

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos.) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 31 Mei 2023

ANISA PUTRI
191520134

ABSTRAK

Nama: **Anisa Putri**, NIM **191520134**, Judul Skripsi: **Bimbingan Kelompok dengan Teknik Diskusi Kelompok untuk Penguatan Kontrol Diri dalam Pergaulan Pada Remaja Tengah** (Studi di Desa Karang Kepuh Kecamatan Bojonegara Kabupaten Serang), Program Studi Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Masalah yang sering muncul di kalangan remaja dalam kehidupan banyak diakibatkan oleh ketidakmampuan mereka dalam mengendalikan diri. Pertahanan diri yang lemah merupakan faktor yang ada di dalam diri individu untuk mengontrol dan mempertahankan diri terhadap pengaruh-pengaruh negatif dari lingkungan. Saat melakukan sesuatu mereka cenderung memikirkan kesenangan masa kini tanpa memikirkan masa depan yang akan mendatang. Permasalahan kontrol diri yang terdapat di Kampung Cinagreg Indah RT/RW 009/003 adalah merokok, begadang semalaman sehingga waktu tidurnya dihabiskan untuk begadang dan paginya bolos sekolah, ketidakmampuan mengontrol diri dan tidak mengetahui bagaimana cara mengontrol diri dan hanya memikirkan kesenangan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana bentuk kontrol diri remaja tengah sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok dan mengetahui bagaimana bentuk kontrol diri remaja tengah setelah diberikan layanan bimbingan kelompok.

peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif hasil penelitian dijabarkan secara deskriptif. Yang menjadi responden adalah 5 orang remaja tengah yang berusia 15-18 tahun yang sesuai dengan kriteria penelitian.

Dari hasil lembar refleksi atau lembar penilaian segera yang sudah diisi oleh tiap-tiap responden, dapat diketahui bahwa 1) sebelum dilakukannya bimbingan kelompok bentuk kontrol diri responden yaitu mudah marah dan tersinggung, mudah meledak saat marah, berperilaku ceroboh atau hanya mementingkan kesenangan masa kini, menghabiskan waktu untuk hal-hal yang tidak membawa dampak positif. 2) setelah dilakukan bimbingan kelompok bentuk kontrol diri responden yaitu Mereka mengetahui bagaimana caranya mengontrol diri, seperti menghindar atau menjauh saat sedang marah sampai amarahnya mereda supaya amarahnya tidak menimbulkan kekerasan fisik pada orang-orang yang sedang berada disekitarnya saat ia sedang marah. Menjauh dari lingkungan yang tidak sehat dan memberikan pengaruh yang kurang baik untuk dirinya, dan mengatur perilakunya. Mereka juga memahami bahwa tindakannya yang hanya mementingkan kesenangan sesaat bisa membuatnya terbawa arus pergaulan yang negatif yang jika dibiarkan bisa menjadi kenakalan remaja.

Kata kunci: *teknik diskusi kelompok, kontrol diri dalam pergaulan, remaja tengah.*

ABSTRACT

Name: Anisa Putri, NIM 191520134, Thesis Title: Group Guidance Using Group Technique Discussion in Strengthening Self-Control in Associations with Middle Adolescents (Study in Karang Kepuh Village, Bojonegara District, Serang Regency), Islamic Counseling Guidance Study Program, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten.

The problems that often arise among adolescents in life are caused by their inability to control themselves. Weak self-defense is a factor that exists within the individual to control and defend himself against negative influences from the environment. When doing something they tend to think about the pleasures of the present without thinking about the future that will come. Problems with self-control in Kampung Cinagreg Indah RT/RW 009/003 are smoking, staying up all night so that one's sleep is spent staying up late and skipping school in the morning, inability to control oneself and not knowing how to control oneself and only thinking about pleasure.

This study aims to find out how middle adolescents self-control forms before being given group guidance services and to find out how middle adolescents form self-control after being given group guidance services.

Researchers used qualitative research methods. The respondents were 5 middle adolescents aged 15-18 years who fit the research criteria.

From the results of the reflection sheet or assessment sheet immediately filled in by each respondent, it can be seen that 1) prior to group guidance the respondent's form of self-control was irritability and offense, easy to explode when angry, behaving carelessly or only concerned with present pleasures, spend time on things that do not bring a positive impact. 2) after giving group guidance, the respondent's form of self-control is that they know how to control themselves, such as avoiding or staying away when they are angry until their anger subsides so that their anger does not cause physical violence to the people who are around them when they are angry. Get away from an environment that is unhealthy and has a bad influence on him, and regulates his behavior. They also understand that their actions which are only concerned with present pleasures can make them carried away by negative associations which, if left unchecked, can become juvenile delinquency.

Keywords: group discussion techniques, social self-control, middle adolescents.

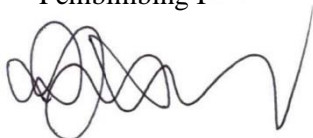
**Bimbingan Kelompok dengan Teknik Diskusi Kelompok untuk Penguatan
Kontrol Diri dalam Pergaulan Pada Remaja Tengah**
(Studi di Desa Karang Kepuh Kecamatan Bojonegara Kabupaten Serang)

Oleh:

Anisa Putri
191520134

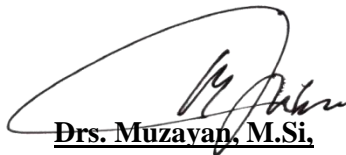
Menyetujui,

Pembimbing I



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing II



Drs. Muzayan, M.Si.
NIP. 19630308 199402 1 001

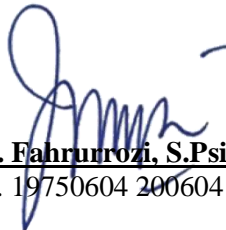
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah



Dr. H. Endad Musaddad, M.A.
NIP. 19720626 199803 1 003

Ketua Program Studi
Bimbingan Konseling Islam



A. M. Fahrurrozi, S.Psi., M.A.
NIP. 19750604 200604 1 002

PENGESAHAN

Skripsi a.n **Anisa Putri**, NIM: 191520134, Judul Skripsi **Bimbingan Kelompok dengan Teknik Diskusi Kelompok untuk Penguatan Kontrol Diri dalam Pergaulan Pada Remaja Tengah** (Studi di Desa Karang Kepuh Kecamatan Bojonegara Kabupaten Serang) telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada Tanggal 16 Juni 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh gelar (S.Sos.) pada Fakultas Dakwah Program Studi Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 16 Juni 2023

Sidang Munaqasyah

Ketua Merangkap Anggota



Dr. H. Endad Musaddad, S.Ag., M.A.
NIP. 19720626 199803 1 002

Sekretaris Merangkap Anggota



Khairul Anam, M.Si.
NIDN. 2023039401

Anggota

Penguji I



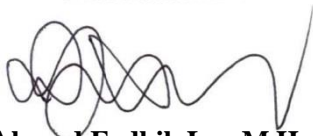
Dr. H. Machdum Bachtiar, M.Pd.
NIP. 19631027 198903 1 003

Penguji II



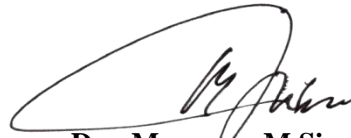
Dr. Agus Sukirno, S.Ag., M.Pd.
NIP. 19730328 201101 1 001

Pembimbing 1



Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum.
NIP. 19760704 200003 1 002

Pembimbing 2



Drs. Muzavan, M.Si.
NIP. 19630308 199402 1 001

MOTTO

“pengendalian diri adalah hasil kerja keras, bukan skill yang melekat”

-Travis Bradberry.

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-ku. Kupanjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah Swt. yang maha kuasa atas segala sesuatu.

Kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua yang sangat kucintai, Bapak Samsul Rizal dan Ibu Dewi Maya, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan selalu memberikan dukungan berupa materi dan semangat dan segala dukungan lainnya yang tak ternilai harganya dan juga atas segala doa baik yang dipanjatkan untukku setiap harinya. Dan juga kepada kedua Adikku Bintang Maulana dan Calista Putri yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Anisa Putri, lahir di Serang pada tanggal 25 Januari 2002. Saat ini penulis tinggal di Kp. Cinagreg Indah 09/03, Desa Karang Kepuh Kecamatan Bojonegara Kabupaten Serang Provinsi Banten. Penulis merupakan anak pertama dari Bapak Samsul Rizal dan Ibu Dewi Maya, mempunyai dua adik, satu laki-laki yang bernama Bintang Maulana berusia 17 Tahun dan satu perempuan yang bernama Calista Putri yang berusia 7 Tahun.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah Raudlatul Athfal Darul Muttaqin lulus pada tahun 2007, SDN Wadasari lulus pada tahun 2013, Madrasah Diniyah Awaliyah Darul Muttaqin lulus pada tahun 2013, MTs Al-Khairiyah Lambangsari lulus pada tahun 2016, MAN 2 Kota Cilegon lulus pada tahun 2019 aktif pada organisasi Palang Merah Remaja. Pada tahun yang sama penulis di terima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten melalui jalur PCMB Mandiri atau Penerimaan Calon Mahasiswa Baru Mandiri.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah Swt. atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw. beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir. Alhamdulillah dengan pertolongan Allah Swt. dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Bimbingan Kelompok dengan Teknik Diskusi Kelompok untuk Penguatan Kontrol Diri dalam Pergaulan pada Remaja Tengah (Studi di Desa Karang Kepuh Kecamatan Bojonegara Kabupaten Serang)”**.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan. Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Wawan Wahyudin, M.Pd., Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
2. Bapak Dr. Endad Musaddad, M. A., Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
3. Bapak A. M. Fahrurrozi, S.Psi, M. A., Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
4. Bapak Ahmad Fadhil, Lc., M.Hum. Pembimbing I dan Bapak Drs. Muzayan, M.Si. Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini;

5. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten;
6. Kepada Ayahanda Samsul Rizal dan Ibunda Dewi Maya yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis;
7. Kepada Windi, Dini dan Ainun yang selalu memberikan dukungan dan semangatnya kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini;
8. Dan kepada teman-teman seluruh BKI dan semua pihak yang terlibat dalam penulisan skripsi ini, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, terima kasih atas semuanya;
9. Terakhir tapi tidak kalah penting terima kasih untuk diri saya sendiri yang berhasil melawan rasa malas sehingga skripsi ini bisa selesai.

Akhirnya hanya kepada Allah Swt. Penulis memohon agar seluruh kebaikan dan semua pihak yang membantu selesainya skripsi ini, semoga diberikan balasan yang berlipat ganda.

Serang, 31 Mei 2023

Penulis

Anisa Putri

191520134

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
NOTA DINAS	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KAJIAN TEORETIS	Error! Bookmark not defined.
A. Kajian Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kajian Teoretis	Error! Bookmark not defined.
1. Bimbingan kelompok	Error! Bookmark not defined.
2. Kontrol diri	Error! Bookmark not defined.
3. Pergaulan	Error! Bookmark not defined.
4. Remaja	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Setting Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.

D. Sumber Data	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Sistematika Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Waktu Pelaksanaan Konseling ..	Error! Bookmark not defined.
2. Gambaran Tentang Kontrol Diri Remaja Tengah Sebelum dilaksanakannya Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.
3. Gambaran Kontrol Diri Remaja Tengah Sesudah dilaksanakan Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Kontrol Diri Remaja Tengah di Kampung Cinagreg Indah	Error! Bookmark not defined.
2. Kontrol Diri Remaja Tengah di Kampung Cinagreg Indah Setelah dilakukan Bimbingan Kelompok	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN