

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Fakir, Abdullah. 2018. *Jangan cemas berdzikirlah*. Jakarta Kompas Gramedia
- Al-Islam. 2017. *Muamalah dan Akhlak*. Jakarta: Rineka Cipta
- Amin, Shaiful Gofur. 2010. *Rahasia Zikir&Doa*. Jogjakarta: Darul Hikmat
- Anoraga, Panji. 2014. *Psikologi Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Anshori, Afif. 2003. *Dzikir dan Kedamaian Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Faridl, Miftah. 2020. *Dzikir*. Jakarta: PT Gramedia
- Hamdi, Muhammad. 2008. *Dzikir Penentram Hati*. Jakarta: alGhuraba
- Hidayat, Abdul. 2017. *Bimbingan Konseling Qur'ani*, Yogyakarta: Pustaka Pesantren
- HM, Muandi bin Zubain. 2007. *The power of dzikir*. Klaten Jawa Tengah image press
- James L, Gibson dkk. 2006. *Organisasi*. Jakarta: Erlangga
- John M, Ivancevich. 2006. *Perilaku dan Manajemen Organisasi*. Jakarta: Erlangga
- Lexy J, Meleong. 1993. *Metode Penelitian Kualitatif* Bandung: Remaja Rosda Karya
- Patimah, In. 2020. *Konsep Relaksasi Zikir dan Implikasinya Terhadap Penderita Gagal Ginjal Kronis*, Indramayu: Adab
- Priyot. 2014. *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medik

- Rahmadi. 2011. *Pengantar metodologi penelitian* Banjarmasin: Antasari pres
- Rasum. 2004. *Stress, Koping Dan Adaptasi*. Jakarta: CV. SAGUNG SETO
- Sandu, Siyoto. M. Aldi Sodik. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing
- Sugiyono. 2016. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabet
- Suharsini, Arikunto. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Sutriani, Elma Dan Rika Octaviani. 2019. *Analisis Data Dan Pengecekan Keabsahan Data Sekolah Tinggi Agama Islam Negri (STAIN) Sorong*
- Syamsuddin, Noor. 2006. *Do'a Wirid dan dzikir*. Jakarta: Citra Harta Prima
- Zulfa Saam, Sri Wahyuni. 2013. *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: PT.Raja Grafindo

Internet

- Ali, Agus Dzawafi. 2011. *bimbingan dan konseling dalam terapi sufistik*. Jurnal al-shifa. ISSN: 2087-8621, Vol. 02 No. 1
- Arnil Agulina, Mekarisce. 2020. *Teknik Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat*, Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol 12 Edisi 3. Universitas Jambi
- Citra Y. Perwitaningrum, dkk. 2016. *Pengaruh Terapi Relaksasi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Penderita Dispesia*, Jurnal Intervensi Psikologi, Vol. 8, No. 2
- Fajarini, febrri dkk. 2014. *Kelekatan Aman, Religiusitas, dan Kematangan Emosi pada Remaja*, Jurnal Psikologi Integratif, Vol. 2, No 1

- Fitri, Nur Rohmah. 2021. *Konsep Diri Pada Masa Remaja Akhir dalam Kematangan Karir Siswa*. Journal of Guidance and Coubseling. Vol. 5, No. 1
- Hajir, Tajiri. 2012. *studi terhadap poisis peta keilmuan*. Ilmu Dakwah Academic Journal for Homiletic Studies, Vol. 6 No. 2
- Hidayanti, Khoirul Bariyyah. 2016. *Konsep Diri Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja*, Jurnal Psikologi Indonesia, Vol. 5, No. 02
- Nurlaela Jum'ati dkk,. 2013. *Stres Kerja (occupational Stres) yang Mempengaruhi Kinerja Individu pada Dinas Kesehatan Bidang Pencegahan Pemberantasan Penyakit dan Penyehatan Lingkungan*, Jurnal NeO-Bis, Vol. 7, No. 2
- Refi, Meisartika. Safrianto, Yoyon. 2021. *Karakteristik Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Kerja Pegawai Kantor*, Jurnal Ilmiah Akutansi dan Keuangan, Vol. 4, No. 2
- Sukadiyanto. 2010. *Stres dan Cara Mengurangnya*, Jurnal Cakrawala Pendidikan, FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Suyono, dkk. 2016. *Keefektifan Teknik Relaksasi untuk Menurunkan Stres Akademik Siswa SMA*, Jurnal Pendidikan Humaniora, Vol. 4, No. 2
- Wartono, Tri. 2017 *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan*, Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang, Vol. 4, No. 2
- Wulandari, Ade. 2014. *Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya*, Jurnal Keperawatan Anak, Vol. 2, No. 1

Responden MW, Wawancara, 15 Juni 2022

Responden NS, Wawancara, 16 Juni 2022

Responden J, Wawancara 20 Juni 2022

Responden S, Wawancara, 21 Juni 2022

LAMPIRAN-LAMPIRAN

PEDOMAN WAWANCARA

1. Sudah berapa lama anda bekerja?
2. Dari jam berapa anda berangkat ke tempat kerja ?
3. Apa yang menyebabkan Anda tertekan dengan pekerjaan anda?
4. Apakah sebelumnya ada penanganan untuk menangani jika sedang merasa stres?
5. Bagaimana Anda mencapai tujuan hidup ketika mengalami hal tersebut?
6. Apakah Anda pernah berzikir ketika Anda sedang merasa stress dan banyak masalah?



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Jendral Sudirman, NO. 30 Penancangan Cipocok Jaya, Kec. Serang, Kota Serang, Banten 42118

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL
KAMPUNG KEJAMBULAN DESA GOSARA KECAMATAN CIRUAS
KABUPATEN SERANG PROVINSI BANTEN.

1. Nama Konseli : MW
2. Hari, Tanggal : 15 Juni 2022
3. Pertemuan Ke - : 1 (Satu)
4. Waktu : 30 menit
5. Tempat : Rumah Responden
6. Gejala yang nampak : Keluhan yang ada pada klien adalah kecemasan berlebih, yang membuat ia sering melamun dan kurang menerima keadaannya.
7. Media yang diperlukan: Alat tulis

Serang, 15 Juni 2022

Nikmah Rizkiah

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Jendral Sudirman, NO. 30 Penancangan Cipocok Jaya, Kec. Serang, Kota Serang, Banten 42118

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL
KAMPUNG KEJAMBULAN DESA GOSARA KECAMATAN CIRUAS
KABUPATEN SERANG PROVINSI BANTEN.

1. Nama Konseli : NS
2. Hari, Tanggal : 16 Juni 2022
3. Pertemuan Ke - : 1 (Satu)
4. Waktu : 30 menit
5. Tempat : Rumah Responden
6. Gejala yang nampak : klien memiliki permasalahan pada penyesuaian diri dalam lingkungan pekerjaannya, yang membuat ia cemas akan masa yang akan datang.
7. Media yang diperlukan: Alat tulis

Serang, 16 Juni 2022

Nikmah Rizkiah

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Jendral Sudirman, NO. 30 Penancangan Cipocok Jaya, Kec. Serang, Kota Serang, Banten 42118

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL
KAMPUNG KEJAMBULAN DESA GOSARA KECAMATAN CIRUAS
KABUPATEN SERANG PROVINSI BANTEN.

1. Nama Konseli : J
2. Hari, Tanggal : 20 Juni 2022
3. Pertemuan Ke - : 1 (Satu)
4. Waktu : 30 menit
5. Tempat : Rumah Responden
6. Gejala yang nampak : Klien belum bisa menerima permasalahan pribadinya sehingga terbawa ke dalam lingkungan pekerjaannya.
7. Media yang diperlukan: Alat tulis

Serang, 20 Juni 2022

Nikmah Rizkiah

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI
SULTAN MAULANA HASANUDDIN BANTEN

Jl. Jendral Sudirman, NO. 30 Penancangan Cipocok Jaya, Kec. Serang, Kota Serang, Banten 42118

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN KONSELING INDIVIDUAL
KAMPUNG KEJAMBULAN DESA GOSARA KECAMATAN CIRUAS
KABUPATEN SERANG PROVINSI BANTEN.

1. Nama Konseli : S
2. Hari, Tanggal : 21 Juni 2022
3. Pertemuan Ke - : 1 (Satu)
4. Waktu : 30 menit
5. Tempat : Rumah Responden
6. Gejala yang nampak : Klien mengalami sulit menerima keadaan dan awalnya dia malu-malu dan enggan menceritakan permasalahannya
7. Media yang diperlukan: Alat tulis

Serang, 21 Juni 2022

Nikmah Rizkiah

Keterangan :

Dokumen ini bersifat rahasia

RAHASIA

FORMAT LAISEG

PENILAIAN HASIL PELAYANAN KONSELING

Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 05 Juli 2022

Jenis layanan : Konseling Individual

Pemberi layanan : Konselor

Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaanberikut:

a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anada jalani?

Dengan melakukan konseling individual saya dapat mengambil keputusan saya dengan baik.

b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Saya merasa jauh lebih baik.

c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

Saya akan lebih menerima keadaan saya dan fokus pada pekerjaan saya.

Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang ?

a. 95%-100% **b. 75%-94%** c. 50%-74% d. 30%-49%

e. 10%-29% f. Kurang dari 10% g. Semakin berat h.

Tanggapan, saran atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ? Terimakasih telah membantu saya dalam mengentaskan permasalahan saya, semoga selalu membantu orang lain.

Tanggalmengisi 05/07/2022

Nama Pengisi : Mw

**KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING
INDIVIDUAL**

Nama Konseli : Mw

Nama Konselor : Nikmah Rizkiah

Petunjuk:

1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

NO	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan guru bimbingan dan konseling atau konselor terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan guru bimbingan dan konseling atau konselor untuk diajak curhat	✓		
3	Kepercayaan Anda terhadap guru bimbingan dan konseling atau konselor dalam layanan konseling		✓	
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual	✓		

Keterangan

Dokumen ini bersifat rahasia

Peserta didik/Konseli,

Mw

RAHASIA

FORMAT LAISEG

PENILAIAN HASIL PELAYANAN KONSELING

Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 06 Juli 2022

Jenis layanan : Konseling Individual

Pemberi layanan : Konselor

Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaan berikut:

a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

Dengan melakukan konseling individual, saya merasa lebih tenang ketika dihadapkan dengan permasalahan dan mengambil keputusan agar lebih baik.

b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Saya merasa jauh lebih baik.

c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

Saya akan menyempatkan untuk berdzikir ketika sedang dilanda gelisah.

Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang ?

a. 95%-100% b. 75%-94% c. **50%-74%** d. 30%-49%

e. 10%-29% f. Kurang dari 10% g. Semakin berat h.

Tanggapan, saran atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ? Terima kasih telah membantu saya dalam mengentaskan permasalahan saya, semoga selalu membantu orang lain.

Tanggal mengisi
06/07/2022

Nama

Pengisi : Ns

**KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING
INDIVIDUAL**

Nama Konseli : NS

Nama Konselor : Nikmah Rizkiah

Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti

2. Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang tersedia.

NO	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan guru bimbingan dan konseling atau konselor terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan guru bimbingan dan konseling atau konselor untuk diajak curhat		✓	
3	Kepercayaan Anda terhadap guru bimbingan dan konseling atau konselor dalam layanan konseling		✓	
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual	✓		

Keterangan

Dokumen ini bersifat rahasia

Peserta didik/Konseli,

Ns

RAHASIA

FORMAT LAISEG

PENILAIAN HASIL PELAYANAN KONSELING

Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 10 Juli 2022

Jenis layanan : Konseling Individual

Pemberi layanan : Konselor

Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaan berikut:

a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anda jalani?

Dengan melakukan konseling individual, saya merasa lebih tenang ketika dihadapkan dengan permasalahan dan mengambil keputusan agar lebih baik kedepannya.

b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Saya merasa jauh lebih baik.

c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

Saya akan membiasakan berdzikir ketika merasa cemas, depresi dan gelisah.

Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang ?

- a. 95%-100% **b. 75%-94%** c. 50%-74% d. 30%-49%
- e. 10%-29% f. Kurang dari 10% g. Semakin berat h.

Tanggapan, saran atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ? Terimakasih telah membantu saya dalam mengentaskan permasalahan saya, semoga selalu membantu orang lain.

Tanggal mengisi 10/07/2022

Nama Pengisi : J

**KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING
INDIVIDUAL**

Nama Konseli : J
 Nama Konselor : Nikmah Rizkiah
 Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia.

NO	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan guru bimbingan dan konseling atau konselor terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan guru bimbingan dan konseling atau konselor untuk diajak curhat		✓	
3	Kepercayaan Anda terhadap guru bimbingan dan konseling atau konselor dalam layanan konseling	✓		
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual	✓		

Keterangan

Dokumen ini bersifat rahasia

Peserta didik/Konseli,

J

RAHASIA

FORMAT LAISEG

PENILAIAN HASIL PELAYANAN KONSELING

Tuliskan dengan singkat masalah anda yang telah mendapat layanan Bimbingan dan Konseling?

Kapan, dengan cara apa dan oleh siapa layanan diberikan ?

Tanggal layanan : 11 Juli 2022

Jenis layanan : Konseling Individual

Pemberi layanan : Konselor

Perolehan apakah yang anda dapatkan dari layanan tersebut? Jawab dengan singkat pertanyaanberikut:

a. Hal-hal apakah yang anda peroleh dari layanan yang telah anada jalani?

Saya baru pertama kali melakukan konseling individual dan saya merasa ada perubahan seperti saya jauh lebih tenang ketika menghadapi masalah.

b. Setelah mendapatkan layanan, bagaimanakah perasaan anda ?

Saya merasa jauh lebih baik.

c. Setelah mendapatkan layanan, hal-hal apakah yang anda laksanakan untuk mengentaskan/mengatasi masalah anda itu?

Saya akan membiasakan berdzikir ketika merasa cemas, depresi dan gelisah.

Berdasarkan gambaran jawaban no. 3 berapa persenkah masalah anda itu telah terentaskan/teratasi hingga sekarang ?

a. 95%-100% **b. 75%-94%** c. 50%-74% d. 30%-49%

e. 10%-29% f. Kurang dari 10% g. Semakin berat h.

Tanggapan, saran atau harapan apa yang ingin anda sampaikan kepada pemberi layanan ? Terimakasih telah membantu saya dalam mengentaskan permasalahan saya, semoga selalu membantu orang lain.

Tanggalmengisi 11/07/2022

Nama Pengisi : S

**KEPUASAN KONSELI TERHADAP PROSES KONSELING
INDIVIDUAL**

Nama Konseli : S
 Nama Konselor : Nikmah Rizkiah
 Petunjuk :

1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia.

NO	Aspek yang dinilai	Sangat Memuaskan	Memuaskan	Kurang Memuaskan
1	Penerimaan guru bimbingan dan konseling atau konselor terhadap kehadiran Anda		✓	
2	Kemudahan guru bimbingan dan konseling atau konselor untuk diajak curhat		✓	
3	Kepercayaan Anda terhadap guru bimbingan dan konseling atau konselor dalam layanan konseling	✓		
4	Pelayanan pemecahan masalah tercapai melalui konseling individual	✓		

Keterangan

Dokumen ini bersifat rahasia

Peserta didik/Konseli,

S

