

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kemampuan PFA anggota COC sebelum diberi pelatihan PFA berada dalam kategori tinggi, dengan nilai rata-rata 165,87.
2. Pelaksanaan pelatihan PFA diberikan pada 30 anggota COC menggunakan metode ceramah interaktif melalui tiga tahapan yaitu pemaparan materi, praktik dan tanya jawab.
3. Kemampuan PFA anggota COC sesudah diberi pelatihan PFA berada pada kategori tinggi, dengan nilai rata-rata 184,63.
4. Adanya peningkatan kemampuan PFA anggota COC yang signifikan antara sebelum dan sesudah diberi pelatihan. Hal ini dibuktikan dengan hasil pengolahan sig. (2-tailed) 0,001 kurang dari 0,05.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tersebut, dapat diberikan saran kepada beberapa pihak sebagai berikut:

1. Bagi Anggota COC di UIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten
Anggota COC diharapkan dapat meningkatkan kejujuran terhadap diri sendiri dengan mengekspresikan emosi yang tepat, meningkatkan rasa kepedulian terhadap diri sendiri dan orang lain, meningkatkan pengetahuan seputar isu-isu kesehatan mental dengan membaca atau mengikuti seminar, melatih kemampuan PFA dengan cara memberikan PFA pada teman sebaya, dan mengevaluasi serta memperbaiki tindakan atau perkataan setelah memberikan PFA.

2. Bagi Komunitas COC

Komunitas diharapkan selalu mengadakan pengembangan pengetahuan atau pelatihan untuk mengembangkan kemampuan sebagai konselor atau orang yang dapat membantu orang lain dalam bentuk seminar atau kajian-kajian

3. Bagi Prodi BKI

Diharapkan Jurusan BKI mengadakan pembahasan *terkait Psychological First Aid* (PFA) dengan bentuk sub materi kuliah atau seminar dan semacamnya sebagai intervensi yang dapat secara langsung mahasiswa BKI terapkan di lingkungannya. Dengan harapan, hal tersebut akan meningkatkan rasa kepedulian sesama teman sebaya.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperdalam lagi temuan-temuan pada hasil penelitian ini, seperti mengadakan pendampingan bagi calon *provider* PFA. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil data dari penelitian ini sebagai pengembangan penelitian yang relevan terkait kemampuan *Psychological First Aid*.