

# PROCEEDING

## KONSORSIUM KEILMUAN PSIKOLOGI PERGURUAN TINGGI KEAGAMAAN ISLAM (PTKI)

*"Sinergitas Keberagaman Bangsa: Perspektif Psikologi Islam"*

Editor :

Nuristigfari Masri Khaerani, M.Psi.



Diterbitkan Oleh :

**KONSORSIUM KEILMUAN PSIKOLOGI  
DI PERGURUAN TINGGI KEAGAMAAN ISLAM (PTKI)**  
Fakultas Ilmu Sosial & Humaniora UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta

**Proceeding Konsorsium Keilmuan Psikologi  
Sinergitas Keberagaman Bangsa : Perspektif Psikologi Islam**

**Diterbitkan Oleh :**

**Konsorsium Keilmuan Psikologi**

**Di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam (PTKI)**

Fakultas Ilmu Sosial & Humaniora Uin Sunan Kalijaga Yogyakarta

Jl. Marsda Adisucipto Yogyakarta

**Susunan Pengurus**

**Penanggungjawab :**

Dr. Erika Setyanti K., M.Si.

**Ketua :**

Adib Ahmad, MA.

**Sekretaris :**

Katrin Purnomosari, S. Psi.

**Anggota :**

Miftahun Ni'mah Suseno, MA.

Yunan Adriyanto, S. Psi.

**Editor :**

Nuristighfari Masri Khaerani, M. Psi.

# KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya kami telah dapat menyelesaikan buku Kumpulan Makalah (*Proceeding*) yang merupakan salah satu hasil dari rangkaian kegiatan Konsorsium Keilmuan Psikologi Lingkup PTKI pada tanggal 12-13 Agustus 2015 oleh Progam Studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Humaniora UIN Sunan Kalijaga . Buku Kumpulan Makalah ini berisi sekumpulan makalah yang telah terseleksi, untuk dipresentasikan dalam kegiatan presentasi ilmiah atau *sesi call for papers* Konsorsium Keilmuan Psikologi Lingkup PTKI ke-1 di seluruh Indonesia. Tema yang dipilih dalam kegiatan ini adalah “Sinergitas Keberagaman Bangsa: Perspektif Psikologi Islami”.

Dalam buku ini memuat karya tulis dari para peneliti di berbagai perguruan tinggi keagamaan Islam di seluruh Indonesia, yang merupakan hasil penelitian psikologi islam dan psikologi agama pada berbagai aspek kehidupan. Terdapat 25 naskah yang telah dipresentasikan dan telah melalui proses penyuntingan dengan memperhatikan pada kaidah-kaidah ilmiah. Penyeragaman format penulisan telah dilakukan oleh tim editor. Perubahan kalimat juga dilakukan jika dipandang perlu tanpa mengubah maksud tulisan, sedangkan isi dan konteks pembahasan tidak mengalami perubahan, meskipun telah diupayakan untuk sebaik mungkin, namun tidak mustahil buku Kumpulan Makalah ini masih belum memuaskan semua pihak, dan untuk hal tersebut kami mohon maaf

Semoga penerbitan buku Kumpulan Makalah ini dapat digunakan sebagai data sekunder dalam pengembangan penelitian psikologi islam di masa akan datang. Pada kesempatan ini pula, kami mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terwujudnya buku ini.

Yogyakarta, 15 Agustus 2015  
Penanggungjawab

Dr. Erika S Kusumaputri, M.Si

## CONTENTS

• KATA PENGANTAR .....	III
• SAMBUTAN DIREKTUR JENDERAL PENDIDIKAN ISLAM KEMENTERIAN AGAMA RI .....	V
• SAMBUTAN KASUBDIT PENGEMBANGAN AKADEMIK KEMENTERIAN AGAMA RI .....	VII
• SAMBUTAN DEKAN FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN HUMANIORA .....	XI
• KEYNOTE SPEAKER .....	XV
M. Amin Abdullah dan Waryani Fajar Riyanto .....	XVII

### BAGIAN I :

MOTIVASI ISLAM .....	1
• ISLAMIC MOTIVATION	
Saliyo .....	3
• MEMBANGUN MOTIVASI BERAGAMA MASYARAKAT PINGGIRAN: TELAAH DRAMARTUGI KOMUNITAS AKADEMIK KAMPUS	
Irzum Farihah .....	18

### BAGIAN II :

KEPEMIMPINAN ISLAM – MANAJEMEN ISLAM DALAM ORGANISASI .....	27
• PERAN STRES KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA DENGAN <i>COLLABORATIVE RELIGIOUS COPING</i> SEBAGAI MODERATOR PADA STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA PADA PERAWAT RUMAH SAKIT UMUM SWASTA DI KOTA YOGYAKARTA	
Takas Prasetianto dan Erika Setyanti Kusumaputri .....	29
• ALTERNATIF INTERVENSI ORGANISASI: STUDI KASUS DI PERSEROAN TERBATAS (SWASTA) DI YOGYAKARTA	
Mayreyna Nurwardani .....	39

### BAGIAN III :

KESEHATAN MENTAL ISLAM – KUALITAS HIDUP ISAM .....	43
• DINAMIKA SYUKUR PADA ULAMA YOGYAKARTA	
Ida Fitri Shobihah dan Muhammad Johan Nasrul Huda .....	45

- PENGARUH TUJUH PENJERNIH HATI TERHADAP PENINGKATAN RELIGIUSITAS DAN KEMATANGAN EMOSI  
Sulistiyono. .... 55
- HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS DENGAN GAYA HIDUP HEDONISME DI PESANTREN  
Sholihul Hadi, Muhammad Taufiq, dan Fajar Adi Prakoso ..... 69
- DINAMIKA PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENIKAH TANPA RESTU ORANG TUA  
Mustadin dan Anisa'ul Amadah ..... 75
- KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA MAHASISWI BERMANHAJ SALAFI DI YOGYAKARTA  
Sriwiyanti dan Miftahun Ni'mah Suseno ..... 87
- *SUCCESSFUL AGING* PADA LANJUT USIA JAMAAH PENGAJIAN  
Malihah Al Azizah dan Maya Fitria ..... 95

**BAGIAN IV :**

**ASESMEN - KONSELING DAN PSIKOTERAPI ISLAM ..... 111**

- PENGARUH SALAT TAHAJJUD TERHADAP PENINGKATAN PERUBAHAN RESPONS KETAHANAN TUBUH IMUNOLOGIK (Suatu Pendekatan Psikoneuroimunologik)  
Moh. Sholeh ..... 113
- PERAN PSIKOTERAPI ISLAM MELALUI KELOMPOK DZIKIR UNTUK MENINGKATKAN IMUNITAS  
Siti Nur Asiyah ..... 127
- REORIENTASI PSIKOLOGI KEMATIAN DALAM ISLAM: TOBAT SEBAGAI METODE PERSIAPAN UNTUK MENGHADAPI KEMATIAN  
Dito Aryo Prabowo ..... 143
- ZIKIR: TERAPI JIWA MANUSIA MODERN  
Gazali ..... 151

**BAGIAN V :**

**PENDIDIKAN – PEMBELAJARAN ISLAM ..... 157**

- OPTIMALISASI PENDIDIKAN ISLAM MELALUI PEMBELAJARAN BERBASIS CARA KERJA OTAK  
Eni Purwati ..... 159
- PEMBEKALAN GURU SEKOLAH ISLAM TERPADU MENUJU SEKOLAH INKLUSI  
Farah Farida Tantiani ..... 171

- PEMBELAJARAN BERBASIS SYAIR-SYAIR MOTIVASI HABIB IDRUS BIN SALIM ALJUFRI : UPAYA MENINGKATKAN MOTIVASI BELAJAR PESERTA DIDIK  
Dwi Pratiwi Lestari ..... 177
- DINAMIKA *WORLD VIEW* PSIKOLOGI ISLAM DALAM BINGKAI KEINDONESIAAN  
Muhammad Johan Nasrul Huda ..... 185

**BAGIAN VI:**

- KONSTRUK ALAT UKUR PERSPEKTIF ISLAM ..... 195**
- PENGUKURAN KONSTRUK PSIKOLOGI ISLAM  
Susilo Wibisono, Annisaa Miranty Nurendra, dan Fani Eka Nurtjahjo ..... 197

**BAGIAN VII:**

- KELUARGA DAN PERKAWINAN ISLAM – PENGASUHAN ISLAM ..... 205**
- PSIKOLOGI POSITIF DALAM KONSEP *PARENTING* ISLAMI  
Soffy Balgies ..... 207
- PENYESUAIAN DIRI PASANGAN SUAMI ISTRI DITINJAU DARI LATAR BELAKANG ETNIS  
Jamiatul Huda dan Zidni Immawan Muslimin ..... 213
- HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI ORANG TUA-ANAK DENGAN PENYESUAIAN DIRI SANTRI DI PONDOK PESANTREN TRADISIONAL DAN MODERN  
Linggarsari Devi dan Pihasniwati ..... 221
- PENGARUH GENETIK TERHADAP ANAK AUTIS  
Very Julianto dan Dzikria Afifah Primala W ..... 231

**BAGIAN VIII:**

- RENTANG KEHIDUPAN MANUSIA DALAM ISLAM ..... 241**
- KEMATANGAN ANAK PEREMPUAN PRAPUBER YANG BERPACARAN (BIOPSIKOSOSIO-SPIRITUAL MODEL)  
Nushroh dan Lisnawati ..... 243
- ANALISIS MODEL POLA ASUH IBU MASA KINI TERHADAP PERKEMBANGAN EMOSI MALU DAN EMOSI BERSALAH PADA REMAJA (Kajian dalam Perspektif Islam)  
Yahdinil Firda Nadhirah ..... 253

# ANALISIS MODEL POLA ASUH IBU MASA KINI TERHADAP PERKEMBANGAN EMOSI MALU DAN EMOSI BERSALAH PADA REMAJA (Kajian dalam Perspektif Islam)

Yahdinil Firda Nadhirah

Jurusan Pendidikan Guru Raudhatul Athfal, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
IAIN Sultan Maulana Hasanuddin Banten  
yahdinilfirda@yahoo.com

## INTISARI

Di Indonesia, dalam beberapa tahun terakhir banyak norma-norma moral telah berubah. Tabu dan tidak tabu, pantas dan tidak pantas di masyarakat tidak lagi sama seperti beberapa tahun yang lalu. Masyarakat mulai menunjukkan hal-hal yang sebelumnya dianggap tidak layak untuk menjadi 'normal' pada saat ini, seperti pakaian 'minimalis' dan terbuka, perilaku kencan berlebihan, pergaulan bebas, dan aborsi dan kasus pembunuhan yang dilakukan oleh remaja. Banyak kasus pembunuhan, bunuh diri, kekerasan yang dilakukan oleh remaja pada rekan-rekan mereka dalam beberapa tahun terakhir, menunjukkan bahwa remaja merasa tidak aman dan tidak nyaman di lingkungan keluarga. Bahkan, seorang anak atau remaja yang melampiaskan kenakalan itu sering tidak merasa malu dan bersalah, meskipun hal itu umumnya dianggap kejahatan. Kontak sosial pertama antara anak dan lingkungan sosial adalah perempuan, ibu. Bagaimana ibu mengasuh anak, perhatian besar atau kecil, sabar atau tidak dan sebagainya, akan mempengaruhi pembentukan karakter. Namun dalam kenyataannya banyak wanita yang tidak mampu melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya dengan baik, yang dapat disebabkan karena adanya penyerahan perasaan dan putus asa dalam mendidik anak-anak mereka karena kurangnya pengetahuan atau bingung tidak mengerti apa yang harus dilakukan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menentukan berapa banyak keterlibatan ibu pada pengembangan emosi malu dan emosi rasa bersalah pada remaja. Metodologi penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan *probability sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 30 responden. Hasil penelitian yang diperoleh tidak ada hubungan yang signifikan antara pola asuh ibu terhadap perkembangan emosi malu dan emosi rasa bersalah pada remaja.

## ABSTRACT

*In Indonesia, in these recent years, a lot of moral norms have changed. The Concept of taboo or no taboo, appropriate or inappropriate in society has no longer the same as a few years ago. Things that previously considered not normal becomes 'normal', such as open and minimalist clothes, excessive dating behavior, promiscuity, abortion, and cases of murder committed by adolescents. Many cases of homicide, suicide, violence perpetrated by adolescents on their peers in recent years, indicating that teens feel insecure and uncomfortable among their family environment. In fact, a child or teenager who wreak mischief it often just does not feel ashamed and guilty, although doing things that generally are considered to be crime. The first social contact between the child and his or her social environment is the women, the mother. How does mother parenting for children, big or little attention, patient or not and so on-will affect the character building. But in reality many women are not able to carry out their duties and responsibilities well. There may be a feeling of surrender and despair in educating their children because of lack of knowledge or confused do not understand what to do.*

*The aim of this study is to determine how much involvement mother parenting on the development of emotions of shame and guilt emotions in adolescents. The research methodology used in this research is quantitative method with probability sampling. The numbers of participants in this study were 30. The research results obtained there is no significant relationship between maternal parenting on the development of emotions of shame and guilt emotions in adolescents.*

**Keywords:** *Adolescents, emotion, parenting*

melakukan kesalahan. Namun, untuk indikator malu pada diri sendiri jawaban responden masih rendah. Ada 60% responden yang mengaku tidak merasa bersalah jika tidak melakukan janji-janji pribadi/ hal-hal yang sudah di targetkan harus dikerjakan. Hal inilah yang hendaknya menjadi bahan masukan bagi para ibu atau para orangtua dalam pola pengasuhan untuk lebih memperhatikan perkembangan rasa malu pada diri sendiri ini. Karena dengan memiliki rasa malu pada diri sendiri maka anak diharapkan dapat menjaga kesucian diri, baik di tengah orang banyak maupun di kalangan sendiri.

## KESIMPULAN

Hasil penelitian yang didapatkan adalah tidak adanya hubungan yang signifikan antara pola asuh ibu terhadap perkembangan emosi malu dan emosi bersalah pada remaja. Ini terbukti dari didaptkannya hasil uji korelasi pearson yakni sebesar 0.096 . Adanya perubahan pola pengasuhan ibu pada masa sekarang sehingga dapat mengakibatkan perubahan perilaku pada remaja di masa sekarang. Pola asuh yang semi otoriter, semi autoritatif atau bahkan semi permissive.

## DAFTAR PUSTAKA

- Chomaria, N. (2012). *Menzalimi Anak Tanpa Sadar*. Solo: PT. Aqwam Media Profetika.
- Gomma, A. B. (2006). *Mendidik mentalitas anak* (terj.: Mohd. Zaky Abdillah). Solo: Samudera.
- Guilford, J.P. & Fruchter, B. (1978). *Fundamental statistic in psychology and education*. Singapore: McGraw-Hill, Inc.
- Ibrahim, Z. (2005). *Psikologi Wanita* (terj.: Ghazi Sa-loom). Bandung: Pustaka Hidayah.
- Lazarus, R. (1991) *Emotion and Adptation*. New York: Oxford University Press.
- Noor, S.R. (2002). *Peran Perempuan Dalam Keluarga Islami Tinjauan Psikologi*, makalah pada Seminar "Peran Perempuan Dalam membangu Keluarga Dengan Nilai-nilai yang Islami" Yogyakarta, 1 Juni 2002.
- Rachman, M. F. (2009). *Anakku kuantarkan kau ke surga (panduan mendidik anak usia baligh)*. Bandung: PT. Mizan Pustaka.

.Shaleh, A. R. & Wahab, M.A. (2004). *Psikologi Suatu Pengantar Dalam Perspektif Islam*, Jakarta: Kencana.

Shihab, M. Q. (2009). *Perempuan*. Tangerang: Lentera Hati.

Yusuf LN., & Syamsu. (2002). *Psikologi Perkembangan anak & remaja*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.



ISBN : 978-602-73419-0-6



9 786027 341906