

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penyebaran angket yang dilakukan oleh peneliti kepada 34 orang santri, terdapat 8 santri yang termasuk kategori rendah. Dari 8 orang santri tersebut peneliti memberikan *treatment* berupa teknik *role playing* melalui layanan bimbingan kelompok. Berdasarkan hasil penelitian tentang efektivitas teknik *role playing* untuk meningkatkan *self awareness* dalam perencanaan karir pada santri di Pesantren Modern Daar El Falaah, dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan skor dan rata-rata sebelum dan sesudah diberikan perlakuan pada santri. Skor *pretest* sebelum diberikan teknik *role playing* yaitu 499 dan rata-ratanya adalah 62,38 dengan kategori sedang. Setelah melakukan teknik *role playing*, skor dan rata-ratanya masuk dalam kategori sangat tinggi dengan skor 953 dan rata-rata 119,13. Oleh karena itu, teknik *role playing* melalui layanan bimbingan kelompok efektif untuk meningkatkan *self awareness* dalam perencanaan karir pada santri di Pesantren Modern Daar El Falaah.

Berdasarkan uji normalitas data yang dilakukan, nilai signifikansi instrumen pada *pretest* adalah 0,307. Nilai ini berada pada rentang $> 0,05$. Oleh karena itu, data tersebut terdistribusi secara normal. Nilai signifikansi instrumen pada saat *posttest* adalah 0,161. Nilai tersebut berada pada rentang $> 0,05$. Maka, data tersebut juga berdistribusi normal. Berdasarkan uji hipotesis dengan menggunakan uji *paired sample t-test*, ditemukan hasil perhitungan Sig sebesar $0,000 < 0,05$ maka H_a diterima. Dengan kata lain, teknik *role playing* efektif untuk meningkatkan *self awareness* dalam perencanaan karir pada santri di Pesantren Modern Daar El Falaah Desa Pari Kecamatan Mandalawangi Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, maka peneliti memberikan beberapa saran, yaitu:

1. Kepada Santri

Kepada santri diharapkan untuk lebih memikirkan kembali dan merancang rencana untuk masa depannya dimulai dari saat ini. Mengasah kembali bakat dan hasrat dalam diri. Gali potensi diri yang belum terlihat, sampai menemukan potensi tersebut. Teruntuk santri yang sudah mengikuti layanan bimbingan kelompok dengan teknik *role playing* hendaknya dapat dijadikan pengalaman keterampilan belajar yang dapat digunakan untuk lebih meningkatkan *self awareness* dalam perencanaan karir ke depan.

2. Kepada Pengasuh Pondok

Kepada pengasuh pondok, dapat menggunakan penelitian ini sebagai referensi untuk memberikan layanan serupa untuk meningkatkan *self awareness* dalam perencanaan karir pada santri.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan dapat menerapkan berbagai teknik atau pendekatan yang lain yang dianggap efektif dalam menyelesaikan permasalahan yang ada, dan diharapkan melakukan penelitian lebih fokus lagi terkait *self awareness* dalam perencanaan karir dengan latar belakang yang berbeda.