

DAFTAR PUSTAKA

- Abaza. (2016). *Tamyiz*. Indramayu: Tamyiz Publishing.
- Aliyah, Hasan. (2008). *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta: Rajawali Press.
- Amelia, Reski. (2020). *Faktor Stres dan Cara Mengatasi*. Jakarta: Pustaka Taman Ilmu.
- Bugin, Burhan. (2010). *Metode Penelitian Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Kencana.
- Bugin, Burhan. (2013). *Analisis Data dan Penelitian Kualitatif*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Cahyono, Eko Wahyu. (2019). *The Power Of Gratitude: Kekuatan Syukur Dalam Menurunkan Stress Kerja*. Yogyakarta: Deepublish.
- Chaplin, J.P. 2008. Kamus Lengkap Psikologi. Diterjemahkan oleh Kartini Kartono. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Gunawan, Imam. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif Teori dan Praktek*. Jakarta: Bumi Aksara. Cet, Ke-1.
- Hartono. (2012). *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana.
- Herdiansyah, Haris. (2012). *Metode Pendekatan Kualitatif (untuk Ilmu-ilmu Sosial)*. Cet, Ke-3. Jakarta: Salemba Humanika.
- Hidayat, Mansur. (2016). *Model Komunikasi Kyai Dengan Santri Di Pesantren*. Jurnal Komunikasi ASPIKOM, Volume 2 Nomor 6. <http://dx.doi.org/10.24329/aspikom.v2i6.89>
- Ilmi, Nadia Fatchu. (2021). Metode “Tamyiz” Untuk Pembelajaran Nahwu Dan Sharaf Pada Al-Qur’an. Universitas Negeri Malang. Semnabama 5, 542 - 552.
- Istiqomah, Wibowo. (2011). *Psikologi Komunitas*. Depok: LPSP3.
- Maryam, Siti. (2017). *Strategi Coping: Teori dan Sumberdayanya*. Jurnal Konseling Andi Matappa, Vol. 1 No. 2.

- Mualif, A. (2019). *Metodologi Pembelajaran Ilmu Nahwu dalam Pendidikan Bahasa Arab*. Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Kuantan Singingi. Jurnal AL-HIKMAH Vol 1, No. 1. <https://doi.org/10.36378/al-hikmah.v1i1.60>.
- Moleong, Lexy J. (2000). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mukroji. (2014). *Metode tamyiz (Sebuah Formulasi Teori Nahwu Shorof Quantum)*. UIN Sunan kalijaga Yogyakarta. Jurnal Kependidikan, Vol. II No. 1.
- Musradinur. (2016). *Stres dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi*. Jurnal Edukasi 2, no. 2. h. 189. <https://doi.org/2460-4917>
- Prihatiningtyas, Suci dkk. (2021). *Pemberdayaan Santri Ponpes Sabilul Huda sebagai Upaya Peningkatan Keterampilan Penguasaan Ilmu Nahwu dan Shorof Melalui Metode Kitab Al Miftah*. Jumat Keagamaan: Jurnal Pengabdian Masyarakat Vol.2 No.1.
- Pritaningrum, M., & Hendriani, W. (2013). *Penyesuaian Diri Remaja yang Tinggal di Pondok Pesantren Modern Nurul Izzah Gresik Pada Tahun Pertama*. Psikologi Kepribadian dan Sosial, 2 (3), 134-143.
- Rasmun. (2004). *Stress, Coping dan Adaptasi*. Jakarta: Sagung Seto.
- Raswan. (2017). *Tamyiz; Model Alternatif Pembelajaran Bahasa Arab sebagai Bahasa Al – Qur'an*. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Journal of Arabic Learning Teaching, 6 (1). DOI [10.15294/LA.V6I1.14389](https://doi.org/10.15294/LA.V6I1.14389)
- Rini. (2019). *Ushul al-Nahwi al-Arabi :Kajian Tentang Landasan Ilmu Nahwu*. Institut Agama Islam Negeri Curup. Arabiyatuna: Jurnal Bahasa Arab, Vol. 3, No. 1. DOI: 10.29240/jba.v3i1.773.
- Safarino, Edward P & Smith, Timothy W. (2015). *Health Psychological: Biopsychosocial Interaction*. Manhattan: Wiley.
- Santrock, John W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock, John W. (2007). *Remaja: Jld. 2, Ed. 11*. Jakarta: Erlangga.

- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2009). *Metode penelitian Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Cet. 8.
- Tim Panca Aksara. (2020). *Kamus Istilah Psikologi*. Temanggung: Desa Pustaka Indonesia.
- Triantoro, Safaria & Saputra, Nofrans Eka. (2009). *Manajemen Emosi: Sebuah Panduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif dalam Hidup Anda*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Wildani, Khoirul & Fuad, A. Jauhar. (2019). *Implementasi Metode Tamyiz Dalam Pembelajaran Baca Kitab Kuning*. Institut Agama Islam Tribakti (IAIT) Kediri. AL-WIJDÁN: Journal of Islamic Education Studies. Volume III, Nomor 1.
- Yusri, Yusnimar. (2013). *Strategi pembelajaran Andragogi*. Pusat Bahasa UIN Suska Riau. Al – Fikra: Jurnal Ilmiah Keislaman, Vol. 12, No. 1. DOI: <http://dx.doi.org/10.24014/af.v12i1.3861>
- Yusuf, Muri. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenada Media.
- Yuwono, Susatyo. (2010). *Mengelola Stress dalam perspektif Islam dan Psikologi*. Psycho Idea, Vol. 8 No. 2. <http://dx.doi.org/10.30595/psychoidea.v8i2.231>

Observasi dan Wawancara

Observasi, di Pondok Pesantren Nurul Madany, 17 Oktober 2022 – 6 November 2022.

Wawancara dengan Siti Mulkih. 24th. Koordinator Kelas Khusus Metode Tamyiz Pondok pesantren Nurul Madany. 20 Oktober 2022.

Wawancara dengan Muhamad Nasarudin, 15 th, Santri, pada 24 Januari 2023.

Wawancara dengan Faisal Abduh Muhyidin, 16 th, Santri, pada 24 Januari 2023.

Wawancara dengan Risa Aulia, 15 th, Santri, pada 24 Januari 2023.

Wawancara dengan Tri Rahma Hidayati, 16 th, Santri, pada 24 Januari 2023.

Wawancara dengan Zahra Zakiatul Lutfiah, 16 th, Santri, pada 24 Januari 2023.