

LAMPIRAN – LAMPIRAN



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN
FAKULTAS DAKWAH**

Jl. Jend. Sudirman No. 30 Serang 42118 □ 200323, 208849 Fax. 200022

SURAT PERMOHONAN JUDGMENT ANGKET

No : -
 Hal : Permohonan *Judgment* Instrumen Penelitian
 Lampiran : 3 (tiga) berkas
 Kepada Yth. Bpk/Ibu
Muhammad Dwiki Ahsana Ramadhan, S.Psi.
 Di Tempat

Dengan hormat,

Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten menerangkan bahwa:

Nama : Suci Wulandari
 NIM : 191520187

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam – S1

Judul Penelitian: Pelatihan PFA untuk Meningkatkan Kemampuan Anggota Community Of Counselor (COC).

Sehubung dengan adanya **Tugas Penelitian Skripsi**, maka mahasiswa memerlukan ahli materi untuk memberikan *judgment* (penilaian) terhadap instrumen yang telah peneliti rancang. Karena itu, Kami mohon kesediaan Bapak untuk bisa memberikan *judgment* (penilaian) dan saran demi mendapatkan instrumen yang layak untuk diterapkan.

Demikian, atas perkenan dan partisipasi Bapak terlebih dahulu kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Muhammad Dwiki Ahsana Ramadhan, S.Psi.

Psychological First Aid (PFA) Provider

Tangerang, Indonesia | +62 851 5618 3619 | mdwika@gmail.com
<https://www.linkedin.com/in/mdwika/>

Pendidikan

2016	Sarjana Psikologi Universitas Mercu Buana, Jakarta – Indonesia
2009	SMA Negeri 1 Cisurupan, Garut - Indonesia

Pelatihan/Kursus

2022	Certified Instructor - LKP Indonesian Life Skill Academy
2022	Certified Hypnotherapist - LKP Indonesian Hypnosis Center
2021	Psychological First Aid - Johns Hopkins University
2018	Tenaga Pelatih Program Kesehatan - BBPK Jakarta Kemenkes RI
2018	Manajemen Bencana - HIMPSI (Jaya, Banten, Jabar)

Organisasi

2023 - 2026	Sekretaris Korps Relawan Bencana HIMPSI Wilayah Banten
2022 - 2026	Pengurus HIMPSI Wilayah Banten
2010	Ketua Komunitas Hipnotis Tangerang

Pengalaman Kerja

2021	Indonesia Bhadra Utama Foundation
	- As a PFA Specialist in Sulawesi Barat Earthquake , Mamuju

Pengalaman Relawan

2020	Satgas Covid 19
	- Psychosocial Assistance Services, Tangerang
2018	HIMPSI Wilayah Banten

- Pelayanan Psikologis (Sejiwa) 119 ext 8, Tangerang 2020
- PFA Provider dalam Sriwijaya Air SJ182, Jakarta - 2021
- Fasilitator dalam Pelatihan PFA, Tangerang – 2018

Pengalaman Relawan

2009 – now **Bulan Sabit Merah Indonesia**

- Palu Tsunami at Emergency Post, Sulawesi Tengah - 2018
- NTB Earthquake at Field Hospital, Nusa Tenggara Barat - 2018
- NTB Flash Flood at Emergency Clinic, Nusa Tenggara Barat - 2017
- NTB Earthquake at IRC Headquarter, Jakarta - 2009
- Pariaman Earthquake at Field Hospital, Sumatera Barat- 2009

Pengalaman Narasumber

2021 **Webminar by Mercu Buana University – November 2021**

SIGAP 2021 "We Care as The Sense of Humanity"

2021 **Webminar by Kemasega – November 2021**

We Grow 1.0 "Explore Your Mindset, Achieve Your Potential"

2021 **Online Workshop by IMANI Care – November 2021**

Psychological First Aid for Volunteers

2021 **Online Workshop by Mercu Buana University – July 2021**

Psychological First Aid for Students

2021 **Webminar by Mercu Buana University – April 2021**

SIGAP 2021 "Heal The World with Psychological First Aid"

2018 **Workshop by Indonesian Republic Teachers Union NTB – August 2018**

Trauma Healing a Short Training

LEMBAR EXPERT JUDGMENT

Materi : Kemampuan *Psychological First Aid* (PFA)

Sasaran Penelitian : Anggota *Community of Counselor* (COC)

Judul Penelitian : Pelatihan PFA untuk Meningkatkan Kemampuan Anggota
Community of Counselor (COC)

Penyusun : Suci Wulandari

Validator : Muhammad Dwiki Ahsana Ramadhan, S.Psi., CHt.

Tanggal : 02 Mei 2023

Petunjuk :

1. Lembar *expert judgment* ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat bapak sebagai Konsultan ahli pada kemampuan PFA
2. Dimohon bapak berkenan untuk memberikan pendapatnya pada setiap indikator yang tersedia dengan memberi warna “**merah**” pada pernyataan yang layak dengan revisi sesuai saran, dan warna “**merah tebal**” pada pernyataan yang tidak layak.
3. Komentar atau saran bapak mohon ditulis pada kolom “catatan” yang telah disediakan. Atas kesediaannya bapak untuk mengisi lembar *expert judgment* ini, saya ucapkan terima kasih.

KISI-KISI INSTRUMEN

Aspek	Indikator	Item Pernyataan	
		Favorable (+)	Unfavorable (-)
Melihat	Mengenali individu yang membutuhkan bantuan PFA	1) Saya menghampiri dia yang sedang terdiam di pojok ruangan 2) Saya membiarkan dia untuk mengekspresikan emosi yang sedang dialami 3) Saya menemani dia meskipun tidak ada respon percakapan	4) Saya mengajak dia bermain dengan tujuan menghibur (dihapus) 5) Saya merasa heran ketika dia mudah tersinggung atau marah 6) Saya tidak ingin ikut campur dengan masalah orang lain
	Menanyakan kondisi klien	1) Saya bertanya tentang perasaan yang dia alami saat ini 2) Saya tidak berkecil hati jika dia tidak ingin menjawab pertanyaan saya 3) Saya menanyakan kondisi tubuh dia saat ini	4) Saya bertanya tentang alasan dia menangis 5) Saya harus mengetahui penyebab emosi sedih yang dia alami 6) Saya tidak menyadari kondisi tubuh dia yang lelah atau capek
	Mencari tempat yang aman dan nyaman untuk mendengarkan masalah yang dihadapi klien.	1) Saya mengajak dia untuk duduk di tempat yang nyaman ketika akan melanjutkan obrolan mendalam 2) Saya menawarkan dia untuk berpindah tempat, jika dia merasa tidak nyaman saat bercerita 3) Saya membawa dia ke taman untuk bercerita agar terjauhkan dari kerumunan orang	4) Saya membuka obrolan yang mendalam bersama dia di kerumunan orang 5) Saya mengajak teman lain untuk mendengarkan cerita dia 6) Saya membiarkan dia bercerita meskipun terganggu oleh kebisingan
	Memenuhi kebutuhan klien	1) Saya memberikan tisu ketika dia menangis	4) Saya membiarkan dia menangis hingga

	yang dapat segera diberikan	<p>2) Saya memberikan segelas air putih agar dia merasa tenang</p> <p>3) Saya membantu dia untuk mendapatkan akses terhadap kebutuhan dasar seperti informasi yang sedang dia butuhkan</p>	<p>sesegukan</p> <p>5) Saya tidak menyadari apa yang dibutuhkan dia</p> <p>6) Saya memenuhi permintaan dia untuk membelikan makanan yang sedang dia butuhkan</p>
	Menanyakan masalah atau situasi sulit yang dihadapi klien.	<p>1) Saya bertanya tentang hal apa yang membuatnya sedih</p> <p>2) Saya tidak memaksa dia untuk memberitahu kejadian yang sedang dialami</p> <p>3) Saya membantu dia untuk mengidentifikasi perasaan yang muncul</p>	<p>4) Saya menghibur dia dengan mengalihkan topik atau kegiatan seperti bermain game</p> <p>5) Saya menekankan dia untuk menceritakan permasalahannya tanpa ditutupi, agar memudahkan dalam mencari solusi</p> <p>6) Saya sangat terkejut mendengar permasalahan yang diceritakan dia</p> <p>7) Saya membantu dia untuk mencari akar permasalahannya</p>
Mendengarkan	Memberikan perhatian melalui perkataan dan perbuatan yang tidak menyakiti, menghakimi atau menyinggung perasaan	<p>1) Saya tidak mengoreksi reaksi emosi yang dia utarakan seperti, “Jangan berkata seperti itu”</p> <p>2) Saya tidak menyegerakan berakhirnya suatu percakapan ketika dia sedang bercerita</p> <p>3) Saya sesekali menganggukkan kepala dan menimpali cerita dia dengan “hmmm....”</p>	<p>4) Saya memberikan penguatan “sabar yah.. pasti kamu bisa melewati semua ini”</p> <p>5) Saya memberikan pendapat terhadap perlakuan dia “Seharusnya kamu tidak melakukan itu”</p> <p>6) Saya memberitahu atau menceritakan pengalaman diri sendiri</p>
Berbicara	1) Saya berbicara	3) Saya berbicara dengan	

	dengan jelas dan mudah di mengerti klien	menggunakan kosa kata yang dipahami 2) Saya berbicara tidak menggunakan istilah negatif seperti gila	tergesah-gesah 4) Saya berbicara menggunakan istilah psikologi agar dia percaya 5) Saya tidak menjaga nada suara agar tetap lembut dan tenang
	Mengenali dukungan yang dimiliki klien dari lingkungan sekitar	1) Saya selalu mendengarkan dia saat dia hendak berbicara 2) Saya mendengarkan ceritanya dengan tenang dan menunjukkan kepedulian 3) Saya hadir jika dia membutuhkan seseorang untuk mendengarkan ceritanya	4) Saya bingung bentuk dukungan yang dia butuhkan 5) Saya memanggil orang lain untuk menemani dan memberikan dukungan terhadapnya 6) Saya mengajak teman-teman yang lain untuk menghibur
	Menanyakan keberadaan pihak lain yang dapat membantu atau ingin diberitahu terkait masalah yang sedang dihadapi	1) Menanyakan ada atau tidak keluarga/seseorang yang perlu mengetahui masalah dia	2) Saya menyarankan dia untuk tidak menyebarkan masalah yang dia alami kepada siapapun
Menghubungkan	Mengidentifikasi potensi dan sumber daya yang dimiliki klien	1) Membantu mengenali emosi yang dirasakan 2) Bertanya tentang apa atau kegiatan yang dapat membuat dia merasa lebih baik 3) Meyakinkan dia bahwa dirinya mampu mengatasi situasi yang dialaminya saat ini 4) Merencanakan cara dia mengatasi situasi	6) Berfokus pada kerugian atau dampak negatif atas situasi tersebut 7) Saya kesulitan memikirkan saran apa yang harus saya berikan 8) Saya bertanggungjawab atas penyelesaian masalah dia 9) Saya tidak menyarankan dia untuk memakai sarannya karena terlalu

		<p>tersebut</p> <p>5) Memberikan saran yang mudah untuk memenuhi kebutuhannya sendiri seperti pengaturan nafas untuk menenangkan dirinya</p>	berat atau mustahil
	Membantu mencari informasi tentang dukungan yang dibutuhkan	<p>1) Memberikan informasi terkait pelayanan konsultasi jika dia terus menerus mengingat kejadian buruk tersebut</p> <p>2) Memberikan informasi jika ingin melaporkan kasus kepada lembaga bantuan hukum/aparat penegak hukum</p> <p>3) Menyarankan dia mendatangi psikolog atau dokter spesialis jiwa jika keluhannya semakin memburuk</p> <p>4) Memberikan informasi terkait puskesmas terdekat karena keluhan medis yang dirasakan</p>	<p>5) Menyarankan dia untuk beristirahat di rumah ketika mengalami <i>panic attack</i></p> <p>6) Memberikan informasi untuk memperbanyak ibadah karena selalu merasa kesal atau marah</p> <p>7) Menyarankan dia mendatangi psikiater untuk diberi relaksasi (dihapus)</p>
	Menghubungkan klien dengan sumber dukungan yang dimiliki klien	<p>1) Membantu dia untuk menjelaskan situasi tersebut kepada orangtuanya</p>	<p>2) Menutup-nutupi situasi dia dari orangtuanya</p>
	Mendampingi proses pengelolaan masalah serta merencanakan tindakan selanjutnya	<p>1) Menanyakan rencana dia untuk menindak lanjuti situasi tersebut</p> <p>2) Saya menemani dia menemui konselor untuk bercerita</p>	<p>3) Saya memberikan rencana untuk dia lakukan agar dapat mengatasi situasi ini</p> <p>4) Saya membantu dia untuk mengingatkan ibadah berdoa agar dapat melewati situasi ini</p>

SURAT KETERANGAN VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Dwiki Ahsana Ramadhan, S.Psi., CHt.

Setelah membaca, menelaah, mencermati instrumen penelitian yang akan digunakan untuk penelitian yang berjudul “Pelatihan PFA untuk Meningkatkan Kemampuan Anggota Community of Counselor (COC)” yang dibuat oleh:

Nama : Suci Wulandari

NIM : 191520187

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah

Universitas : UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten

Dengan ini menyatakan instrumen lembar penelitian produk tersebut

- ❖ 52 pernyataan yang layak digunakan untuk mengambil data tanpa revisi
- ❖ 18 pernyataan yang layak digunakan untuk mengambil data dengan revisi sesuai saran
- ❖ 2 pernyataan yang tidak layak

Catatan

- 1) Lebih fokus kepada indikator dan pernyataan sesuai teori
- 2) Gunakan kalimat yang umum untuk mengukur sesuai indikator bukan kasus.
Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Serang, 02 Mei 2023

Validator



Ditandatangani secara
elektronik oleh
Muhammad Dwiki
Ahsana Ramadhan

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik dari Xsignature | PT Digital Tandatangan Asli Pindai QR code yang ada pada dokumen ini untuk memeriksa keaslian dokumen

ACUAN R TABEL

DISTRIBUSI NILAI r_{tabel} SIGNIFIKANSI 5% dan 1%

N	The Level of Significance		N	The Level of Significance	
	5%	1%		5%	1%
3	0.997	0.999	38	0.320	0.413
4	0.950	0.990	39	0.316	0.408
5	0.878	0.959	40	0.312	0.403
6	0.811	0.917	41	0.308	0.398
7	0.754	0.874	42	0.304	0.393
8	0.707	0.834	43	0.301	0.389
9	0.666	0.798	44	0.297	0.384
10	0.632	0.765	45	0.294	0.380
11	0.602	0.735	46	0.291	0.376
12	0.576	0.708	47	0.288	0.372
13	0.553	0.684	48	0.284	0.368
14	0.532	0.661	49	0.281	0.364
15	0.514	0.641	50	0.279	0.361
16	0.497	0.623	55	0.266	0.345
17	0.482	0.606	60	0.254	0.330
18	0.468	0.590	65	0.244	0.317
19	0.456	0.575	70	0.235	0.306
20	0.444	0.561	75	0.227	0.296
21	0.433	0.549	80	0.220	0.286
22	0.432	0.537	85	0.213	0.278
23	0.413	0.526	90	0.207	0.267
24	0.404	0.515	95	0.202	0.263
25	0.396	0.505	100	0.195	0.256
26	0.388	0.496	125	0.176	0.230
27	0.381	0.487	150	0.159	0.210
28	0.374	0.478	175	0.148	0.194
29	0.367	0.470	200	0.138	0.181
30	0.361	0.463	300	0.113	0.148
31	0.355	0.456	400	0.098	0.128
32	0.349	0.449	500	0.088	0.115
33	0.344	0.442	600	0.080	0.105
34	0.339	0.436	700	0.074	0.097
35	0.334	0.430	800	0.070	0.091
36	0.329	0.424	900	0.065	0.086
37	0.325	0.418	1000	0.062	0.081

UJI VALIDASI KE 1

RESPONDEN	PERNYATAAN																				Uji Validitas 1						
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27
R1	5	5	5	5	1	5	5	5	1	1	5	5	5	5	1	5	5	5	1	5	1	5	5	5	1		
R2	4	5	3	3	2	5	5	5	1	1	3	5	5	4	4	5	5	5	2	4	2	4	4	4	4		
R3	3	5	5	2	1	4	5	5	3	3	4	5	4	4	5	2	5	5	1	4	1	5	5	5	3		
R4	3	4	3	2	2	4	2	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3		
R5	4	5	4	4	1	5	5	5	1	1	4	5	5	5	1	4	4	4	2	3	4	4	4	4	1		
R6	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	2		
R7	4	4	4	2	1	4	4	3	2	1	4	5	4	5	4	5	4	5	3	4	3	4	4	4	2		
R8	4	4	4	2	3	5	4	4	1	1	3	5	5	5	5	5	5	5	1	4	2	4	4	4	1		
R9	5	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	5	5	4	4	4	4	4	2	4	2	4	5	4	2		
R10	4	4	4	3	2	5	4	4	2	2	4	5	5	4	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	2		
R11	3	4	4	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	2	4	4	3	2		
R12	3	5	5	1	1	5	5	5	1	1	3	3	3	3	4	2	5	5	4	2	5	3	5	5	1		
R13	3	5	4	2	2	3	2	3	4	5	4	5	4	5	5	5	2	4	4	1	3	2	2	5	3		
R14	3	4	1	3	2	4	3	2	3	2	4	4	5	4	4	4	5	3	2	3	3	3	3	4	3		
R15	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	2		
R16	3	5	5	1	1	4	4	3	2	4	3	5	5	3	4	3	5	5	3	3	3	5	1	5	3		
R17	5	5	4	2	2	4	4	5	1	1	3	5	5	4	5	5	3	4	4	4	2	3	5	4	5		
R18	3	5	4	2	2	3	4	5	1	3	4	5	4	4	4	5	4	4	4	3	2	3	4	5	4		
R19	4	5	3	2	1	4	4	3	2	1	4	4	5	4	4	4	5	3	2	3	4	4	4	4	3		
R20	4	4	4	2	2	4	3	2	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	2		
R21	3	5	5	1	1	5	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
R22	4	4	4	2	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3		
R23	4	3	5	1	3	5	3	4	1	1	2	5	5	2	5	4	4	5	5	2	3	1	5	4	2		
R24	5	4	3	1	4	5	5	3	3	4	5	5	5	5	3	4	4	4	2	3	2	5	5	3	3		
R25	5	5	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	2			
R26	3	5	4	1	4	5	4	2	4	3	5	5	4	5	3	5	4	5	2	3	4	5	4	3			
R27	4	4	4	1	2	5	5	5	1	1	4	5	5	2	4	4	4	5	5	2	4	3	5	2			
R28	4	5	4	1	3	5	4	5	1	2	3	5	5	1	5	4	4	5	3	4	3	4	4	5	2		
R29	3	5	4	5	1	2	4	4	5	4	5	5	5	5	5	4	1	4	2	3	5	5	1	4			
R30	5	5	4	3	2	4	1	5	3	2	4	3	3	3	2	4	5	5	1	3	4	4	3	2			
R31	5	4	4	2	4	5	4	1	1	4	5	4	3	4	5	5	4	5	3	4	5	4	4	1			
R32	4	5	3	2	5	4	4	1	2	4	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2			
R33	3	4	4	2	4	4	3	2	4	4	4	4	5	4	3	5	5	4	2	3	4	4	3	3			
R34	4	4	3	2	1	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3			
R35	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4			
R36	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	2	4	5	5	4	4			
R37	5	4	4	3	4	5	5	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	5	4	4			
R38	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5			
R HITUNG	0,670	0,111	0,190	0,367	0,442	0,435	0,454	0,330	0,395	0,350	0,187	0,265	0,430	0,422	0,439	0,510	0,078	0,524	0,407	0,382	0,285	0,468	0,465				
R TABEL	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320	0,320				
Keterangan	V	TV	TV	TV	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V				
Variasi	0,621	0,310	0,378	1,143	1,156	0,908	0,691	0,777	1,130	1,024	1,013	0,418	0,401	0,675	0,947	0,654	1,130	0,455	0,311	0,469	1,158	0,668	1,144	0,479	0,749	0,402	1,011

UJI VALIDITAS KE 2

Responden	Pernyataan																							
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24
R1	5	1	5	5	1	1	5	5	5	1	5	5	1	5	5	1	5	5	1	1	5	5	5	
R2	4	2	5	5	1	1	3	5	5	4	5	5	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	
R3	3	1	5	5	3	3	4	5	4	4	2	5	5	1	4	1	5	5	3	4	4	3	4	
R4	3	2	2	3	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	5	5	
R5	4	1	5	5	1	1	4	5	5	4	5	5	1	4	1	5	5	1	4	5	1	4	1	
R6	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	
R7	4	1	4	3	2	1	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	3	4	4	4	2	2	3	
R8	4	3	4	4	1	1	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	4	2	3	1	4	
R9	5	3	4	4	2	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	3	5	2	
R10	4	2	4	4	2	2	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	2	4	
R11	3	2	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	4	3	2	
R12	3	1	5	5	1	1	3	3	3	2	5	5	4	2	5	5	1	5	5	1	2	1	1	
R13	3	2	2	3	4	5	4	5	4	4	5	2	4	4	1	3	2	2	4	4	2	4	4	
R14	3	1	2	4	3	2	4	4	5	4	5	4	5	3	2	3	3	4	4	4	3	2	4	
R15	4	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	2	4	2	
R16	3	1	4	3	2	4	3	5	5	3	3	5	5	3	3	3	5	5	3	4	3	2	3	
R17	5	2	4	5	1	1	3	5	5	4	3	4	4	4	4	4	2	3	2	5	2	3	3	
R18	3	2	4	5	1	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	5	4	
R19	4	1	4	3	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	2	3	4	
R20	4	2	3	4	2	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	4	4	2	3	4	
R21	3	1	5	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
R22	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	3	4	3	
R23	4	3	3	4	1	1	2	5	5	2	4	4	5	5	2	3	1	5	4	2	3	4	2	
R24	5	1	5	5	3	3	4	5	5	5	3	4	4	4	4	4	2	3	5	5	3	1	5	
R25	5	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	2	2	1	4	
R26	3	1	5	4	2	4	3	5	5	4	3	5	4	2	3	4	4	3	5	2	5	3	2	
R27	4	2	5	5	1	1	4	5	5	2	4	5	5	2	4	3	5	5	2	2	4	2	4	
R28	4	3	4	5	1	2	3	5	5	4	4	5	4	3	4	3	4	5	2	2	2	2	2	
R29	3	1	4	4	4	5	4	5	5	5	4	5	4	1	4	2	3	5	1	4	5	1	5	
R30	5	2	4	1	5	3	2	4	3	3	2	4	5	1	3	4	4	4	1	4	3	2	3	
R31	5	4	4	1	1	4	5	4	3	5	4	5	4	5	3	4	4	1	5	3	3	4	2	
R32	4	2	4	4	1	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	2	4	4	
R33	3	2	4	3	3	2	4	4	4	4	3	5	5	4	2	3	3	4	3	3	2	4	1	
R34	4	1	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	5	2	3	3	
R35	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	
R36	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	5	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	5	
R37	5	3	5	5	3	4	4	5	4	4	5	5	5	4	5	3	4	5	5	4	4	3	4	
R38	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	
R HITUNG	0.487	0.599	0.387	0.476	0.431	0.402	0.441	0.531	0.389	0.342	0.404	0.527	0.464	0.522	0.499	0.546	0.423	0.419	0.508	0.348	0.380	0.460	0.335	
R TABEL	0.320																							
Keterangan	Valid																							
Varian	0.621	1.156	0.691	0.777	1.380	1.824	1.033	0.418	0.401	0.575	1.130	0.455	0.311	0.469	1.158	0.688	1.144	0.479	0.402	1.011	1.469	1.119	1.494	1.201

P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	P38	P39	P40	P41	P42	P43	P44	P45	P46	P47	P48	Jumlah	
1	3	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	1	1	5	1	1	1	170		
4	5	4	4	3	3	4	4	4	4	5	5	5	3	4	4	5	5	2	3	3	2	2	180		
4	4	4	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5	2	3	5	5	1	3	5	5	1	1	183		
5	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	3	161	
4	4	4	5	5	4	4	2	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	1	1	5	1	1	1	176	
4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	2	164	
3	5	4	4	4	2	2	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	1	1	5	4	2	1	173	
2	5	4	5	5	2	2	4	5	5	5	5	5	3	5	5	4	5	5	1	1	5	4	3	1	173
3	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	2	3	5	5	5	2	2	4	4	2	2	175	
2	4	4	5	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	1	4	4	2	1	159	
3	3	3	4	4	3	2	3	4	5	5	5	5	3	3	4	4	4	2	3	3	2	3	3	154	
2	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	1	1	5	5	1	1	168	
2	4	3	5	4	4	3	2	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	2	4	3	3	3	158	
4	4	4	4	5	2	1	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	2	1	161	
4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	160	
3	5	1	4	4	3	2	3	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	2	3	4	5	3	1	177	
1	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	3	5	5	5	1	1	5	4	2	1	171
3	2	2	4	4	3	2	4	4	5	5	4	4	2	2	5	5	4	2	1	4	4	3	2	163	
3	4	3	4	4	3	2	4	4	4	5	4	4	3	4	5	5	4	2	2	4	4	2	2	160	
2	4	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	5	1	2	3	2	2	2	1	1	150	
2	1	3	4	4	4	5	1	3	2	3	3	3	4	2	1	2	3	2	4	1	1	1	1	135	
4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	2	168	
2	4	4	5	5	4	2	4	5	5	5	5	5	4	4	2	2	5	4	2	1	4	4	3	2	164
1	4	5	5	5	5	2	3	5	5	5	5	5	3	4	5	5	5	1	1	2	4	1	1	174	
2	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	5	5	5	2	2	4	4	2	1	173	
2	5	4	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	2	1	5	5	4	2	1	5	4	2	1	170	
4	4	4	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	4	5	2	2	4	4	2	1	4	2	1	174	
5	5	4	4	5	5	4	2	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	2	2	4	4	2	1	176	
5	5	2	4	5	5	4	2	4	4	5	5	5	3	4	5	5	5	2	2	4	4	2	2	182	
2	4	2	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	3	3	5	3	2	1	153	
4	4	5	4	5	4	3	4	4	5	5	5	5	4	2	5	5	4	1	2	5	5	3	2	185	
2	5	4	4	4	3	2	3	4	4	5	5	5	4	2	4	4	4	2	2	4	4	2	1	165	
5	5	4	4	5	5	4	2	5	5	5	5	5	2	4	4	4	4	3	3	4	3	2	2	165	
2	3	4	4	5	3	3	4	5	5	5	4	4	3	2	4	4	4	2	1	4	3	2	1	158	
2	4	4	5	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	1	4	3	2	1	160	
4	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	221	
4	4	5	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	5	208	
5	4	4	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	202	
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	240	
0.346	0.342	0.386	0.428	0.373	0.350	0.342	0.519	0.525	0.338	0.438	0.520	0.422	0.429	0.529	0.372	0.492	0.356	0.369	0.341	0.608	0.674	0.674	42.603		
0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	0.320	372.576		
Valid	48																								
1511	0.723	1.158	0.257	0.257	1.013	1.144	0.947	0.664	0.470	0.304	0.618	0.310	1.235	1.375	0.660	0.683	0.618	1.110	1.818	0.940	0.988	0.979	1.394		

Jumlah Valid

Jumlah Total

Jumlah Varians

UJI RELIBILATAS

KERITETRIA PENGUJIAN		
Nilai Acuan	Nilai Cronbach's Alpha	Kesimpulan
0.70	0.905	RELIABEL

Dasar Pengambilan Keputusan
Jika Nilai Cronbach's Alpha > 0,70 Maka Berkesimpulan Reliabel
Jika Nilai Cronbach's Alpha < 0,70 Maka Berkesimpulan Tidak Reliabel

KUESIONER KEMAMPUAN PFA

A. Kata Pengantar

Dalam upaya menyelesaikan studi program sarjana pada program studi Bimbingan Konseling Islam (BKI) di Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, saya yang bernama Suci Wulandari, Mahasiswa dari Program Studi Bimbingan Konseling Islam bermaksud melakukan penelitian dengan judul "Pelatihan Psychological First Aid (PFA) untuk Meningkatkan Kemampuan Anggota Community of Counselor (COC)". Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan Anggota COC selaku Peserta pelatihan untuk mengisi form instrumen angket kemampuan PFA sesuai dengan keadaan saudara/i yang sebenarnya.

Dalam penelitian ini, jawaban yang telah saudara/i jawab pada kolom jawaban akan dijaga kerahasiaanya dan tidak ada kaitannya dengan status dan nilai akademik saudara/i sebagai mahasiswa. Oleh karena itu, diharapkan saudara/i untuk memberikan jawaban sejujur-jujurnya sesuai dengan kemampuan yang dimiliki saudara/i sebagai anggota COC. Selanjutnya, hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dan informasi tentang kemampuan PFA agar lebih dapat dikenal dan dipelajari oleh banyak orang khususnya para calon konselor atau mahasiswa BKI. Atas partisipasi saudara/i sebagai peserta pelatihan dalam mengisi angket ini, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,



Suci Wulandari

B. Identitas Responden

Nama : _____

Jenis Kelamin : _____

TTL : _____

Jabatan : _____

Angkatan COC : _____

No. WattsApp : _____

C. Petunjuk Pengisian

- Bacalah dengan seksama setiap pernyataan di bawah ini
- Terdiri dari 48 pernyataan
- Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan kemampuan Saudara/i sebelum mengikuti pelatihan dari beberapa pilihan yang sudah tersedia
- Diharapkan mengisi jawaban hingga selesai dan pastikan klik kirim di akhir pengisian form

Contoh pengisian:

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menyarankan dia untuk makan ketika dia merasa lapar	✓			

No	Pernyataan	SS	S	RR	TS	STS
1	Saya menghampiri dia yang sedang terdiam di pojok ruangan					
2	Saya tidak ingin ikut campur dengan masalah orang lain					
3	Saya tidak berkecil hati jika dia tidak ingin menjawab pertanyaan saya					
4	Saya menanyakan kondisi tubuh dia saat ini					
5	Saya menghampiri dia yang sedang terdiam di pojok ruangan					

6	Saya harus mengetahui penyebab emosi sedih yang dia alami				
7	Saya tidak menyadari kondisi tubuh dia yang lelah atau capek				
8	Saya mengajak dia untuk duduk di tempat yang nyaman ketika akan melanjutkan obrolan mendalam				
9	Saya menawarkan dia untuk berpindah tempat, jika dia merasa tidak nyaman saat bercerita				
10	Saya membawa dia ke taman untuk bercerita agar terjauhkan dari kerumunan orang				
11	Saya membiarkan dia bercerita meskipun terganggu oleh kebisingan				
12	Saya memberikan tisu ketika dia menangis				
13	Saya memberikan segelas air putih agar dia merasa tenang				
14	Saya membantu dia untuk mendapatkan akses terhadap kebutuhan dasar seperti informasi yang sedang dia butuhkan				
15	Saya membiarkan dia menangis hingga sesegukan				
16	Saya tidak menyadari apa yang dia butuhkan				
17	Saya memenuhi permintaan dia untuk membelikan makanan yang sedang dia butuhkan				
18	Saya bertanya tentang hal apa yang membuatnya sedih				
19	Saya membantu dia untuk mengidentifikasi perasaan yang muncul				
20	Saya menghibur dia dengan mengalihkan topik atau kegiatan seperti bermain game				
21	Saya sangat terkejut mendengar permasalah yang diceritakan dia				
22	Saya tidak mengoreksi reaksi emosi yang dia utarakan				

	seperti, "Jangan berkata seperti itu"				
23	Saya memberikan penguatan "sabar yah.. pasti kamu bisa melewati semua ini"				
24	Saya memberikan pendapat terhadap perlakuan dia "Seharusnya kamu tidak melakukan itu"				
25	Saya memberitahu atau menceritakan pengalaman diri sendiri				
26	Saya berbicara dengan tergesah-gesah				
27	Saya tidak menjaga nada suara agar tetap lembut dan tenang				
28	Saya selalu mendengarkan dia saat hendak berbicara				
29	Saya mendengarkan ceritanya dengan tenang dan menunjukkan kepedulian				
30	Saya memanggil orang lain untuk menemani dan memberikan dukungan terhadapnya				
31	Saya mengajak teman-teman yang lain untuk menghibur				
32	Menanyakan ada atau tidak keluarga/seseorang yang perlu mengetahui masalah dia				
33	Membantu mengenali emosi yang dirasakan				
34	Bertanya tentang apa atau kegiatan yang dapat membuat dia merasa lebih baik				
35	Meyakinkan dia bahwa dirinya mampu mengatasi situasi yang dialaminya saat ini				
36	Merencanakan cara dia mengatasi situasi tersebut				
37	Memberikan saran yang mudah untuk memenuhi kebutuhannya sendiri seperti, pengaturan nafas untuk menenangkan dirinya				
38	Berfokus pada kerugian atau dampak negatif atas situasi tersebut				
39	Saya bertanggungjawab atas penyelesaian masalah dia				

40	Memberikan informasi terkait pelayanan konsultasi, jika dia terus menerus mengingat kejadian buruk tersebut				
41	Menyarankan dia mendatangi psikolog atau dokter spesialis jiwa, jika keluhannya semakin memburuk				
42	Memberikan informasi terkait puskesmas terdekat karena keluhan medis yang dirasa				
43	Menyarankan dia untuk beristirahat di rumah ketika mengalami <i>panic attack</i>				
44	Memberikan informasi untuk memperbanyak ibadah karena selalu merasa kesal atau marah				
45	Membantu dia untuk menjelaskan situasi tersebut kepada orangtuanya				
46	Menutup-nutupi situasi dia dari orangtuanya				
47	Saya memberikan rencana untuk dia lakukan agar dapat mengatasinya				
48	Saya membantu dia untuk mengingatkan ibadah berdoa agar dapat melewati situasi ini				

TABULASI JAWABAN RESPONDEN (PRE-TEST)

RESPONDEEN	HASIL JAWABAN PRE-TEST																				TOTAL																												
	NO.	ITEM PENGETAHUAN	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
1	5	4	4	4	1	2	4	5	5	4	5	5	4	3	4	2	5	4	2	3	2	1	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	2	4	2	1	4	2	2	176								
2	5	2	2	4	1	1	4	5	5	5	5	4	5	3	2	5	4	2	5	1	4	2	4	5	5	3	1	4	5	5	5	5	5	1	1	5	3	1	4	2	1	174							
3	4	1	3	4	2	1	3	5	4	5	4	5	4	4	3	2	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	1	3	2	2	159							
4	4	1	4	5	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	2	3	5	5	4	5	3	2	4	4	4	4	4	4	4	5	2	4	3	4	4	1	2	170						
5	5	2	4	4	1	1	5	5	5	1	4	4	4	4	4	1	4	4	5	2	4	1	2	4	5	5	5	1	2	5	5	5	5	5	1	1	5	5	1	1	165								
6	5	2	3	5	1	2	4	4	5	5	3	5	5	3	3	4	5	4	2	4	4	4	2	4	5	5	3	4	2	5	5	4	4	4	4	4	4	5	4	1	2	3	2	1	177				
7	1	1	4	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	1	1	2	2	5	5	5	2	1	5	5	5	5	5	2	1	5	4	1	1	1	1	170								
8	4	2	3	4	2	3	3	5	4	2	4	4	4	4	3	2	4	4	3	4	1	2	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	3	1	160								
9	3	2	4	4	2	4	5	5	5	4	5	5	3	4	4	2	4	4	4	3	2	2	2	3	2	5	5	5	4	3	3	4	4	4	5	4	4	3	1	3	4	2	1	174					
10	3	2	5	5	2	1	2	5	5	4	5	4	5	3	4	4	4	4	2	4	5	2	5	5	5	2	2	5	5	5	5	5	2	2	5	5	2	2	4	2	1	176							
11	4	2	4	4	2	1	4	5	5	4	4	4	4	4	1	4	3	4	2	3	3	3	4	4	5	5	3	4	4	5	5	3	3	3	3	3	3	3	1	2	174								
12	4	1	5	4	2	2	4	5	5	5	4	4	5	4	4	2	5	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	2	1	166								
13	4	5	4	4	2	4	5	5	3	4	3	4	4	2	4	3	4	4	3	2	2	2	3	2	5	5	5	4	3	3	4	4	4	4	5	4	4	3	1	3	4	2	1	171					
14	3	3	4	4	2	1	3	5	5	4	4	4	4	4	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	5	5	3	4	5	5	5	5	4	2	1	5	5	2	2	4	4	2	1	173					
15	4	2	5	5	1	1	4	5	5	4	4	5	4	4	4	2	5	4	2	1	1	2	4	5	5	4	4	2	4	5	4	4	2	4	2	4	2	1	169										
16	4	2	4	3	2	3	3	4	4	4	2	4	5	4	4	3	3	4	4	2	2	3	3	4	5	5	4	3	4	4	4	5	1	2	3	2	2	159											
17	5	2	5	5	4	1	4	5	4	2	4	5	5	5	2	4	3	5	5	2	2	4	5	5	5	4	4	3	2	5	5	4	3	1	4	2	1	175											
18	4	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	4	2	2	160											
19	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	2	2	2	2	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	158									
20	4	2	5	4	1	2	2	4	4	4	5	5	4	5	4	2	5	5	3	2	2	3	5	4	4	5	2	1	5	5	5	5	5	2	2	5	5	1	1	171									
21	4	2	2	5	2	4	4	4	5	4	4	5	4	2	4	2	4	4	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	1	167										
22	5	4	4	4	2	1	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	5	4	2	2	4	4	4	5	4	2	1	5	5	5	5	4	1	1	5	5	1	2	174										
23	3	3	5	4	1	1	5	5	5	1	5	5	4	2	4	2	5	3	1	2	4	4	5	5	3	3	4	5	5	5	5	5	3	2	4	4	4	2	3	1	178								
24	4	1	4	2	2	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	2	4	4	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	1	5	5	2	1	167						
25	3	3	4	4	3	3	2	4	4	4	2	4	4	3	3	3	4	4	2	2	3	3	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	1	157								
26	4	2	4	3	2	2	5	5	4	4	4	5	4	2	3	3	3	2	2	3	2	4	4	4	1	2	3	3	4	3	4	5	4	5	2	3	5	3	3	155									
27	4	2	5	4	2	2	4	5	5	3	3	4	1	4	3	5	5	5	3	2	4	5	5	4	4	2	2	5	5	4	3	3	4	1	2	4	4	2	2	184									
28	4	2	4	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	2	2	146										
29	4	2	4	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	2	4	2	1	2	2	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	2	3	2	3	136								
30	4	2	4	2	2	4	2	4	4	4	2	1	2	2	2	2	2	4	2	2	2	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	2	3	2	3	2	3	135										
TOTAL PER ITEM	118	66	121	119	59	101	138	133	121	115	128	134	91	106	72	127	122	111	96	79	60	82	125	123	130	133	75	74	118	126	130	135	128	127	86	70	133	133	126	66	55	116	107	53	51	4976			

MEHJAHAT	MENDENGARAKAN	MENGHIBURGAN
MEAN 75,17 (TINGGI)	MEAN 35,57 (SEDANG)	MEAN 54,73 (TINGGI)

TABULASI JAWABAN RESPONDEN (POST-TEST)

RESPONDEEN	HASIL JAWABAN POST-TEST																																															
	NO. ITEM PERNYATAAN																																															
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	TOTAL
1	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	1	1	5	5	2	5	5	5	1	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	1	1	5	5	1	1	1	1	1	1	180					
2	3	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	146						
3	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	4	4	3	4	2	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	5	4	3	4	5	2	2	195
4	5	1	4	2	2	4	2	5	5	4	5	2	2	4	4	4	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	168
5	5	4	5	2	5	4	5	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	1	5	1	2	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	195
6	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	200
7	5	2	4	4	2	2	5	5	5	4	4	4	4	2	4	5	4	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	3	4	175				
8	5	4	4	5	1	2	5	5	5	1	5	5	4	4	4	4	5	4	5	1	1	2	5	4	5	4	4	5	5	5	1	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	180					
9	5	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	179						
10	5	4	4	3	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	1	180							
11	5	2	4	5	1	2	4	5	5	4	2	4	3	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	1	2	2	3	2	1	185			
12	5	5	4	5	4	4	5	5	5	3	5	5	4	5	5	1	4	2	5	5	4	5	5	5	5	2	3	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	2	3	4	4	2	4	200				
13	4	1	4	3	4	3	3	2	2	5	2	4	5	5	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	147				
14	5	4	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	4	5	4	5	4	2	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	2	3	2	5	5	5	1	2	4	5	4	2	206				
15	5	1	4	4	2	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	1	4	1	5	5	5	5	2	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	194		
16	5	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	177						
17	5	2	2	5	2	1	4	5	5	5	5	5	4	2	4	5	4	5	2	5	5	5	5	5	2	2	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	5	5	1	1	1	179		
18	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	2	5	4	5	5	1	4	5	2	2	4	5	5	4	5	2	5	5	5	2	2	4	2	2	146					
19	5	2	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	2	4	1	5	1	5	5	4	4	5	4	4	3	4	4	5	4	5	2	3	4	2	2	2	2	188								
20	5	2	5	5	4	2	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	193				
21	4	4	4	4	1	1	2	5	5	4	4	4	5	4	4	5	4	2	5	2	5	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	2	1	176				
22	4	2	4	4	2	2	4	4	4	2	4	4	2	2	4	4	2	2	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	146				
23	5	2	4	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	3	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	181						
24	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	2	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	193				
25	5	4	4	4	2	4	2	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	4	5	4	5	1	3	4	5	5	1	5	5	5	1	5	1	201				
26	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	172				
27	5	2	4	4	4	4	5	5	4	5	2	4	4	2	4	2	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	174				
28	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	170				
29	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	230		
30	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	227		
TOTAL PER-ITEM	143	100	124	131	86	111	136	141	120	138	140	129	118	119	117	108	125	83	126	100	115	121	121	127	130	137	91	90	118	122	124	137	118	124	100	132	136	66	82	110	100	73	5539					

MEI(HAT)	MELDENGAR(K)	MENGHURUNGKAN
----------	--------------	---------------

UJI HIPOTESIS

A. Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases Valid N	Percent	Missing N	Percent	Total N	Percent
pretest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
posttest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a		
	Statistic	Df	Sig.
Pretest	.139	30	.144
Posttest	.106	30	.200*

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

B. Uji Homogen

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
pretest	& Based on Mean	5.014	1	58	.029
posttest	Based on Median	4.311	1	58	.042
	Based on Median and with adjusted df	4.311	1	48.973	.043
	Based on trimmed mean	5.156	1	58	.027

C. Uji T-test

Paired Sampel Test

Paired Differences

95% Confidence

Interval of the

Difference

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	T	df	Sig. (2- tailed)
Pair 1	Pretest - Posttes t	-18.767	27.690	5.055	-29.106	-8.427	-3.712	29	.001

DAFTAR HADIR PELATIHAN PFA

ABSENSI KEHADIRAN PESERTA PELATIHAN PFA
(Jumat, 12 Mei 2023)

NO	NAMA	JABATAN	FTD	
			PRE TEST	POST TEST
✓	Widya Rullya *	COC	✓	✓
✓	Anggia Oemarianti	COC	✓	✓
✓	Aulia Octavia T	COC	✓	✓
4	Therapasta Elyunit	COC	✓	✓
✓	Rita Kurniawati	COC	✓	✓
✓	Wulan	COC	✓	✓
✓	Uli Putri	COC	✓	✓
✓	Dewi Suci Pratiwi Wati	COC	✓	✓
✓	Puput Putri	COC	✓	✓
✓	Charmaini Makawisno	COC	✓	✓
✓	Ramda Maulida	COC	✓	✓
✓	Melly Niswita Sari	COC	✓	✓
✓	Melisa Arman	IRC	✓	✓
✓	Alifya Fitriana S	COC	✓	✓
✓	Nurjanah Syarifah	COC	✓	✓
16	Ayuniyah W *	COC	✓	✓
✓	Hilmi Laiswanti	COC	✓	✓
✓	Adela Laras Agustina	COC	✓	✓
✓	Eduanna Elgrida A	COC	✓	✓
✓	Kartika Lestari Ashira	COC	✓	✓
✓	Deni Pradana	COC	✓	✓
✓	M. Farhan Syaqiq	COC	✓	✓
✓	Umay Suryawati	COC	✓	✓
✓	Kartika Hawwa .H	COC	✓	✓
✓	Sipara Dwi .M	COC	✓	✓
✓	Tedra Maulana Zubayron	COC	✓	✓
✓	Silvi Amelia	COC	✓	✓

✓	Widya Rullya	COC	✓	✓
✓	qita amrun	COC	✓	✓
✓	Sulistiyawati	COC	✓	✓
✓	puput putri	COC	✓	✓
32				
33				
34				

MATERI PELATIHAN PFA

The screenshot shows a Microsoft PowerPoint slide deck with the following layout:

- Slide 1:** Title slide with the text "PRE-TEST" and a small image of a person.
- Slide 2:** Illustration of two people talking, with the text "ZUMA PRESS INC. 12.2016 10:00 AM".
- Slide 3:** Illustration of a person sitting alone, with the text "PFA merupakan intervensi tindakan yang diberikan untuk membantu mengurangi respon seseorang yang mengalami krisis" and "(WHO, 2009)".
- Slide 4:** Illustrations of two people and a group of people, with the text "PFA = Pengobatan Pertama Psikologis" and "P3K = Pengobatan Pertama Kebutuhan".
- Slide 5:** Text "LEBIH PENTING MANA... KESAKHATAN FISIK ATAU MENTAL? SAMA-SAMA PENTING!!!!" with an illustration of a person thinking.
- Slide 6:** Text "Mengapa perlu PFA?" with a bulleted list:
 - Menghindari seseorang yang mengalami krisis, terguncang atau bersemangat dan terkena tekanan secara emosional
 - Menghindari respon fisik, narsis kelelahan dan amarahnya yang berlebihan
 - Menghindari respon negatif dan tidak mendukung dengan dampak serius
- Slide 7:** Text "TUJUAN PFA" with a bulleted list:
 - Memberikan rasa damai dan nyaman
 - Mengurangi respon dan ketegangan
 - Mengurangi ketidakstabilan emosional
 - Menghindari respon yang dapat mengakibatkan dampak negatif
- Slide 8:** Text "Siapa yang dapat melakukan PFA?" with an illustration of two people thinking.
- Slide 9:** Text "Dimana orang boleh melakukan PFA, dengan syarat memahami pelaksanaan PFA tetapi mengikuti peneritian." with an illustration of two people thinking.
- Slide 10:** Text "Dimana pun!" with an illustration of a house, a shop, and a kantor gedung.
- Slide 11:** Text "Prinsip Dasar PFA" with a table comparing two approaches:

Dilakukan secara langsung dan tidak melalui seseorang lain	Dilakukan oleh perorangan pada diri sendiri, pengembalihan
Berikan bantuan segera	Berdasarkan pengetahuan dan teknologi
Menghindari respon negatif dan tidak mendukung	Menghindari respon yang dapat mengakibatkan dampak negatif
- Slide 12:** Text "Bagaimana cara melakukan PFA???" with a large question mark icon.

Clipboard	Slides	Font	Paragraph	Drawing	Editing								
<p>LANGKAH PFA</p> <ul style="list-style-type: none"> LOOK LISTEN LINK 		<p>LOOK/Melihat-Merperhatikan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Peranakan: First Impression - Biskut Emas sehat, tegang, cemas, manis, asam-sampanye, kaya yang digunakan - Makanan: adupay ketuk mata, temu mendoan, menggabungkan pangan dan minuman - Gerej-gerej: cari duluk, berdiri menjawab, dan gerak tidak diperlukan tetap-metup 		<p>Mari tes kemampuan LOOK!!</p>									
13	14	15	16										
<p>YES/NO</p> <table border="1"> <tr> <td>Peranakan atau bukan peranakan</td> </tr> <tr> <td>Tidak ada bukti bahwa dia bukan peranakan</td> </tr> <tr> <td>Peranakan bukan bukti dia bukan</td> </tr> <tr> <td>Peranakan bukan bukti dia peranakan</td> </tr> <tr> <td>Peranakan bukan bukti dia bukan</td> </tr> <tr> <td>Peranakan bukan bukti dia bukan</td> </tr> <tr> <td>Peranakan bukan bukti dia bukan</td> </tr> <tr> <td>Tidak ada bukti bahwa dia bukan peranakan</td> </tr> </table>	Peranakan atau bukan peranakan	Tidak ada bukti bahwa dia bukan peranakan	Peranakan bukan bukti dia bukan	Peranakan bukan bukti dia peranakan	Peranakan bukan bukti dia bukan	Peranakan bukan bukti dia bukan	Peranakan bukan bukti dia bukan	Tidak ada bukti bahwa dia bukan peranakan		<p>LISTEN/Mendengarkan aktif</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perpanjang antara interaksi, komunikasi dan keserasian, ketika secara aktif mendengarkan dan sang teman berbicara. - BUKTI: "Banyak orang yang mendengarkan untuk memahami apa yang dikatakan orang lain." - BUKTI: "Mendengarkan untuk kaitkan dan menambahkan apa yang mereka merasa" - Menggunakan mata, telinga, dan hati 		<p>Hal yang harus diperhatikan dalam mendengarkan aktif</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jangan bersusah mesahua atau ngeremuk ngiringi - Hindari mengintervensi atau pertanyakan - Bicara dengan suara yang lembut - Tidak berbicara sebaliknya banyak dan keras - BUKTI: "Mendengarkan untuk memahami apa yang dikatakan orang lain." - BUKTI: "Banyak orang yang mendengarkan untuk memahami apa yang dikatakan orang lain." - Hindari kata-kata besar buah bibir yang mengganggu dan membosankan - Berpikir tentang apa yang akan diucapkan selanjutnya, tidak dengan membaca diri, marah atau senang hati" 	
Peranakan atau bukan peranakan													
Tidak ada bukti bahwa dia bukan peranakan													
Peranakan bukan bukti dia bukan													
Peranakan bukan bukti dia peranakan													
Peranakan bukan bukti dia bukan													
Peranakan bukan bukti dia bukan													
Peranakan bukan bukti dia bukan													
Tidak ada bukti bahwa dia bukan peranakan													
17	18	19	20										
<p>Melakukan Refleksi saat Mendengarkan Aktif</p> <p>Bertemu dengan orang yang berbicara dan mendengarkan dengan teliti terhadap apa yang mereka sampaikan</p>		<p>Centrifugal Refleksi</p> <p>Tujuan dari kritik konstruktif: memberi tahu apa titik merah dan, nantinya untuk berubah dan untuk tumbuh, serta untuk tidak membuat orang yang mendengarkan merasa tidak nyaman dan tidak nyaman dengan pernyataan yang mereka buat. Misalnya: "Maaf, kamu salah"</p> <p>Refleksi Positif</p> <p>Balik, kirim kritik konstruktif untuk menyampaikan dan bantu, sehingga bahan pembelajaran menjadi lebih baik</p> <p>Refleksi Negatif</p> <p>Kamu tidak mendengarkan dengan teliti terhadap apa yang mereka sampaikan, termasuk ketika dia berbicara tentang hal-hal yang dia sukai</p>		<p>Perhatikan & Refleksikan !!</p>									
				<p>Pengolongan mencoba menghubungkan dengan keluarga, tetapi profesional maupun pihak tertarik untuk memperoleh layanan dan bantuan lebih lanjut.</p>									

CIRI-CIRI Orang yang perlu dihubungkan/rujuk

- Merasakan emosi negatif hampir setiap waktu dengan intensitas tinggi
- Pengalaman perlakuan signifikan
- Fungsi sosial terganggu
- Tingkat kognitif dan kreativitas rendah
- Hubungan sosial memburuk
- Perilaku agresif dan ambisius berlebihan
- Korban kekerasan fisik maupun seksual
- Sulit untuk mengontrol emosi dan perasaan
- Tersusuh meninggalkan kapalan
- Sulit untuk beradaptasi
- Memperlukan suntai dulu sebelum wersi berbicara
- Kehilangan minat
- Mengalami ketidaksadaran untuk bantuan dilihat
- Ada hal yang tidak realistis dari cerita teman seku



22

Tempat Rujukan

- **Pokelang:** Testimoni kesadaran mental, kepribadian, dan kecerdasan.
- **Penanganan berupa psikoterapi termasuk pengembangan kognitif:** resikusi kesehatan mental.
- **Psikolog:** resikusi kesehatan mental. Penanganan dapat berupa pembentukan keluarga dan media
- **P2TP2A:** untuk kasus kekerasan anak dan wanita
- **Bersama-sama Keluhan media**
- **Guru di Sekolah**
- **Rumah Konseling Aku Tamansu**



23

Highlight

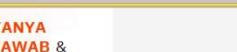
Provider PFA

TODA UNTUK PENGENALAN HESUT UPIN	→ PEMERINTAH PEMERINTAH
TODA MENCARI AKUR	→ KARANG BUNGA SEJAK KONSELING
TODA BERPULUHAN HESUT UPIN	→ KOLEK PADA PEMERINTAH PENGETAHUAN
TODA MEMERIKSA TERANG YANG OTOTIK KONSELING	→ PEMERINTAH JUTA BERDUA DAN MANDU

"Majaga kesehatan mental diri sendiri sebagai konsumsi/penderitaan diri"

24

TANYA JAWAB & SIMULASI



25

POST-TEST



26

SEKIAN TERIMA KASIH



27

DOKUMENTASI PELATIHAN PFA

