

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Nur A. Omar dan Wan Nasyrudin Wan. “Pengurusan Stres Melalui Pendekatan Istighathah.” *Jurnal Al-Banjari* 17 (2018): 281.
- Abū ‘Abdillāh Muḥammad ibn Ismā‘īl ibn Ibrāhīm ibn al-Mugīrah al-Ju‘fiy al-Bukhāriy. *Al-Jāmi‘ Al-Musnad Al-Ṣaḥīḥ Al-Mukhtaṣar Min Umūr Rasūlillah Ṣallā Allāh ‘alaih Wasallam Wa Sunanih Wa Ayyāmih*. Edited by Muḥammad Zuhair ibn Nāṣir Al-Nāṣir. Pertama. Bandung: Dar Tauq al-Najat, n.d.
- Al-Bukhariy, Abu ‘Abdillah Muḥammad ibn Isma‘il ibn Ibrahim ibn al-Mugirah al-Ju‘fiy. *Al-Jami’ Al-Musnad Al-Sahih Al-Mukhtasar Min Umur Rasulillah Salla Allah ‘alaih Wasallam Wa Sunanih Wa Ayyamih*. Pertama. Beirut: Dar Tauq al-Najat, 1422.
- Al-Naisābūri, Muslim ibn al-Ḥajjāj Abū al-Ḥasan al-Qusyairiy. *Al-Musnad Al-Ṣaḥīḥ Al-Mukhtaṣar Binaql Al-‘Adl ‘an Al-‘Adl Ilā Rasūlillah Ṣallā Allāh ‘alaih Wasallam*. Edited by Muhammad Fu‘ad. Pertama. Beirut: Dār Iḥyā’ al-Turās al-‘Arabiy, n.d.
- Al-Utsaimin, Syeikh Muhammad bin Shalih. *Syarah Shahih Al-Bukhari*. Jakarta Timur: Darus Sunnah Press, n.d.
- Alif, Muhammad, "Hadis Ditinjau dari Kuantitas Sanad", *Jurnal As-Syifa: tafsir dan Hadis*, 01, No. 01 (Januari - Juni) 2010
- Alshafiera Azayyana Mawadhani Sukma, Ridwan Balatif. “Broken Heart Syndrome: Berawal Dari Stres Menuju Gagal Jantung.” *Jurnal Scripta Score Scientific Medical* 3, no. N0. 2 (2022).
- An-Nawawi, Imam. *Syarah Shahih Muslim*. Jilid 10. Jakarta: Darus Sunnah, n.d.

- Aryani, Farida. *Stres Belajar (Suatu Pendekatan Dan Intervensi Konseling)*. Sulawesi Tengah: Edukasi Mitra Grafika, 2016.
- Aryawan, Dwi. *Gambaran Stresor*, n.d.
- Asih, Gusti Yuli. *Stres Kerja*. Semarang: Semarang University Press, 2018.
- Awaliyah, Lia, Muhammad Alif, "Musibah Dalam Perspektif Hadis" *Jurnal Holistik 05*, No 05, (Juli - Desember) 2019
- Broto, Dimas Frandi Cahyo. "*Stres Pada Mahasiswa Penulis Skripsi (Studi Kasus Pada Salah Satu Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Sanata Dharma)*." (Skripsi,. Yogyakarta, 2016.
- Departemen Agama. *Al-Qur'an Dan Terjemahnya*. Semarang: CV. Asy-Syifa, 2001.
- Edo Susanto, Susanti Vera, Badri khaeruman. ""Keutamaan Menahan Amarah Dalam Perspektif Islam: Studi Takhrij Dan Syarah Hadis."" *Jurnal Gunung Djati Conference Series 8* (2022).
- Eko Hardi Ansyah, Hindun Muassamah dan Cholichul Hadi. ""Tadabbur Surat Al-Insyirah Untuk Menurunkan Stres Akademik Mahasiswa."" *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya 02* (2019).
- Fahriza, Lutfiana Ulfa dan Muhammad Rizqi. ""Faktor Penyebab Stress Dan Dampaknya Bagi Kesehatan"." *Jurnal Psikologi Kesehatan* (n.d.): 1.
- Faruq, Muhammad Yusup dan Muhammad Shoffa Saifillah Al. *Manajemen Konflik Dan Stres (Orientasi Dalam Organisasi)*. Jawa Timur: Wade Group, 2021.
- Goliszek, Andrew. *60 Second Manajemen Stres*. Jakarta: PT Buana Ilmu

Populer, 2005.

Gusliana, Evi. *“Implementasi Manajemen Berbasis Sekolah (MBS) Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan Di SMK Muhammadiyah Pringsewu.”* Thesis, Pr. Lampung, n.d.

Gusti Yuli Asih, Hardani Widhiastuti dan Rusmalia Dewi. *Stres Kerja*. Semarang: Semarang University Press, 2018.

Hadeethenc.com, Team. *“Pemaknaan Hadis.”* Diakses Pada 28 September 2022. Last modified 2022. hadeethenc.com/id/browse/hadith/3298.

Hasan. *Pengantar Psikologi*, n.d.

———. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*. Jakarta, 2008.

Hasanah, Muhimmatul. *“Stres Dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam.”* *Jurnal Ummul Qura* 13, no. No. 1 (2019): 111.

Hawari, Dadang. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa Dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Dhana Bhakti Prisma Yasa, 1997.

Hornby, A S. *Oxford Advanced Learner's Dictionary*. New York: Oxford University Press, 1995.

Indrawati. *“Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar.”* (Skripsi,. Makassar, 2018).

Ira, Maulana. *“Studi Hadis Tematik.”* *Jurnal Ilmu Hadis* 01 (2018).

Jannah, Miftahul. *“Gangguan Stres Pasca Trauma Gagal Untuk Menikah (Studi Fenomenologi Terhadap Seorang Perempuan Yang Mengalami Stres Pasca Trauma ‘Gagal Untuk Menikah’)”*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang, 2013.

Jawas, Yazid bin Abdul Qadir. *“Bersyukur Saat Mendapat Kesenangan Dan*

Sabar Saat Mendapat Cobaan.”” *Diakses Pada 28 September 2022.*
<https://almanhaj.or.id/13392-bersyukur-saat-mendapat-kesenangan-dan-sabar-saat-mendapat-cobaan-2.html>.

Karimah, Musabiq dan. “Gambaran Stress” (n.d.)

Karimah, Sugiarti A. Musabiq & Isqi. ““Gambaran Stress Dan Dampaknya Pada Mahasiswa”.” *Jurnal Ilmiah Psikologi* 20 (2018)

Kartika, Chlarasinta Duri. ““Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Stres Akademik Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.”” Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2015.

Malikeh Beheshtifar dan Rahele Nazarian. “Malikeh Beheshtifar Dan Rahele Nazarian, ‘Role of Occupational Stress in Organization’,.” *Business, Interdisciplinary Journal of Contemporary Research in* 4 (n.d.)

Maramis. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga Press, 1994.

Masruroh. ““Pentingnya Menjaga Kesehatan Mental Di Masa Pandemi.”” *Jurnal Buletin Kesehatan* 2, no. No. 4 (2022)

Mellani, Ni Luh Putri Kristina. ““Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19 Di SMA Negeri 8 Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2021.”” Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Bali, 2021.

Morie, Muhammad Abdul Ghaniy. ““Musibah Dalam Al-Qur’an.”” Institut Perguruan Tinggi Ilmu Al-Qur’an, Jakarta, 2019.

Musradinur. ““Stres Dan Cara Mengatasinya Dalam Perspektif Psikologi.”” *Jurnal Edukasi* 02 (2016)

Nasution, Indri Kemala. “*Stres Pada Remaja.*” Skripsi, P. Medan, 2007.

- Pratiwi, Nuning Indah. “Penggunaan Media Video Call Dalam Teknologi Komunikasi.” *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial* 11 (2017)
- Putri Dewi Ambarwati, Sambodo Sriadi Pinilih dan Retna Tri Astuti. “Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa.” *Jurnal Keperawatan* 5 (2017)
- Rice, Philip L. *Stress and Health 2nd Edition*. California: Brooks/Cole Publishing Company, 1992.
- Rijali, Ahmad. “Analisis Data Kualitatif.” *Jurnal Alhadharah* 17 (2018).
- Rita L. Atkinson, Richard C. Atkinson, Edward E. Smith dan Daryl J. Bem. *Pengantar Psikologi*. Batam: Interaksa, n.d.
- Rohmah, Putri Nurbaiti. “Hubungan Antara Intensitas Berdoa Dengan Ketenangan Batin Lansia Di Era Pandemi Covid-19.” Universitas Islam Negeri Raden Intan, Lampung, 2020.
- Smet. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Grasindo, 1994.
- Suarya, I Made Riantama Adi Saputra dan Luh Made Karisma Sukmayanti. “Peran Stres Akademik Dan Hardiness Terhadap Kecenderungan Gangguan Psikofisiologis Pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama.” *Jurnal Udayana* 6, no. 178 (2019).
- Verly, Yosefina. “Sumber Stres Dalam Keluarga Yang Mengalami Perubahan.” *Jurnal E-Komunikasi* 6 (2018): 4.
- Widafina, Fadhillah Zahra. “Harapan, Eustress, Dan Distress Dalam Mengikuti Pembelajaran Pada Siswa SMA/MA Negeri Kota Yogyakarta Saat Pandemi Covid-19.” Skripsi, P. Yogyakarta, 2021.
- Wiyanto. *Panduan Penulisan Skripsi Dan Artikel Ilmiah*. Semarang: Team

Universitas Negeri Semarang, 2011.

Yusuf, Musfirotun. “Menanggulangi Stres Menurut Konsep Al-Qur’an,”
n.d. [http://e-
journal.iainpekalongan.ac.id/index.php/Religia/article/view/200](http://e-journal.iainpekalongan.ac.id/index.php/Religia/article/view/200).

Zaharuddin. “Stres Menghadapi Musibah Perspektif Islam” (n.d.): 290.

———. “Stres Menghadapi Musibah Perspektif Islam Ditinjau Dari
Adversity Quotient Di Panti Asuhan Di Kecamatan Plaju
Palembang.” *Jurnal Intizar* 20 (2015)

Zakaria, Dhicky. “*Tingkat Stres Mahasiswa Ketika Menempuh Skripsi*”
(*Skripsi, Program Sarjana, Universitas Muhammadiyah Malang*.
Skripsi, P. Malang, 2017.