

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penjelasan mengenai hasil penelitian tentang “Efektivitas Teknik Diskusi kelompok dalam Mengatasi Sikap *People Pleaser* pada Remaja” kesimpulan dalam penelitian ini yaitu:

1. Sebelum pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi kelompok di Lingkungan Cikuasa RW. 01, Kelurahan Gerem, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon, peneliti membagikan angket pada 52 remaja di Lingkungan Cikuasa dan memperoleh tingkat sikap *people pleaser* pada remaja akhir dari hasil *pretest* dengan jumlah total 513, rata-rata 102,6 masuk dalam kategori interval 99-117 dikategorikan sangat tinggi. Dari hasil *pretest* memuat 5 responden termasuk dalam kategori sangat tinggi, 10 responden termasuk dalam kategori tinggi, 34 responden termasuk dalam kategori sedang, 2 responden termasuk dalam kategori rendah, dan 1 responden termasuk dalam kategori sangat rendah.
2. Pelaksanaan *treatment* atau perlakuan ini diikuti oleh 5 responden yang memuat 3 responden laki-laki dan dua responden perempuan. 3 responden laki-laki berusia 17 tahun dengan inisial RA, EM, dan AA. 2 orang perempuan berinisial ZN dan RS, ZN berusia 17 tahun serta RS berusia 19 tahun.
3. Setelah pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dengan teknik diskusi kelompok di Lingkungan Cikuasa RW. 01, Kelurahan Gerem, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon,

tingkat sikap *people pleaser* pada remaja diperoleh dari hasil *posttest* dengan jumlah total 317, rata-rata 63,4, masuk dalam kategori interval 61-79 dikategorikan sedang.

4. Hasil analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Ranked T-test* menunjukkan bahwa Asymp. Sig. (2-tailed) bernilai 0.043. Di Lingkungan Cikuasa RW. 01, Kelurahan Gerem, Kecamatan Gerogol, Kota Cilegon, teknik diskusi kelompok memiliki pengaruh pada sikap *people pleaser* pada remaja. Oleh karena itu, nilai 0.043 kurang dari 0.05, yang menunjukkan bahwa hipotesis diterima, yang berarti ada perbedaan antara sikap *people pleaser* sebelum dan setelah tes.

B. Saran

Adapun untuk kesimpulan hasil penelitian, peneliti dapat memberikan saran yang dapat diuraikan yaitu:

Untuk remaja diharapkan dapat mengurangi sikap *people pleaser* dengan menegaskan pada diri sendiri, mengetahui dan memahami keinginan diri, tetap memberikan apresiasi, berani menolak permintaannya bukan menolak orangnya, mampu menjelaskan alasan, dan kuat terhadap pendirian.