

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam pada Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten ini sepenuhnya asli merupakan hasil karya tulis ilmiah pribadi.

Adapun tulisan maupun pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku di bidang karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil perbuatan plagiat atau mencontek karya ilmiah orang lain, saya bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar sarjana yang saya terima ataupun sanksi akademik lain sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Serang, 12 Juni 2023

MUFLIHAH

NIM: 191520139

ABSTRAK

Nama: **Muflihah**, NIM: 191520139, Judul Skripsi: **“Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* Pada Anak *Broken Home* Dalam Mengatasi *Negative Thinking*”** (Studi di Kampung Majasem Desa Kadikaran Kecamatan Ciruas), Jurusan: Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten tahun 2023 M /1444 H.

Pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy* berpandangan bahwa manusia adalah subyek alam yang sadar akan dirinya dan sadar akan objek-objek yang dihadapinya. Manusia dilahirkan dengan potensi untuk berfikir rasional, tetapi juga memiliki kecenderungan kearah berfikir irrasional. Maka cenderung menjadi korban dari keyakinan yang irrasional, yang berorientasi pada sikap kognitif dan tingkah laku serta menekan pada aspek berfikir, menilai, menganalisa, dan melakukan.

Berdasarkan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: 1) bagaimana kondisi anak *Broken Home* yang mengalami *Negative Thinking* ? 2) bagaimana penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* dapat mengatasi *Negative Thinking* pada anak *Broken Home* ? 3) bagaimana hasil penerapan REBT dapat mengatasi *Negative Thinking* pada anak *Broken Home* ?

Penelitian ini bertujuan: 1) untuk mengetahui kondisi anak *Broken Home* yang mengalami *Negative Thinking*. 2) untuk menerapkan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengatasi *Negative Thinking* pada anak *Broken Home*. 3) untuk mengetahui hasil penerapan REBT dalam mengatasi *Negative Thinking* pada anak *Broken Home*.

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif yaitu sebuah penelitian yang di lakukan dengan cara mengamati secara langsung apa yang sedang di alami oleh subjek atau klien. Sedangkan untuk *treatment* dilakukan dengan pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy* untuk tekniknya menggunakan *Dispute Cognitive* dan *Homework Assignment*. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, wawancara, dokumentasi dan analisis data. Penelitian dengan jumlah responden adalah empat klien dengan inisial IK, LM, LU dan SO.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan: 1) Kondisi anak *Broken Home* yang memiliki pemikiran irrasional akibat dari perceraian yang terjadi diantara kedua orang tua mereka rata-rata memiliki kebencian yang besar terhadap ayah mereka, sebagian besar mereka memiliki pemikiran bahwa ibu mereka adalah korban dari sikap egoisme ayah mereka. 2) Penerapan *Rational Emotive Behaviour Therapy* sangat dibutuhkan dalam mengatasi sebuah permasalahan yang berhubungan dengan pemikiran yang tidak rasional pada anak *Broken Home*. 3) Adapun hasil dari penerapan *Rational Emotive Behaviour Therapy* dalam mengatasi pemikiran negatif tiga dari empat anak *broken home* di kampung Majasem Desa Kadikaran Kecamatan Ciruas bahwa *Rational Emotive Behaviour Therapy* mampu mengatasi *Negative Thinking* anak *Broken Home* melalui teknik *Dispute Cognitive* dan *Homework Assignment* dengan *Rational Emotive Behaviour Therapy* untuk satu klien masih dalam proses untuk merubah pemikiran irrasional ke pemikiran yang rasional.

Kata Kunci: pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy*, *Negative Thinking*, *Broken Home*.

Abstract:

Name: **Muflihah**, Student ID: 191520139, Thesis Title: "**The Application of Rational Emotive Behavior Therapy in Children from Broken Homes to Overcome Negative Thinking**" (A Study in Majasem Village, Kadikaran District, Ciruas), Department: Islamic Counseling Guidance, Faculty of Da'wah, Sultan Maulana Hasanuddin State Islamic University, Banten, 2023 AD / 1444 H.

The Rational Emotive Behavior Therapy approach views humans as conscious beings aware of themselves and the objects they face. Humans are born with the potential for rational thinking but also have a tendency towards irrational thinking. They often become victims of irrational beliefs, which are oriented towards cognitive attitudes and behaviors and suppress thinking, judging, analyzing, and doing.

Based on the background above, the problem formulation in this study is as follows: 1) How is the condition of children from broken homes experiencing negative thinking? 2) How can the application of Rational Emotive Behavior Therapy address negative thinking in children from broken homes? 3) What are the results of applying REBT in overcoming negative thinking in children from broken homes?

This research aims to: 1) determine the condition of children from broken homes experiencing negative thinking, 2) apply Rational Emotive Behavior Therapy to address negative thinking in children from broken homes, and 3) understand the results of applying REBT in overcoming negative thinking in children from broken homes.

The approach used in this research is descriptive qualitative, which involves observing directly what the subjects or clients are experiencing. The treatment is carried out using the Rational Emotive Behavior Therapy approach, utilizing techniques such as Dispute Cognitive and Homework Assignment. The data collection techniques used are observation, interviews, documentation, and data analysis. The research involves four clients with the initials IK, LM, LU, and SO.

Based on the conducted research, the following conclusions can be drawn: 1) Children from broken homes who have irrational thinking due to their parents' divorce generally harbor great resentment towards their fathers. Most of them think that their mothers are victims of their fathers' selfishness. 2) The application of Rational Emotive Behavior Therapy is highly necessary in addressing irrational thinking problems in children from broken homes. 3) The results of applying Rational Emotive Behavior Therapy in addressing negative thinking among three out of four children from broken homes in Majasem Village, Kadikaran District, Ciruas, indicate that Rational Emotive Behavior Therapy is capable of addressing negative thinking in children from broken homes through techniques such as Dispute Cognitive and Homework Assignment. However, one client is still in the process of shifting from irrational thinking to rational thinking through Rational Emotive Behavior Therapy.

Keywords: Rational Emotive Behavior Therapy approach, Negative Thinking, Broken Homes.



FAKULTAS DAKWAH UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Nomor : Nota Dinas
Lamp :
Hal : Ujian Skripsi
a.n Mufliah
NIM: 191520139

Kepada Yth
Dekan Fakultas Dakwah
UIN SMH Banten
Di-
Serang

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dipermaklumkan dengan hormat, bahwa setelah membaca dan mengadakan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa skripsi atas nama Mufliah NIM: 191520139 dengan judul "**Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* Pada Anak *Broken Home* Dalam Mengatasi *Negative Thinking***" (Studi di Kampung Majasem Desa Kadikaran Kecamatan Ciruas), telah diajukan sebagai salah satu syarat untuk melengkapi ujian munaqosah pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian atas segala perhatian Bapak kami ucapkan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Serang, 12 Juni 2023

Pembimbing II

Pembimbing I

Dr. Kholid, M. S. I
NIP. 19650216 199903 1 001

Dra. Eni Nur'aeni, M. SI
NIP. 19600808 199103 2 002

PENERAPAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY* PADA ANAK *BROKEN HOME* DALAM MENGATASI *NEGATIVE THINKING*

(Studi di Kampung Majasem Desa Kadikaran Kecamatan Ciruas)

Oleh:

Muflihah
191520139

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Kholid, M. S. I
NIP. 19650216 199903 1 001

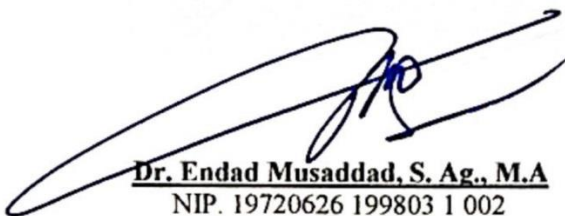


Dra. Eni Nur'aeni, M. Si
NIP. 19600808 199103 2 002

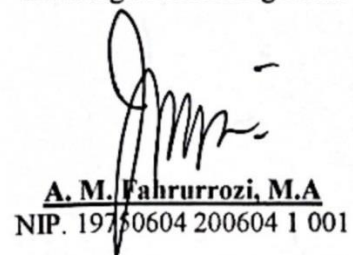
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Dakwah

Ketua Jurusan
Bimbingan Konseling Islam



Dr. Endad Musaddad, S. Ag., M.A
NIP. 19720626 199803 1 002



A. M. Fahrurrozi, M.A
NIP. 19780604 200604 1 001

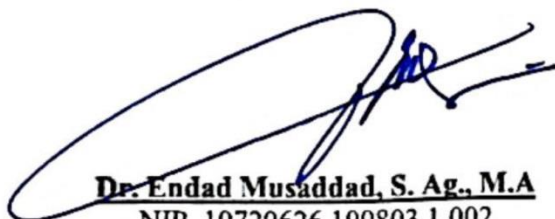
PENGESAHAN

Skripsi a.n. Muflihah, NIM: 191520139, Judul Skripsi: **Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* Pada Anak *Broken Home* Dalam Mengatasi *Negative Thinking* (Studi Di Kampung Majasem Desa Kadikaran Kecamatan Citruas)** telah diujikan dalam sidang munaqasyah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten pada tanggal 16 Juni 2023. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Serang, 16 Juni 2021

Sidang Munaqosah,

Ketua Merangkap Anggota



Dr. Endad Musaddad, S. Ag., M.A
NIP. 19720626 199803 1 002

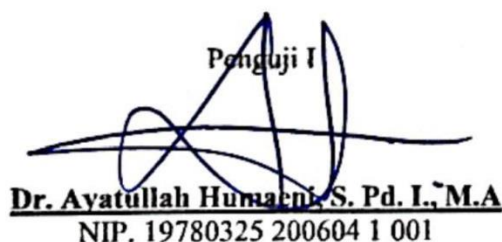
Sekretaris Merangkap Anggota



Dr. Yogi Damai Syaputra, M. Pd
NIP. 19900314 202012 1 005

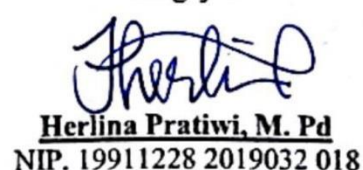
Anggota ,

Penguji I



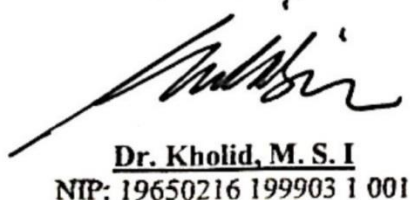
Dr. Ayatullah Humaeni, S. Pd. I., M.A
NIP. 19780325 200604 1 001

Penguji II



Herlina Pratiwi, M. Pd
NIP. 19911228 2019032 018

Pembimbing I



Dr. Kholid, M. S. I
NIP: 19650216 199903 1 001

Pembimbing II



Dra. Eni Nur'aeni, M. Si
NIP. 19600808 199103 2 002

MOTTO

قُلْ يُعْبَادِي الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ ۗ

“Katakanlah (Nabi Muhammad), “Wahai hamba-hamba-Ku yang melampaui batas (dengan menzalimi) dirinya sendiri, janganlah berputus asa dari rahmat Allah”

(QS. Azzumar : 53)

مِنْ أَبِي ذَرٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "لَيْسَ عَلَى الْمُسْلِمِ شَيْءٌ
يَعِظُ بِهِ نَفْسَهُ بَعْدَ الْبِرِّ إِلَّا أَصْلَحَهُ"

"Dari Abu Dzar Radhiyallahu 'anhu, ia berkata: Rasulullah Shallallahu 'alaihi wa sallam bersabda, 'Tidak ada kewajiban yang lebih besar bagi seorang muslim setelah ketaqwaan kepada Allah daripada memperbaiki hubungan keluarganya.'"

PERSEMBAHAN

Atas segala nikmat dan karunia-Mu wahai Rabb-ku

Ku panjatkan rasa syukur kepada-Mu, Allah SWT yang maha kuasa atas segala sesuatu.

Kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orangtuaku yang sangat kucintai, Bapak H. Juhdi dan Ibu Hj. Akhiyah yang selalu mendoakan terbaik untuk putrinya. Yang telah merelakan ribuan tetesan keringat dan tak bosan membimbingku sampai saat ini. Keluarga Besar orangtuaku yang menjadi inspirasi dan penguatku. Sahabatku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu dan terutama untuk sahabatku Lilis Mukhlisoh yang juga selalu mendukung, mendoakanku dan selalu menemaniku. Serta keluarga yang senantiasa mendukungku. Terima kasih untuk semua dukungan dan do'a tulus yang selalu mengalir untukku.

Terima kasih atas motivasi yang selalu hadir setiap harinya kepada penulis.

RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Muflihah, lahir di Serang, 05 April 2001 saat ini penulis tinggal di Kampung Majasem Desa Kadikaran Kecamatan Ciruas Kabupaten Serang Banten. Penulis merupakan anak ke 3 dari pasangan Bapak H. Juhdi dan Ibu Hj. Akhiyah.

Pendidikan formal yang ditempuh oleh penulis adalah SDN Kadikaran lulus tahun 2012, kemudian melanjutkan sekolah di MTs Negeri 1 Ciruas lulus pada tahun 2016, selanjutnya melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 1 Ciruas, dan lulus pada tahun 2019. Pada tahun yang sama, penulis diterima di Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

Demikian catatan singkat mengenai riwayat hidup penulis selama menempuh pendidikan di Jurusan Bimbingan Konseling Islam, Fakultas Dakwah, Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk dapat memperoleh gelar sarjana strata satu pada Jurusan Bimbingan Konseling Islam. Shalawat dan salam penulis persembahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat-Nya sampai hari akhir.

Alhamdulillah dengan pertolongan Allah SWT dan dengan usaha yang sungguh-sungguh akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Penerapan *Rational Emotive Behavior Therapy* Pada Anak *Broken Home* Dalam Mengatasi *Negative Thinking* (Studi Di Kampung Majasem Desa Kadikaran Kecamatan Ciruas).

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari kekurangan, dan masih jauh dari kesempurnaan. Namun demikian penulis berharap semoga dengan adanya skripsi ini mudah-mudahan dapat membawa manfaat dalam khazanah ilmu pengetahuan.

Skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak, Dengan terselesaikannya penyusunan skripsi ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Wawan Wahyudin, M. P Rektor Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
2. Bapak Dr. Endad Musaddad, M.A, Dekan Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten yang telah memberikan persetujuan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Bapak A. M. Fahrurrozi, M.A Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten sekaligus yang telah memberikan arahan, mendidik, dan memberikan motivasi kepada penulis.
4. Bapak Dr. Kholid, M. S.I, pembimbing I yang telah meluangkan waktunya, memberikan bimbingan, arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Dra. Eni Nur'aeni, M.Si, pembimbing II yang telah meluangkan waktunya, memberikan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran, tenaga dan pikirannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten terutama yang telah mengajar dan mendidik penulis selama kuliah.

7. Bapak dan Ibu pengurus perpustakaan umum, Staf Akademik Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
8. Seluruh keluarga, terutama kedua orang tua yang penulis sayangi Ayahanda H. Juhi dan Ibunda Hj. Akhiyah yang senantiasa memberikan segala do'anya yang tiada henti, memberikan motivasi dan nasihat, serta para keluarga yang sudah banyak mendukung dan memotivasi penulis.

Serang, 12 Juni 2023

Penulis

MUFLIAH
NIM: 191520139

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
NOTA DINAS.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN MUNAQOSAH	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan	9
Masalah	
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Definisi Operasional	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Kajian Teoritis	13
B. Kerangka	34
Berfikir	
BAB III METODE	35
PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	35
B. Setting Penelitian	35
C. Instrumen Penelitian	36

D. Sumber Data	36
E. Tehnik Pengumpulan Data	40
F. Teknik Analisis Data	42
G. Teknik Keabsahan Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	83
BAB V PENUTUP	90
A. Simpulan	90
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	38
Tabel 3.2	Kisi-kisi Pedoman Studi Dokumentasi.....	45
Tabel 4.1	Penerapan teknik <i>Dispute Cognitive</i> dan <i>Homework Assigment</i>	75
Tabel 4.2	Evaluasi Klien.....	Perubahan Sikap 84
Tabel 4.3	Evaluasi Klien.....	Perubahan Pemikiran 85
Tabel 4.4	Deskripsi Hasil Penerapan REBT Klien.....	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	38
-----------------------------------	----