

DAFTAR PUSTAKA

- A.K, Ibrahim, Kelly S.J., Clive E. Adams & Glazebrook C. A Sytematic Review Of Studies Of Depression Prevalence In University Student. *Journal Of Psychiatric Research*. 47 (3), 391-400.
- Amalia. (2022). *Penerapan Teknik Self Talk Untuk Mengatasi Low Self Esteem Pada Remaja Akhir*. Skripsi. Banten. Universitas Islam Negeri Hasanuddin Banten (UIN SMH Banten).
- Endriyani, Sri dkk. (2022). Gangguan Mental Emosional Dan Depresi Pada Remaja. *Health Care Nursing Journal*, 4 (2), 430.
- Erford, Bradley. T. (2016). *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- GS, Hermawan. (2018). *Selftalk Pengubah Nasib (SPN)*. Yogyakarta: Pohon Cahaya.
- Hadipranoto, Hana. (2021). "Anxiety And Me: How to Live With Anxiety". Webinar. Dilaksanakan pada November 13, 2021.
- Hartini. (2018). *Teknik Self Talk Dalam Menangani Percobaan Bunuh Diri Seorang Remaja di Desa Pilangsari Kalitudu Bojonegoro*. Skripsi. Surabaya. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Iswari, Dita & Nurul Hartini. (2005). Pengaruh Pelatihan Dan Evaluasi Self-Talk Terhadap Penurunan Tingkat Body Disatissfaction. *Journal Unair Surabaya*, 7(3), 9.
- Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an Badan Litbang Dan Diklat Kementerian Agama RI. (2019). *Al-Qur'an Dan Terjemahannya Edisi Penyempurnaan 2019*. Jakarta.
- Lastary, Lisa Dwi & Amizar Rahayu. (2018). Hubungan Dukungan Sosial Dan Self Efficiency Dengan Prokratinasi Akademik Mahasiswa Perantau Yang Kuliah Di Jakarta. *IKRAITH HUMANIORA*, 17.
- Manna, Mariya. (2019). *Teknik Self Talk Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Lansia Dengan Gangguan Cemas Menyeluruh*. Tesis. Yogyakarta.

- Marseto, Bagus, *Hubungan Berpikir Positif Dengan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Islam Indonesia*, Naskah Publikasi (Yogyakarta: Fakultas Psikologi Dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia, 2007).
- Melsasail, Alfonsina Afla, dkk. (2023). *Pandangan Agama Dalam Menghadapi Anxiety Disorder Yang Dialami Oleh Masyarakat*. *IJM: Indonesia Journal of Multidisciplinary*, 1 (1), 16.
- Mind (Inggris). (2019). *Mengenal Kecemasan Dan Serangan Panik*, Terj. Joko Adi Pamungkas & Anta Samsara. Cianjur & Jakarta: Jagat Jiwa.
- Moloeng, Lexy. J. (2017). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nevid, Jeffrey S. (2005). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga.
- Pratiwi, Dewi & Noor Fatmah Lailatushifah. (2012). *Kematangan Emosi Dan Psikosomatis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Tesis. Yogyakarta: Fakultas Wangsa Manggala.
- Putra, Adhimulya Nugraha. (2016). *The Relationship Between Adversity Quotient And Employability On Senior Year Student*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma, 29-30.
- Rahmat, Pupu Saeful. (2009). *Penelitian Kualitatif*. *EQUILIBRIUM*, 5(9), 1-8.
- Roellyana, Shahnaz & Ratih Arruum Listiyandini. (2016). *Peranan Optimisme Terhadap Relisiensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi*. *Prosiding Konferensi Nasional Peneliti Muda Psikologi Indonesia*, 1 (1), 29-37.
- Rohn, Jim. (2011). *Dahsyatnya Terapi Bicara Positif Self Talk Therapy*. Yogyakarta: Arta Pustaka.
- Saleh, Sirajudin. (2017). *Analisis Data Kualitatif*. Bandung: Pustaka Ramadhan.

Salim & Syahrums. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif Konsep dan Aplikasi Dalam Ilmu Sosial, Keagamaan dan Pendidikan*. Bandung: Ciptapustaka Media.

Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Utami, Nisrina P. (2022). *The Art Of Self Talk-ing Journey to Heal from Within*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Wiramiharja, Sutardjo. A. (2017). *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: PT Refika Aditama.

Yatim, Riyanto. (2010). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Surabaya: SIC.

Yusuf, Ahmad & Haslinda, Implementasi Teknik Self Talk Untuk Meningkatkan Aktivitas Belajar Siswa Di SMP Negeri 1 Pangkep, *DIKDAS MATAPPA: Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar*, Vol. 2 No. 1, (Makassar: Universitas Muhammadiyah Makassar, 2019).

Wawancara dengan RH, 14 November 2022

Konseling dengan responden RH, 21 November 2022

Wawancara dengan responden RH, 14 Desember 2022

Konseling dengan responden DA, 21 November 2022

Konseling dengan responden SG, 07 Desember 2022

Konseling dengan responden LM, 14 Desember 2022

Konseling dengan responden NS, 14 Desember 2022