكَانَ فِيهَا قَالَ أَلَا إِنَّهُ يُنْصَبُ لِكُلِّ غَادِرٍ لِيَوْمِ الْقِيَامَةِ بِقَدْرِ غَدْرِهِ وَلَا غَدْرَةَ أَعْظَمَ مِنْ غَدْرَةِ إِمَامٍ عَامَةً يُرَكِّزُ لِيَوْمِهِ عِنْدَ اسْتِئْثَانِهِ فَكَانَ فِيهَا حِفْظُنَا يَوْمَئِذٍ أَلَا إِنَّ بَنِي آدَمَ لَخِلْفُوا عَلَى طَبَقَاتٍ شَتَّى فَمِنْهُمْ مَنْ يُؤَلِّدُ مُؤْمِنًا وَيَحْتَبِي مُؤْمِنًا وَيَمُوتُ مُؤْمِنًا وَمِنْهُمْ مَنْ يُؤَلِّدُ كَافِرًا وَيَحْتَبِي كَافِرًا وَيَمُوتُ كَافِرًا وَمِنْهُمْ مَنْ يُؤَلِّدُ مُؤْمِنًا وَيَحْتَبِي مُؤْمِنًا وَيَمُوتُ كَافِرًا وَمِنْهُمْ مَنْ يُؤَلِّدُ كَافِرًا وَيَحْتَبِي كَافِرًا وَيَمُوتُ مُؤْمِنًا أَلَا وَإِنَّ مِنْهُمْ الْبَطِيءَ الْعَضْبَ السَّرِيعَ الْفَيْءَ وَمِنْهُمْ سَرِيعَ الْعَضْبِ سَرِيعَ الْفَيْءِ فَيَبْلُغُ بَيْتَكَ أَلَا وَإِنَّ مِنْهُمْ سَرِيعَ الْعَضْبِ بَطِيءَ الْفَيْءِ أَلَا وَخَيْرُهُمْ بَطِيءُ الْعَضْبِ سَرِيعَ الْفَيْءِ أَلَا وَشَرُّهُمْ سَرِيعَ الْعَضْبِ بَطِيءَ الْفَيْءِ أَلَا وَإِنَّ مِنْهُمْ حَسَنَ الْقَضَاءِ حَسَنَ الطَّلَبِ وَمِنْهُمْ سَيِّئُ الْقَضَاءِ حَسَنَ الطَّلَبِ وَمِنْهُمْ حَسَنَ الْقَضَاءِ سَيِّئُ الطَّلَبِ فَيَبْلُغُ أَلَا وَإِنَّ مِنْهُمْ السَّيِّئَ الْقَضَاءِ السَّيِّئَ الطَّلَبِ أَلَا وَخَيْرُهُمُ الْحَسَنُ الْقَضَاءِ الْحَسَنُ الطَّلَبِ أَلَا وَشَرُّهُمْ سَيِّئُ الْقَضَاءِ سَيِّئُ الطَّلَبِ أَلَا وَإِنَّ الْعَضْبَ جَمْرَةً فِي قَلْبِ ابْنِ آدَمَ أَمَا رَأَيْتُمْ إِلَى حُمْرَةِ عَيْنَيْهِ وَانْفِخَاحِ أُودَاجِهِ فَمَنْ أَحْسَسَ بِشَيْءٍ مِنْ ذَلِكَ فَلْيَبْصُرْ بِالْأَرْضِ قَالَ وَجَعَلْنَا نَلْتَفِتُ إِلَى الشَّمْسِ هَلْ بَقِيَ مِنْهَا شَيْءٌ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَلَا إِنَّهُ لَمْ يَبْقَ مِنَ الدُّنْيَا فِيهَا مَضَى مِنْهَا إِلَّا كَمَا بَقِيَ مِنْ يَوْمِكُمْ هَذَا فِيمَا مَضَى مِنْهُ قَالَ أَبُو عَيْسَى وَفِي الْبَابِ عَنْ حَدِيثِ أَبِي مَرْزُومٍ وَأَبِي زَيْدِ بْنِ أَلْخَطَبِ وَالْمُعِيرَةِ بْنِ شُعْبَةَ وَذَكَرُوا أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ حَدَّثَهُمْ بِمَا هُوَ كَائِنٌ إِلَى أَنْ تَقُومَ السَّاعَةُ وَهَذَا حَدِيثٌ حَسَنٌ صَحِيحٌ¹</p>	H1	Tirmidzi 2191

¹ Abū ‘Īsā Muḥammad ibn ‘Īsā ibn Saurah ibn Mūsā al-Ḍaḥḥak al-Tirmidziy, *Al-Jāmi‘ al-Kabīr wa huwa Sunan al-Tirmidziy*, Editor: Basysyār

	<p>Telah menceritakan kepada kami 'Imran bin Musa Al Qazzaz Al Bashri telah menceritakan kepada kami Hammad bin Zaid telah menceritakan kepada kami 'Ali bin Zaid bin Jud'an Al Qurasy dari Abu Nadlrah dari Abu Sa'id Al Khudri berkata: Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa Salam shalat ashar bersama kami pada suatu hari setelah itu beliau berkhotbah, beliau tidak meninggalkan apa pun yang ada dihadapan hari kiamat melainkan beliau pasti memberitahunya kepada kami, siapa yang hafal musti hafal dan siapa yang lupa pasti melupakannya. Diantara yang beliau sampaikan: " dunia manis dan hijau dan Allah akan menjadikan kalian sebagai pemimpinnya lalu Ia akan memperhatikan apa yang kalian lakukan, ingat, takutlah pada dunia, takutlah pada wanita." Diantara yang beliau sampaikan: "Ingat, jangan sampai rasa segan pada manusia menghalangi seseorang untuk menyampaikan kebenaran bila ia mengetahuinya." Abu Sa'id menangis lalu berkata: Demi Allah, kami telah melihat berbagai hal lalu kami takut dan diantara yang beliau sampaikan: "Ingat, untuk setiap pengkhianat akan ditegakkan bendera baginya pada hari kiamat berdasarkan tingkat pengkhianatannya dan tidak ada pengkhianatan yang lebih besar dari pengkhianatan pemimpin rakyat, benderanya dipusatkan didekat pantatnya." Diantara yang kami hafal saat itu: "Ingat, anak cucu Adam diciptakan diatas beberapa tingkatan yang banyak, diantara mereka ada yang dilahirkan dalam keadaan mu`min dan mati dalam keadaan mu`min, diantara mereka ada yang terlahir kafir, hidup sebagai orang kafir dan mati dalam keadaan kafir, diantara mereka ada yang terlahir mu`min, hidup sebagai mu`min dan mati dalam keadaan kafir, diantara mereka ada yang terlahir kafir, hidup sebagai</p>		
--	--	--	--

‘Awad Ma’rūf, Cetakan pertama, (Beirut: Dār al-Garb al-Islāmiy, 1998), Jilid: 4, p. 58, No. 2191

	<p>orang kafir tapi mati dalam keadaan beriman, ingat, diantara mereka ada yang lamban marah dan cepat sadar, ada juga yang cepat marah dan cepat sadar, maka itu sebagai ganti yang itu, ingat, diantara mereka ada yang cepat marah dan lamban sadar, ingat, yang terbaik dari mereka adalah yang lamban marah tapi cepat sadar, ingat yang terburuk dari mereka adalah yang cepat marah dan lamban sadar, ingat, diantara mereka ada yang menunaikan (hutang) dengan baik dan menagih dengan baik, diantara mereka ada yang menunaikan (hutang) dengan buruk dan menagih dengan buruk, ingat dan yang terbaik dari mereka adalah yang menunaikan (hutang) dengan baik dan menagih dengan baik, ingat, dan yang paling buruk dari mereka adalah yang menunaikan (hutang) dengan buruk dan menagih (hutang) dengan buruk, <u>ingat, marah itu bara api di hati manusia, apa kalian tidak melihat merahnya mata orang marah dan uratnya membengkak.</u> Barangsiapa yang merasakan sesuatu darinya, hendaklah menempel tanah." Berkata Ibnu Mas'ud: Kami lalu melihat matahari, apakah masih ada yang tersisa lalu Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa Salam bersabda: "Ingatlah, tidaklah tersisa dari dunia dari waktu yang telah berlalu kecuali seperti sisa hari kalian yang masih ada ini dari hari yang telah berlalu." Berkata Abu Isa: dalam hal ini ada hadits serupa dari Hudzaifah, Abu Maryam, Abu Zaid bin Akhthab dan Al Mughirah bin Syu'bah, mereka menyebutkan bahwa nabi Shallallahu 'alaihi wa Salam menceritakan apa yang akan terjadi hingga hari kiamat terjadi kepada mereka. hadits ini hasan shahih</p>		
2.	<p>17985 حَدَّثَنَا إِبْرَاهِيمُ بْنُ خَالِدٍ قَالَ حَدَّثَنَا أَبُو وَائِلٍ صَنْعَابِيُّ مُرَادِيٌّ قَالَ كُنَّا جُلُوسًا عِنْدَ عُزْوَةَ بِنْتِ مُحَمَّدٍ قَالَ إِذْ أُدْخِلَ عَلَيْهِ رَجُلٌ فَكَلَّمَهُ بِكَلَامٍ أَعْظَبَهُ قَالَ فَلَمَّا أَنْ غَضِبَ قَامَ ثُمَّ عَادَ إِلَيْنَا وَقَدْ تَوَضَّأَ فَقَالَ حَدَّثَنِي أَبِي عَنْ جَدِّي عَطِيَّةٌ وَقَدْ كَانَتْ لَهُ صُحْبَةٌ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّ الْعُضْبَ مِنَ الشَّيْطَانِ وَإِنَّ الشَّيْطَانَ خَلِقَ مِنَ النَّارِ وَإِنَّمَا تَطْفَأُ النَّارُ</p>	H2	Ahmad 17985

	<p style="text-align: center;"><u>بِالْمَاءِ فَإِذَا غَضِبَ أَحَدُكُمْ فَلْيَتَوَضَّأْ²</u></p> <p>Telah menceritakan kepada kami Ibrahim bin Khalid ia berkata, Telah menceritakan kepada kami Abu Wa`il Shan'ani Muradi ia berkata, "Kami pernah duduk bersama 'Urwah bin Muhammad, tiba-tiba dihadapkanlah seorang laki-laki kepadanya. Laki-laki itu kemudian berbicara padanya dengan ungkapan yang membuatnya marah." Abu Wa`il berkata, "Maka ketika Urwah akan marah, ia pun berdiri dan kembali kepada kami dalam keadaan telah berwudlu. Kemudian ia berkata, Bapakku telah menceritakan dari kakekku, Athiyah -salah seorang sahabat Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam-, ia berkata, "Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: <u>"Sesungguhnya kemarahan itu datangnya dari setan dan setan tercipta dari api, sedangkan api hanya dapat dipadamkan oleh air, maka jika salah seorang di antara kalian marah hendaklah ia berwudlu."</u></p>		
3.	<p>6116 حَدَّثَنِي يَحْيَى بْنُ يُوسُفَ أَخْبَرَنَا أَبُو بَكْرِ هُوَ ابْنُ عِيَّاشٍ عَنْ أَبِي خَصِينٍ عَنْ أَبِي صَالِحٍ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَجُلًا قَالَ لِلنَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَوْصِنِي قَالَ لَا تَغْضَبْ فَرَدَّدَ مِرَارًا قَالَ لَا تَغْضَبْ³</p> <p>Telah menceritakan kepadaku Yahya bin Yusuf telah mengabarkan kepada kami Abu</p>	H3	Bukhari 6116

² Abū ‘Abdillāh Aḥmad ibn Muḥammad ibn Ḥanbal ibn Hilāl ibn al Syaibāniy, *Musnad al-Imām Aḥmad ibn Ḥanbal*, Editor : Syu‘aib al-Arna‘ūt et.al., Cetakan pertama, (Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 1421H), Jilid: 29, p. 505, No.17985

³ Abū ‘Abdillāh Muḥammad ibn Ismā‘īl ibn Ibrāhīm ibn al-Muḡīraha Al-Ju‘fiy al-Bukhāriy, *Al-Jāmi‘ al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar min Umūr Rasūlillah Ṣallā Allāh ‘alaih wasallam wa Sunanih wa Ayyāmih*, Editor: Muḥammad Zuhair ibn Nāṣir al-Nāṣir, Cetakan pertama, (Beirut: Dār Ṭauq al-Najāt, 1422H), Jilid: 8, p. 28, No. 6116

	Bakr yaitu Ibnu Ayyasy dari Abu Hashin dari Abu Shalih dari Abu Hurairah radliallahu 'anhu bahwa seorang laki-laki berkata kepada Nabi shallallahu 'alaihi wasallam; "Berilah aku wasiat?" beliau bersabda: " <u>Janganlah kamu marah.</u> " Laki-laki itu mengulangi kata-katanya, beliau tetap bersabda: " <u>Janganlah kamu marah.</u> "		
4.	<p>23171 حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّزَّاقِ أَخْبَرَنَا مَعْمَرٌ عَنِ الزُّهْرِيِّ عَنِ مُحَمَّدِ بْنِ عَبْدِ الرَّحْمَنِ عَنْ رَجُلٍ مِنْ أَصْحَابِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ قَالَ رَجُلٌ يَا رَسُولَ اللَّهِ أَوْصِنِي قَالَ لَا تَعْصِبْ قَالَ قَالَ الرَّجُلُ فَفَكَرْتُ حِينَ قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا قَالَ فَإِذَا الْعَصَبُ يَجْمَعُ الشَّرَّ كُلَّهُ⁴</p> <p>Telah menceritakan kepada kami 'Abdur Razzaq telah mengabarkan kepada kami Ma'mar dari Az Zuhri dari Humaid bin 'Abdur Rahman dari seorang sahabat Nabi Shallallahu 'alaihi wa salam berkata; Wahai Rasulullah! Berwasiatlah padaku. Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa salam bersabda: "<u>Jangan marah.</u>" Orang itu berkata; Lalu aku berfikir saat Nabi Shallallahu 'alaihi wa salam mengucapkan sabda itu, ternyata <u>marah menyatukan seluruh keburukan.</u></p>	H4	Ahmad 23171
5.	<p>405 حَدَّثَنَا قُتَيْبَةُ قَالَ حَدَّثَنَا إِسْمَاعِيلُ بْنُ جَعْفَرٍ عَنِ مُحَمَّدِ بْنِ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ رَأَى نُحَامَةً فِي الْقَيْلَةِ فَشَقَّ ذَلِكَ عَلَيْهِ حَتَّى رُئِيَ فِي وَجْهِهِ فَقَامَ فَحَكَهُ بِيَدِهِ فَقَالَ إِنَّ أَحَدَكُمْ إِذَا قَامَ فِي صَلَاتِهِ فَإِنَّهُ يُنَاجِي رَبَّهُ أَوْ إِنَّ رَبَّهُ بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْقَيْلَةِ فَلَا يُبْرَقُ أَحَدُكُمْ قَبْلَ قَيْلِهِ وَلَكِنْ عَنْ يَسَارِهِ أَوْ تَحْتَ قَدَمَيْهِ ثُمَّ أَخَذَ طَرَفَ رِدَائِهِ فَبَصَقَ فِيهِ ثُمَّ رَدَّ بَعْضَهُ عَلَى</p>	H5	Bukhari 405

⁴ Abū ‘Abdillāh Aḥmad ibn Muḥammad ibn Ḥanbal ibn Hilāl ibn al Syaibāniy, *Musnad al-Imām Aḥmad ibn Ḥanbal*, Editor : Syu’aib al-Arnā’ūṭ et.al., Cetakan pertama, (Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 1421H), Jilid: 38, p. 236, No. 23171

	<p style="text-align: right;">بَعْضٍ فَقَالَ أَوْ يُفَعَّلُ هَكَذَا⁵</p> <p>Telah menceritakan kepada kami Qutaibah berkata, telah menceritakan kepada kami Isma'il bin Ja'far dari Humaid dari Anas bin Malik bahwa Nabi shallallahu 'alaihi wasallam melihat ada dahak di dinding kiblat, <u>beliau lalu merasa jengkel hingga nampak tersirat pada wajahnya.</u> Kemudian beliau menggosoknya dengan tangannya seraya bersabda: "Jika seseorang dari kalian berdiri shalat sesungguhnya dia sedang berhadapan dengan Rabbnya, atau sesungguhnya Rabbnya berada antara dia dan kiblat, maka janganlah dia meludah ke arah kiblat, tetapi lakukanlah ke arah kirinya atau di bawah kaki (kirinya)." Kemudian Nabi shallallahu 'alaihi wasallam memegang tepi kainnya dan meludah di dalamnya, setelah itu beliau membalik posisi kainnya lalu berkata, atau beliau melakukan seperti ini."</p>		
6.	<p>6109 حَدَّثَنَا يَسْرَةُ بْنُ صَفْوَانَ حَدَّثَنَا إِبْرَاهِيمُ عَنْ الرَّهْرِيِّ عَنْ الْقَاسِمِ عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا قَالَتْ دَخَلَ عَلَيَّ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَبِی الْبَيْتِ فَرَأَمَ فِيهِ صُورًا فَتَلَوْنَ وَجْهَهُ ثُمَّ تَنَاوَلَ الْبَيْتَ فَهَتَكَهُ وَقَالَتْ قَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّ مِنْ أَشَدِّ النَّاسِ عَذَابًا يَوْمَ الْقِيَامَةِ الَّذِينَ يُصَوِّرُونَ هَذِهِ الصُّورَ⁶</p>	H6	Bukhari 6109

⁵ Abū ‘Abdillāh Muḥammad ibn Ismā‘īl ibn Ibrāhīm ibn al-Muḡīraha Al-Ju‘fiy al-Bukhāriy, *Al-Jāmi‘ al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar min Umūr Rasūlillah Ṣallā Allāh ‘alaiḥ wasallam wa Sunaniḥ wa Ayyāmih*, Editor: Muḥammad Zuhair ibn Nāṣir al-Nāṣir, Cetakan pertama, (Beirut: Dār Ṭauq al-Najāt, 1422H), Jilid: 1, p. 90, No. 405

⁶ Abū ‘Abdillāh Muḥammad ibn Ismā‘īl ibn Ibrāhīm ibn al-Muḡīraha Al-Ju‘fiy al-Bukhāriy, *Al-Jāmi‘ al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar min Umūr Rasūlillah Ṣallā Allāh ‘alaiḥ wasallam wa Sunaniḥ wa Ayyāmih*, Editor:

	<p>Telah menceritakan kepada kami Yasrah bin Shafwan telah menceritakan kepada kami Ibrahim dari Az Zuhri dari Al Qasim dari Aisyah radiallahu 'anha dia berkata; Nabi shallallahu 'alaihi wasallam masuk menemuiku, sementara di dalam rumah terdapat kain pembatas (satir) yang bergambar, <u>maka rona wajah beliau berubah</u>, beliau langsung mengambil satir tersebut dan memotongnya." Aisyah melanjutkan; "Lalu beliau bersabda: "Sesungguhnya orang-orang yang paling keras siksaannya pada hari Kiamat adalah orang yang menggambar gambar seperti ini."</p>		
7.	<p>466 و حَدَّثَنَا يَحْيَى بْنُ يَحْيَى أَحْمَرَنا هُشَيْمٌ عَنْ إِسْمَاعِيلَ بْنِ أَبِي خَالِدٍ عَنْ قَيْسِ بْنِ أَبِي مَسْعُودٍ الْأَنْصَارِيِّ قَالَ جَاءَ رَجُلٌ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ إِنِّي لَأَتَأَخَّرُ عَنْ صَلَاةِ الصُّبْحِ مِنْ أَجْلِ فُلَانٍ بِنَا فَمَا رَأَيْتَ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ غَضِبَ فِي مَوْعِظَةٍ قَطُّ أَشَدَّ مِمَّا غَضِبَ يَوْمَئِذٍ فَقَالَ يَا أَيُّهَا النَّاسُ إِنَّ مِنْكُمْ مُتَقَرِّبِينَ فَأَيُّكُمْ أَمَّ النَّاسَ فَلْيُوجِزْ فَإِنَّ مِنْ وَرَائِهِ الْكَبِيرَ وَالصَّعِيفَ وَذَا الْحَاجَةِ حَدَّثَنَا أَبُو بَكْرِ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ حَدَّثَنَا هُشَيْمٌ وَوَكَيْعٌ قَالَ ح وَ حَدَّثَنَا ابْنُ عُثْمَانَ حَدَّثَنَا أَبِي ح وَ حَدَّثَنَا ابْنُ أَبِي عُمَرَ حَدَّثَنَا سَفْيَانَ كُلُّهُمْ عَنْ إِسْمَاعِيلَ فِي هَذَا الْإِسْنَادِ بِمِثْلِ حَدِيثِ هُشَيْمٍ⁷</p> <p>Dan telah menceritakan kepada kami Yahya bin Yahya telah mengabarkan kepada kami Husyaim dari Ismail bin Abi Khalid dari Qais dari Abu Mas'ud al-Anshari dia berkata, "Seorang laki-laki mendatangi Rasulullah Shallallahu'alaihiwasallam seraya berkata, 'Aku mengundurkan diri dari shalat shubuh</p>	H7	Muslim 466

Muhammad Zuhair ibn Nāṣir al-Nāṣir, Cetakan pertama, (Beirut: Dār Ṭauq al-Najāt, 1422H), Jilid: 8, p. 27, No. 6109

⁷ Muslim ibn al-Ḥajjāj Abū al-Ḥasan al-Qusyairiy al-Naisābūriy, *Al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar binaql al-‘Adl ‘an al-‘Adl ilā Rasūlillah ṢallāAllāh ‘alaihiwasallam*, Editor : Muḥammad Fu’ād ‘Abd al-Bāqī, Cetakan pertama, (Beirut: Dār Iḥyā’ al-Turās al-‘Arabiyy, 1424H), Jilid: 1, p. 340, No.466

	<p>karena (tindakan) fulan berupa memanjang- manjangkan shalat dalam mengimami kami.' Tidaklah aku melihat Nabi Shallallahu'alaihiwasallam marah dalam suatu nasihat satu kali pun daripada kemarahannya pada waktu itu, seraya beliau bersabda, 'Wahai manusia, sesungguhnya di antara kalian ada yang membuat lari orang lain. Siapapun di antara kalian mengimami manusia, maka hendaklah dia meringkasnya, karena di belakangnya ada orang yang sudah tua, lemah, dan orang yang memiliki hajat'." Telah menceritakan kepada kami Abu Bakar bin Abi Syaibah telah menceritakan kepada kami Husyaim dan Waki' dia berkata, --Lewat jalur periwayatan lain-- dan telah menceritakan kepada kami Ibnu Numair telah menceritakan kepada kami Bapakku --Lewat jalur periwayatan lain-- dan telah menceritakan kepada kami Ibnu Abi Umar telah menceritakan kepada kami Sufyan semuanya meriwayatkan dari Ismail dalam isnad ini semisal hadits Husyaim.</p>		
8.	<p>3477 حَدَّثَنَا عُمَرُ بْنُ حَفْصٍ حَدَّثَنَا أَبِي حَدَّثَنَا الْأَعْمَشُ قَالَ حَدَّثَنِي شَيْقِقٌ قَالَ قَالَ عَبْدُ اللَّهِ كَأَنِّي أَنْظُرُ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَخُكِي نَبِيًّا مِنْ الْأَنْبِيَاءِ ضَرْبَهُ قَوْمُهُ فَأَذْمُوهُ وَهُوَ يَمْسُحُ الدَّمَ عَنْ وَجْهِهِ وَيَقُولُ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِعَوْمِي فَإِنَّهُمْ لَا يَعْلَمُونَ</p> <p>Telah bercerita kepada kami 'Umar bin Hafsh telah bercerita kepada kami bapakku telah bercerita kepada kami Al A'masy berkata, telah bercerita kepadaku Syaqiq; 'Abdullah berkata; Sepertinya aku melihat Nabi shallallahu 'alaihi wasallam sedang bercerita tetang seorang Nabi diantara para nabi yang dipukuli oleh kaumnya hingga berdarah-darah sambil beliau mengusap darah yang mengalir</p>	H8	Bukhari 3477

	dari wajah beliau lalu bersabda: "Ya Allah, ampunilah kaumku karena mereka orang-orang yang belum mengerti". ⁸		
9.	<p>5121 حَدَّثَنَا ابْنُ السَّرْحِ حَدَّثَنَا ابْنُ وَهْبٍ عَنْ سَعِيدِ يَعْنِي ابْنَ أَبِي أَيُّوبَ عَنْ أَبِي مَرْحُومٍ عَنْ سَهْلِ بْنِ مُعَاذٍ عَنْ أَبِيهِ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ مَنْ كَظَمَ غَيْظًا وَهُوَ قَادِرٌ عَلَى أَنْ يُنْفِذَهُ دَعَاهُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عَلَى رُؤُوسِ السَّمَاوَاتِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ حَتَّى يُخَوِّدَهُ اللَّهُ مِنَ الثُّورِ الْعَيْنِ مَا شَاءَ قَالَ أَبُو دَاوُدَ اسْمُ أَبِي مَرْحُومٍ عَبْدُ الرَّحْمَنِ بْنُ مَيْمُونٍ حَدَّثَنَا عَثْبَةُ بْنُ مُكْرَمٍ حَدَّثَنَا عَبْدُ الرَّحْمَنِ يَعْنِي ابْنَ مَهْدِيٍّ عَنْ بَشْرِ يَعْنِي ابْنَ مَنْصُورٍ عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ عَجْلَانَ عَنْ سُؤَيْدِ بْنِ وَهْبٍ عَنْ رَجُلٍ مِنْ أَوْلَادِ أَصْحَابِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنْ أَبِيهِ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَحْوَهُ قَالَ مَلَأَهُ اللَّهُ أَمْنًا وَإِيمَانًا لَمْ يَدْكُرْ قِصَّةَ دَعَاؤِ اللَّهِ زَادَ وَمَنْ تَرَكَ لُبْسَ ثَوْبٍ جَمَالٍ وَهُوَ يَقْدِرُ عَلَيْهِ قَالَ يَشْرُ أَحْسِبُهُ قَالَ تَوَاضَعَا كَسَاهُ اللَّهُ حِلَّةَ الْكِرَامَةِ وَمَنْ زَوَّجَ لِلَّهِ تَعَالَى تَوَجَّهَ اللَّهُ تَاجَ الْمُلْكِ</p> <p>Telah menceritakan kepada kami Ibnu As Sarh berkata, telah menceritakan kepada kami Ibnu Wahb dari Sa'id -maksudnya Said bin Abu Ayyub- dari Abu Marhum dari Sahl bin Mu'adz dari Bapaknya bahwa Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: <u>"Barangsiapa menahan kemarahan padahal ia mampu untuk meluapkannya, maka pada hari kiamat Allah akan memanggilnya di antara manusia, hingga Allah menyuruhnya untuk memilih bidadari sesuka hatinya."</u> Abu Dawud berkata, "Abu Marhum namanya adalah 'Abdurrahman bin Maimun.'" Telah menceritakan kepada kami Uqbah bin Mukram berkata, telah menceritakan kepada</p>	H9	Abu Daud 5121

⁸ Abū ‘Abdillāh Muḥammad ibn Ismā‘īl ibn Ibrāhīm ibn al-Muḡīraha Al-Ju‘fiy al-Bukhāriy, *Al-Jāmi‘ al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar min Umūri Rasūlillāh Ṣallā Allāh ‘alaih wasallam wa Sunanih wa Ayyāmih*, Editor: Muḥammad Zuhair ibn Nāṣir al-Nāṣir, Cetakan pertama, (Beirut: Dār Ṭauq al-Najāt, 1422H), Jilid: 4, p. 175, No.3477

	<p>kami 'Abdurrahman -maksudnya Abdur Rahman bin Mahdi- dari Bisyr -maksudnya Bisyr bin Manshur- dari Muhammad bin 'Ajlan dari Suwaid bin Wahb dari seorang laki-laki di antara anak-anak sahabat Nabi shallallahu 'alaihi wasallam, dari Bapaknya ia berkata, "Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: "Allah akan memenuhi keamanan dan keimanan -namun ia tidak menyebutkan kisah dalam hadits sebelumnya-, lalu Allah akan memanggilnya, perawi menambahkan, "siapa meninggalkan dari memakai pakaian yang bagus padahal ia mampu -Bisyr mengatakan; aku mengira beliau mengatakan- karena merendah diri, Maka Allah akan memakaikan baginya baju kemuliaan. Dan barangsiapa menikah karena Allah Ta'ala maka Allah akan memberinya mahkota raja kepadanya.”⁹</p>		
10.	<p>10 حَدَّثَنَا آدَمُ بْنُ أَبِي إِيَاسٍ قَالَ حَدَّثَنَا شُعْبَةُ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ أَبِي السَّفَرِ وَإِسْمَاعِيلَ بْنِ أَبِي خَالِدٍ عَنِ الشَّعْبِيِّ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا عَنْ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ الْمُسْلِمُ مِنْ سَلِمَ الْمُسْلِمُونَ مِنْ لِسَانِهِ وَيَدِهِ وَالْمُهَاجِرُ مَنْ هَجَرَ مَا نَهَى اللَّهُ عَنْهُ قَالَ أَبُو عَبْدِ اللَّهِ وَقَالَ أَبُو مُعَاوِيَةَ حَدَّثَنَا دَاوُدُ هُوَ ابْنُ أَبِي هِنْدٍ عَنْ عَامِرٍ قَالَ سَمِعْتُ عَبْدَ اللَّهِ بْنَ عَمْرٍو عَنْ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَقَالَ عَبْدُ الْأَعْلَى عَنْ دَاوُدَ عَنْ عَامِرٍ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ عَنْ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ</p> <p>Telah menceritakan kepada kami Adam bin Abu Iyas berkata, Telah menceritakan kepada kami Syu'bah dari Abdullah bin Abu As Safar dan Isma'il bin Abu Khalid dari Asy Sya'bi</p>	H10	Bukhori 10

⁹ Abū Dāwud Sulaimān ibn al-Asy‘as ibn Ishāq ibn Basyīr ibn Syidād ibn ‘Amru al-Azdiy al-Sijistāniy, *Sunan Abī Dāwud*, Editor: Syu‘aibal-Arna’ūt, Cetakan pertama, (Beirut: Dār al-Risālah al-‘Ālamiyah, 1430H), Jilid: 7, p. 441, No.5121

	<p>dari Abdullah bin 'Amru dari Nabi shallallahu 'alaihi wasallam, bersabda: "<u>Scorang muslim adalah orang yang Kaum Muslimin selamat dari lisan dan tangannya</u>, dan seorang Muhajir adalah orang yang meninggalkan apa yang dilarang oleh Allah " Abu Abdullah berkata; dan Abu Mu'awiyah berkata; Telah menceritakan kepada kami Daud, dia adalah anak Ibnu Hind, dari 'Amir berkata; aku mendengar Abdullah, maksudnya ibnu 'Amru, dari Nabi shallallahu 'alaihi wasallam Dan berkata Abdul A'laa dari Daud dari 'Amir dari Abdullah dari Nabi shallallahu 'alaihi wasallam.¹⁰</p>		
11.	<p>3015 حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ يَزِيدَ حَدَّثَنَا نُوحُ بْنُ جَعْفَرَةَ السُّلَمِيُّ خُرَاسَانِيٌّ عَنْ مُقَاتِلِ بْنِ حَيَّانَ عَنْ عَطَاءٍ عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ قَالَ خَرَجَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِلَى الْمَسْجِدِ وَهُوَ يَقُولُ بِيَدِهِ هَكَذَا فَأَوْمَأَ أَبُو عَبْدِ الرَّحْمَنِ بِيَدِهِ إِلَى الْأَرْضِ مِنْ أَنْظَرِ مُعْسِرًا أَوْ وَضَعَ لَهُ وَقَاهُ اللَّهُ مِنْ فَيْحِ جَهَنَّمَ أَلَا إِنَّ عَمَلَ الْجَنَّةِ حَرْقٌ بِرَبْوَةٍ ثَلَاثًا أَلَا إِنَّ عَمَلَ النَّارِ سَهْلٌ بِسَهْوَةٍ وَالسَّعِيدُ مَنْ وَفِيَ الْفَيْحَ وَمَا مِنْ جِرْعَةٍ أَحَبُّ إِلَيَّ مِنْ جِرْعَةٍ غَطِيطٍ يَكْطُمُهَا عَبْدٌ مَا كَظَمَهَا عَبْدٌ لِلَّهِ إِلَّا مَا أَلَّ اللَّهُ جَوْفَهُ بِإِيمَانًا¹¹</p> <p>telah menceritakan kepada kami Abdullah bin Yazid telah menceritakan kepada kami Nuh bin Ja'wanah As Sulami Khurasani dari Muqatil bin Hayyan dari 'Athā dari Ibnu Abbas ia berkata; Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam keluar ke masjid dan beliau</p>	H11	Ahmad 3015

¹⁰ Abū 'Abdillāh Muḥammad ibn Ismā'īl ibn Ibrāhīm ibn al-Muḡīraha Al-Ju'fiy al-Bukhāriy, *Al-Jāmi' al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar min Umūr Rasūlillah Ṣallā Allāh 'alaiḥ wasallam wa Sunaniḥ wa Ayyāmih*, Editor: Muḥammad Zuhair ibn Nāṣir al-Nāṣir, Cetakan pertama, (Beirut: Dār Ṭauq al-Najāt, 1422H), Jilid: 1, p. 11, No.10

¹¹ Abū 'Abdillāh Aḥmad ibn Muḥammad ibn Ḥanbal ibn Hilāl ibn al Syaibāniy, *Musnad al-Imām Aḥmad ibn Ḥanbal*, Editor : Syu'aib al-Arna'ūṭ et.al., Cetakan pertama, (Beirut: Mu'assasah al-Risālah, 1421H), Jilid: 5, p. 148, No.3015

	<p>mengatakan dengan tangannya seperti ini. Maka Abu Abdurrahman memberi isyarat dengan tangannya ke tanah: "Barangsiapa memberi tangguh kepada orang yang kesulitan, atau menggugurkannya, Allah akan memeliharanya dari uap (panas) Jahannam. Ketahuilah bahwa amalan surga adalah kesulitan yang berada di jalan mendaki." (Beliau ucapkan tiga kali), "Sebaliknya ketahuilah bahwa amalan neraka adalah kemudahan di emperan rumah. Orang yang bahagia adalah yang dipelihara dari fitnah. Tidak ada tegukan yang lebih aku sukai daripada tegukan kemarahan yang ditahan oleh seorang hamba. Tidaklah seorang hamba menahannya (yakni menahan kemarahan) karena Allah, kecuali Allah akan memenuhi hatinya dengan keimanan."</p>		
12.	<p>6114 حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ يُوسُفَ أَخْبَرَنَا مَالِكٌ عَنْ ابْنِ شِهَابٍ عَنْ سَعِيدِ بْنِ الْمُسَيَّبِ عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لَيْسَ الشَّدِيدُ بِالصُّرْعَةِ إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ¹²</p> <p>Telah menceritakan kepada kami Abdullah bin Yusuf telah mengabarkan kepada kami Malik dari Ibnu Syihab dari Sa'id bin Musayyib dari Abu Hurairah radliallahu 'alaihi wasallam bersabda: "<u>Tidaklah orang yang kuat adalah orang yang pandai bergulat, tapi orang yang kuat adalah orang yang dapat menahan nafsunya ketika ia marah.</u>"</p>	H12	Bukhari 6114

¹² Abū ‘Abdillāh Muḥammad ibn Ismā‘īl ibn Ibrāhīm ibn al-Muḡāraha Al-Ju‘fiy al-Bukhāriy, *Al-Jāmi‘ al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar min Umūr Rasūlillah Ṣallā Allāh ‘alaih wasallam wa Sunanih wa Ayyāmih*, Editor: Muḥammad Zuhair ibn Nāṣir al-Nāṣir, Cetakan pertama, (Beirut: Dār Ṭauq al-Najāt, 1422H), Jilid: 8, p. 28, No.6114

13.	<p>6115 حَدَّثَنَا عُثْمَانُ بْنُ أَبِي شَيْبَةَ حَدَّثَنَا جَرِيرٌ عَنِ الْأَعْمَشِ عَنْ عَبْدِ بْنِ ثَابِتٍ حَدَّثَنَا سُليْمَانُ بْنُ صُرَدٍ قَالَ اسْتَمَبَ رَجُلَانِ عِنْدَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَنَحْنُ عِنْدَهُ جُلُوسٌ وَأَخَذَهُمَا يَدُوبُ صَاحِبُهُ مُغْضَبًا قَدْ احْمَرَّ وَجْهُهُ فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنِّي لَأَعْلَمُ كَلِمَةً لَوْ قَالَهَا لَذَهَبَ عَنْهُ مَا يَحِيدُ لَوْ قَالَ أُعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ فَقَالُوا لِلرَّجُلِ أَلَا تَسْمَعُ مَا يَقُولُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ إِنِّي لَسْتُ بِمَجْنُونٍ¹³</p> <p>Telah menceritakan kepada kami Utsman bin Abu Syaibah telah menceritakan kepada kami Jarir dari Al A'masy dari Adi bin Tsabit telah menceritakan kepada kami Sulaiman bin Shurd dia berkata; "Ada dua orang yang saling mencerca di samping Nabi shallallahu 'alaihi wasallam, sementara kami duduk-duduk di samping beliau, salah seorang darinya mencerca temannya sambil marah, hingga wajahnya memerah, maka Nabi shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: <u>"Sesungguhnya saya mengetahui suatu kalimat yang apabila ia membacanya, niscaya kemarahannya akan hilang, sekiranya ia mengatakan; "A'uudzubillahi minasy syaithaanir rajiiim."</u> Lalu orang-orang berkata kepada laki-laki itu; "Apakah kamu tidak mendengar apa yang di katakan oleh Nabi shallallahu 'alaihi wasallam? Justru laki-laki itu menimpali; "Sesungguhnya aku tidaklah gila."</p>	H13	Bukhari 6115
14.	<p>حَدَّثَنَا مُحَمَّدُ بْنُ جَعْفَرٍ حَدَّثَنَا شُعْبَةُ قَالَ سَمِعْتُ أَبِي سَمِعْتُ طَاوُوسًا يُحَدِّثُ عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهُ قَالَ عَلِمُوا وَيَسْتَوُوا وَلَا</p>	H14	Ahmad 12812

¹³ Abū ‘Abdillāh Muḥammad ibn Ismā‘īl ibn Ibrāhīm ibn al-Muḡāraha Al-Ju‘fiy al-Bukhāriy, *Al-Jāmi‘ al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar min Umūr Rasūlillah Ṣallā Allāh ‘alaih wasallam wa Sunanih wa Ayyāmih*, Editor: Muḥammad Zuhair ibn Nāṣir al-Nāṣir, Cetakan pertama, (Beirut: Dār Ṭauq al-Najāt, 1422H), Jilid: 8, p. 28, No.6115

	<p style="text-align: right;">تُعَسِّرُوا وَإِذَا غَضِبَ أَحَدُكُمْ فَلْيَسْكُتْ¹⁴</p> <p>Telah menceritakan kepada kami Muhammad bin Ja'far Telah menceritakan kepada kami Syu'bah berkata; "Aku mendengar Laits berkata; aku mendengar Thawus bercerita dari Ibnu 'Abbas dari Nabi shallallahu 'alaihi wasallam, bahwa beliau bersabda: "Ajarilah (orang lain) dan mudahkanlah serta jangan mempersulit, jika salah seorang di antara kalian marah maka hendaklah dia diam."</p>		
15.	<p>17985 حَدَّثَنَا إِبْرَاهِيمُ بْنُ خَالِدٍ قَالَ حَدَّثَنَا أَبُو وَائِلٍ صَنْعَانِيٌّ مُرَادِيٌّ قَالَ كُنَّا جُلُوسًا عِنْدَ عُرْوَةَ بْنِ مُحَمَّدٍ قَالَ إِذْ أُدْخِلَ عَلَيْهِ رَجُلٌ فَكَلَّمَهُ بِكَلَامٍ أَعْظَمَهُ قَالَ فَلَمَّا أَنْ غَضِبَ قَامَ ثُمَّ عَادَ إِلَيْنَا وَقَدْ تَوَضَّأَ فَقَالَ حَدَّثَنِي أَبِي عَنْ جَدِّي عَطِيَّةٍ وَقَدْ كَانَتْ لَهُ صُحْبَةٌ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّ الْغَضَبَ مِنَ الشَّيْطَانِ وَإِنَّ الشَّيْطَانَ لَخَلِيقٌ مِنَ النَّارِ وَإِنَّمَا تُطْفَأُ النَّارُ بِالْمَاءِ فَإِذَا غَضِبَ أَحَدُكُمْ فَلْيَتَوَضَّأْ¹⁵</p> <p>Telah menceritakan kepada kami Ibrahim bin Khalid ia berkata, Telah menceritakan kepada kami Abu Wa`il Shan'ani Muradi ia berkata, "Kami pernah duduk bersama 'Urwah bin Muhammad, <u>tiba-tiba dihadapkanlah seorang laki-laki kepadanya. Laki-laki itu kemudian berbicara padanya dengan ungkapan yang membuatnya marah.</u>" Abu Wa`il berkata, "<u>Maka ketika Urwah akan marah, ia pun berdiri dan kembali kepada kami dalam keadaan telah berwudlu.</u> Kemudian ia berkata,</p>	H15	Ahmad 17985

¹⁴ Abū ‘Abdillāh Aḥmad ibn Muḥammad ibn Ḥanbal ibn Hilāl ibn al Syaibāniy, *Musnad al-Imām Aḥmad ibn Ḥanbal*, Editor : Syu‘aib al-Arna‘ūt et.al., Cetakan pertama, (Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 1421H), Jilid: 20, p. 201, No.12812

¹⁵ Abū ‘Abdillāh Aḥmad ibn Muḥammad ibn Ḥanbal ibn Hilāl ibn al Syaibāniy, *Musnad al-Imām Aḥmad ibn Ḥanbal*, Editor : Syu‘aib al-Arna‘ūt et.al., Cetakan pertama, (Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 1421H), Jilid: 29, p. 505, No.17985

	<p>Bapakku telah menceritakan dari kakekku, Athiyah -salah seorang sahabat Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam-, ia berkata, "Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: "Sesungguhnya kemarahan itu datangnya dari setan dan setan tercipta dari api, sedangkan api hanya dapat dipadamkan oleh air, maka jika salah seorang di antara kalian marah hendaklah ia berwudlu."</p>		
16.	<p>21348 حَدَّثَنَا أَبُو مُعَاوِيَةَ حَدَّثَنَا دَاوُدُ بْنُ أَبِي هِنْدٍ عَنْ أَبِي حَرْبٍ بْنِ أَبِي الْأَسْوَدِ عَنْ أَبِي الْأَسْوَدِ عَنْ أَبِي ذَرٍّ قَالَ كَانَ يَسْقِي عَلَى حَوْضٍ لَهُ فَجَاءَ قَوْمٌ فَقَالَ أُيُّكُمْ يُورِدُ عَلَيَّ أَبِي ذَرٍّ وَيَحْتَسِبُ شَعْرَاتٍ مِنْ رَأْسِهِ فَقَالَ رَجُلٌ أَنَا فَجَاءَ الرَّجُلُ فَأَوْرَدَ عَلَيْهِ الْحَوْضَ فَدَفَعَهُ وَكَانَ أَبُو ذَرٍّ قَائِمًا فَجَلَسَ ثُمَّ اضْطَجَعَ فَقِيلَ لَهُ يَا أَبَا ذَرٍّ لِمَ جَلَسْتَ ثُمَّ اضْطَجَعْتَ قَالَ فَقَالَ إِنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لَنَا إِذَا غَضِبَ أَحَدُكُمْ وَهُوَ قَائِمٌ فَلْيَجْلِسْ فَإِنْ دَهَبَ عَنْهُ الْعَضْبُ وَإِلَّا فَلْيُضْطَجِعْ¹⁶</p> <p>Telah menceritakan kepada kami Abu Mu'awiyah telah menceritakan kepada kami Dawud bin Abu Hindin dari Abu Harb bin Abu Aswad dari Abu Aswad dari Abu Dzar dia berkata, "Ketika dia sedang mengambil air di kolam miliknya, datanglah sekelompok orang yang salah seorang dari mereka berkata, "Siapakah di antara kalian yang akan menghampiri Abu Dzar dan mengambil rambut kepalanya?" lalu seseorang berkata, "Saya!" Kemudian laki-laki itu mendatangi Abu Dzar, ia lalu melewati kolam dan memukul airnya. Saat itu Abu Dzar dalam kondisi tegak berdiri, kemudian dia duduk dan berbaring, maka ditanyalah ia, "Wahai Abu</p>	H16	Ahmad 21348

¹⁶ Abū ‘Abdillāh Aḥmad ibn Muḥammad ibn Ḥanbal ibn Hilāl ibn al Syaibāniy, *Musnad al-Imām Aḥmad ibn Ḥanbal*, Editor : Syu‘aib al-Arna’ut et.al., Cetakan pertama, (Beirut: Mu’assasah al-Risālah, 1421H), Jilid: 35, p. 278, No.21348

	Dzar, kenapa kamu duduk kemudian berbaring?" Abu Dzar berkata, "Sesungguhnya Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam telah bersabda kepada kami: "Jika salah seorang di antara kalian marah sementara ia sedang berdiri, maka hendaklah ia duduk, jika kemarahan itu reda (itulah yang diharapkan), jika tidak maka hendaklah ia berbaring."		
17.	<p>3477 حَدَّثَنَا عُمَرُ بْنُ حَفْصٍ حَدَّثَنَا أَبِي حَدَّثَنَا الْأَعْمَشُ قَالَ حَدَّثَنِي شَقِيقٌ قَالَ قَالَ عَبْدُ اللَّهِ كَأَنِّي أَنْظُرُ إِلَى النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَخُكِي نَبِيًّا مِنَ الْأَنْبِيَاءِ ضَرْبَهُ فَوُمَهُ فَأَذْمُوهُ وَهُوَ يَمْسَحُ الدَّمَ عَنْ وَجْهِهِ وَيَقُولُ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِعَٰمِي فَإِنَّهُمْ لَا يَعْلَمُونَ</p> <p>Telah bercerita kepada kami 'Umar bin Hafsh telah bercerita kepada kami bapakku telah bercerita kepada kami Al A'masy berkata, telah bercerita kepadaku Syaqiq; 'Abdullah berkata; Sepertinya aku melihat Nabi shallallahu 'alaihi wasallam sedang bercerita tentang seorang <u>Nabi diantara para nabi yang dipukuli oleh kaumnya hingga berdarah-darah sambil beliau mengusap darah yang mengalir dari wajah beliau</u> lalu bersabda: "Ya Allah, ampunilah kaumku karena mereka orang-orang yang belum mengerti".¹⁷</p>	H17	Bukhari 3477
18.	<p>1469 حَدَّثَنَا عَبْدُ اللَّهِ بْنُ يُوسُفَ أَخْبَرَنَا مَالِكٌ عَنْ ابْنِ شِهَابٍ عَنْ عَطَاءِ بْنِ يَزِيدَ اللَّيْثِيِّ عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ إِنَّ نَاسًا مِنَ الْأَنْصَارِ سَأَلُوا رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَأَعْطَاهُمْ ثُمَّ سَأَلُوهُ فَأَعْطَاهُمْ ثُمَّ سَأَلُوهُ فَأَعْطَاهُمْ حَتَّى نَهَدَ مَا عِنْدَهُ فَقَالَ مَا يَكُونُ عِنْدِي مِنْ خَيْرٍ فَلَنْ أَدْخِرَهُ</p>	H18	Bukhari 1469

¹⁷ Abū ‘Abdillāh Muḥammad ibn Ismā‘īl ibn Ibrāhīm ibn al-Muḡīraha Al-Ju‘fiy al-Bukhāriy, *Al-Jāmi‘ al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar min Umūr Rasūlillah Ṣallā Allāh ‘alaih wasallam wa Sunanih wa Ayyāmih*, Editor: Muḥammad Zuhair ibn Nāṣir al-Nāṣir, Cetakan pertama, (Beirut: Dār Ṭauq al-Najāt, 1422H), Jilid: 4, p. 175, No.3477

	<p>عَنْكُمْ وَمَنْ يَسْتَعْفِفْ يُعِفَّهُ اللَّهُ وَمَنْ يَسْتَغْنِ يُغْنِهِ اللَّهُ وَمَنْ يَتَصَبَّرْ يُصَيِّرْهُ اللَّهُ وَمَا أُعْطِيَ أَحَدٌ عَطَاءً خَيْرًا وَأَوْسَعَ مِنَ الصَّبْرِ¹⁸</p> <p>Telah menceritakan kepada kami 'Abdullah bin Yusuf telah mengabarkan kepada kami Malik dari Ibnu Syihab dari 'Atha' bin Yazid Al Laitsiy dari Abu Sa'id Al Khudriy radiallahu 'anhu bahwa ada beberapa orang dari kalangan Anshar meminta (pemberian shodaqah) kepada Rasulullah Shallallahu'alaihiwasallam, maka Beliau memberi. Kemudian mereka meminta kembali, lalu Beliau memberi. Kemudian mereka meminta kembali lalu Beliau memberi lagi hingga habis apa yang ada pada Beliau. Kemudian Beliau bersabda: "Apa-apa yang ada padaku dari kebaikan (harta) sekali-kali tidaklah aku akan menyembunyikannya dari kalian semua. Namun barangsiapa yang menahan (menjaga diri dari meminta-minta), maka Allah akan menjaganya dan barangsiapa yang meminta kecukupan maka Allah akan mencukupkannya dan barangsiapa yang mensabar-sabarkan dirinya maka Allah akan memberinya kesabaran. Dan tidak ada suatu pemberian yang diberikan kepada seseorang yang lebih baik dan lebih luas daripada (diberikan) kesabaran".</p>		
19.	<p>حَدَّثَنَا أَبُو الْيَمَانِ أَخْبَرَنَا شُعَيْبٌ عَنِ الزُّهْرِيِّ قَالَ حَدَّثَنِي أَنَسُ بْنُ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ لَا تَبَاغَضُوا وَلَا تَحَاسَدُوا وَلَا تَدَابَرُوا وَكُونُوا عِبَادَ اللَّهِ إِخْوَانًا وَلَا يَجُلُ لِمُسْلِمٍ أَنْ يَهْجُرَ أَخَاهُ فَوْقَ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ</p>	H19	Bukhori 6065

¹⁸ Abū ‘Abdillāh Muḥammad ibn Ismā‘īl ibn Ibrāhīm ibn al-Muḡīraha Al-Ju‘fiy al-Bukhāriy, *Al-Jāmi‘ al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar min Umūr Rasūlillah Ṣallā Allāh ‘alaih wasallam wa Sunanih wa Ayyāmih*, Editor: Muḥammad Zuhair ibn Nāṣir al-Nāṣir, Cetakan pertama, (Beirut: Dār Ṭauq al-Najāt, 1422H), Jilid: 2, p. 122, No.1469

	<p>Telah menceritakan kepada kami Abu Al Yaman telah mengabarkan kepada kami Syu'aib dari Az Zuhri dia berkata; telah menceritakan kepadaku Anas bin Malik radliallahu 'anhu bahwa Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam bersabda: "Janganlah kalian saling membenci, saling mendengki, saling membelakangi, dan jadilah kalian hamba-hamba Allah yang bersaudara, <u>dan tidak halal seorang muslim mendiamkan saudaranya melebihi tiga hari.</u>"¹⁹</p>		
--	--	--	--

Tabel 2: Olah Data

No	Kode	Kode dasar	Kode final	Kata kunci
1.	H1	Marah dari hati manusia	Marah bara api manusia	<i>Wa innal ghadaba jamrotun fi qalbi</i>
2.	H2	Marah tercipta dari api	Marah datang dari syeitan	<i>Innal ghadaba min asy-syaithom</i>
3.	H3	Janganlah kamu marah	Marah dilarang oleh Rasulullah	<i>Laa taghdhab</i>
4.	H4	Janganlah kamu marah	Marah sumber keburukan	<i>Al ghadabu yajma 'u asy-syarru kulluhu</i>
5.	H5	Jengkel hingga nampak tersirat pada wajahnya	Marah karena Allah	<i>Hatta ru 'iyya fii wajhihi</i>
6.	H6	Rona wajah beliau berubah	Marah karena Allah	<i>Fatalawwana</i>
7.	H7	Nabi marah dengan orang yang memanjangkan	Marah karena Allah	<i>Ghadiba fii mau 'idhoh</i>

¹⁹ Abū 'Abdillāh Muḥammad ibn Ismā'īl ibn Ibrāhīm ibn al-Muḡīraha Al-Ju'fiy al-Bukhāriy, Al-Jāmi' al-Musnad al-Ṣaḥīḥ al-Mukhtaṣar min Umūr Rasūlillah Ṣallā Allāh 'alaih wasallam wa Sunanih wa Ayyāmih, Editor: Muḥammad Zuhair ibn Nāṣir al-Nāṣir, Cetakan pertama, (Beirut: Dār Ṭauq al-Najāt, 1422H), Jilid: 8, p. 19, No. 6065

		shalat		
8.	H8	Nabi yang dipukuli oleh kaumnya hingga berdarah-darah	Jangan membalas sebuah keburukan	<i>Dhorobahu qoumuhu</i>
9.	H9	Menahan marah walaupun bisa meluapkan amarah	Tanda orang yang beriman	<i>Man kadhoma ghaidzan wa huwa qaadiron</i>
10.	H10	Selamat lisan dan tangan	Tanda seorang muslim	<i>Salimal muslimuna min lisanihi wa yadihi</i>
11.	H11	Menahan kemarahan karena Allah	Tanda orang beriman	
12.	H12	Orang yang kuat bukan orang yang pandai gulat	Manusia kuat yaitu yang menahan amarah	<i>Yamliku nafsahu 'indal ghadabi</i>
13.	H13	Membaca istighfar	Menahan marah dengan ingat Allah	<i>A'lamu kalimatan lau qolaha ladzahaba 'anhu</i>
14.	H14	Rasul memerintahkan diam	Menahan marah dengan diam	<i>Wa idza ghadiba ahadukum falyaskut</i>
15.	H15	Api dipadamkan dengan air	Meredam marah dengan berwudhu	<i>Inna al-ghadaba min al-syaithon</i>
16.	H16	Duduk dan berbaring	Merubah posisi ketika marah	<i>Qaaimun falyajlis</i>
17.	H17	Nabi yang dipukuli oleh kaumnya hingga berdarah-darah	Memberi maaf	<i>Allahummaghfir liqaumiy fa innahum laa ya'lamun</i>
18.	H18	Rasul memberikan yang diminta sahabat sampai habis	Perbanyak sabar dan tidak marah	<i>Man yasta'fif yu'ifahullah</i>
19.	H19	Batasan marah	Tidak boleh marah lebih 3 hari	<i>La yahilu limuslim</i>

Tabel 3: Klasifikasi Data

No	Modif Kode Final	Kode ID
1.	Urgensi Marah	Tirmidzi-2191 Ahmad-17985
2.	Rasulullah Melarang Marah	Bukhari-6116 Ahmad-23171
3.	Rasulullah Marah Karena Menegakkan Agama Allah	Bukhari-450 Bukhari-6109 Muslim-466
4.	Tidak Membalas Sesuatu dengan Kemarahan	Bukhari-3477
5.	Manusia yang kuat dan beriman yaitu yang menahan marah	Bukhari-10 Bukhari-3477 Bukhari-6114 Abu Daud-5121 Ahmad-3015
6.	Metode dalam Menahan Marah: <i>mengingat Allah, berdiam, wudhu, duduk, berbaring</i>	Bukhari-6115 Ahmad-12812 Ahmad-17985 Ahmad-21348
7.	Memberi maaf dan sabar kepada yang marah dan apabila memarahi seseorang	Bukhari-3477 Bukhari-1469 Bukhari-6065

Tabel 4: Captioning dan Outline Hadis

No	Tema	Hadis
A. Pengertian Marah		
1.	Marah berasal dari api setan	HR. Ahmad No. 17985
2.	Marah merubah rona wajah	HR. Bukhari No. 405 HR. Bukhari No. 6109
3.	Marah merubah perilaku	HR. Ahmad No. 23171
4.	Tipe-tipe manusia menyikapi marah sebagai godaan setan	HR. Tirmidzi No. 2191

5.	Rasul menganjurkan pengendalian marah	HR. Bukhori No. 6116 HR. Abu Daud No. 5121 HR. Tirmidzi No. 3015
B. Faktor pemicu marah		
1.	Perbuatan yang berpotensi mencemari akidah	HR. Bukhari No. 6109
2.	Perbuatan menodai syiar Islam	HR. Bukhori No. 405
3.	Memberikan rasa tidak nyaman	HR. Muslim No. 466
4.	Perbuatan lisan dan tangan yang merugikan orang	HR. Bukhari No. 10
C. Metode pengendalian marah		
1.	Mengingat ganjaran bagi orang yang menahan marah	HR. Abu Daud No. 5121 HR. Ahmad No. 3015
2.	Mengingat ganjaran bagi orang yang sabar	HR. Bukhari No. 1469
3.	Memberi maaf	HR. Bukhari No. 3477
4.	Ta'awwuz	HR. Bukhari No. 6115
5.	Membuyarkan konsentrasi marah: <i>mcrubah posisi tubuh, berwudhu, berdiam diri, bersujud</i>	HR. Ahmad No. 21348 HR. Ahmad No. 17985 HR. Ahmad No. 12812 HR. Tirmidzi No. 2191
6.	Tidak marah lebih dari tiga malam	HR. Bukhori No. 6065 HR. Ahmad No. 8910 HR. Ahmad No. 6257

Outline Hasil Studi Tematik Hadis

A. Pengertian Marah

1. Marah berasal dari api setan (HR. Ahmad No. 17985)

2. Marah merubah rona wajah (HR. Bukhori No. 405, 6109)
 3. Marah merubah perilaku (HR. Ahmad No. 23171)
 4. Tipe-tipe manusia menyikapi marah sebagai godaan setan (HR. Timidzi No. 2191)
 5. Rasul menganjurkan pengendalian marah (HR. Bukhori No. 6116, HR. Abu Daud No. 5121, HR. Tirmidzi No. 3015)
- B. Faktor pemicu marah
1. Perbuatan yang berpotensi mencemari akidah (HR. Bukhori 6109)
 2. Perbuatan menodai syiar Islam (HR. Bukhori 405)
 3. Memberi rasa tidak nyaman (HR. Muslim No. 466)
 4. Perbuatan lisan dan tangan yang merugikan orang (HR. Bukhori No. 10)
- C. Metode pengendalian marah
1. Mengingat ganjaran bagi orang yang menahan marah (HR. Abu Daud No. 5121, HR. Ahmad No. 3015)
 2. Mengingat ganjaran bagi orang yang sabar (HR. Bukhori No. 1469)
 3. Memberi maaf (HR. Bukhori No. 3477)
 4. Ta'awwuz (HR. Bukhori 6115)
 5. Membuyarkan konsentrasi marah
 - a. Merubah posisi tubuh (HR. Ahmad No. 21348)
 - b. Berwudhu (HR. Ahmad No. 17985)
 - c. Berdiam diri (HR. Ahmad 12812)
 - d. Bersujud (HR. Timidzi No. 2191)
 6. Tidak marah lebih dari tiga malam (HR. Bukhori No. 6065)