

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia untuk menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Pandeglang, 7 Juni 2023



ANISA WIDIANA
NIM: 191520038

ABSTRAK

Nama: Anisa Widiani, NIM: 191520038, Judul Skripsi “Efektivitas Teknik *Role Playing* untuk Meningkatkan *Self Awareness* dalam Perencanaan Karir pada Santri” (Studi di Pesantren Modern Daar El Falaah Desa Pari Kecamatan Mandalawangi Kabupaten Pandeglang Banten), Program Studi: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M/ 1444 H.

Self awareness atau kesadaran diri dalam merencanakan karir sangatlah penting untuk santri dalam mengetahui arah tujuan masa depan yang diinginkan dan menyadari potensi yang dimilikinya. Demikian pula santri harus memiliki tekad dan keberanian dalam mengambil keputusan. Santri juga diharapkan mampu memiliki bakat, minat, kemampuan yang sesuai dengan potensi dirinya untuk menghadapi masa depan.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Apakah teknik *role playing efektif* untuk meningkatkan *self awareness* dalam perencanaan karir pada santri di Pesantren Modern Daar El Falaah?” Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keefektifan teknik *role playing* untuk meningkatkan *self awareness* dalam perencanaan karir pada santri di Pesantren Modern Daar El Falaah.

Metode yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif pre-eksperimental. Metode ini difokuskan untuk mempelajari satu kelompok yang diberi intervensi eksperimen. Desain penelitian yang digunakan adalah *One Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 34 orang santri, sedangkan sampelnya berjumlah 8 orang santri yang memiliki *self awareness* dalam perencanaan karir yang rendah. Instrumen yang digunakan skala *self awareness* yang telah disusun, diuji validitas dan reliabilitas serta analisis data menggunakan uji *Paired sample T-test* menggunakan *software* SPSS versi 25.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan skor dan rata-rata antara hasil *pretest* dan *posttest* pada *self awareness* dalam perencanaan karir pada santri, skor *pretest* sebelum diberikan teknik *role playing* yaitu 499 dan rata-rata 62,38 dalam kategori sedang dan setelah melakukan teknik *role playing* skor dan rata-ratanya masuk dalam kategori sangat tinggi dengan skor 953 dan nilai rata-rata 119,13. Berdasarkan uji hipotesis dengan menggunakan uji *paired sample t-test* ditemukan hasil perhitungan Sig sebesar $0,000 < 0,05$. Artinya, teknik *role playing* efektif untuk meningkatkan *self awareness* dalam perencanaan karir pada santri di Pesantren Modern Daar El Falaah Desa Pari Kecamatan Mandalawangi Kabupaten Pandeglang Banten.

Kata Kunci: teknik *role playing*, *self awareness*, perencanaan karir

ABSTRACT

Name: Anisa Widiana, NIM: 191520038, Thesis Title "**Effectiveness of Role Playing Techniques to Increase Self Awareness in Career Planning for Santri**" (Study at Daar El Falaah Modern Islamic Boarding School Pari Village Mandalawangi District Pandeglang Regency Banten), Study Program: Guidance Islamic Counseling, Faculty of Da'wah, State Islamic University of Sultan Maulana Hasanuddin Banten in 2023 M/ 1444 H.

Self-awareness or self-awareness in planning a career is very important for students to know the desired future direction and realize their potential. Similarly, students must have determination and courage in making decisions. Santri are also expected to be able to have talents, interests, abilities that are in accordance with their potential to face the future.

Based on the background above, the formulation of the problem in this study is "Is the role playing technique effective for increasing self awareness in career planning among students at Daar El Falaah Modern Islamic Boarding School?" This study aims to determine the effectiveness of role playing techniques to increase self awareness in career planning for students at Daar El Falaah Modern Islamic Boarding School.

The method used is a pre-experimental quantitative research method. This method is focused on studying one group that is given an experimental intervention. The research design used was the One Group Pretest-Posttest Design. The population in this study was 34 students, while the sample consisted of 8 students who had low self-awareness in career planning. The instrument used was a self-awareness scale that had been compiled, tested for validity and reliability and data analysis using the Paired sample T-test using SPSS software version 25.

Based on the research conducted, it can be concluded that there are differences in scores and averages between the pretest and posttest results on self awareness in career planning for students, where the pretest score before being given the role playing technique is 499 and the average is 62.38 in the medium category and after carrying out the role playing technique through group guidance, the score and average are in the very high category with a score of 953 and an average value of 119.13. Based on the hypothesis test using the paired sample t-test, it was found that the Sig calculation results were $0.000 < 0.05$. That is, the role playing technique is effective for increasing self-awareness in career planning for students at Daar El Falaah Modern Islamic Boarding School Pari Village Mandalawangi District Pandeglang Regency Banten.

Keywords: role playing technique, self awareness, career planning



**FAKULTAS DAKWAH
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp :	Dekan Fakultas Dakwah
Hal : Ujian Skripsi	UIN SMH Banten
a.n Anisa Widiana	Di-
NIM: 191520038	Serang

Assalamu'alaikum Wr, Wb

Diperkenalkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Anisa Widiana NIM: 191520038 dengan judul **“Efektivitas Teknik *Role Palying* untuk Meningkatkan *Self Awareness* dalam Perencanaan Karir pada Santri”** (Studi di Pesantren Modern Daar El Falaah, Desa Pari, Kecamatan Mandalawangi, Kabupaten Pandeglang, Banten), telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikianlah atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr, Wb

Pembimbing I

Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pandeglang, 7 Juni 2023

Pembimbing II

Wulan Fauzia, M. Pd.
NIP. 19880625 201903 2 007

**EFEKTIVITAS TEKNIK *ROLE PLAYING* UNTUK MENINGKATKAN
SELF AWARENESS DALAM PERENCANAAN KARIR PADA SANTRI**
(Studi di Pesantren Modern Daar El Falaah, Desa Pari, Kecamatan Mandalawangi,
Kabupaten Pandeglang, Banten)

Oleh:

Anisa Widiana
191520038

Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Wulan Fauzia, M. Pd.
NIP. 19880625 201903 2 007

Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP.19720626 199803 1 002

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A.M. Fahrurrozi, S. Psi, M. A.
NIP.19750604 200604 1 001

PENGESAHAN

Skripsi a.n. Anisa Widiana, NIM: 191520038, Judul Skripsi: **"Efektivitas Teknik Role Playing untuk Meningkatkan Self Awareness dalam Perencanaan Karir pada Santri"** (Studi di Pesantren Modern Daar El Falah, Desa Pari, Kecamatan Mandalawangi, Kabupaten Pandeglang, Banten), telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 16 Juni 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 16 Juni 2023

Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



Imahajrotul Khairat, M.Pd.
NIP.19900420 201903 2 018

Sekretaris Merangkap Anggota,



Nina Fitriyani, M.Pd.
NIP.19970207 202203 2 001

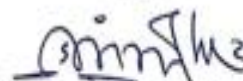
Anggota

Penguji I



Eneng Purwanti, M.A.
NIP.19780607 200801 2 014

Penguji II



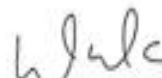
Hi. Azizah Alwiyah, B.Ed., M.A.
NIP.19771215 201101 2 004

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M. Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Wulan Fauzia, M. Pd.
NIP.19880625 201903 2 007

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-ku. Ku panjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu.

Kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tuaku tersayang, permata hatiku yang sangat kucintai, Bapak Widodo dan Ibu Yoyoh Kurtiah yang tanpa lelah dengan penuh kasih sayang memanjatkan doa yang luar biasa untuk peneliti, selalu mengingatkan peneliti untuk tetap semangat dalam menghadapi cobaan dan selalu menjadi sumber kekuatan serta penyemangatku dalam segala hal. Terkhusus untuk almarhum kakekku alm. Bachrudin, yang selalu menjadi panutan peneliti, dikala hidupnya selalu memberikan doa dan selalu ingin melihat peneliti menyelesaikan kuliah dengan gelar S.Sos. Adik dan kakakku Angga dan Aldi yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti. Serta sepupu-sepupuku yang senantiasa selalu memberikan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih juga kepada sahabat-sahabat seperjuangan yang senantiasa saling mendukung dan mendoakan. Terutama untuk sahabatku BKI A, Syafa, Cita, Silvi, Hana, Annida, dan Lani yang telah menemani dalam perjalanan masa kuliah dari awal sampai saat ini, terimakasih sudah menjadi sahabat yang selalu mengiringi setiap langkahku. Teruntuk sahabat curhatku, Dhiya, Dina, Aslurita yang selalu ada memberikan pundak untuk tempat berkeluh kesah, Rerecet Family (Rofikoh, Dina, Nanda, Yuyun, Vilda, Sulis, Ghalda) terima kasih juga selalu ada saat peneliti merasa jenuh dan lelah, kalian selalu ada mendukung dan mendoakanku. Untuk kakak tingkatku, Teh Tsulis, Kak Arin, Kak Nufus, Teh Eem, terima kasih atas bantuan dan motivasi yang terus menerus datang kepada peneliti.

Terima kasih ku panjatkan kepada-Mu karena telah menghadirkan orang-orang baik dalam hidupku.

MOTTO

Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Tidak ada kesulitan yang melebihi batas kesanggupan. Karena:

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

RIWAYAT HIDUP

Peneliti bernama Anisa Widiana, lahir di Pandeglang, 18 Desember 2000. Saat ini peneliti tinggal di Kampung Congkar, Desa Salapraya, Kecamatan Jiput, Kabupaten Pandeglang, Banten. Peneliti merupakan anak kedua dari pasangan Bapak Widodo dan Ibu Yoyoh Kurtiah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh peneliti adalah SDN Jiput 3 lulus pada tahun 2013, kemudian melanjutkan pendidikan menengah pertama di MTs Negeri 5 Pandeglang lulus pada tahun 2016, dan melanjutkan pendidikan menengah atas di SMK Negeri 3 Pandeglang lulus pada tahun 2019. Pada tahun yang sama, peneliti di terima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, peneliti aktif di organisasi HMJ BKI selama 2 periode sebagai anggota HMJ bidang internal tahun 2019, sekretaris HMJ bidang internal tahun 2020, sekretaris divisi internal Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Dakwah tahun 2021, sekretaris PIK-M bidang penelitian dan konseling mahasiswa tahun 2020, anggota Himpunan Mahasiswa Bidikmisi angkatan 2019, anggota *Counseling Music* tahun 2019, dan menjadi tutor inspiratif Gerakan Mengajar Desa Wilayah Banten tahun 2020.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup peneliti selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Bimillahirrahmanirrahim, (Dengan Menyebut Nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang). Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat serta Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu dengan menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Efektivitas Teknik *Role Playing* untuk Meningkatkan *Self Awareness* dalam Perencanaan Karir pada Santri”,

Peneliti berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat bermanfaat. Penyelesaian penelitian skripsi juga tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti mengucapkan terima kasih dengan segala penghormatan terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musaddad, M.A., Dekan Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A.M. Fahrurrozi, S. Psi., M.A., dan Ibu Imalatul Khairat, M.Pd., selaku Ketua dan Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, beserta jajarannya.
4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum., dan Ibu Wulan Fauzia, M.Pd., selaku pembimbing I dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing, mengarahkan, dan menyemangati peneliti dalam memperbaiki tugas akhir perkuliahan.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah memotivasi dan membekali berbagai ilmu pengetahuan kepada peneliti selama peneliti menempuh pendidikan di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

6. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Fakultas Dakwah UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah membantu dalam pelayanan administrasi selama perkuliahan dan sumber bacaan dalam rangka penyelesaian tugas akhir skripsi.
7. Kedua orang tuaku tercinta Ayahanda Widodo dan Ibunda Yoyoh Kurtiah yang selalu ada mengiringi langkah, serta senantiasa setiap hari memberikan doa dan motivasi untuk peneliti.
8. Seluruh keluarga besar alm. Bachrudin yang selalu memberikan semangat dan doa dalam penyelesaian skripsi.
9. K.H. Muhammad Ma'mun, selaku Pimpinan Pesantren Modern Daar El Falaah, yang senantiasa membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi, selalu memberikan ilmu baru yang memotivasi peneliti.
10. Seluruh Ustadz dan Ustadzah di Pesantren Modern Daar El Falaah, terutama Ustadzah Kiki dan Ustadz Habibi yang sudah membantu mengarahkan peneliti pada saat penelitian, dan memberikan dukungan penuh untuk peneliti.
11. Keluarga besar Pesantren Modern Daar El Falaah, Bang Pay, Bang Mazdi, Ilma, Dea, Neng, yang membantu peneliti dalam proses penelitian dari awal sampai selesai.
12. Seluruh santri di Pesantren Modern Daar El Falaah, yang selalu memberikan semangat kepada peneliti dan mendoakan peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
13. Teman-teman seperjuanganku, Dhiya, Dina, Cita, Syafa, Lani, Annida, Hana, Silvi, dan yang lainnya yang tak pernah bosan mendengarkan keluh kesah peneliti.
14. Kakak tingkat, Kak Arin, Kak Nufus, Teh Sulis, Teh Eem, yang selalu memberikan motivasi dan tidak pernah bosan menjawab kebingungan peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.

15. Teman-temanku BKI A seperjuangan, terima kasih sudah hadir dalam masa perkuliahan dari awal hingga akhir.
16. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, tetapi tetap tidak mengurangi rasa hormat peneliti.

Peneliti berharap semoga dengan hadirnya sepenggal karya ilmiah tentang *self awareness* dalam perencanaan karir pada santri bermanfaat bagi peneliti, pembaca dan berbagai kalangan. Adapun kesalahan dan kekeliruan yang terdapat dalam penelitian skripsi sesungguhnya mutlak dari peneliti. Namun, segala kebenaran yang ada dalam skripsi sepenuhnya hanya dari Allah SWT.

Pandeglang, 7 Juni 2023

Anisa Widiana
NIM: 191520038

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
PERSETUJUAN MUNAQASYAH	v
PENGESAHAN	v
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Batasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
G. Definisi Operasional	10
BAB II KAJIAN TEORI	12
A. Paparan Teori	12
B. Kerangka Berpikir	25

C. Hubungan Antar Variabel	26
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan	27
E. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Variabel Penelitian	31
C. Populasi dan sampel	31
D. Instrumen Penelitian	33
E. Prosedur Penelitian.....	36
F. Teknik Pengumpulan Data.	44
G. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan Hasil Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	31
Tabel 3. 2 Jumlah Populasi Penelitian di Pesantren Modern Daar El Falaah.....	32
Tabel 3. 3 Skor Alternatif Jawaban	34
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Angket <i>Self Awareness</i> dalam Perencanaan Karir.....	37
Tabel 3. 5 Angket Skala <i>Self Awareness</i> dalam Perencanaan Karir.....	38
Tabel 3. 6 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Setelah <i>Expert Judgment</i>	41
Tabel 3. 7 Hasil Uji Reliabilitas	43
Tabel 4. 1 Tingkat <i>Self Awareness</i> dalam Perencanaan Karir pada Santri di Pesantren Modern Daar El Falaah Berdasarkan Kriteria	48
Tabel 4. 2 <i>Pretest</i> Kondisi Tingkat <i>Self Awareness</i>	49
Tabel 4. 3 Kriteria Penilaian Tingkat <i>Self Awareness</i> dalam Perencanaan Karir	51
Tabel 4. 4 Hasil Skor Tingkat <i>Self Awareness</i> dalam Perencanaan Karir pada Santri Sebelum Diberikan <i>Treatment</i>	52
Tabel 4. 5 <i>Posttest</i> Kondisi Tingkat <i>Self Awareness</i>	53
Tabel 4. 6 Hasil Skor Tingkat <i>Self Awareness</i> dalam Perencanaan Karir pada Santri Setelah Diberikan <i>Treatment</i>	54
Tabel 4. 7 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Tingkat <i>Self Awareness</i>	55
Tabel 4. 8 Hasil Skor Tingkat <i>Self Awareness</i> dalam Perencanaan Karir pada Santri Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Treatment</i>	57
Tabel 4. 9 <i>Descriptive Statistic</i> Hasil Perhitungan Rata-rata <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	58
Tabel 4. 10 Uji Normalitas	58
Tabel 4. 11 Uji <i>Paired Sample T-Test Statistic</i>	59
Tabel 4. 12 Uji <i>Paired Sample T-Test Correlations</i>	60
Tabel 4. 13 Hasil Uji <i>Paired Sample T-Test</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	26
Gambar 2. 2 Variabel X mempengaruhi variabel Y	27
Gambar 4. 1 Grafik Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Tingkat <i>Self Awareness</i>	56