

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Pada bagian akhir skripsi ini, penulis akan memaparkan kesimpulan yang diambil dari penelitian tersebut dan saran yang didasarkan pada temuan hasil penelitian. Penulis menerapkan teknik *reinforcement* kepada 3 responden yaitu D, R dan RZ dengan jadwal 4 kali pertemuan pada setiap masing-masing responden dengan tujuan responden dapat meningkatkan keberagaan dan mengurangi kecanduan bermain media internet. berikut kesimpulan hasil dari penerapan teknik *reinforcement* positif dari ketiga responden:

1. Kondisi anak yang mengalami Kondisi anak yang mengalami kecanduan bermain media internet pada anak akan berdampak pada sikap yang kemudian dimunculkan yaitu sikap rasa tidak mau belajar terutama nilai-nilai agama seperti mengaji, membaca al-qur'an, menghafal surah pendek, dan mengerjakan sholat. Setiap responden memiliki alasan tersendiri mengapa ia kecanduan bermain media internet seperti: banyak fitur keren yang ditawarkan oleh media internet sehingga membuat anak merasa selalu ingin memainkan media internet dan berbagai alasan lainnya sehingga responden tidak mau melepaskan gadgetnya.
2. Penerapan teknik *reinforcement* pada anak yang mengalami kecanduan media internet ini diberikan kepada 3 responden, layanan ini diberikan untuk mengurangi kecanduan bermain media internet pada anak agar anak mau beraktivitas yang lebih bermanfaat dan memunculkan sikap dan perilaku yang positif dan belajar untuk bertanggung jawab atas kehidupannya. Proses konseling ini dilakukan 4 kali pertemuan pada setiap responden, dengan waktu 30 menit. Setelah dilakukan proses konseling dengan teknik *reinforcement* ini anak mau mengurangi waktu bermain media internet, anak juga mau belajar mengaji, tata cara berwudhu, belajar sholat, dan mulai menghafal surah-surah pendek yang di ajarkan oleh orang tua mereka.
3. Hasil dari penerapan teknik *reinforcement* ini, anak mau mengurangi waktu bermain media internet dan secara perlahan mampu merubah kebiasaannya menjadi lebih baik lagi. Sebelum dilakukan konseling dengan teknik *reinforcement* ketiga reponden mengalami kecanduan media internet dengan rata-rata penggunaan 7 jam perhari,

namun setelah di lakukan proses konseling ini ketiga responden mengalami perubahan yang lebih baik. Perubahan tersebut yakni anak dapat mengurangi waktu bermain gadget hanya 3-4 jam saja dalam sehari dan mau belajar mengaji, belajar sholat, belajar tata cara berdudhu, menghafal surah-surah pendek, dan mau mengerjakan tugas sekolah.

B. Saran

Berdasarkan dari pengkajian hasil penelitian di lapangan, maka penulis bermaksud untuk memberikan saran yang diharapkan bermanfaat baik bagi klien, orangtua dan bagi peneliti selanjutnya. Sarannya yaitu sebagai berikut:

1. Untuk Responden

Penulis berharap agar responden tetap mempertahankan sikapnya yang sudah baik dan mengembangkan sikap yang sudah baik menjadi lebih baik lagi. Terutama dalam bermain media internet harus mengurangi waktunya karena mengingat bermain gadget secara berlebihan mempunyai dampak tidak baik bagi kesehatan. Lebih baik untuk melakukan kegiatan lain yang lebih bermanfaat seperti belajar, mengaji, melaksanakan sholat, dan menghafal surah pendek serta membantu ibu, dan aktifitas yang lain.

2. Untuk Orangtua Responden

Penulis berharap orangtua responden selalu bersabar dan ikhlas dalam membimbing putra-putrinya untuk berubah kearah yang lebih baik. Dan tidak lupa juga orangtua berdoa kepada Allah Swt agar memberikan kecerdasan kepada putra-putrinya sebagaimana antara do'a dan ikhtiar harus dilakukan secara berbarengan semoga dengan cara ini responden dapat menjadi lebih baik lagi dan sedikit berkurang kecanduan bermain media internet.

3. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih mempersiapkan diri dengan matang dalam proses pengambilan dan pengumpulan data. Dan harus mempersiapkan segala sesuatu yang berkaitan dengan perolehan dan pengumpulan data seperti instrument wawancara dan lain sebagainya. Kemudian mencari sumber informasi terkait responden selain responden itu

sendiri seperti orangtua, guru dan teman sebayanya guna menggali lebih dalam lagi informasi yang ingin diperoleh dari penelitian tersebut.

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih dalam dan lebih banyak lagi sumber ataupun referensi yang terkait dengan penelitian tersebut baik dari buku-buku ataupun dari jurnal, dan referensi terpercaya lainnya dengan subyek penelitian penerapan konseling individual dengan teknik reinforcement positif untuk mengurangi kecanduan bermain gadget pada anak.

