

DAFTAR PUSTAKA

- A Wiramihardja, Sutardjo. (2005). *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Ali, Mohammad dan Asrori, Mohammad. (2005). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Bumi Aksara.
- B.Hurlock, Elizabeth. (2003). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Corey, Gerald. (1988). *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: PT Eresco.
- Froggatt, W., A. (2005). *Brief Introdaction To Rational Emotive Behavior Therapy*. New Zealand.
- Ghufron, M. Nur dan Risnawita S, Rini. (2011). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hartati, Sri dan Kania, Imas, Rahman. *Konsep Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Berbasis Islam Untuk Membangun Perilaku Etis Siswa*, (Genta Mulia, ISSN: 2301-6671 Volume VIII No. 2, Juli 2017.
- Hartono dan Soedarmadji. (2012). *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana.
- Helaludin dan Wijaya, Hengki. (2019). *Analisis Data Kuantitatif : Sebuah Tujuan Teori Dan Praktik*. Sekolah Tinggi Theologia Jaffray.
- Hony, M. Djunaidi, dan Almanshur, Fauzan. (2016). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Ar-Ruzz.
- Hony, M. Djunaidi. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- J. Moleong, Lexy. (2001). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ketut, Dewa, Sukardi. (1985). *Pengantar Teori Konseling*. Jakarta: Ghalia Indonesia.

- Komalasari , Gustina, dkk. (2011). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks.
- Komalasari, Dra. Gantina, M.Psi. Wahyuni, Eka, S.Pd.,M.A.A.P.D dan Karsih, M.Pd. (2011). *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks.
- Natawidjaya, Rochman. (2009). *Konseling Kelompok Konsep dan Dasar Pendekatan*. Bandung : Rizqi Press.
- S Willis, Sofyan. (2011). *Konseling Keluarga (Family Counseling)*. Bandung: Alfabeta.
- Setiawan, Pongky. (2014). *Buku sakti atasi minder dan Grogi*. Yogyakarta: Mantra Books.
- Singgih D. Gunarsah. (1992). *Konseling dan Psikoterapi*. Jakarta : BPK, GunungMulia.
- Sobur, Alex. (2003). *Psikologi Umum*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta, 2010.
- Sujarweni, V. Wiratna. (2023). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustakabarupress.
- Surya, Mohammad. (1988). *Dasar-dasar Konseling Pendidikan. Konsep dan Teori*. Kota Kembang: HM Surya.
- Walen, R.S., DiGiusseppe dan Dryden, W., *A Practitioner`s Guide to Rational-Emotive Therapy*, (New York:Oxford University Press, 1992).
- Winkel, Ws. (2007). *Bimbingan Dan Konseling Di Institusi Pendidikan (Edisi Revisi)*. Jakarta: Gramedia Widiasarna Indonesia.

Jurnal:

- Komala,Siti,Dewi. (2018). Dengan Judul Skripsi “Strategi Mengurangi Kecemasan Dalam Mengemukakan Pendapat Pada Pembelajaran Ekonomi Kelas XI Di MA Hamzanwadi Di NW Gelogor Tahun Pelajaran 2017/2018”, Dalam Skripsi UIN Mataram, Jurusan Pendidikan IPS Ekonomi, Fakultas Tarbiah Dan Keguruan.
- Mangampang, Katerina. (2017). degan judul skripsi “Tingkat Kecemasan Mahasiswa Berbicara di Depan Umum dan Impilikasannya Terhadap Pengembangan Program Bimbingan Penigkatan Kepercayaan Diri Berbicara di Depan Kelas”. Dalam skripsi Universitas Sanata Dharma, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- Marianti, Rina. (2019). dengan judul skripsi “Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Berbicara Di depan Umum Pada Mahasiswa”. Dalam Skripsi Univeritas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Humaniora.
- Nusuki. (2014). *Penggunaan Pendekatan Konseling Rational Emotiv Behavioral Therapy Melalui Layanan Konseling Individual Untuk Mengatasi Siswa Yang Mengalami Kesurupan Di SMAN 2 Aikmel*, Jurnal EducatiO Vol. 9 No. 1. <https://e-journal.hamzanwadi.ac.id/index.php/edc/article/view/51>
- Ardianto, Patuh. “Gejala Kecemasan Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan”, JIBK Undiksha, Vol IX No. 02.
- Fatmawaty, Riry. “Memahami Psikologi Remaja”, Jurnal *Reforma* Vol. VI No. 02, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, UNISLA.

Sumber Wawancara

1. Wawancara dengan NF siswa yang mengalami kecemasan berbicara di depan umum di pondok pesantren Al-Ikhlas Pasir Jampang, Bayah-Lebak pada minggu, 11 maret 2023 pukul 10.00 WIB.
2. Wawancara dengan RA siswa yang mengalami kecemasan berbicara di depan umum di pondok pesantren Al-Ikhlas Pasir Jampang, Bayah-Lebak pada minggu, 11 maret 2023 pukul 10.30 WIB.
3. Wawancara dengan NN siswa yang mengalami kecemasan berbicara di depan umum di pondok pesantren Al-Ikhlas Pasir Jampang, Bayah-Lebak pada minggu, 12 maret 2023 pukul 10.00 WIB.
4. Wawancara dengan AP siswa yang mengalami kecemasan berbicara di depan umum di pondok pesantren Al-Ikhlas Pasir Jampang, Bayah-Lebak pada minggu, 12 maret 2023 pukul 10.30 WIB.