

DAFTAR PUSTAKA

Buku :

- Corey, G. (2009). *Teori dan Teknik Konseling dan Psikoterapi. Terjemahan oleh E. Koeswara. Bandung: Refika Aditama. Buku Terjemahan.*
- Erford, Bradley. 2016. *40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor*, Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Herdiansyah, H. (2013). Wawancara, observasi, dan focus groups: Sebagai instrumen penggalan data kualitatif.
- Imam, G. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif teori dan praktik. Jakarta: Bumi Aksara.*
- Komalasari, Gantina, dkk. 2011 *Teori Dan Teknik Konseling* . Jakarta: Indeks
- Rahmat, D. (2016). *Bimbingan Konseling: Kesehatan Mental di Sekolah.*
- Sugiyono, 2015. *Metode Penelitan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.* Bandung Alfabeta
- Sukirno, Agus. 2018. *Pengantar Bimbingan dan Konseling.* Serang: A-Empat
- Suryabrata, S. (2014). *Metodologi Penelitian Cetakan Ke 25. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada. Universitas Tanjungpura Pontianak.*
- Wilis, Sofyan. 2017. *Konseling Individual Teori Dan Praktek*, Bandung : Alfabeta

Jurnal :

- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). *Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia).* *Konselor*, 5(2), 93-99.
- El Amin, A. S., & Nurhayati, F. (2020). *Al-Miftah Lil Ulum Sebagai Metode Dalam Mempermudah Membaca Kitab Kuning di Pondok Pesantren Ar-Ridwan Kalisabuk.* *Jurnal Tawadhu*, 4(2), 1187-1208.
- Halim, F. (2019). *Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Belajar Mahasiswa Pendas di Pokjar Jenepono dan Takalar Tahun 2018.* *Pedagogik Journal of Islamic Elementary School*, 2(2), 129-146.

- Hayat, A. (2017). Kecemasan dan metode pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 12(1).
- Hidayatullah, M. R., & Prasetyawan, Y. Y. (2019). Kajian Literasi Media Online Santri Mahasiswa (Studi Etnografi: Pondok Pesantren Mahasiswa Al-Fattah, Sumurboto, Semarang). *Jurnal Ilmu Perpustakaan*, 8(4), 194-203.
- Mellani, NLPK (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Remaja pada Masa Pandemi COVID-19 Di SMA NEGERI 8 Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021 (Disertasi Doktor, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Muzaky, C. M., & Ishari, N. (2020). Implementasi Metode Al-Miftah Lil Ulum dalam Pembelajaran Kitab Kuning di Pondok Pesantren Sidogiri Pasuruan. *Tarbiyatuna: Jurnal Pendidikan Islam*, 13(1), 22-36.
- Rahmatullah, R., & Said, A. (2019). Implementasi pendidikan karakter Islam di era milenial pada pondok pesantren mahasiswa. *TaLimuna: Jurnal Pendidikan Islam*, 8(2), 37-52.
- Sonang, S., Purba, A. T., & Pardede, F. O. I. (2019). Pengelompokan jumlah penduduk berdasarkan kategori usia dengan metode k-means. *Jurnal Tekinkom (Teknik Informasi dan Komputer)*, 2(2), 166-172.
- Syarifuddin, A. (2021). Konstruksi Sosial Penerapan Nilai-Nilai Pancasila Santri Mahasiswa Pondok Pesantren Al-Amien Rejomulyo Kota Kediri. *Spiritualita*, 5(2), 11-39.
- Thahir, A., & Firdaus, F. (2017). Peningkatkan Konsep Diri Positif Peserta Didik di SMP Menggunakan Konseling Individu Rational Emotive Behavior Therapy (REBT). *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 4(1), 47-64.
- Thahir, A., & Rizkiyani, D. (2016). Pengaruh Konseling Rational Emotif Behavioral Therapy (REBT) dalam Mengurangi Kecemasan Peserta Didik Kelas VIII SMP Gajah Mada Bandar Lampung. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 3(2), 197-206.