

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa strategi yang berhasil untuk pencegahan stunting melalui deteksi dini dan edukasi orang tua agar anak tidak terjadi stunting di Kampung Bayongbong Desa Linduk Kecamatan Pontang adalah sebagai berikut :

1. Strategi pencegahan stunting melalui deteksi dini dan edukasi ibu sangat penting untuk dilakukan oleh orang tua termasuk ibu dalam menjaga tumbuh kembang anak dalam setiap usianya, seperti yang sudah dikatakan oleh Ibu Mutmainnah mengenai hal tersebut. Dalam menerapkan strategi tersebut bisa diterapkan di rumah maupun di posyandu yang dilakukan oleh orang tua kepada anaknya, sehingga anak tersebut tercegah dari stunting. Kegiatan deteksi dini dilakukan dengan cara penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, dan pengukuran lingkar kepala yang dilakukan oleh ibu di posyandu maupun di rumah. Dan dengan adanya penyuluhan kembali mengenai edukasi stunting kepada orang tua, maka orang tua akan mengingat kembali mengenai stunting, deteksi dini, dan pencegahannya.

2. Hambatan pada saat melakukan strategi pencegahan stunting melalui deteksi dini dan edukasi orang tua di rumah maupun di posyandu yaitu waktu posyandu selalu bersamaan dengan kegiatan lain seperti di pabrik dan sawah, kurangnya pemahaman dan ekonomi pada orang tua mengenai pola makan sehat, dan alat deteksi dini belum ada jika dilakukan di rumah.

## **B. Saran**

Adapun saran yang diharapkan dari hasil penelitian ini antara lain adalah:

1. Orang tua sebaiknya selalu mengikuti penyuluhan mengenai stunting agar orang tua mengingat kembali stunting, pencegahan, dan solusinya agar anak tercegah dari stunting.
2. Orang tua agar lebih sadar dalam pengontrolan kurva perkembangan pertumbuhan anak di posyandu.
3. Orang tua harus selalu membawa anak ke posyandu untuk deteksi dini setiap bulannya agar mengetahui perkembangannya tidak ada masalah dalam setiap usianya.
4. Posyandu sebaiknya setiap tahun mengadakan penyuluhan stunting minimal 1 tahun 2 kali agar orang tua tidak akan lupa mengenai stunting, solusi, dan pencegahannya.
5. Penelitian selanjutnya diharapkan pembaca meneruskan kembali dalam penelitian mengenai stunting yang belum ada dan kurang

dalam penelitian ini misalkan mengenai anak yang sudah terkena stunting.