

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Adler, R. B., & Rodman, G. (2006). *Understanding Human Communication*. New York: Oxford University Press.
- Ahmad ibn Mustafa Farran. (2007). *Tafsir Imam Syafi'i*. Jakarta Timur: Almahira.
- Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Badaruddin, A. (2015). *Langkah Awal Sistem Konseling Pendidikan Nasional*. Ttp: Abe Kreatifindo.
- BKI'A. (2022). *The World of Counselor: Grafit*. Ttp: Anagraf Indonesesia.
- Clarck, D. A., & Beck, A. T. (2010). *Cognitive Therapy of Anxiety Disorders: Science and Practice*. New York: The Guilford Press.
- Fiantika, F. R., & dkk. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sumatera Barat: Get Press.
- Haryono, C. G. (2020). *Ragam Metode Penelitian Kualitatif Komunikasi*. Jawa Barat: CV Jejak.
- Helaluddin, & Wijaya, H. (2019). *Analisis Data Kualitatif Sebuah Tinjauan Teori & Praktik*. Ttp: Sekolah Tinggi Theologia Jaffray.
- Kodir, F. A., & Mukarnawati, U. A. (2013). *Referensi bagi Hukum Peradilan Agama Tentang Kekerasan dalam Rumah Tangga*. Jakarta: Komnas Perempuan.
- Kurniawan, L. S. (2015). *Refleksi Diri Para Korban dan Pelaku Kekerasan Dalam Rumah Tangga*. Yogyakarta: ANDI
- Lam, R. W., & dkk. (2005). *Assessment Scales in Depressions, Mania and Anxiety*. Oxfordshire: Taylor and Francis.
- Lesmana, G. (2021). *Teori dan Pendekatan Konseling*. Medan: UMSU Press.
- Lubis, N. L. (2009). *Depresi*. Jakarta: Kencana.
- Mahdi, E. M., & D, R. S. (2006). *Universal Intelligence*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- Majid, A. (2017). *Analisis Data Penelitian Kualitatif*. Sulawesi Selatan: Penerbit Aksara Timur.
- Mudin, M. M. (2016). *Manage Your Galau With Al-Qur'an*. Yogyakarta: DIVA Press.
- Nevid, J. S. (2014). *Abnormal Psychology In A Changing World*. Amerika: Pearson Education.
- Pudjibudojo, J. K., & dkk. (2019). *Bunga Rampai Psikologi Perkembangan: Memahami Dinamika Perkembangan Anak*. Sidoarjo: Zifatama Jawa.
- Setiawan, J. L., & dkk. (2020). *Buku Ajar Psikologi Konseling*. Jawa Timur: Penerbit Ciputra.
- Sidiq, U., & Choiri, M. M. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif Di Bidang Pendidikan*. Ponorogo: CV. Nata Karya.
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Standar Operasional Pelayanan UPTD PPA.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&d*. Bandung: Alfabeta CV.
- Sukirno, A. (2019). *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Serang: Penerbit A4.
- Supriyadi. (2020). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Evaluasi Konsep, Teknik Penyusunan, Uji Validitas, dan Reabilitas*. Jawa Tengah: NEM.
- Tim Musyawarah Guru Bimbingan dan Konseling. (2010). *Pelayanan Konseling Pada Satuan Pendidikan Menengah*. Jakarta: Grasindo.
- Ulfiah. (2020). *Psikologi Konseling Teori dan Implementasi*. Jakarta: Kencana.
- Wibowo, M. E. (2018). *Profesi Konseling Abad 21*. Semarang: UNNES PRESS.
- Yusuf, S. (2020). *Karakteristik Kompetensi dan Peran Konselor*.

### **Jurnal dan Website**

- Adri, R. F. (2020). Pengaruh Pre-test Terhadap Tingkat Pemahaman Mahasiswa Program Studi Ilmu Politik Pada Masa Kuliah Dasar Ilmu Alamiah. *MENARA Ilmu*.
- Alijona, A. (2020). Peran Konselor Di Era Disruption.

- Anggraeni, S. W. (2021). Program Layanan Konseling Keluarga yang Terdampak COVID-19 di Desa Kalijaya Kecamatan Telagasari Kabupaten Karawang. *Jurnal Buana Pengabdian*.
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety). *Jurnal Konselor*.
- Astiani, T. (2017). Kegiatan Mengatasi Kecemasan Anak Korban Broken Home dengan Pendekatan Behavioral (Studi Kasus Di Ds. Seuat Jaya Petir-Serang).
- Astuti, E. (2019). Peran Konselor Dalam Menangani Kasus Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga Di Pusat Terapdu Pemberdayaan Perempuan Dan Perlindungan Anak Rumoh Putroe Aceh Provinsi Aceh.
- Berliani, H. N. (2015). Pengaruh Layanan Bimbingan Pranikah Terhadap Kecemasan Calon Pengantin Wanita.
- Daulay, N. (2019). Peran Psikolog dan Konselor. *Jurnal IKABKI*.
- Fitriani, dkk. (2022). Analisis Penerapan Pasal 41 Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Hak Nafkah (Study Kasus Putusan Hakim Pengadilan Agama Lubuklinggau Nomor: 371/Pdt.G/2021/Pa.LLg). *Jurnal Hukum Tata Negara (Siyasah Syar'iyah)*.
- Fitriana, H. (2019). Peran Keterampilan Konselor (Counselor Skill) Sebagai Problem Solving Pada Permasalahan Remaja (Studi Literatur). *al-Takiah*.
- Hamro, W. (2017). Pendekatan Logoterapi Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Anak Yatim (Studi Kasus di Yayasan Safinatunnajah Cinangka Serang Banten).
- Harini, N. (2013). Terapi Warna Untuk Mengurangi Kecemasan. *JIPT*.
- K, Y. (2017). Urgensi Anggaran Pendapatan Belanja Daerah (APBD) Terhadap Perencanaan Pembangunan Daerah. *e Jurnal Katalogis*.
- Karni, A. (2014). Konseling dan Psikoterapi Profesional. *Syi'ar*.
- Lubis, L. (2008). Rasulullah SAW., dan Prinsip-Prinsip Konseling Islam. *MIQOT*.
- Magdalena, I., & dkk. (2021). Analisis Penggunaan Teknik Pre-Test dan Post-Test Pada Mata Pelajaran Matematika Dalam Keberhasilan Evaluasi Pembelajaran di SDN Bojong 04. *Nusantara: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Sosial*.
- Mahfud, A., & Utaminingsih, D. (2018). Meningkatkan Kualitas Minds-Skill Konselor Islami Dengan Menjaga Kondisi Hati. *Jurnal Bimbingan Konseling*.

- Mulawarman, & Munawaroh, E. (2016). Psikologi Konseling: Sebuah Pengantar bagi Konselor Pendidikan.
- Mulyono. (2020). Keistimewaan Istiqamah Dalam Perspektif Al-Qur'an. *Jurnal Imtiyaz*.
- Nevid, J. S. (2014). *Abnormal Psychology In A Changing World*. Amerika: Pearson Education.
- Nugraha, A. D. (2020). Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam . *Indonesian Journal of Islmaic Psychology*.
- “Ogah Diajak Pulang Kampung, Suami Aniaya Istri di Cilegon” <https://www.radarbanten.co.id/ogah-diajak-pulang-kampung-suami-aniaya-istri-di-cilegon/>, diakses pada 10 Feb, 2023, pukul 19.20 WIB.
- Oktaviani, V., & dkk. (2021). Pendampingan Pada Remaja Dalam Mengatasi Cemas Saat Public Speaking Menggunakan Emotional Freedom Technique, Relaksasi Imajinasi dan Olah Tubuh. *JPPM*.
- Pahleviannur, M. R. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Ttp: Pradina Pustaka.
- Pangastuti, M. (2014). Pengaruh Pelatihan Berpikir Positif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Pada Siswa dan Siswi Sekolah Menengah Atas.
- Prajogo, S. L., & Yudianto, A. (2021). Metaanalisa Efektivitas Acceptance and Commitment Therapy untuk Menangani Gangguan Kecemasan Umum. *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 86.
- Pratiwi, N. I. (2017). Penggunaan Media Video Call Dalam Teknologi Komunikasi. *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial*.
- Putra, A., & Rumondor, P. (2019). Rasulullah Sebagai Konselor Profesional. *Al-Tazkiah*.
- Putri, A. (2016). Pentingnya Kualitas Pribadi Konselor Dalam Konseling Untuk Membangun Hubungan Antara Konselor dan Konseli. *JBKI*.
- Putri, J. E., & dkk. (2022). Peranan Konselor Dalam Konseling Keluarga Untuk Meningkatkan Keharmonisan Keluarga. *Jurnal IICET*.
- Putriana , A. (2018). Kecemasan dan Strategi Coping Pada Wanita Korban Kekerasan Dalam Pacaran. *Psikoborneo*.
- Rachmawati, I. N. (2007). Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kualitatif: Wawancara. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Rijali, A. (2018). Analisis Data Kualitatif. *Jurnal Alhadharah*.

- Sa'adah, D. Z. (2020). Konseling Eksistensial Humanistik untuk Mengurangi Kecemasan Terhadap Masa Depan. *Procedia*, 115.
- Santoso, A. B. (2019). Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Terhadap Perempuan: Perspektif Pekerja Sosial. *KOMUNITAS: Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam*.
- SIMFONI-PPA. (2023, Februari 22). Retrieved from <https://kekerasan.kemenppa.go.id/ringkasan>
- Suriandi. (2018). Peran Pusat Pelayanan Terpadu Pemberdayaan Perempuan dan Anak (P2TP2A) dalam Menangani Kasus Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Di Kota Pangkal Raya.
- Suryanti. (2018). Kekerasan Dalam Rumah Tangga (Analisis Fakta Sosial Berbasis Konseling Feminis Terhadap Ketimpangan Gender).
- Sutrisminah, E. (2012). Dampak Kekerasan Pada Istri Dalam Rumah Tangga Terhadap Kesehatan Reproduksi . *Jurnal Unissula*.
- Syamsudin, A. (2014). Pengembangan Instrumen Evaluasi Non Tes (Informal) untuk Menjaring Data Kualitatif Perkembangan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak*.

### **Wawancara**

- Wawancara dengan Siti Laila Rufaidah dan Endah Fadhillah Salamiyah pada 21 Februari 2023.
- Wawancara dengan Ika Rizki Ramadhani pada 02 Maret 2023.
- Wawancara dengan Irgahayu Madhina pada 07 Maret 2023.