

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dan diajukan kepada Program Studi Bimbingan Konseling Islam di Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten adalah benar-benar karya tulis ilmiah yang sepenuhnya ditulis oleh peneliti.

Adapun semua bentuk tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat pada tulisan ini telah saya sampaikan keterangan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ini adalah hasil plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain dengan tidak memperhatikan etika penulisan karya ilmiah, saya siap bersedia menerima sanksi akademik apapun sesuai aturan yang berlaku.

Serang, 24 Mei 2023



**Arif Hidayatullah**  
NIM: 191520042

## ABSTRAK

Nama: **Arif Hidayatullah**, NIM: 191520042, Judul Skripsi: **Teknik *Motivational Interviewing* Dalam Memotivasi Pemilihan Karier Remaja Madya** (Studi Kp. Astana Bojong RT/RW 04/01 Desa. Walikukun, Kec. Carenang). Pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten. Tahun 2023 M/1444 H. Remaja pada dasarnya akan mengalami berbagai pemilihan masa depan yang akan ditempuh, seperti salah satunya mempersiapkan karier untuk dapat langsung terjun di dunia pekerjaan atau merencanakan karier mereka terlebih dahulu melalui pendidikan selanjutnya. Akan tetapi permasalahan motivasi seringkali menghampiri remaja madya. Mengingat pentingnya permasalahan karier dalam kehidupan, remaja madya perlu untuk mempersiapkan dan merencanakan pemilihan kariernya. Teknik *motivational interviewing* berperan sebagai upaya membantu memotivasi remaja madya untuk dapat menyadari kembali permasalahan motivasi pemilihan karier pada dirinya. Tujuan dari penelitian ini yaitu antara lain: 1. Mengetahui penerapan teknik *motivational interviewing* dalam memotivasi pemilihan karier remaja madya di Kp. Astana Bojong RT/RW 04/01 Desa. Walikukun, Kecamatan. Carenang. 2. Mendeskripsikan teknik *motivational interviewing* dalam memotivasi remaja madya di Kp. Astana Bojong RT/RW 04/01 Desa. Walikukun, Kecamatan. Carenang. Metode penelitian yang dipergunakan oleh peneliti ialah penelitian kualitatif deskriptif. Objek penelitian ialah remaja madya yakni A, S dan LR dipilih melalui *sampling purposive* yaitu dipilih berdasarkan berbagai pertimbangan tertentu. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dokumentasi. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dapat diperoleh kesimpulan 1. Teknik *motivational interviewing* dilakukan melalui 5 kali pertemuan. Tahapan terdiri dari, pertemuan pertama membangun keterlibatan, kedua memfokuskan tujuan, ketiga membangkitkan motivasi, keempat merencanakan perubahan dan kelima evaluasi keseluruhan hasil konseling. 2. Hasil pelaksanaan konseling terhadap klien A, S dan LR ialah mulai tumbuh rasa percaya terhadap pemilihan karier yang diinginkan, mulai memiliki keinginan dan komitmen untuk dapat mewujudkan pemilihan karier.

Kata Kunci: Remaja Madya, Motivasi Pemilihan Karier, *Motivational Interviewing*

## ABSTRACT

Name: **Arif Hidayatullah**, NIM: 191520042, Thesis Title: **Motivational Interviewing Techniques in Motivating Career Selection of Middle Adolescents** (Study of Kp. Astana Bojong RT / RW 04/01 Village. Walikukun, Kec. Carenang). In the Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University Banten. Year 2023 M/1444 H. Teenagers will basically experience various choices of the future to be taken, such as one of them preparing a career to be able to jump directly into the world of work or planning their career first through further education. However, motivation problems often come to middle adolescents. Given the importance of career issues in life, middle adolescents need to prepare and plan their career choices. The motivational interviewing technique plays a role as an effort to help motivate middle adolescents to be able to realize the problem of career selection motivation in themselves. The objectives of this study are, among others: 1. Knowing the application of motivational interviewing techniques in motivating career choices of middle adolescents in Kp. Astana Bojong RT / RW 04/01 Village. Walikukun, District. Carenang. 2. Describing motivational interviewing techniques in motivating middle adolescents in Kp. Astana Bojong RT / RW 04/01 Village. Walikukun, District. Carenang. The research method used by researchers is descriptive qualitative research. The object of research is middle adolescents, namely A, S and LR, selected through purposive sampling, which is selected based on certain considerations. Data collection techniques using observation, interviews, documentation. Based on the results of the research that has been carried out, it can be concluded that the motivational interviewing technique is carried out through 5 meetings. The stages consist of, the first meeting builds involvement, the second focuses on goals, the third generates motivation, the fourth plans change and the fifth evaluates the overall counseling results. 2. The results of implementing counseling for clients A, S and LR are starting to grow confidence in the desired career choice, starting to have the desire and commitment to be able to realize career choices.

Keywords: Middle Adolescents, Career Selection Motivation, Motivational Interviewing



**FAKULTAS DAKWAH  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN**

---

Nomor : Nota Dinas	Kepada Yth
Lamp : -	<b>Dekan Fakultas Dakwah</b>
Hal : <b>Ujian Skripsi</b>	<b>UIN SMH Banten</b>
<b>a.n. Arif Hidayatullah</b>	Di -
<b>NIM: 191520042</b>	Serang

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

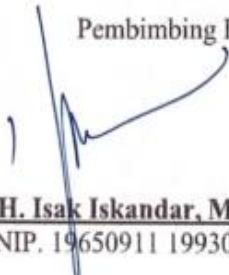
Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama **Arif Hidayatullah**, NIM: **191520042** dengan judul "**Teknik *Motivational Interviewing* Dalam Memotivasi Pemilihan Karier Remaja Madya**" (Studi Kp. Astana Bojong RT/RW 04/01 Desa. Walikukun, Kec. Carenang) telah layak untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Serang, 24 Mei 2023

Pembimbing II

Pembimbing I  
  
**Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.**  
NIP. 19650911 199303 1 003

  
**Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I**  
NIP. 19600808 199103 2 002

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**TEKNIK *MOTIVATIONAL INTERVIEWING* DALAM MEMOTIVASI  
PEMILIHAN KARIER REMAJA MADYA**

(Studi Kp. Astana Bojong RT/RW 04/01 Desa. Walikukun, Kec. Carenang)

Oleh:

**Arif Hidayatullah**  
191520042

Menyetujui,

Pembimbing I



**Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.**  
NIP. 19650911 199303 1 003

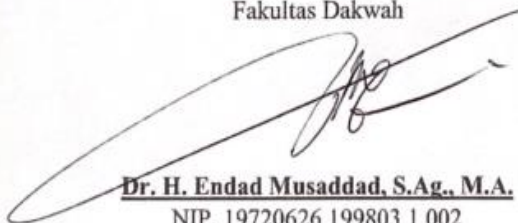
Pembimbing II



**Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I**  
NIP. 19600808 199103 2 002

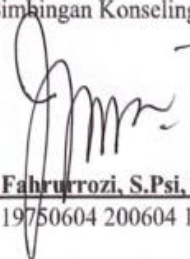
Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Dakwah



**Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.**  
NIP. 19720626 199803 1 002

Ketua Program  
Studi Bimbingan Konseling Islam



**A.M. Fahrurrozi, S.Psi, M.A.**  
NIP. 19750604 200604 1 001

## PENGESAHAN

Skripsi a.n. **Arif Hidayatullah**, NIM: 191520042, Judul Skripsi: **“Teknik *Motivational Interviewing* Dalam Memotivasi Pemilihan Karier Remaja Madya”** (Studi Kp. Astana Bojong RT/RW 04/01 Desa. Walikukun, Kcc. Carenang), telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, pada tanggal 16 Juni 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri (UIN) Banten.

Serang, 16 Juni 2023

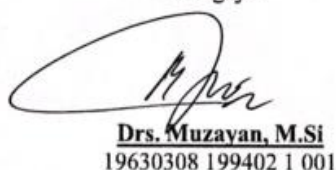
Sidang Munaqasyah,

Ketua Merangkap Anggota,



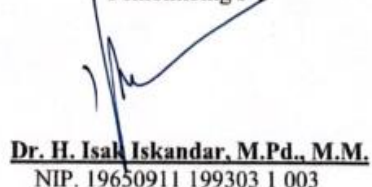
**Dr. H. Helmy Faizi Bahrul Ulumi, M.Hum.**  
NIP. 19770813 200604 1 003

Penguji I



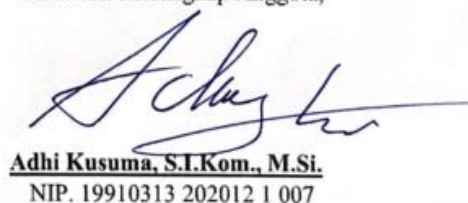
**Drs. Muzayan, M.Si**  
19630308 199402 1 001

Pembimbing I



**Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M.**  
NIP. 19650911 199303 1 003

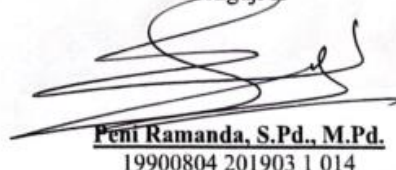
Sekretaris Merangkap Anggota,



**Adhi Kusuma, S.I.Kom., M.Si.**  
NIP. 19910313 202012 1 007

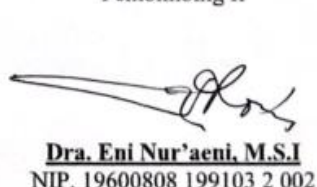
Anggota,

Penguji II



**Peni Ramanda, S.Pd., M.Pd.**  
19900804 201903 1 014

Pembimbing II



**Dra. Eni Nur'aeni, M.S.I**  
NIP. 19600808 199103 2 002

## **PERSEMBAHAN**

Aku persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua. Alm Bapak Murjana serta permata hatiku yang sangat aku cintai Ibu Kamsiti yang sudah selalu berdo'a serta berjuang sekuat tenaga merelakan berbagai tetesan keringat dan air mata demi menghidupi kedua anak-anaknya. Terima kasih kepada kakak sepupu terbaik teh Salbiyah yang telah memberikan banyak dukungan serta motivasinya. kepada adikku Ida Rahayu yang selalu mendukung dan mendo'akanku. Terimakasih kepada Kartika Sari yang selalu membantu segala urusan serta memberikan motivasi dan do'anya.

## MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

*“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”*

(QS. Al-Insyirah, 6)



## **RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Arif Hidayatullah, lahir di Serang, 24 Juli 2001. Saat ini penulis tinggal di Kp. Astana Bojong, Desa Walikukun, Kecamatan Carenang, Banten. Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara, lahir dari pasangan Bapak Alm. Murjana dan Ibu Kamsiti.

Pendidikan formal yang telah ditempuh oleh penulis adalah MI Raudlathul Athfal Astana lulus tahun 2013. Kemudian melanjutkan sekolah di MTS Raudlathul Athfal Astana lulus tahun 2016. Selanjutnya melanjutkan pendidikan di MAN 1 Kota Serang lulus pada tahun 2019. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Selama menjadi mahasiswa UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten, penulis pernah menjadi pengurus Himpunan Mahasiswa Islam (HMI) komisariat ushada, menjadi pengurus Himpunan Mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Islam (HMJ BKI), menjadi pengurus Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Dakwah (DEMA FADA) dan pernah menjadi kapten Community of Counselor (COC).

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur selalu terpanjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan sebaik-baiknya dan tepat waktu guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Sholawat dan salam penulis panjatkan kepada Rasulullah SAW, kepada keluarganya dan para sahabatnya semoga kita diberikan syafaat sampai hari kiamat.

Alhamdulillah melalui pertolongan Allah SWT dan dengan segenap usaha serta kesungguhan penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: **“Teknik *Motivational Interviewing* Dalam Memotivasi Pemilihan Karier Remaja Madya”** (Studi Kp. Astana Bojong RT/RW 04/01 Desa. Walikukun, Kec. Carenang). Sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Sosial (S.Sos).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak pernah luput dari berbagai kekurangan dan masih sangat jauh dari kata sempurna. Namun dengan skripsi ini penulis berharap dapat bermanfaat dan berguna dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd. Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A. Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak AM. Fahrurrozi, S.Psi., M.A. Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam dan Sekretaris Ibu Imalatul Khairat, M.Pd. Semoga selalu dalam lindungan Allah SWT.

4. Dr. H. Isak Iskandar, M.Pd., M.M. Sebagai pembimbing I yang telah senantiasa memberikan banyak arahan, bimbingan, dan ilmunya kepada penulis, semoga beliau diberikan kemuliaan oleh Allah SWT.
5. Dra. Eni Nuraeni, M.S.I. Sebagai Pembimbing II, yang telah senantiasa memberikan banyak arahan, bimbingan, dan ilmunya kepada penulis, semoga beliau diberikan kemuliaan oleh Allah SWT.
6. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh staff akademik Fakultas Dakwah yang sudah memberikan pelayanan pendidikan terbaiknya kepada penulis selama menjadi mahasiswa.
7. Seluruh keluarga, terutama orang tua penulis Bapak Alm. Murjana dan yang terutama kepada Ibu Kamsiti yang selalu senantiasa memberikan segala do'anya yang tidak pernah terputs, memberikan berbagai nasihat dan motivasi serta perjuangannya kepada anak-anaknya, serta kakak sepupu dan adik penulis yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis hingga saat ini.
8. Sahabat-sahabat terbaik Diaz M Noory, Mita Ferawati, Qoriatulhusnyiah yang selalu berjuang bersama dan saling memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
9. Rekan-rekan seperjuangan kelas BKI B 2019 yang memberikan banyak motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Serang, 24 Mei 2023

**Arif Hidayatullah**  
NIM: 191520042

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>v</b>
<b>NOTA DINAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I_PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
E. Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	9
F. Definisi Oprasional.....	12
G. Sistematika Pembahasan .....	13
<b>BAB II_KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>15</b>
A. Kerangka Teori .....	<b>15</b>
B. Kerangka Berfikir .....	45
<b>BAB III_METODE PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
A. Jenis penelitian .....	48
B. Setting Penelitian.....	49
C. Instrumen Penelitian .....	50

D. Sumber Data .....	50
E. Teknik Pengumpulan Data .....	51
F. Teknik Analisis Data .....	53
G. Teknik Keabsahan Data .....	54
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan .....	106
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>109</b>
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran.....	111
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>112</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Berfikir .....	47
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian.....	50
Tabel 4. 1 Kondisi Motivasi Pemilihan Karier Sebelum Penerapan Teknik <i>Motivational Interviewing</i> .....	64
Tabel 4. 2 Hasil Kondisi Motivasi Pemilihan Karier Setelah melaksanakan Penerapan Teknik <i>Motivational Interviewing</i> .....	108