

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas ini yaitu menerapkan model stretching pada pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Adapun peningkatan hasil belajar siswa pada pra siklus mendapatkan nilai rata-rata sebesar 13,92 dengan ketuntasan belajar 29%, pada siklus I nilai rata-rata hasil belajar siswa sebesar 24,84 dengan ketuntasan belajar 52%, dan pada siklus II nilai rata-rata hasil belajar siswa sebesar 35,98 dengan ketuntasan belajar mencapai 75%. Dibuktikan dengan meningkatnya hasil belajar setiap siklus. Indikator keberhasilan yang ditentukan peneliti yaitu dari nilai rata-rata siswa dan persentase ketuntasan belajar mencapai .

Berdasarkan hal tersebut, maka hipotesis yang menyatakan bahwa “penggunaan model stretching dapat meningkatkan hasil belajar siswa pada pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di kelas IV SDN Gunungsari 3.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil pengembangan diatas, maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi sekolah diharapkan olahraga lainnya yang lebih baik agar pelajar belajar mengajar dapat berjalan secara optimal serta siswa mampu menguasai pembelajaran dengan efisien dan efektif.

2. Bagi dinas pendidikan diharapkan lebih olahraga merupakan salah satu sumber daya penting dan utama dalam menunjang proses pembelajaran di bidang olahraga.
3. Bagi guru sebagai pengguna diharapkan dapat pembelajaran olahraga dengan baik.